

除夕快到了,各位大厨,年夜饭准备得怎么样了?

寻找年味

核心报道

老南京·年夜饭

昨天,现代快报向读者征集“年夜饭的故事”,一天里,不少掌勺家里年夜饭的“大厨”打来电话,向我们讲述自家的年夜饭。还有众多春节漂泊在外、不能回家的读者,通过快报热线96060和“@现代快报”微博,希望将自己深埋心底的话,转告给父母,“第一次离开家这么长时间,爸妈,我想你们了。”
现代快报记者 郝多 王颖菲

舌尖上的年夜饭

聂妈妈教你一手

打96060或“@现代快报”,韶韶你的“年夜饭故事”

年夜饭故事

南京妈妈掌勺年夜饭 蛋饺不能少,菜品有创意

聂女士家的年夜饭菜单

- 冷盘:干切牛肉、熏鱼、香肠、蒸咸肉、老鹅、盐水鸭、拌海蜇、拌苔菜、拌皮蛋
- 炒菜:猪肚炒莴笋、清炒芦蒿、清炒豌豆叶、虾仁炒鸡蛋
- 烧菜:红烧羊肉、红烧牛肉、炖狮子头、蒸鲈鱼
- 汤:煨鸡汤
- 甜品:八宝饭
- 创新菜:杂烩火锅、糯米蒸排骨

家住江宁的聂女士,是第一个打进电话的。

“我今天刚把所有的东西备齐,再晚就来不及了。”聂女士51岁,是家中三姊妹的大姐,今年除夕,妹妹家喜迁新居,全家八口人在新家团聚,而这个主厨,大姐就当仁不让了。

聂女士说,什锦菜今年就不弄了,嫌麻烦。不过蛋饺和干切牛肉是不能免的,没有蛋饺不成席,干切牛肉也必须是家里自己做的。

不过,老南京还是很讲究数字的吉利,“不管是冷盘还是总的菜数,一般都避开13、14这两个数字的。”聂女士回忆,小时候每逢过年,离除夕还有一个礼拜时,父亲就会把菜单一一列出来,如果刚好是13,就会去掉一个。

至于热菜,聂女士说,家人喜欢吃肉,男孩子也多,自然就是“肉的盛宴”。

如果说创新,聂女士最大的创新就是把大杂烩变成了火锅形式,“蛋饺、鱼圆、肉圆就往里面扔,冬天多冷啊,饭菜一会儿就凉了,杂烩就要吃热的。”聂女士说,去年改进以来,吃得最干净的就是“杂烩火锅”。

“如果还不够吃,再热两个绿柳居的包子。”聂女士说,今年她还准备模仿饭店学做一个“糯米蒸排骨”。

此外,37岁的胡女士是全职妈妈,说起来,过年她比别人更忙,去年真是忙了好久,“炸了各种丸子,扣肉,做了酒酿还有八宝饭。”比起买现成的,胡女士更喜欢自己亲自上阵,她还发了黄豆芽,泡了酸豇豆和萝卜,“其实这些都是传统过年要吃的菜。”胡女士说,现在不像过去那么讲究菜肴品名的吉利,一般更注重健康和营养。



香肠



干切牛肉



熏鱼



盐水鸭



咸肉

老南京年夜饭必不可少的几道菜
图片来自网络

老盐城·晒年俗

不管过去的一年经历了什么,面对崭新的一年,人们总是充满了希望。现代人如此,旧时的老盐城人更是重视和讲究。“比如,送灶接灶、掸尘、爬板门、贴财神、敬神拜年……这些老盐城人的年俗,换作过去一样都不能少。”昨天,据盐城盐都区图书馆副馆长王登佐介绍,尽管社会不断发展,但一些极具本地特色的传统风俗至今仍在流传。

送灶、掸尘、拜年 一样都不能少

送灶: 企盼走好运

“旧时,盐城民间称腊月二十三日送灶为‘小灶’,而二十四日送灶为‘大灶’。”王登佐说,一般人家送灶时均要在灶房里摆上桌子或在家堂菩萨前焚香点烛,陈设供品,供品主要有猪头三牲或豆、粮、杂谷,还有用饴糖和面做成的糖瓜等。

然后,用柴篾别成“马形”和喂牲口的草料,连同旧灶君神像一起,裹在“钱粮纸”里,在灶前或家堂菩萨香炉前一起焚烧。焚烧时,全家人叩送祷告。

据说,送灶一周后的大年三十晚上,灶王爷会带着这一家人应该得到的吉凶祸福,并引导其他各位神仙一同来到人间。过完年后,其他诸神再度升天,只有灶王爷长期留在人家厨房内。迎接诸神的仪式称“接神”,对灶王爷来说叫“接灶”。

掸尘: 大扫除辞旧迎新

送灶以后,盐城民间便正式地开始做迎接过年的准备,即从腊月二十三日起到除夕止,把这段时间叫做“迎春日”,也叫做“掸尘”

日”或叫做扫尘日,就是年终大扫除,家家户户都要打扫居住环境,清洗各种器具,拆洗被褥窗帘,掸拂尘垢蛛网。特别在腊月二十四日这一天,大家小户都要用长柄扫帚掸屋顶四角及墙上灰尘,同时,人们还要去理发、洗澡等。

据介绍,盐城“腊月二十四,掸尘扫房子”的习俗,由来已久,早在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。按民间的说法,因“尘”与“陈”谐音,掸尘浆洗,辞旧迎新,寓意除陈年之“晦气”,以求新年之福星高照。王登佐说,父母还让孩子爬板门,希望来年长高个子。

禁忌: 不能喊乞丐叫花子

“老盐城人过年期间,从除夕到元宵,忌讳最多,换作现代人可能天天破忌。”据王登佐介绍,比如,在吃的方面,食品吃完,忌说“没有”,要说“满了”;三十晚上,吃饭忌“泡汤”,否则来年会遭雨;大年初一,忌煮新饭,初二、初三也忌煮新菜;拜年时忌问客人喝不喝茶,要改问“是否吃茶”。另外,“乞丐上门”不能喊花子,要改称财神。

通讯员 赵亮 现代快报记者 陶展
见习记者 姜振军

春节去哪玩?



“蝴蝶”迎春

近日,南京德基广场二期大厅,许多纷飞的“蝴蝶”组成一个大大的“春”,蝶舞馨香展现出一幅曼妙的春景。
现代快报记者 赵杰 摄

江苏多地端出旅游“大餐”

快报讯(通讯员 吕中 记者 沈晓伟)这个春节上哪儿玩?现代快报记者从江苏省旅游局获悉,全省春节期间推出了丰富多彩的春节活动。

- 无锡
广福寺祈福迎新年活动
时间:2月10日-24日
- 徐州
云龙湖风景区春节系列活动
时间:春节期间
- 常州
溧阳天目湖旅游度假区贺年活动
时间:2月10-15日
- 苏州
苏台灯会暨苏州金鸡湖灯会、金鸡湖商务旅游节
时间:2月1-28日
- 南通
海安江淮文化园新春灯会
时间:2月11-27日
- 连云港
花果山景区梦幻花果山综艺表演活动
时间:2月10-13日
- 淮安
周恩来诞辰115周年纪念活动
时间:2月1日-3月底
- 盐城
盐城市区春节广场演艺活动
时间:2月10日上午
- 扬州
瘦西湖景区春节系列活动
时间:春节期间
- 镇江
金山湖景区“爱情文化彩灯节”
时间:2月10-24日
- 泰州
南山寺新春祈福及佛祖舍利瞻仰仪式
时间:2月9日21:00-2月10日17:00
- 宿迁
项王故里景区嘉年华灯展、年货大集
时间:2月24日前

送爸妈祝福

“妈,其实我老爱你了”

@装酷小伟:#爸妈,我想说#爸爸妈妈。我会给你们找个好儿媳,让我们一起来孝敬你们。

@毕凝文:#爸妈,我想说#爹妈,天冷了,你们一定要好好照顾自己噢。

@爱新觉罗隆雨:#爸妈,我想说#妈,其实我一直想说,谢谢你一直不放弃我,一直相信我,一直爱我。妈,其实没你我就不活了。妈,其实我老爱你了。

@书A66217:#爸妈,我想说#我现在最想告诉自己的父母,女儿已经长大了,会照顾自己了,不用再让他们操劳了。

@阿姆罗·雷:#爸妈,我想说#其实我知道你们是为我好,只是有些话不习惯出口,比如——我爱你们。

@极限就到这里:#爸妈,我想说#妈妈,我想在这儿向您说一声“妈妈,您辛苦了!”

@小复古撒:#爸妈,我想说#其实我想说,爸妈我不奢求些什么,我只想你们好好一直陪我到永远;其实我想说,爸妈我不怕累不怕苦,想着我有你们,就有了奋斗的力量;其实我想说,爸妈不用牵挂我一人,我会好好的,因为我要为了你们好好活着;其实我想说,爸妈在家也要好好的,我们一家都是为对方而活着。

@王某某_super:#爸妈,我想说#老妈你的唠叨我都懂,爸妈我想你们了。第一次离开家这么长时间,这段日子真的挺难熬的。照顾好身体等我回去。

活动1

征集“年夜饭故事”

从冷盘到“硬菜”,你家的主厨是谁?“固定菜式”有哪些?“独家创新”又是什么?从今天到2月9日中午12点,你可以打电话给快报96060热线,分享你们家的除夕菜单、创新菜式,及年夜饭故事。我们将选出5位“民间大厨”,赠送“新春福袋”一份。

活动2

代游子向爸妈送祝福

春节回不了家,心疼父母又说不出口?您可以把您的祝福发给“@现代快报”,加话题#爸妈,我想说#,并附上一张本人照片。现代快报将精选其中一部分,刊登在报纸上,为思念儿女的“空巢父母”们,送上新春祝福。