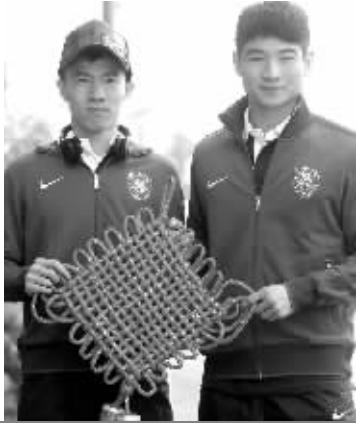


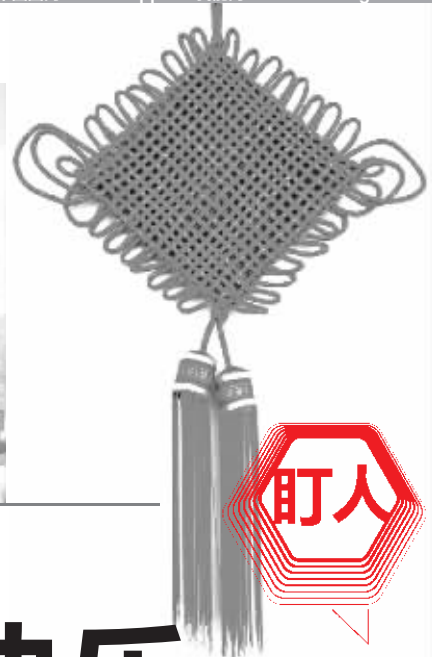
昨天下午,江苏舜天队踏上了前往土耳其拉练的征程,未来半个月的时间,包括春节,他们都将在土耳其的安塔利亚度过。临行前,舜天将士手捧着由快报特别提供的传统中国结,提前为江苏球迷拜年。对于他们而言,蛇年的最大愿望便是在新赛季打出好成绩。



吉翔和孙可



耶夫蒂奇和塔基耶夫



盯人

## 借助快报提供的中国结,舜天队员提前给球迷和读者拜年 春节海外度过,恭祝蛇年快乐

### “大家新年好！” 外援捧中国结送祝福

昨天下午三点不到,南京奥体博览中心酒店,舜天队将士陆续走出大门,登上前往机场的大巴。除了邓卓翔因伤缺阵之外,几乎舜天队的全体主力都前往土耳其进行拉练。

领队杨晨走出来时,面带微笑,和记者打着招呼,手上还拿着几份《现代快报》,杨导说,“今天快报上有关于舜天队的报道,过会上飞机看!”

正当大家在陆续安放行李时,外援耶夫蒂奇、塔基耶夫到酒店在咖啡厅叫了一些点心,享用起来。

看到记者手里拿着的“中国结”,耶夫蒂奇很好奇,翻译小单告诉他,这是“中国结”,一般过年时,中国人家里都会悬挂,代表如意吉祥。

耶夫蒂奇看了半天,拉着塔基

耶夫一起,拿着“中国结”合了一张影,一开始,耶夫蒂奇还以为有摄影师在场,嘴里念叨,“大家新年好!”把在场的翻译都给逗乐了。

在接受记者采访时,耶夫蒂奇说,“我知道,和我们的圣诞节一样,中国的新年马上就要到了,我希望通过快报,向支持舜天队的球迷和快报读者表达新年祝福,祝大家新年快乐!”塔基耶夫比较腼腆,他同样委托快报记者向球迷和读者送上了祝福。

说起新年的愿望,耶夫蒂奇当然盼望着多进球,能帮助舜天取得更好的成绩。当然,他也希望他出生不久的儿子快乐成长。

### 双子星拜年 希望新年更上一层楼

酒店门口,吉翔和记者开着玩笑,“你不和我们一起去土耳其采访啊!”孙可戴着帽子,耳朵里还塞

着耳机,酷酷的样子。

舜天双子星在过去的一年表现惊艳,打出了最为惊艳的一个赛季,新的一年,两位小将也有很多心愿。

“好好踢,打好联赛,全力去拼亚冠,另外争取今年能多还一点房贷。”吉翔笑着说,他的话很朴实,恐怕也是多数人的心愿。孙可则说,希望新的一年能更上一层楼,“争取能坐稳主力位置,和去年一样,上了场,就会玩命去拼。”

站在酒店门口,“舜天双子星”也拿着中国结,向舜天球迷提前拜年,吉翔说,新的一年,希望球迷能给球队更多的支持。

### 有一点遗憾 新年无法陪伴家人了

中国的春节,马上就要到了。可对于舜天将士而言,他们的“春节”已经提前结束了,前两天,队里

给球员放了两天假,回家看看父母,这就算他们的“过年”了。

“有一点遗憾,新年无法陪伴在家人身边了,但职业球员就是这样,没有办法,必须训练。我想我们的父母也可以理解。”一位球员告诉记者。

的确,今年舜天面临三线作战,亚冠2月底就要开始,“比赛迫在眉睫,春节不放假,这也是没有办法的事情。”舜天高层表示。

主帅德拉甘没有从酒店出发去机场,而是从自己租住的公寓直接前往机场。过去的一个月,德拉甘已经让舜天球员在昆明吃尽了“苦头”,一天三练,以至于球员都编顺口溜,“累不累,问问舜天足球队!”

毫无疑问,未来的土耳其拉练,依旧会很苦,“现在不苦,到了联赛,我想大家就得哭了。”这是德拉甘的观点,去年他就是这么做的,收到了不错的效果。

现代快报记者 吕远 摄影 顾炜

### 快报亚冠助威团 继续火热招募中

现代快报联合南京市中国旅行社有限公司,特别推出的“亚冠舜天赴韩国包机助威团”,目前仍然在火热招募中,为了满足更多球迷的需求,本次报名将持续到下个月中旬,请球迷抓紧时间前往指定地点报名,一起去韩国为舜天队现场助威。

旅行团将于2月25日从南京出发,28日返回南京。

报名咨询电话:

025-83221273

报名地址:百子亭12号百新大厦3楼,南京市中旅韩国部

报名费用:3200元/人(包含食宿及机票签证费用)

现代快报记者 吕远



## 中医脉络说“通则不痛,痛则不通”—— 糖尿病哪不通了?

20世纪,医学科研人员通过研究发现,糖尿病主要是一种叫胰岛素的物质分泌不足。根源找到了,糖尿病是因为胰岛这个器官工作不正常了,因而导致它提供给人体的“胰岛素”减少了。所以科研人员开发糖尿病用药——胰岛素分泌促进剂。什么意思呢,就是通过促进胰岛素分泌,来满足人体对血糖分解的需要。这种方法就好比,面对不工作或累得动不了的“胰岛”,就如同农民对付犁田时的懒牛:用鞭子抽它!于是,本来就受损的胰岛,经过药物不停地刺激,不断带病工作,最终使得胰岛分泌胰岛素的本能,或者说正常的功能越来越弱,而导致用药剂量越用越多,直到把胰岛抽打得不再分泌胰岛素,彻底停止工作为止。最终,走上直接注射胰岛素之路。



### 胰岛素是救世主吗?

在糖尿病治疗的临床实践中,医生发现一个事实,虽然使用胰岛素分泌促进剂药物后,胰岛分泌胰岛素的量增多了,但仍然解决不了血糖升高的问题。

深入研究后医学科研人员发现,原来胰岛分泌出来的胰岛素效率低了——胰岛素抵抗问题出现了。

于是,医学科研人员又忙于开发胰岛素增敏剂药物。不过,新药物的研发依然没有阻止“甜蜜的杀手”在全球肆虐的步伐,越来越多的人加入到糖尿病的大军中。所以人们发现,光靠药物是很难解决问题的。特别因为使用药物产生的毒副作用更使人们始料不及。随着使用药物,糖尿病患者会渐渐地走入一条药物使用的不归路:由一种药变为多种药,由小剂量变为大剂量,由一天一次变为一天

多次。由服药变为直接注射胰岛素。到后来,只见进来药,却不见身体好,最终依然摆脱不了并发症的发生。

### 治疗糖尿病的五驾马车 漏了一驾!

渐渐地,人们开始在实际应用药物的同时,更加注重生活方式的改善、饮食营养治疗、运动治疗、患者教育等多种辅助疗法。并且称这些疗法为治疗糖尿病的五驾马车。

其实,这其中还漏了一驾,那就是经络疗法,因为相对于其他几驾马车而言,经络对人体的调节更加直接、更加全面、更加有针对性。所以中医最古老、最著名的经典古籍《黄帝内经》对经络治病推崇备至,认为经络是“人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起”的根本。认为“经脉者,决死生、渊虚实,不可以不通”。

### 脏腑不通,经络疏理

糖尿病人常有便秘、坏疽、皮肤溃烂等症状,即大便不通、脚血管不通、毛细血管不通,国外最新研究已经证实,糖尿病人的血糖代谢紊乱,与血脂、血压、血粘等关系密切,从中医角度讲,糖尿病人体内脏腑不通导致多个功能下降,才致使血糖等代谢紊乱。

通过采用经络疗法,更有助于糖尿病患者康复。导致糖尿病发生的脏腑功能失调,主要是肺、胃、肝、脾、肾五脏,通过经络调节使之恢复平衡状态,再结合现代反射疗法,针对脏腑反射区进行针

对性的调节,达到针对性修复脏腑功能的目的,从而使糖尿病获得康复,摆脱终身服药。

经络疗法治糖尿病,至少有两点是已经被证明了的。第一,对并发症有同步治疗的作用,治疗数次并发症即可减轻或消除。第二,经过治疗的部分患者可以停用或减用降糖药或胰岛素,血糖恢复正常。当然,我们说过,经络仅仅是一个辅助治疗手段,在没有找到真正治愈的方法之前,并不赞同撤掉哪一驾马车或者哪一种治疗方式。在坚持经络治疗的同时,还需要其他马车的驰援。

### 糖尿病家用经络治疗医疗器械问世——

### 尊然糖尿病治疗仪



咨询电话:400-6060-333