



# 疑似“开门炮”点燃高层建筑空调外机 大楼上爬条“火龙”

昨天上午9点左右，位于苏州市相城区的一座高层建筑突发大火，火苗从大楼7层开始，往上往下直蹿连成了一条直线。所幸的是，着火的仅仅是大楼的外立面，消防部门及时赶到扑灭，并未造成人员伤亡。附近不少市民怀疑，火灾是由燃放“开门炮”引起的。



现场浓烟滚滚，火苗串成了一长条 网友供图

“相城大道凯翔大厦火灾啊！”昨天上午9点20分左右，从网友“f-t-w0512”拍下的照片上，可以看到，现场浓烟滚滚，火势凶猛，大楼外立面有一条明显的自上而下的火苗。“从中间先烧起来的，然后往上、往下蔓延。”“f-t-w0512”称。

由于突发火情，交警部门一度对相城大道北向南进行了临时交通管制。记者赶到时，大约10点，消防队员还在进行扑救，有消防队员从楼下往上使用高压水枪灭火，还有一部分消防队员从楼顶往下进行淋水灭火。现场已经看不到明火，但空气中依然弥漫着浓烈的焦糊味。地面上则一片狼藉，散落着被烧脱落的各种建筑材料。

据了解，凯翔大厦是一座商住混合楼，共有29层，3层以下是商用房屋，以上是写字楼和居民住宅。记者在这幢着火大楼内部看到，醒目处还张贴有禁止燃放烟花爆竹的告示。整幢楼分为东西两单元，着火的是西单元大楼空调外机的摆放位置。

“估计是燃放开门鞭炮引起的。”大厦内的一位商铺店主说，昨天是正月初八，不少商家为了讨个好彩头，燃放了烟花爆竹。燃放后没有多久，就有人闻到了异味，后来就发现着火了。多位大厦的业主表示，火灾是从7楼开始的，然后顺着直线燃烧，怀疑是鞭炮蹿上天后，落在了空调外机上，引起了火灾。

所幸大家听到着火后都跑了出来，没有人员伤亡。着火区域主要集中在外立面，也未影响到内部建筑。消防部门表示，火灾具体原因需进一步鉴定。何洁

## 人间温暖

### 老太太独自寻夫 救助站里过了个温暖年

春节期间本该是万家团圆的日子，但每个城市都有一群流浪者，因为各种各样的原因无法与家人团聚。记者昨天从苏州市救助管理站获悉，刚刚过去的春节假期里，该站共劝导、救助了130多名流浪乞讨人员。一名60多岁的东北老人年前独自来到苏州寻找走失的丈夫，非但没有找到人，自己的生活也陷入困境，救助站工作人员把她接到站，过了个安稳的春节，又在大年初二派专人将其送回了哈尔滨的老家。

2月9日，也就是大年夜晚上，苏州市救助管理站的生活区里很热闹，不时有阵阵笑声传出。十几名被救助者和救助站的工作人员一起，边吃着点心，边收看春节联欢晚会。

在被救助者中，有一名来自哈尔滨的60多岁老太太，她2月初独自一人来苏州，寻找走失的丈夫，但她并不知道丈夫究竟不在苏州，很快身上带的钱花完了，眼看就要在寒冷的异乡街头露宿度过这个春节，救助站的工作人员在一次夜间巡逻中发现了她，并把她带回了站内。

老人在救助站安顿下来后，白天上街寻找丈夫，晚上则回到站里，吃顿热饭，睡个暖和觉。同时，救助站工作人员也在巡逻中帮她寻找丈夫，只是一直没有消息。大年夜，老人在看电视时说自己想回家了，救助站又通过网上订票，帮她买到一张大年初二到哈尔滨的火车票，并派人护送她回去。 蒋文龙

### 男婴年初二被弃 民警发现后送到福利院

2月11日，也就是大年初二，昆山花桥镇一对狠心父母将一名男婴丢弃在路边，幸亏被市民及时发现并报警，男婴才没有生命危险。警方已经把男婴送到了昆山市社会福利院，小家伙目前情况很稳定。

2月11日，当大部分市民还沉浸在过节的气氛中时，昆山市公安局曹安派出所却接到群众报警称，在昆山市花桥镇曹新花园附近发现一名婴儿。民警立即赶去，发现孩子已被附近一户人家抱回家中照看。据发现孩子的市民介绍，当时他听到有哭声，出来一看，发现路边一个纸盒子里，用棉被裹着一个正在大声啼哭的婴儿，小家伙小脸已经冻得发紫，从外表上看并没什么残疾。

在盛放婴儿的纸盒子里，民警找到一些婴儿用品和一张写有孩子生日等信息的字条。从遗留物的情况判断，民警确认这是一名弃婴。随后，民警抱着孩子在附近查找遗弃婴儿的人，但并没有结果。因当时室外温度很低，民警立即将婴儿带回派出所内，并由女民警细心照顾。

民警随后调看了当时的监控，发现孩子是由两名年龄较大的男女丢弃的。由于监控没拍到正面，难以确定这对男女身份。

当天晚上，这名弃婴被送到了昆山福利院。经过检查，孩子并没有什么大毛病，只是由于当时受了凉，身体有些虚弱。据警方介绍，小家伙目前在福利院恢复得很好。 周佳磊 蒋文龙

## 法官说法

### 这份职工登记表 算不算劳动合同

法官:这个可以算!

苏州市吴江区盛泽镇的黄老板最近遇到一件烦心事，他经营的纺织公司在2012年2月招进一批工人，当时让工人填了职工登记表，却未签劳动合同。后来，工人王某、葛某因故离职，以双方未签订劳动合同为由将他告上了法庭。职工登记表到底算不算劳动合同？对此双方各执一词。近日，苏州市吴江区法院审理了此案。

2012年2月，王某、葛某通过招工进入黄老板经营的纺织

公司从事挡车工工作。入职时，王某、葛某填写了入职登记表，写明了自己的年龄、身体状况、联系电话、住址等。公司法定代表人黄某在“公司任用”一栏中，填写了工种、工资待遇、考勤考核、奖惩等内容，并将职工登记表分别交给了二人。同年5月，王某、葛某因故离开纺织公司，并向仲裁部门提出劳动仲裁申请，要求公司赔偿未签订劳动合同的赔偿金。双方经过劳动仲裁，又把官司打到了吴江法院。

## 吴江法院

《劳动合同法》规定，劳动合同的必备条款包括用人单位名称、劳动者姓名、劳动合同期限、工作内容和工作地点、工作时间和休息休假、劳动报酬、社会保险、劳动保护、劳动条件和职业危害防护等事项。纺织公司与王某、葛某签订的职工登记表虽然没有明确写明是劳动合同，但具备了上述必备条款，认定双方已签订了劳动合同。最终驳回了王某、葛某要求纺织公司支付一倍工资赔偿金的请求。

承办此案法官为此特别提醒，用人单位在生产经营中，应当按照法律规定，及时与劳动者订立规范的劳动合同，防止发生不必要的劳动争议。

潘景信 何洁

## 生活百味

### 苦瓜虽好，也不能多吃哦

专家提醒：药材蔬菜，多吃伤身

不少人在节日期间被一顿接一顿的大鱼大肉塞得直上火，脸上冒痘，口舌生疮。昨天，记者走访苏州市区部分超市发现，苦瓜、鱼腥草等具有一定药性的蔬菜销量增加，不少市民想通过食用这些具有清热解毒功能的蔬菜帮身体消消火。但专家提醒，并不是人人都适合食用药材蔬菜，尤其不能长期过量食用，否则很容易对脾胃造成伤害。

昨天下午，在盘胥路上的一家大型超市的蔬菜柜台上，各种蔬菜装盒后叠成两层，整整齐齐地码放在一起。记者注意到，不少蔬菜还保持着两层的高度，而价格为10元/斤的鱼腥草已经卖得不剩几盒了。市民刘女士正在仔细挑选鱼腥草，她告诉记者，鱼腥草只要用清水洗净，再加上些许醋、辣椒、盐等作料，就能成为一盘可口的凉拌菜，“这个清热解毒的效果可好了，过年不是油腻的东西吃多了么，就要多吃些这个菜消消火。”一位销售人员也称，这两天鱼腥草卖得很好，“每天要补好几次货”。

在东环路上的另一家超市，市民钱女士则一口气买了5根苦瓜。钱女士今年24岁，她自称春节期间长胖了6斤，看网上说苦瓜清热解毒减油脂的功效很好，她就想多吃点苦瓜“刮刮油”。只要多吃些具有清热效果的药材蔬菜就能给身体“消火”吗？



超市中，两位市民正在认真挑选鱼腥草 李铮 摄

对此，苏州市中医院急救站站长刘海燕认为，药材蔬菜不可乱吃，“鱼腥草性寒，虚火旺盛的人吃一点可以，但脾胃虚寒的人就不能多吃，尤其是年纪大的人，否则要伤身体。”

刘海燕介绍，她曾经接诊过一名病人，该病人显得比同龄人苍老，且面带菜色，称不知为何总是腹泻。“大家吃同样的东西，别人都没事，就他拉肚子。”刘海燕一问才知道，该病人为排毒减肥，已经连吃了3年的苦瓜，每天吃2根，从不间断。刘海燕说，“病人就是因长期食用苦瓜才伤及脾胃，导致慢性腹泻。”她表示，偶尔买些药材蔬菜尝鲜可以，但切莫长期过量食用。

李铮

### 莫让春节“压垮”免疫系统

春节前工作忙碌、作息混乱容易导致免疫力下降。**康宝莱**全球产品营销副总裁路易吉·格拉顿博士表示，“如何提高免疫力成为人们保健重点。”

#### 免疫系统·快速一览

免疫系统由数十亿穿梭于血管中的细胞组成，抵御各种外来侵入者，如细菌、病毒、毒素和寄生虫。

为什么胃肠道系统很重要？很简单：在已知的外来侵入物中，接近90%都是经由口腔进入体内，并穿过整个胃肠道系统，这就是为什么胃肠道系统是免疫系统的重中之重。

#### 压力和免疫功能的关联

过度的身体或精神压力会对人体免疫系统产生不利的影响，譬如荷尔蒙水平失衡、体质虚弱、失眠和不良饮食习惯。造成这些压力后遗症的因素之一就是肌肉量的流失。

这也是为什么30多年来，**康宝莱**一直推荐摄入优质蛋白质，并结合其它植物来源的营养素来帮助我们生成并保持健康的肌肉量水平。

#### 压力与节日

假期、休闲和娱乐本应是属于节日的关键词，但对许多人来说，节日也是一个压力倍增的时段。压力既有可能是身体上的，也有可能是精神上的。

压力会令人不安，许多人为了解决问题，转而大量摄入高脂肪、高热量的食物。结果就是体重在节日期间直线飙升，等过了新年，他们又多了一重压力——腰围猛增。

#### 如何应对

面对多重压力，我们应该怎样保持免疫系统正常运转，拥有健康的生活状态呢？

首先要调整饮食结构，摄入健康的食物。另外，多关心家人、注意身体健康、多和朋友沟通。焦虑时可以通过听音乐、运动等方式转移注意力，如到空气好、阳光充足的地方开展户外运动。