



# 雾“霾”元宵 你还去看花灯吗?

## 去年元宵节重度污染,今天再临考验

昨天秦淮灯会引来42万游客 现代快报记者 顾炜 摄

### 今天10点起 夫子庙核心区车辆只出不进

#### 10点之后车还停在景区内,会被清障车拖走

#### 18:00-21:00地铁一号线不停靠三山街站

交通

**快报讯**(通讯员 钱春龙 记者 朱俊俊)昨天,夫子庙迎来了赏灯游玩的大客流。交管部门也采取了管制措施,从下午两点开始,夫子庙核心区就禁止车辆进入。今天是星期天,天气晴好,交管部门预计,今天夫子庙景区会迎来最大客流。因此,从上午10点开始,就会采取绿色预警管制措施,车辆将不得进入核心区。

“我绕了两圈,好不容易在水游城找了个停车位。”昨天下午,张先生开车,带着家人去夫子庙玩。由南向北进入中华路后,原本想要到中华路的牌坊进入夫子庙,但却发现,牌坊口已经竖起了禁止机动车驶入的告示牌,交警正在疏导牌坊口的交通。

张先生想到其他地方去碰运气,先是兜了40分钟,最后在水游城等了一个半小时才停好车。

南京交警三大队负责人表示,虽然夫子庙周边有3000多个停车位,但因为属于商业区,白天基本都被商家占据。因此,留给游客的停车位并不多。

今天夫子庙的人流量会暴增。“今天上午10点起,我们就会启动绿色预警进行管制。”三大队负责人说,届时,夫子庙核心区,除了特种车辆,和执行任务的车辆外,其他车辆只出不进。这个核心区是指长乐路、中华路、建康路、平江府路(含)合围区域。

因此,这位负责人提醒,如果今天10点,还有车停在里面,交管部门会派出清障车,对这些车辆进行清拖。

预计今天下午3点起,交管部门采取橙色预警管制:1、扩大机动车分流范围,长乐路、中华路、建康路(含)、长白街(含)合围区域,除公交车、执行任务车辆外,禁止机动车驶入。2、公交车在分流区外圈下车,空车进入。

从晚6点起,交管部门采取红色预警管制:夫子庙地区人流十分拥挤或周围道路车流量饱和时:1、扩大机动车管制范围:白下路、长白街(含)、长上路(含)、中华路(含)合围区域,除公交车、执行任务车辆外,禁止机动车驶入。2、正月十五18:00-21:00地铁一号线不停靠三山街站。

交警建议,如果方便,今天不妨骑车来看灯。交管部门已经专门设置了4处非机动车停放点:

- 1.由贡院西街进入夫子庙的,停放在建康路北侧、太平南路两侧人行道外侧非机动车停放区域内;
- 2.由瞻园路进入夫子庙的,停放在中华路两侧人行道外侧非机动车停放区域内;
- 3.由长乐路进入夫子庙的,停放在长乐路两侧人行道外侧非机动车停放区域内;
- 4.到东水关游船的游客可将车辆停放在家居乐商场门前广场。

### 昨天10市重度污染,今天仍是雾霾天

雾霾天气持续发展,继昨天江苏省气象台发布大雾和霾黄色预警信号后,今天雾霾天还将继续,预计今晨全省东部部分地区有雾或浓雾,白天还会有霾。今天是元宵佳节,因为空气污染扩散条件较差,江苏省环保厅在微博上呼吁,减少烟花爆竹燃放。

**昨天10市重度污染**

静稳的天气,空气中的污染物就会累积增长,雾霾天气再度出击。昨天大范围雾霾天气再现我国中东部地区,中央气象台监测,昨天05时左右,安徽东南部、江苏大部、浙江中北部、江西西北部等地已出现能见度不足1000米的雾;山西南部、河南北部和西部、江苏西北部等地局地出现霾。

昨天05时04分,江苏省气象台发布大雾黄色预警信号,全省大部分地区都出现能见度小于500米的雾,其中连云港和无锡部分地区出现能见度小于50米的雾,算是昨天全省大雾的“重灾区”。

白天太阳出来后,空气湿度下降但悬浮颗粒物还在,全省大部分地区转为霾天。昨天下午1点,省气象台发布霾黄色预警信号,预计下午徐州、连云港、宿迁、淮安、盐城、扬州、泰州、镇江、常州、南通等市的部分地区将出现中度霾。截至昨天下午4点,72个国控监测点全面污染,上述10个城市污染程度都达到了重度污染,南京、无锡、苏州影响较轻,为轻度到中度污染。

天气

**今天空气质量再临考验**

今天又是元宵节,雾霾天还会有影响,预计今天全省东北部地区有雾或浓雾,南京也将受到雾的影响。不过白天天气好似进入春天,温暖宜人,最近几天南京的最高温度都超过了15℃。

由于冷空气势力较弱,气温回升,雾霾天气还会有所发展,且正值元宵节期间,建议减少烟花爆竹燃放,儿童、老人及心脏病、呼吸系统等疾病患者等敏感人群尽量少户外活动。

去年元宵节从晚上7点开始,空气质量从良好下滑为污染,到了晚上9点污染瞬时值达到了300以上,达到中度重污染水平。昨天中央气象台也预计,今天中东部部分地区雾霾天气仍将持续。其中,河北南部、苏皖北部和南部、河南中部、浙江中北部等地的部分地区有能见度不足1000米的雾;华北中南部、黄淮、江淮东部、江南地区东北部等地有霾。

明天夜里开始,沿江苏南地区将会有小雨,预计对敏感天气有一定缓解。快报记者 刘伟伟 安莹

**南京三日天气**

今天 全市晴到多云,今晨部分地区有雾,东南风3级,4~16℃

明天 白天多云转阴,夜里阴有小雨,7~17℃

后天 白天阴有小雨并渐止,夜里多云,9~15℃

客流

### 昨天,秦淮灯会吸引42万游客

昨天是周六,加上天气格外给力,第27届江苏·秦淮灯会提前迎来了赏灯高潮。截至晚上10点,已经有42万游客来赏灯。

今天是元宵节,江苏·秦淮灯会预计将迎来一年一度的高潮。南京警方也借现代快报,提醒广大游客,灯会将一直延展到4月,大家不妨随时观灯。

考虑,灯会组委会按要求请所有美食摊点全部收摊。不过,一位大伯却苦苦相求,想买份蚬子煎给母亲品尝。

记者了解到,他带着80岁的老母亲专门从浦口赶来赏灯的。“过年不到夫子庙,等于没过年。”他说,为了避开今天的赏灯闹元宵高峰,他就提前带母亲来赏灯了。“不买一份台湾美食,也觉得很遗憾。”他说,早就听过台湾美食了,就是没尝过,好奇得很,既然都卖到家门口了,他一定要和老母亲都尝尝。

**花灯很好看  
价格很坚挺**

往年正月十四,不少艺人忙清仓,夫子庙花灯的价格会略有上浮。不过,昨天记者在夫子庙花灯市场转了一圈,发现卖艺人们的花灯价格普遍很坚挺。

“老板,这荷花灯怎么卖?”在



南京瞻园路口放着汽车禁止驶入的提示牌 现代快报记者 施向晖 摄

### 足尖上的元宵节: 全民狂欢“走起”

“正月十五闹元宵”,一个“闹”字道出了元宵节热闹欢腾的喜庆气氛。

据民俗专家介绍,在历史上,元宵节是城乡特别重视的民俗大节,尤其在城市尤为热闹,体现了中国民众特有的狂欢精神。

因而,元宵节当天,公众不妨“走”起来,观灯赏月外,积极参与到舞龙、舞狮、跑旱船、踩高跷、扭秧歌等“百戏”活动中,既增添节日气氛,又可愉悦身心。

民俗专家、南京大学民俗艺术研究室主任陈竟表示,在古代,元宵节的“狂欢”表现在诸多方面,人们除游灯市外,又有迎紫姑祭厕神、过桥摸钉走百病等习俗,有击太平鼓、秧歌、高跷、舞龙、舞狮等游戏。这些习俗一直流传至今而为公众所熟悉。

舞狮子这一习俗起源于三国时期,南北朝时开始流行,至今已有一千多年的历史;踩高跷,则是民间盛行的一种群众性技艺表演。高跷本属中国古代百戏之一种,早在春秋时已经出现。

除了各种庆祝活动中,元宵节还有一个专门针对妇女们的“走”活动。陈竟介绍,元宵“走百病”,又称“烤百病”“遛百病”“散百病”,参与者多是妇女。是一种消灾祈健康的活动。元宵夜妇女相约出游,结伴而行,见桥必过,认为这样可以祛病延年。 据新华社

### 眼尖上的元宵节: 良辰美景灯月同明

“有灯无月不娱人,有月无灯不算春。春到人间似玉,灯烧月下月如银”,中科院紫金山天文台研究员王思潮介绍,正如唐伯虎在《元宵》诗中所述,元宵节当天,邀上亲友一起观灯赏月,才不枉了“此情此景”。

作为元宵节的最重要的习俗之一,元宵赏灯由来已久。王思潮介绍,据传,元宵赏灯的习俗始于东汉时代,随着时代的发展,元宵赏灯节办得越来越盛大,民族特色越来越浓,灯节的时间也越来越长。

观灯勿忘猜灯谜。王思潮介绍,“猜灯谜”又叫“打灯谜”,出现在宋朝。南宋时,首都临安每逢元宵节时制谜、猜谜的人众多。开始是好事者把谜语写在纸条上,贴在五光十色的彩灯上供人猜。因为谜语能启迪智慧又饶有兴趣,所以流传过程中深受社会各阶层的欢迎。

除了欣赏花灯外,在封建的传统社会中,元宵灯会也给未婚男女相识提供了一个机会,传统社会的年轻女孩不允许外出自由活动,但是过节却可以结伴出来游玩,元宵节赏花灯正好是一个交友的机会。

元宵节也是农历年中第一个月圆之夜,在欣赏花灯之际,同样不要忘了一览空中明月。王思潮介绍,赏月不妨从月开始观赏。在日落前不久,如梦幻的月亮就会从东方升起。日落前两小时是赏月的最佳时机。有条件的公众,还可配备一架放大倍数在10倍以上的双筒望远镜,这样就可以看到月亮上的环形山和月海。 据新华社

### 舌尖上的元宵节: 吃元宵=吃“星星”

与花灯一样,美味的元宵也是元宵节必不可少的。中国民间文艺家协会顾问、江苏省民间文艺家协会主席陶思炎表示,元宵佳节其实是祭星的日子,吃元宵不仅寓意团圆,更有天人合一、星入合一,祈祷太平盛世的意思。

民俗专家介绍,元宵是用糯米粉制成的食品,旧时曾称作“圆子”“汤圆”“糖圆”“团子”等。相传元宵起源于春秋时期的楚昭王。楚昭王回国途中泛舟长江,见江面上漂着个浮物,色白微黄,船工捞起来献给楚昭王。昭王食之,内中有红如胭脂的馅,味道鲜美。昭王于是令人以山楮为馅料制供臣民食用,以庆祝国家团圆。这一天,正好是正月十五,后世相沿成习。

元宵节吃汤圆,其风俗流行于宋代。后来,元宵又称为“汤元”。辛亥革命后,袁世凯取消了大总统的职位,他忌讳谐音“袁消”的“元宵”,于1913年元宵节前下令将元宵改为“汤圆”。

陶思炎说,如今人们一提起元宵,大家就认为是团圆团圆之意,认为这一天吃元宵象征着对亲人的思念,其实是后人根据谐音的浅近理解。事实上,在古人看来,天上一颗星,人间一个人,各种景象和中国习俗联系紧密,例如门上挂一个红灯笼寓意“吉星高照”,挂三个红灯笼则是“福禄寿三星在户”,而正月十五要点灯,灯就是对星的模拟,元宵其实也是。

据说,天上星光灿烂,人间灯火闪耀,碗里元宵点点,寓意天人同乐,祈祷太平盛世。 据新华社



夫子庙景区颇负盛名的老太元宵热卖,购买的队伍如蛇形一样排得很长 现代快报记者 赵杰 摄

### 指尖上的元宵节: 不如DIY汤圆

每逢正月十五元宵节,吃汤圆可谓是家家户户的传统,那么如何吃得健康吃得有趣呢?江苏省人民医院营养科主任李群建议,若是既要满足“口味”,又要吃得健康,市民不如DIY汤圆来得有趣。

李群介绍,市面上的汤圆,尤其是豆沙馅,入口甜而稀,其实是因为它加入了大量的糖和油,因此市民在动手做馅料的时候,应尽量减少使用糖和油。

李群说,赤豆沙、红豆泥本身并不甜,爱吃甜的市民不妨在这些馅料中加入适合糖尿病人食用的甜味剂,这样并不会增加太多糖分,或者选用相对较甜的红枣或者蜜枣,切成小块做成馅。

而对于爱吃咸汤圆的市民,李主任建议,可以从菜馅、肉馅两方面入手。例如,可用香菇、芹菜、木耳、香干等合做菜馅,或者选用春节期间未用完的蛋饺馅做成肉馅,“物尽其用”的同时,也获取了一定的营养。

市民还可以选用无馅料实心元宵,在煮汤圆的时候注意配汤,保证滋味和营养。如汤可以用桂圆红枣汤或桂圆姜汤取代,可用祛身祛寒的功效,小汤圆还可以用花茶来煮,味道更新鲜,也可以使用红汤及姜片煮以去除寒气,或放入桂圆、红枣、白木耳等,增加营养含量;还可放一些蔬菜,增加纤维素。 通讯员 何雨田 现代快报记者 刘峻

**锦多装饰** 诚信装修 品质保证  
“0”利润征集全市样板房  
二室一厅60㎡ 小康半包1.68万 豪华全包2.88万  
二室一厅80㎡ 小康半包2.58万 豪华全包3.68万  
三室一厅100㎡ 小康半包3.08万 豪华全包4.38万  
四室二厅120㎡ 小康半包3.68万 豪华全包5.68万  
别墅180㎡ 小康半包6.88万 豪华全包12.8万

**君友装饰** 免费量房设计报价  
特别推出 半包价10800元 全包价16800元  
地址: 中山北路223号建达大厦13楼1301室  
电话: 66605159 13770586540

**木森汉斯装饰** 新春特惠八大惊喜  
1. 免费量房、设计、报价  
2. 老房拆除 免费  
3. 满3万元送全套门框  
4. 满4万元送卧室地板  
5. 满5万元送厨卫墙地砖  
6. 满6万元送1.5匹空调一台  
7. 满7万元送厨房三件套  
8. 500元订金抵1000元工程款  
还有国内国外长线旅游送不停!更多优惠欢迎来电咨询!

**美全装饰** 先装修后付款  
新春签单八大惊喜·五项承诺  
设计方面: 我们对每一位客户的预算及图纸都实行会审,以保证将最优、科学、健康的作品交给客户。  
报价方面: 我们对所有客户的报价绝不漏项、不增项,不作虚高折扣,半包,全包由您定,让业主真正体验到明明白白消费。  
选材方面: 我们最注重的是环保。根据多年经验,在着品牌的同时,主要看的是它的本质,本质的材料它是在环保、美观、本质的材料才能做出精品来。  
施工方面: 公司本着“质量第一”的企业生存理念,有专门的工程监理,实行层层验收制,工程不分包,不转包,把最大的利益让给客户。在施工质量和工艺上严格要求,力求家是精品,户户是样板。  
服务方面: 公司本着“真诚服务,满意到家”的服务理念。尽一切努力让消费者开开心心的搞装修。电话24小时开通,以客户满意为中心。

**美全装饰** 先装修后付款  
新春签单八大惊喜·五项承诺  
二室一厅 1.28万元 2.08万元 3.28万元  
三室一厅 1.68万元 2.48万元 4.08万元  
三室二厅 1.78万元 2.68万元 4.28万元  
三室二厅 2.28万元 3.08万元 4.68万元