

同事吞云吐雾 孕妇无处躲藏

网友认为当着孕妇的面抽烟是“缺德”，专家表示抽烟一定要“见天”

网络热帖

昨天，准妈妈“葛斗斗”在网上发牢骚：“在单位上班，一个大的办公室，三个男的，一个我。三个男的两个是领导。他们烟瘾极大，一天至少几十根啊，天冷也不喜欢开窗子，我的办公桌旁边没有窗子。不可能让他们去楼道抽烟，他们也知道，也说自己要注意，要少抽，但是控制不住。我是被逼的呀，实在是没有地方可以呆了，怎么办啊？我不能请假回家保胎，我还得上班。”

网言微语

网友“谁动了我的眷恋”：他们一抽烟你就站起来去厕所或走廊呆一会，次数多了他们应该会有所察觉的。

“葛斗斗”回复：我已经这样干了，可是没有改善。问题是他们的频率让我被“尿频”了。

网友“520猪猪猴猴”：怀宝的时候我和老总一个房间，他烟瘾极大，一天就得1-2包烟，他一开始打火，我就出门，外面还有三个大烟枪。没怀宝前，每天我头上衣服上全是烟味，衣服要挂阳台吹一晚。楼主不要怕面子过不去，该开窗子，该出门透气就出去，为了宝宝健康马虎不得。

“葛斗斗”回复：每次他们抽烟，我都觑着脸，把我后面处长窗户推开那么一个小缝，再偷偷推大一点……

网友“张小兔”：说轻了这

叫自私，说重了这叫缺德。现在公共场合都是禁烟的，稍微有点自制力的人都不会在办公室、会议室抽烟。楼主就应该当面直说。

“葛斗斗”回复：我说了。人家态度很好的，可是有忍不住的时候。

网友“gameboy1st”：确实没有办法，楼主试试买个空气净化器呢。

网友“西冷清风雪”：现在就是天天二手烟吸着，经常咳嗽，管不了别人，只能自己去别的地方溜达，但这不是长久之计，一旦工作忙碌起来完全无法躲开，吃不消啊！

网友“安静的猫咪83”：公司领导真的很重要。我们整个办公室包括外面的办公大厅都是无烟区。有时男厕所烟味老板都会说。

网友“月影漫步”：办公区是不可以吸烟的，这个是基本的职业素质。

准妈妈遇上这样的烦心事，如果整个孕期都在吸二手烟，可如何是好？有网友建议她买空气净化器，可专家说了，没用！而且，如果抽烟“不见天”的话，中央空调会造成有害物质循环“放送”，同事仍然得吸二手烟。

通讯员 柳辉艳 钱文娟
现代快报记者 刘峻

有数据显示，非禁烟办公室比禁烟办公室的空气污染程度高出7倍。一个人在办公室里抽一支烟，5分钟后，空气污染率为90%。

专家说法

禁烟才安全

南京市中医院妇科副主任中医师于红娟说，门诊有不少孕妇咨询二手烟是否会对胎儿造成影响。有研究表明，在怀孕早期，二手烟可能会影响胎儿神经系统发育，但这个还不确定；怀孕中后期，二手烟确实会影响胎盘的血液供应、营养输送，对胎儿有一定影响。

南京市中医院呼吸科主任医师梁栋说，在相对密闭的房间，二手烟浓度非常高，对人体健康当然



漫画 俞晓翔

有影响。很多人会在办公室摆个空气过滤器，这对调节空气清新确实有一定的效果，但是治标不治本，无法根除有毒烟雾。

省疾控中心专家介绍，真正的无烟区域，应该做到绝对禁烟。也就是说，抽烟的人必须“见天”，在室外抽烟。在使用中央空调的密闭办公楼里，烟污染将通过中央空调扩散开，“二手烟”的危害也无法避免。所以，躲到楼道里抽或者到隔壁办公室抽，不是彻底解决问题的方法。

想戒真不容易

明明意识到了香烟的危害，却

不自主地摸上一根抽抽，有“老烟枪”抱怨，不是他们愿意吸，有时候在办公室写东西，烟瘾上来后，抽烟是个下意识的动作。

南京鼓楼医院呼吸内科主任医师戴玲娟说，烟草中的尼古丁是高度成瘾性物质，其成瘾性仅次于海洛因。戒烟者在停止吸烟后会有一些不适症状。

不用任何药物干预，一般躯体戒断症状持续1个月，甚至更长，而大多数烟民因此半途而废。烟草成瘾是一种疾病，戒烟光靠意志是不够的，如果真要戒烟，还得到医院来。

寒假是啥样 有图有“真相”

南航学生用漫画告诉你

快报讯(记者 曾德)就要开学了，大学生们在网上吐槽，他们的寒假状态是这样的：一天40%的时间在睡；50%的时间在网上；60%的时间，胃里填充着70%的食物；寒假前80%的壮志雄心都灰飞烟灭；带回家的书90%都没碰过……理想很丰满，现实很骨感。南京航空航天大学大三学生曾信钧画出了“寒假的真相”，网友们一边对照，一边点头称是。

这套名为《寒假又一声吼啊》的漫画集子共有13张，除了春节寒假期间曾信钧自己的经历外，他还加入了不少网络上流行的段子。

漫画中，主人公在寒假前就制定了计划：健身、背单词、看书……真相则是：整个寒假都是睡过来的。走亲访友时，发现自己的



回家过年遭遇“熊孩子” 受访者供图

发小早已娶妻生子，亲戚朋友抛出各种“经典问题”，比如“有没有女朋友”“南京冷不冷”等等；陪着老妈看春晚，老妈被逗得大笑，主人公却开始摆弄手机看网友吐槽；当然，还要想出各种方法对付“熊孩子”们……很多人看着这套寒假漫画，直呼“真相了”，感叹果然“一个是想象中的寒假，一个是真实的寒假”。

东北、内蒙古怎么样? 吃起来很过瘾

90后女生不看景点,只寻巷陌里的美食

快报讯(记者 王颖菲)去年10月底,刚刚过完19岁生日的南京女孩陆祯一,背上20公斤的大行李包,独自踏上旅程。她先坐飞机到达哈尔滨,然后一路大巴,从内蒙古的海拉尔,到了额尔古纳恩,走过恩和、临江,最后到达满洲里。……一路她没跑什么景点、没买什么特产,只是专注地寻找“巷陌里的美食”。这两天,陆祯一把游记发到网上,引起很多人的关注和赞赏,“喜欢这样的旅行方式”“姑娘好牛!”还有网友说:“下次出发,把我捎上。”

陆祯一在常州一所学校上大

二。去年10月底考完试,她就请假远行去了。走了这么多地方,去了哪些景点呢?陆祯一说:“就看了眼哈尔滨的索菲亚教堂,路过满洲里的套娃广场,没了。”

陆祯一说,景点没去几个,小街小巷的美食却没落下。一圈走下来,陆祯一吃到了正宗的东北饺子、猪肉炖粉条、烤肉等等。

下小馆、住青年旅社和当地人家里,这次旅行,她一共花了3000元钱。陆祯一自豪地说,其中一半都是她打工赚的。她发过传单,在快餐店做过兼职,赚够了“旅游基金”,立即出发。



陆祯一(本人供图)

这本光绪年间的《康熙字典》值钱吗?

专家说,藏品残破价值不大

今年春节,市民王刚回老家翻到了一个老古董——光绪年间的《康熙字典》,距今有138年了。

昨天上午,王刚带着这个“宝贝”到南京图书馆。南图古籍文献部的专家说,一本古籍是否有价值,除了看它的年代,还要看稀有程度,以及品相。王刚找到的是光绪乙亥年间的,但由于残破不堪,收藏价值不是很高。

王刚找到的《康熙字典》是线装的,翻开,有竖排的“康熙字典”字样,并有“光绪乙亥孟秋上海慎记书庄石印”字样。王刚小心地护着,这本字典翻起来有纸末末掉下来,而且后半部分已经没有了。字典里,有的页面被撕毁了,有的有残缺。“我爸爸说是祖传的。小时候,我觉得纸张挺柔软的,吸水性又很好,就用它练毛笔字。幸好只写了几个字。”王刚说,这次回徐州老家过年,突然想起来,还真翻到了。

南图的专家说,《康熙字典》流传民间的版本非常多。《康熙字典》最初有康熙内府版本,这种版本的多是内廷赏赐用的,装订豪华,民间很少见到。除此之外,还有道光



王刚收藏的古《康熙字典》残本。现代快报记者 顾炜 摄

七年的内府重刊本,其他木刻本,以及清末出现的石印本、铅印本、影印本……专家说,王刚收藏的这本《康熙字典》是光绪年间的,由上海慎记书庄石印。

王刚向专家取经,该怎么来收藏。专家指出,最重要的是防潮。

现代快报记者 胡玉梅

黑色车事故率比白色车高47%?

南京没有统计数据来佐证

事故率的高低跟车身颜色有关系?昨天,“@南京路况直播间”发了一条微博,称澳大利亚的一份研究报告指出,黑色汽车在公路交通事故中扮演着主要角色,特别是在黎明前和黄昏后,黑色车的事故率比白色车高47%。除黑色外,最不安全的汽车色依次为灰色、银色、红色和蓝色,而最安全的汽车色依次为白色、金色和黄色。

“我们每个月会统计事故发生的原因,但不会考虑颜色这一因素。”南京市交管局一位负责人告

诉现代快报记者,因此,南京没有权威的数据来佐证这个说法。

不过,一位长期从事交通事故处理的民警告诉记者,在日常处理事故时,一些色彩相对暗淡的车,确实容易引发事故。这位交警说,天气不好的情况下,许多司机没有白天开灯行车的习惯,因此,冷色调的车不太容易被发现。

不过,这样的统计是否科学,值得商榷。“现在街面上,黑色的车数量相对多,事故量肯定相对多。”

现代快报记者 朱俊俊