

淘美妆

春季保养攻略 护肤品大换季

春回大地，万物复苏，随着气温的升高，沉睡了一整个冬天的皮肤也被“唤醒”，随之发生微妙的变化。一年之计在于春，早春总能让人感觉到新生的喜悦，为了更好地适应季节变化，你的护肤品也要准备“换季”了。面对春天容易产生的肌肤问题，预防干燥、过敏与日晒，成为春季护肤的重中之重。



防干燥

早春的气候特征是温度变化大，而且还有冬季遗留的干燥因素，所以皮肤保湿工夫还是不能少，否则严重干燥者也会出现类似秋冬季的蜕皮现象。

在选择换季式的保湿护肤品上，要注意春季和冬季是有些区别的，那些适合冬季适量油性的护肤品，春季就不适用了，否则，让暗疮、皮疹有乘机捣乱的机会。春季防干燥，重点就是让肌肤保湿之余又不会有太大负担。



雅诗兰黛即时修护眼部精华霜

淘宝价：RMB 299
淘代码：T21114047

推荐理由：雅诗兰黛家的眼部口碑一直很好，这款即时修护眼部精华霜更是保湿滋润的。只需一瓶，不仅能改善眼部肌肤干燥而产生的红血丝，还能一次性对抗细纹、黑眼圈、浮肿、眼袋、干燥及肤色不均等6大眼部问题。



兰蔻清莹柔肤水(粉水)400ml

淘宝价：RMB 208
淘代码：T21590027

推荐理由：Lancôme 兰蔻清莹柔肤水，乳状的化妆水能彻底清洁却不刺激脆弱敏感的肌肤。内含蜂蜜及精粹保湿成分，柔和质地适用于干燥肌肤，起到软化角质的功效。使肌肤变的柔软、舒适，并给肌肤保湿，能加强保湿并滋养肌肤，以利于保养品更好的吸收。



雅漾舒护活泉水喷雾 300ml

淘宝价：RMB 139
淘代码：T21126917

推荐理由：天然泉水，直接从源泉取水，无防腐剂，纯净无磷，含所需的微量元素和二氧化硅，矿物质含量。喷雾后可在肌肤表面形成保护膜，可透气的保护层，增强肌肤免疫力，降低敏感度；特别适合敏感肌肤及面部肌肤的日常舒缓及补水护肤。

防敏感

每到换季时节，敏感肌肤的人常常苦不堪言。季节变化是过敏反应主要的诱因之一，加上春季花粉、尘螨增多，日照强度逐渐增强，很多女生每到春天都会有过敏的问题。

对抗敏感肌肤是个技术活，综合对比发现，价廉物美、天然温和的植物系护肤品，是敏感肌女生们性价比最高的选择，帮你在过敏易发的春季，皮肤仍能保持健康、平衡的完美状态。



科颜氏金盏花植物爽肤水 250ml

淘宝价：RMB 297
淘代码：T21088713

推荐理由：肌肤持续缺水就会带来一连串的皮肤麻烦——干燥、粗糙、粉刺、出油、暗疮等问题。科颜氏金盏花植物爽肤水，主要成分除了金盏花之外，还有牛蒡、芍药、芦荟等等，是一款性价比极高的护肤品。



真皙露甘菊柔嫩抗敏洁面泡沫

淘宝价：RMB 48
淘代码：T21648458

推荐理由：真皙露甘菊柔嫩抗敏洁面泡沫，特别针对敏感脆弱性肌肤研制，富含舒缓因子，舒润呵护脆弱肌肤，泡沫绵密有弹性，深层清洁毛孔，平衡肌肤PH值，轻柔带走毛孔深处的污垢和老化角质，防止暗疮的产生，无刺激的防晒屏障，肌肤自然呈现透亮白净。



相宜本草红参天勃白精华乳

淘宝价：RMB 69
淘代码：T21473841

推荐理由：敏感性皮肤容易因饮食、情绪或所用的护肤品等外部刺激，导致皮肤表面干燥、发红、斑点、眼痒、眼皮或生痔疮等。红参天勃含“活性抗氧化成分”，配合积雪草、白芍、美白精萃，深入底层提升肌肤美白力，调节细胞黑色素代谢，使肌肤嫩滑、白净、透亮。

防日晒

春天气温虽然不高，但紫外线辐射并不弱于夏季，防晒工作早已在一派明媚春光中悄然展开。这个季节，全球臭氧层含量最少，紫外线含量较高，阳光中占95%以上的UVA会肆无忌惮地穿透云层照射到你的肌肤上，很容易使皮肤晒黑。

晒斑经过28天的新陈代谢周期，便会留下紫外线“亲吻”肌肤的印记。所以在初春时节，不管你是哪种肤质，都一定要将你的防晒功课做扎实。



资生堂 UV 防晒霜 SPF35

淘宝价：RMB 238
淘代码：T21306862

推荐理由：全球第一款泡沫防晒霜的缔造者！空气一般的轻盈泡沫质地，能令肤色明亮均匀、清爽柔滑，容易上妆。能提供完美的定妆作用，也提供持久卸妆效果，更可以保护幼嫩肌肤免受紫外线的伤害。



AFU 阿芙向日葵美白防晒乳液

淘宝价：RMB 117
淘代码：T21721740

推荐理由：阿芙向日葵美白防晒乳液富含优质向日葵精华，能减少紫外线和空气中的污染物对皮肤的伤害，减缓皮肤老化。质地轻薄，易被皮肤吸收，清爽不油腻，令肌肤绽放透亮光彩。纯植物保湿成分，帮助预防缺水及脱皮现象的出现，延缓皮肤老化。



美肤宝美白防晒防晒霜 SPF20

淘宝价：RMB 59
淘代码：T21183710

推荐理由：纳米级技术的超微细白粉成份，质地轻盈如雾，能在皮肤表面形成轻薄透气保护层，抵御紫外线对肌肤的伤害，同时预防肌肤因紫外线过度照射而产生的早衰现象。特别添加植物精华，独特修护细胞的功能，同时增加细胞活力及水分，提高皮肤的弹性。

TIPS 淘宝美妆·温馨提示

正如俗话所说：“三月天，小孩儿的脸”，春天的气候是说变就变，干燥天气、风沙、花粉等因素均是造成春季过敏疾病多发的原因，过敏体质患者应当做好防护，注意避免。

尤其是长期暴露在外的面部，更是容易受到过敏的困扰，出现皮疹不适。目前对各种过敏症还没有根治的办法，只能是对症治疗：有过敏体质的人，首先要尽量避免接触可能引发过敏的环境。春季多风沙、花粉传播广，因此应特别注意增加居室环境的湿度，及时清理垃圾，减少在花粉高峰期外出，不要到树大花草多的公园或野外去，也可在外出时戴上口罩。

其次，减少各种物质对身体的刺激。饮食上不吃或少吃辛辣、海鲜等易致过敏的食物；洗澡时水温不要过高，并尽量少使用碱性洗浴用品；不要过度搔抓，以免造成皮肤损伤；衣着尤其是贴身衣物尽量以纯棉材料为主，从而避免化纤材料产生静电刺激皮肤。此外，也可适度涂擦防晒润肤品，保护皮肤。

另外，面部已经发生过敏时，千万不要自己随便找些药膏乱擦，特别是一些激素类药膏，更不应盲目地往脸上堆。有的人养成了对药膏的依赖性，动不动就以药擦点药膏就好，其实长期使用这些激素类药膏，容易留下皮疹、皮肤萎缩、色素沉着等后遗症，严重的还会有不良反应。

Q&A 春季护肤小常识

Q1：春季需要更换保湿产品吗？

A：冬天的护肤品还没用完，到了春季继续使用还是划算呢？简单的说还是要根据皮肤的情况。一般冬季温度、湿度较低，皮肤分泌油脂会减少，因此冬季用着感觉很舒服的保湿产品，可能到了春季，随着温度升高，皮肤油脂分泌增多，就会变得油腻，这种情况当然需要更换保湿产品。

Q2：春季选择保湿产品有什么需要特别注意的吗？

A：除了根据肤质选择产品之外，春季选择产品还需要避免容易引起敏感的成分。护肤品中成分很复杂，如果已经知道自己对某一成分敏感，那直接避免就好。但是往往引起敏感的头头并不清楚，所以要尽量选择没有香料、防腐剂种类少的产品。

Q3：春季需要一直敷面膜吗？

A：很多人都喜欢敷片状的面膜，或者用压缩纸膜蘸水敷脸。在敷脸的短时间内确实可以提高角质层的含水量，但是如果后续不使用保湿产品，水分还是会流失的。角质层的含水量一般在30%左右，过高过低都会影响皮肤的屏障作用。所以，如果喜欢敷面膜，春季记得少敷一些时间，不要太频繁，使用后续的保湿产品。

Q4：春季在护肤方面还需要注意些什么呢？

A：尽量避免使用香皂、肥皂，皂类对油脂的去除能力很强，会引起皮肤干燥。避免可能引起过敏护肤品。另外避免用过热的水清洁皮肤，减少刺激皮肤的可能性。（来源：采亮网）

淘代码 一搜直达!

1 在您想购买的商品上
找到淘代码

淘代码: D01852

2 在淘宝首页搜索框
搜索淘代码

淘代码: D018523

3 跳转到相应商品页面
享有折扣价

360.00