

英雄榜

提起工作,我们永远没有放假开心。其实,职场就是你小日子的一部分。怎样能把职场生活过得更快活呢?每周一关注我们的职场版吧!你的办公室有什么趣事,你的同事最近在谈论什么热门话题?敬请关注我们的新浪微博@818小生活,将你的职场生活与我们分享。



特约主持 李治

微博昵称@栗子面,清华本科,美国海归,多年海外500强工作经历,现为互动营销顾问,畅销书作家,出版《别告诉我你懂ppt》《不懂项目管理,还敢拼职场》《让营销更性感》。

节前忽然收到两个广播电台主持人的邀约:“栗子呀,节后有时间没,来我们这聊聊你的新书呀!”平时想去都得求他们,这回他们怎么反过来求我啦?再一问,哈哈,都是邀我上节后上班的第一期节目。大家出去玩还在流连忘返,颠簸回家的还没舍得告别爹娘,只有我这宅在家的土著抓起来比较方便,所以首先想到了我。好吧,恭敬不如从命,我就从了,算我反过来帮他们个大忙。

其实从长假到长工作日,这调整可真叫人纠结,尤其在这本来就慵懒的冬日。放假前半个月,这心思早就飞到九霄云外了,想想温暖的海滩,想想家中的团圆饭,想想彻夜搓麻将、斗地主,哪还有心思工作?但快乐的时光总是短暂,为了咱的房贷,还是得回来上班,挣咱的辛苦钱呀。不过还真想替大家跟老板们说句话:“老板们,大家都不容易,容我们一两天调整调整吧!我保证,在这两天里,一定高效率地完成以下任务:伸够了懒腰,网购备足了吃穿,回复完所有拜晚年的QQ,写完所有的游记,减完过节积攒的肥肉,算完孩子压岁钱的收支,然后全心全意投入到工作中去!”

替大家说完话,再替老板说两句:“老板也都知道大家辛苦。这不,能批假的就批假了,能多发点过节费的就发过节费了。这该上班了,咱也得打起十二分精神不是?毕竟从新年到春节,这俩节一过,一年就过了两个月了。咱工作做得好,明年不才能分更多的奖金,给大家放更多的假吗?”瞅见没,谁都不容易,最关键的还是站在对方的角度想问题,多相互理解。

有读者在微博上向我求一条蛇年的问候语,我来了一句:祝您蛇年“不拧巴”!这真是句心里话。所以在上班这么纠结的问题上,也祝您别拧巴,工作生活都迎来开门红!

亲,你究竟要做几件事才能开始工作

Q

没怎么留神,假期就飞一样地过去了,早晨坐在办公室里,你是不是出现了以下症状:看见键盘就无力,神情恍惚地盯着一个地方发呆,食不知味,各种困倦,莫名的忧伤,突然的暴躁,觉得有千万件和工作无关的事情要做,就是迟迟不能进入工作状态……亲,你究竟还要做几件事情才能开始工作啊?快振作起来!

现代快报记者 唐蕾



上班的前一天,任何物质也填不满内心的空虚

为了能更快地进入到工作状态,从上班的前一天起,你就开始惴惴不安、闷闷不乐地做准备,把所有想吃的都吃一遍,想玩的再玩一遍。听人说为了更好地进入工作状态,要买一些办公用品、办公服装,于是又冲到商场血拼了一把。但物质上的充实似乎并不能填补内心的空虚,于是你拿出小本本,想认真写下来年的工作计划。结果发现去年写的一

条都没实现,于是最后,大言不惭地写下:目标同前。

到了晚上,准备好第二天的早餐后,你早早躺在床上,打算美美地睡上一觉,第二天精神抖擞地上班。睡觉前,给自己设了五个闹钟,每隔5分钟响一次。一切准备就绪,觉得还是差了点什么,嗯,发条微博,对来年工作寄予厚望,顺便表达一下上班前忐忑的情绪。果然,一“发”不可收拾了,

刷微博又刷到很晚,逼迫自己赶紧睡了。

第二天,等到第5遍闹钟响起,自己才终于起床、刷牙、洗脸、出门上班……怎么有点不真实的感觉,天哪,要迟到了。匆匆忙忙爬起来,慌里慌张地拿起准备好的早餐,飞奔在上班的路上。

读到上面的一幕你有没有很熟悉?长假过后上班第一天的准备阶段,你是不是这样度过的?

你是不是这样开始一天的工作?

- 1 到单位后,先四处找人八卦聊天
- 2 确定周围的同事没有跟你聊天的欲望,这才回到自己座位上
- 3 打开电脑,登录QQ、MSN
- 4 把所有能吃的东西都吃掉
- 5 泡一杯清茶,看会报纸
- 6 确定所有重要QQ消息都回复了,确定所有群里没有感兴趣的话题了
- 7 登录微博,确定微博上每个@都看过了,每个评论都回复了,每个新增粉丝都扫过一遍了
- 8 打开微信,看看是不是所有信息都读过了,朋友圈也没有人更新了
- 9 看完所有重要的新闻,再逛一会淘宝
- 10 最后来自拍照片
这个时候,终于开始了一天的工作……

要确保每个@都读过了,才能开始一天工作

接下来,慌慌张张来到办公室,新年伊始,总要和所有同事拜个年。于是,上上下下,左左右右,前前后后,把熟悉的、不熟悉的同事都拜访了,和他们大谈自己假日里的见闻。眼见着,领导已经满脸黑线,你还迟迟不肯离去,直到确定周围同事已经没有跟你聊天的欲望时,才依依不舍地回到自己座位上。换上工作时的衣服,把桌子擦得能反光,浇浇花、喂喂鱼。接着打开电脑,登录QQ、

MSN、微博……

先把昨夜精心搭配的营养早餐吃完,然后摸着新出现的小肚腩,感叹一下2013年新一轮减肥大计正式启动。吃完,泡一杯清茶,消消食。吃饱穿暖,不好,怎么有一丝困意袭来。赶紧上网轻松一下,缓解困意。

嗯,果然一个春节不上线,有许多QQ好友留言、发来贺卡,先一一回复,在线的再聊上几句,直到彼此都“呵呵”没话说了;看一

下群里有没有自己感兴趣的话题;再评论一下大家签名档上贴出的各种新年愿望;最后再刷一下空间。接着确定微博上每个@都看过了,每个评论都回复了,每个新增粉丝都扫过一遍了。这还没结束,再把微信上所有信息都读了,朋友圈照片也浏览了……

还能做点啥?当然还要去各大网站上看一下重要新闻,再悠悠闲闲地读一两份报纸,好好感慨一番。

先自拍一张心情照,再开始工作

是不是差不多要开工了?得喷点抗辐射的爽肤水,保养一下皮肤;扎个看似凌乱、事实上确实很乱的韩剧女主角发髻,照照镜子臭美一下,要知道正式开工可是玩命啊,立马变成黄脸婆。好吧,趁现在还美着,先摆好角度,自拍一张心情照,发个微博。再放个小清新的音乐,愉悦一下身心。

这下真的要开工啦,哎,各种纠结。还好快递小哥解救了自己。年前网购的东西都到货了,打开

看看,非常满意,是个不错的开始。总要上淘宝确认收货,评论一下吧。顺便看下还有什么可以买的。

什么,什么,那边同事在说,谁谁离职了。什么,他不干了,这个要打听一下。拖着板凳去打听一番,多羡慕别人啊,这么坚决就做了决定。想想自己,每天开工前都在动摇,都动摇了三年了,还是没有下定决心,要不就还先耗着吧。等自己羽翼渐丰,再寻找更好

的东家,现在还是先上班吧。

可是不知道为什么,还是心有不甘,不想开始工作。话说,明年的春节什么时候才来啊,忧伤地在百度上搜索了一下,2014年春节,是个星期五,要白搭进去两个休息日,不高兴;最重要的是从现在开始倒计时,还有300多天呢。

各种不满意、不开心、莫名的忧伤、突然的暴躁,然后就不情不愿地开始了一天的工作。

七嘴八舌

- @潮流补课:上班第一天总会想一个问题“我真的有放假吗?”中枪的有木有?
- @a小东西:上班前的准备工作,记一下心情日记,学习游泳心得,旅行感想,小资一下。
- @林混:第一天上班,早上过来特意拍了几张照片,新年新气象,今年有几件事要做好,加油吧!要认真做每一件事!
- @Stephanie_wenwen:说了要戒淘宝的,上班第一天就各种网购各种采购自己看着办吧!!!
- @C乐景:上班第一天,睡死了,差点迟到,懒散地过了一天,什么也没做……还有一个小时下班,继续发呆……
- @陈小球混沌沌:上班第一天迎接我的是一堆银行对账单。
- @彼岸成海:上班第一天,瞌睡走神各种不在状态。恍惚觉得自己好像昨天还在收拾东西准备回家的,怎么一眨眼我又回来上班了?好想回家啊!
- @残存非末路:上班第一天被吐槽说,你这七天吃得脸上的肉都垂下来了。
- @每一首歌儿:节后上班第一天:不想说话、办公室冷清、中午没吃饭、茶喝到无味……总结:我想休年假!