

征集令

亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故，都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602)，或者加入QQ群281540222，将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



《人再囧途之泰囧》票房奇迹般地大获成功，特别是王宝强扮演的宝宝格外讨喜。嫉妒的人会说“搞不懂这片子有什么好的”，拥护的人会说“世纪末不妨活得轻松点、二一点吧”，生活里喜欢耍宝的人最近的口头禅就是：“你叫我宝宝吧！”

一部电影启动了大家长期压抑的“二”。从小学奥数、排名次，长大要力争进入“精英阶层”，我们越来越玩命，越来越急功近利，也带出了许多的“敏感”。我们不想让别人感觉自己傻、自己二，往

往用敏感武装出了一些“小聪明”，却反而更加不快乐。

前些年日本作家渡边淳一写了《钝感力》，“小聪明”们纷纷效仿，可总也不得要领，彷徨之余先是回味阿甘的一生，继而发现许多甚至还成为了榜样。

没错，许多看起来不着调，钝钝的，总让人哭笑不得，可他身上最大的才能便是“钝感”，就是我们欠缺的执著和善良，对利益、对争斗永远慢半拍，还有可能是一拍、两拍，就在这一“钝”中消解了矛盾。

我个人也是极其推崇“钝感”的。文艺女青年容易患“皮肤过敏”“花粉过敏”，罪魁祸首正是“敏感”。内心永远装着雷达，感应别人对自己的一言一行，在心里悄悄给对方打分数设防火墙，这难道不累吗？慢半拍的钝，让自己少些锋利的棱角，多垫几块防冲撞的缓冲垫，就算被别人嘲笑又如何？

钝感力，早已是社会的稀缺资源。徐峥和王宝强教会我们做人“二”一点，“钝”一点反而赢更多，我们为什么不试试呢？

特约主持
邓煌

狮子座，A型，FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员，江苏广播电视总台十大杰出员工，江苏广播电视总台十佳主持人，中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”。



“钝感虽然有时给人以迟钝、木讷的负面印象，但钝感力却是我们赢得美好生活的手段和智慧。”

——渡边淳一

钝感力的五项铁律：

- 1.迅速忘却不快之事。
- 2.认定目标，即使失败仍要继续挑战。
- 3.坦然面对流言蜚语。
- 4.对嫉妒讽刺常怀感谢之心。
- 5.面对表扬，不得寸进尺，得意忘形。

钝感vs敏感
钝感是大赢家

这几个故事，都来自日本作家渡边淳一的亲身讲述。他把这些故事集合起来，加上零零总总的解释和评论，写成了《钝感力》一书。“钝感力”一词算是渡边淳一的发明。

书中，医学博士出身的渡边淳一，高度赞扬钝感力。他认为，从医学的角度讲，身体迟钝的人比敏感的人更不容易受伤害。如果把迟钝这个词的理解范围扩大到为人处世，钝感的人比敏感的人更容易过得轻松愉悦。

怎么样？各位渴望改善人际关系的朋友们，赶紧正确认识一下自己的钝感力吧，如果有的话，要好好珍惜；如果没有的话，还等什么？赶紧培养啊。

有人说你反应迟钝？ 恭喜！那叫“钝感”，是正能量

阿甘被认为拥有钝感力
本版均为资料图片

提起迟钝这个词，你会想到什么？脑海里可能会浮现这样一个形象：脸上表情单一，对什么事情都慢悠悠、温吞吞，一副傻乎乎的样子……

迟钝，向来被认为是一个贬义词，大部分人都不希望自己和这个词挂上钩。不过，现在有人告诉你，在我们日常的人际交往中，这种迟钝的感觉，其实是一种卓越的才能，能发挥让人意想不到的作用。你信吗？

现代快报记者 白雁

故事1 钝感金钟罩，把别人的讽刺反弹回去

有一位八十来岁的老太太，她的着装总是让人眼花缭乱：一件粉色散花的连衣裙，搭配一条浅色的开司米披肩；一件橘黄色的连衣裙，搭配一根硕大的项链……总之，都是与她的年龄极不相称的鲜艳色。

虽然邻居们对这位“闪闪发

光”的老太太很不适应，但她本人似乎完全不了解邻居的想法，每逢穿上新衣服，都要向邻居秀上一番：“这个，怎么样？”

邻居不忍心打击老人家，总是虚伪地称赞“非常漂亮啊”，或者说些“您穿上去很合身”之类的话。对于这些“赞美”，老太太心花

怒放地照单全收。次数多了，大家都明白了：原来这位老太太，根本听不出来人家是在讽刺她啊。

不管邻居怎么想，老太太总是落落大方地、精神抖擞地在街上走着。不可思议的是，在大家眼里，那些艳丽的衣服老太太穿久了，居然慢慢开始顺眼了。

总结：在现实生活中，人们很难像这位老太太一样，不介意他人的讽刺，堂堂正正按照自己的心态行事，而是常常不自觉地往后退一步吧，等到察觉时，已经退了百步之遥了。

故事2 钝感杀毒软件，把领导的啰嗦过滤掉

有一位医术非常高的教授，在手术当中，总是不断指责那些协助他的部下：“手脚太慢”“快点儿，拿牢靠些”“你眼睛往哪儿看呢”。这些指责其实并没有恶意，只是他的一个习惯，但这让配合手术的下属非常紧张。

在众多被指责的人当中，有一位S先生，他身材修长、稍显驼背，戴着一副老式眼镜，一副没出息的样子，一看就是那种特别容

易挨骂的下级。果不其然，每次他给教授打下手，都会挨训。虽然总是挨训，这位老兄看上去倒没有特别沮丧，他总是谦卑而低声地回答教授：“是，是。”

教授的颐指气使和S先生的唯唯诺诺，就像是手术室里的一道风景线。不过，令人羡慕的是，手术一结束，S先生就和同事谈笑风生，似乎把教授的责骂忘得一干二净。

总结：这位S先生，后来当上了一家大医院的院长。多年不见的老朋友与他重逢，发现他说话还是那样轻声细语，喜欢点头“是，是”。老朋友恍然大悟，这位S先生其实并没有认真听别人说的内容，所以当年，不管教授怎么责骂，对他几乎没有影响。



《泰囧》中的宝宝具有钝感力

故事3

丈夫太敏感，一管牙膏差点瓦解婚姻

有一位结婚十几年的B先生，和妻子向来和睦相爱。但有一天早晨，夫妻之间突然爆发了一场火爆的争吵。起因，居然是一管小小的牙膏。

B先生家用的牙膏，管子又白又长，材质很软，每次挤牙膏的时候，管子很容易变形。B先生是个一丝不苟的人，每天都要把牙膏管捏圆，然后将尾部卷起来一点。但是他太太对这种事情却并不在意，每天都大咧咧随手一挤一丢。为了修复被太太挤变形的牙膏管，B先生每天早上都要忙乎一阵子。

这天早上，他实在忍不住爆发

了，冲着太太吼了半天，让她改掉乱挤牙膏的坏毛病。结果，太太也毫不示弱，立刻挑了他一大堆的毛病。两个人吵了半天，最终不欢而散。

B先生把这件事说给朋友听，朋友立刻看出了问题的实质：这件事把中年夫妇正在走向厌倦、又没到离婚程度的婚姻关系，鲜明地表现出来了。其实，这位敏感认真的B先生，刚和太太结婚时，说不定特别喜欢太太挤过的牙膏管，甚至觉得那上面还留着太太的体温。可时间久了，他敏感的方向转移了。原先的可爱几乎变成了可恶。

总结：牙膏怎么挤，其实根本无所谓。如果B先生迟钝一点儿，就不会在乎这个细节。那些美好而长久的婚姻，背后其实都有强大的钝感力在支撑着。

故事4

敏感男同事，快被夸张的女同事逼疯了

有一位K先生，是个敏感认真的人，有一段时间他整天处在焦躁中。焦躁的原因，主要来自他的女同事。那是一位微微发福，喜欢穿奇装异服的女士。这位女士举止很夸张，说起话来滔滔不绝。

最让K先生头疼的是，这位女士，常常用一种尖锐刺耳的声调打电话，说起来没完没了。由于座位离得近，她发出的所有声响，都会一点一滴地落进K先生耳中，K先生每天

上班都如坐针毡。他尝试用耳机堵住耳朵，可是丝毫不管用。这位女同事还喜欢浓妆艳抹，刺鼻的香水味，让K先生头痛欲炸。每天晚上回家后，他都要第一时间冲进浴室，好把粘在身上的怪味洗洗干净。

一天，K先生实在受不了了，只好去找上司，要求换个座位。上司听完后，一脸苦笑，答应了K先生的请求。远离了那位女同事，K先生的日子终于好过一点了。

总结：在这个故事里，很多人可能会同情K先生，因为这样的“可怕”女同事，几乎每个人都曾经有过。但是，并不是每个人都会有那么善解人意的领导。所以，K先生还是应该培养自己的钝感力。