

你体内有“致胖细菌”吗?

后遗症3

每逢过节必长肉
5斤涨幅是小意思

读者问题:过年期间亲朋相聚,吃吃喝喝是最重要的“保留”节目。水煮鱼、涮羊肉……嘴巴大快朵颐之际,身材成为“受害者”。据调查,86%的人群每逢过节体重狂飙,5斤涨幅那都是小意思。

危机指数:★★★★

聚会的餐桌上,充斥着各种高脂肪的肉类,而且由于菜的种类很多,大家往往都不用吃主食就饱了。这种做法,直接导致的后果就是脂肪大量地被直接吸收,胆固醇摄入的增多,会引起肥胖等并发症。

那些积累的脂肪要经过锻炼或到专业减肥机构才能去掉。饮食上,酸奶可以帮你迅速调节肠胃,清理垃圾,是非常好的肠胃“清道夫”。另外,蔬菜还能帮助你调节因为过多肉类的酸性,达到酸碱平衡。

暴饮暴食导致痘痘频发

读者问题:节日期间暴饮暴食辛辣燥性食物、膨化食品,会令胃火、心火上升,痘痘也就不可避免。

危机指数:★★★★

清痘产品虽能立竿见影但不能从根本上消除皮肤状况。这时加强清洁和保湿反而会事半功倍。磨砂膏和收敛水会过度刺激表皮,使得已发炎的皮肤状况更差,应该果断地放置在一边。

内养方面,吃得越清淡越有利于皮肤状况的改善,尤其应多吃具有清凉祛热功能的食物,如木耳、芹菜、鸭肉、菠菜、兔肉、油菜、山楂等,败火润燥。辛辣食物、油腻食物、甜食以及“发物”如鱼、虾、牛羊肉等则统统都少沾。

后遗症4

淘点实惠

■当场祛除眼纹、眼袋、黑眼圈,改变金鱼眼、熊猫眼、大炮眼,丹凤眼无效不收费。
咨询电话:84879277。

■南京洛丽塔国际美容SPA连锁现隆重推出新春特惠——28元连减3天!
咨询电话:83204448。



肥胖“元凶”,竟是细菌?

日前,上海交大赵立平教授领导的实验室,在世界上率先找到了肥胖的“元凶”——阴沟肠杆菌。阴沟肠杆菌是一种可以产生内毒素的致病菌,如果在患者肠道里过度生长,占到总菌量的三分之一以上时,会让人肥胖,同时关闭消耗脂肪需要的基因,激活合成脂肪的基因。

研究中,赵教授亲自当“小白鼠”。173cm的他,体重最高曾达到90公斤,利用“菌群养生法”调理自己的菌群,成功将体重减到70公斤,高血压、脂肪肝和慢性疲劳症等亚健康状况也全部消失,其“减肥故事”还登上了美国《科学》杂志。

胖子体内藏毒多少, 检验就知道

究竟什么是“致胖细菌”?洛丽塔技术顾问郑老师解释说:“每个人的体质不一样,如果吸收和代谢不好,吃进去的食物没有转化成身体所需要的营养,反倒成垃圾,积累多了,时间久了就会形成毒素,里面‘酝酿’着‘致胖细菌’。这些‘致胖细菌’会影响人体的新陈代谢,继而助长肥胖。”

而洛丽塔独家引进的具有国家专利的“纳米磁波光能淋巴360℃排毒仪”能对发胖人群体内的“致胖细菌”一辨真伪。治疗中,能激活线粒体、消灭细菌、燃烧脂肪,同时令水分子活性化,提高肌肤含氧量,平衡身体酸碱度,更能精准击退5大橙脂肪。

开春,是消灭肥胖细菌的最佳时机

“我先做了3次,瘦了8斤多,腰围、胃围、腿围也都跟着减,感觉特别好。”48岁的李女士跟记者聊起自己在洛丽塔抑制肥胖细菌排毒减肥后的疗程变化:以前一到冬天就容易手脚冰冷,而现在浑身都很热乎,脸上也很红润,皮肤变得紧致而富有弹性。因为身体里沉淀的“垃圾”一下子被清理光了,身轻如燕的她心情也跟着变得特别好,有自信了。

肝脏是重要的排毒器官,而肝脏代谢功能在春节后最为旺盛!郑老师提醒说:“在开春的绝佳时期,完全可以有效排出春节期间吃吃喝喝的毒素,达到节后瘦身的目的,顺时调理、一箭双雕!”

相关链接

消灭“致胖细菌”疗程Step by Step

Step1 专业亚健康咨询:洛丽塔专业医师给你做全面的健康咨询,测量数据涵盖基础体温、人体代谢率和脂肪含量等,帮助肥胖者针对性改善。

Step2 纳米磁波光能淋巴360℃排毒减肥:鉴于女性多半体寒,洛丽塔的美体师会根据不同体质调整仪器的操作时间。通过仪器“被运动”提升人体的体温,血液高速循环下带走了体内

的垃圾,出汗也代谢出很多油脂和体内垃圾。由于排出毒素,皮肤也会非常嫩滑。内分泌失调、睡眠质量差、月经不调等问题都能有所改善,体重减轻自然而然。

Step3 肠胃排毒保养:美体师会为瘦身者身上涂抹纳米磁波光能淋巴360℃排毒减肥仪器专用的产品进行推拿,能有效地疏通经络、排胀气和排宿便,加强人体新陈代谢。

洛丽塔国际美容SPA连锁机构

网址:www.cnluolita.com

2010年最具影响力美容连锁机构
2010年最佳减脂塑形机构
2011年最具竞争力美容机构
2012年减重塑形优胜机构

28元 恢复纤细小蛮腰

连减三天

终结肥胖

洛丽塔国际纤体SPA连锁机构巨资独家买断具有专利权的——纳米磁波光能淋巴360℃排毒仪

①改善微循环系统,促进新陈代谢;②有效平衡身体的酸碱度;③令水分子活性化,提高肌肤含氧量;④激活线粒体,消灭细菌,燃烧脂肪;⑤15种生物共振+11种针对性疗程,采用电脑调控治疗程序全自动输出各种参数,有效击退5大橙脂肪;⑥肝脏是人体排毒的重要器官,人的肝脏代谢功能在春节后最为旺盛,在这个绝佳的时期,完全可以有效排除毒素从而达到减肥目的,一定不要错过这一大好时机!

6大功效让您告别肥胖恢复纤细小蛮腰

- ① 操作简便、安全有效、吃饱吃好、突破饮食限制;
- ② 一次见效,12小时最少减2-8斤以上,仅需5-8次可彻底改变大肚腩;
- ③ 根据肥胖情况不同,一疗程可减8-40斤;
- ④ 对失眠、便秘、内分泌失调,高血压、高血脂、脂肪肝有显著效果;
- ⑤ 减肥后不反弹;
- ⑥ 绿色健康,签约保证,无效退款。



【减肥案例】48岁的李女士跟笔者聊起自己在洛丽塔抑制肥胖细菌排毒减肥后的疗程变化:“以前我的体型很胖,也不知道什么原因,到了洛丽塔检验出是由于体内细菌毒素引起的肥胖,我在这仅做了3次就瘦了8斤多,腰围、胃围、腿围都在减,感觉好极了。以前我的手脚很冰冷,可现在的我脸都红润,皮肤紧致、富有弹性,身体里沉淀的‘垃圾’一下子都没了,心情特别好,现在到哪儿都觉得自己特别有自信!”

减肥纤体,比效果,
比实力,比规模,
比实惠,还是洛丽塔!

灭脂肪 排毒素 减体重 显曲线

(红色店名为首批参加活动门店)

预约热线 025-83204448

西祠讨论版 http://b1066371.xici.net

湖南路店: 83204448 湖南路14号特创商务楼6层
珠江路店: 86700957 新世界中心A座2816室
肇庆分店: 86466823 肇庆门大街87号
金鹰馆: 84702095 汉中中路金鹰国际商城A座32层
奥体馆: 83619513 奥体大街118号紫金西城中心楼101-102号

新街口馆: 84200539 东方名苑A座1805室
水西门馆: 86656823 水西门大街209号
大行宫馆: 84404383 太平南路2号日月大厦8楼D座
仙林馆: 85896229 仙林文苑路9号康桥圣非4幢107-108号

龙江馆: 86214833 江东北路398号正泰大厦1单元1803-1804室
迈皋桥馆: 85367099 和燕路311号
江宁馆: 51190778 江宁区上元大街442号大市口2楼
鱼市街馆: 83609089 鱼市街59号2楼