

#吐槽#

连载——雾霾那点事

08:45 指挥交通的摩托车手

@衣乌拉:周一大雾,路上红绿灯都看不清楚。行驶到一路口,因看不到交通灯,不敢向前。并排过去的小车没有一个敢向前的。大家都在等,又不知等什么。这时,来了一辆摩托车不慌不忙地开了过去,只见他开到中间,朝着我们一挥手,做出Go的姿势,众小车立即跟上,到近处一看,果然是绿灯。这摩托车主帅呆了。

10:03 这里有新鲜空气

@秦明明mingming:刚查了一下,京东包装的缓冲空气袋是希悦尔提供的……人家总部可是美国新泽西,生产是在上海青浦……北京的朋友们速速买些京东产品,然后……戳了……呼吸一下上海乡下的优质空气吧……
@多拉C蒙:南京人民也可以买,买来戳了空气袋深呼吸,然后把货退了,行不行?



14:46 想到农村去深呼吸

@深深深海行:跟人聊天说如此雾霾,不如去当农民吧!不曾想别人告诉我,现在农村户口特别难进。城市户口不稀罕……我宁愿放弃上海户口换个山清水秀的地方啊!

21:01 过年还要放烟花

@珂珂爱水蜜桃:最近空气那么脏,春节还要不要放烟花,还放不放爆竹?这是零距离问的问题,要我说,那当然是一定要放的,不然还是过年吗?再说现在我们不是还没有放爆竹吗,天还不是脏得不行。空气那么脏,不是我们放爆竹造成的!也不是我们不放烟花就可以改变滴!所以放还是要放的。
@多拉C蒙:我觉得这话说得很有道理!

08:06 一大早就油水十足

@若涛V5:今天早上的一辆157上,车厢内被撒了一摊油,幸亏一位老奶奶一路上提醒每一个上车的人注意脚下,有爱啊!谢谢!可是157的司机这一路上连一句提醒都没有,就好像如果有人滑倒跟他没关系一样,实在太差了!



16:26 地铁抓手 又现“牛皮癣”

@南京地铁公安施Sir(南京):#随手拍地铁不文明#网友@德星球小王纸在南京地铁车厢内拍到的一幕,他表示整洁有序的地铁车厢里留下如此不和谐的调调,让人觉得很扎眼。对于此类小广告乱张贴行为,请乘客第一时间向地铁站务部门反映,地铁执法大队依据法规追究当事人责任。



星期三 30

微记录,你我共同书写的南京生活日志。我们每天从见报的微博中选出注目率前三名,给予每位博主30元话费。亲们,快登录新浪微博@多拉C蒙,话费在他那。



#与你分享#

13:53 众彩买水果心得

@南京肉球妈:A区14点关门,苹果橙梨甘蔗柚子猕猴桃多,价格比D区便宜;D区正常时间营业,专门针对市民,可拆分小箱卖,价格高,车厘子等高档水果比A区多。建议上午九点前先去A区买,再去D区补缺。今天A区车厘子普遍新鲜度不行,好冰糖心苹果50-60元一箱,毛重12-14斤,找能现切现尝的最好。转下条~
接上条:赣南脐橙2.4-2.8元一斤,血橙80元24个一箱,芦柑26-30元一箱,葡萄柚2.6元一斤,雪梨70元一箱。D区国产红心猕猴桃70元一箱,法国进口红心猕猴桃115元一箱24个,智利产金果150元一箱(没新西兰的好),智利产V11级车厘子新鲜品300元一箱10斤原装,泰国山竹90元一小箱10斤,释迦6个一箱120元,进口蛇果120元一箱12个。

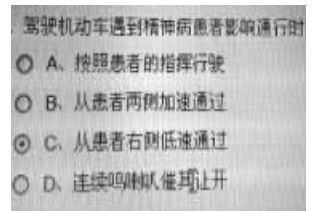
14:07
接上条:宫川蜜桔23元一小箱10斤。车厘子法国产红心猕猴桃芦柑苹果脐橙蜜桔的价格比较靠谱,因为我有买。血橙只买了一箱,赶时间没还价。其他只是询价,应该还有还价空间。黄车厘子今天好象没货,一家也没看到。智利产V11级车厘子比较新鲜的开价在380-350元,最后挑了家300元拿下。小箱不建议买,品质差。

14:30
@多拉C蒙:感谢肉球妈倾情奉献。

#开心一刻#

10:24 这车真不会开了

@乐活南京:我们的新交规无敌了!!!



@多拉C蒙:交警蜀黍,我觉得应该选“A”!

19:37 年会“不雅”视频

@clever-pv:公司年会,一领导在台上连翻N个跟头,并扫腿无数,动感十足令我等刮目相看,并拍视频留恋,第二天领导请假没来上班,今天上班逢人便诉苦,我喝多了,我悔呀,你们把视频删了好不好。这下我们重温视频更欢乐了。
@多拉C蒙:“酒驾”害死人啊!马上过年了,可得少喝点!

上期注目率排行

- Top1 @门吉來斯
- Top2 @姥姥家de唐肉肉
- Top3 @幽篁小筑

一出现便血,很多人就联想到痔疮,“便血就是痔疮这个小问题在作祟”,从而忽视治疗,耽误病情,其实便血也可能是其他肛肠疾病甚至是结直肠癌悄然来袭的信号,肛肠专家指出:便血不是小毛病,检查须趁早——

便血不当回事 健康易遭“春劫”

面对春节前后肛肠疾病的高发态势,为了使广大患者能早日得到全面康复,南京肛泰中医院近日开展肛肠疾病惠民工程活动。咨询热线:025-66662226



男子长期便血引祸端

两年前,出租车司机秦师傅出现了大便带血的毛病,并偶有腹胀痛感。最开始,秦师傅以为小小痔疮翻不起大浪,而且他的好几个同事都或轻或重地患有痔疮。近日,就在这快过春节期间,天气干燥再加上饮食刺激,秦师傅的便血症状更是雪上加霜。长期便血导致的贫血,使他最近一出去干活就没力气,一天出一趟车就累得腰酸背痛,脸色看起来也不好。

无法正常工作的秦师傅这才感觉不妙,买来痔疮药试了个遍,效果却微乎其微。近日听闻南京肛泰中医院正开展肛肠疾病惠民工程活动,于是在妻子的陪同下来院就诊。肛肠专家给秦师傅做肛门指诊时发现直肠有肿块,随后通过韩国电子肛门镜的仔细检查与相关病理化验后,最终确诊为直肠肿瘤病变早期,为正确治疗赢得了宝贵时机。

如何识别便血背后的疾病

患有肛肠疾病的患者,几乎都有便血的症状。秦师傅就是个典型的例子。这么多疾病都有便血症状,该怎么识别呢?

消化道出血,如便血呈黑褐色、柏油样便,

多是上消化道出血;如血色暗红或鲜红,则多是下消化道出血。痔疮便血发生在排便过程中或便后,呈滴血或喷射状,血色鲜红,血与粪便不混合。肛裂血色鲜红,滴出或手纸擦后有血迹,且便后有肛门剧痛感。直肠肿瘤血色鲜红或暗红,呈滴状附于大便表面,晚期伴有肛门直肠下坠和消瘦。直肠、结肠息肉血色鲜红、无痛、血与大便不混合。溃疡性结肠炎,痢疾出血混有粘液或呈脓血便,伴有腹痛、发热、便频等。

大便带血,及早检查确诊是关键

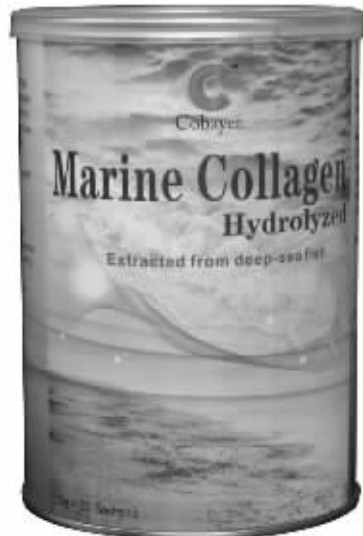
小病拖成大病,大病拖成难治之症,这是很多肛肠疾病患者的典型病史,80%的肠癌早期都会有便血现象,人们的主观臆断导致很多肠癌患者错过最佳的治疗时机,造成终生遗憾,其实肠癌早期治愈率还是很高的。调查结果显示,肠癌如果早期发现可治愈,5年生存率可达90%-95%,而中晚期大肠癌,术后5年生存率不到30%。令人遗憾的是,得到早期确诊的大肠癌患者只占全部患者的5%,而60%-70%的大肠癌在被发现时已是中晚期了。

天气开始转暖,肛肠疾病患者由于肛门处潮湿,滋生细菌,易导致肛门瘙痒、发炎,进而导致湿疹、水肿的产生。因此早一天检查,疾病就少一天恶化的机会。为了广大患者能过一个好年,以健康的身体迎接春天的到来,南京肛泰中医院特开展肛肠疾病检查、治疗优惠活动,所有患者只需48.5元即可享受电子肛门镜检查、肛门指诊、灌肠清肠、专家会诊等全程检查服务,特殊人群凭低保、残疾人证、退伍军人证还可减免手术费20%。如果您或您的家人有便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或肛周疼痛等肛肠不适症及肛肠疾病久治不愈者,请把握时机,及早检查,以便针对施治。医院地址:建邺区黄山路2号(南湖路与应天大街交汇处)

健康咨询电话:025-6666 2226
官方预约网站: www.025gt.com

吃出滋润 吃出美丽 美丽来自澳洲康培尔

你了解胶原蛋白粉吗?你尝试过海洋胶原蛋白粉吗?你体验过澳洲康培尔深海海洋胶原蛋白粉吗?爱美的你,忽略就是个错。



胶原蛋白是人体主要组成部分。它可以在皮肤表面形成一层保护膜控制皮肤水份。随着年龄的增长,人体内的胶原蛋白会大量流失,缺少胶原蛋白直接导致皮肤衰老,或干燥,或灰暗,或起斑。

深海胶原蛋白因纯天然,无污染;分子小,易吸收尤受追捧。

康培尔海洋胶原蛋白粉提取于澳洲深海鱼鳞,享有世界级高品质美誉。因采用世界先进工艺技术,康培尔胶原蛋白还可避免因长期服用造成脂肪堆积,而导致发胖的问题。

坚持服用15天以后,你会惊奇发现,青春回来了。

每罐397元,服用一个月。

澳洲康培尔深海海洋胶原蛋白粉新鲜上市,仅有南京德基广场(二期)负一楼澳洲Cobayer概念店有售。德基广场会员可享受折扣!

咨询电话:025-86777030