



男儿体康健,合家喜庆尽欢颜

在假日里,男人们的选择通常是觥筹交错的聚会泡吧,三五结伙的驾车畅游……尽享假日的轻松。南京建国男科医院专家表示,从以往的情况来看,节假日期间,男性朋友超负荷运转让身体承受了巨大的压力。专家建议,男性朋友要加强对身体健康的保护,才能安然度过节假日男人的“难关”。

现代快报记者 张弛



节日门诊信息

南京建国男科医院 春节门诊安排

为确保市民春节期间的医疗保健需求,南京建国男科医院在2013年2月9日—2月15日春节期间医疗工作安排如下:

1. 放假期间南京建国男科医院性功能检测评估与治疗中心、前列腺科、泌尿外科、生殖整形科、男性不育科、医学检验科、中医男科、性心理咨询、专家会诊中心、彩超室、医学检验科、手术室等各科均正常开诊(门诊时间:8:00—21:00)。并增派高级专家加强门诊力量。通过中国性学会、医师协会、北大男科中心等权威部门筛选认定的五十余项国内外尖端男科技术也将正常开放,为广大男科病患者提供治疗服务。
2. 男科疑难病会诊中心与门诊同步开诊。
3. 手术室调配多名经验丰富的医护人员,确保手术工作顺利开展。

南京建国男科医院
健康热线:025—52238888

饮屠苏

“屠苏”本来是一种阔叶草。也有人说,屠苏是古代的一种房屋,在这种房子里酿的酒,称为屠苏酒。

据说屠苏酒是汉末名医华佗创制而成的,其配方为大黄、白术、桂枝、防风、花椒、乌头、附子等中药入酒中浸制而成。这种药具有益气温阳、祛风散寒、避除疫疠之邪的功效。后由唐代名医孙思邈流传开来。孙思邈每年腊月,总是要分送给众邻乡亲一包药,告诉大家以药泡酒,除夕进饮,可以预防瘟疫。孙思邈还将自己的屋子起名为“屠苏屋”。以后,经过历代相传,饮屠苏酒便成为过年的风俗。

团聚娱乐 熬夜久坐谨防前列腺炎

春节期间走亲访友,大吃大喝、整天麻将、通宵上网成了主流,殊不知这样的习惯却让前列腺“叫苦不迭”……南京建国男科医院专家介绍,春节期间,火锅、烟酒、通宵唱歌、打麻将样样不少,一些男同胞竟出现了精神不佳、体乏无力、排尿不适等症状。不得已只好求助医院,经男科医生检查发现,不少人因为节日期间无规律的生活诱发了轻度前列腺炎。

专家介绍,酒精、久坐能引起前列腺充血,导致会阴部反复损伤,连续的熬夜导致自身免疫力下降,给各种病菌以可乘之机,因而引发前列腺发炎,燥热辛辣食品使症状更加严重。因此专家提醒男同胞,节日期间要养成良好的生活习惯,节后一旦出现尿频、尿急、排尿困难等症状,要及时到正规医院就诊,避免病情的加重。

春节饮食 大补特补反而影响“性福”

秋冬进补是很多人的习惯,即使没有刻意大补,体重也会小有上升,尤其快要过节了,一些男性同胞如果感到平时精力不够,可能会在春节时大补特补,专家提醒说,“冬天人们补得多了,性功能障碍的人群也增多了,这说明盲目进补可能适得其反,有了问题及时找专业医生诊治才是明智之选。”

专家认为,很多男性患者在春节期间盲目服用一些壮阳药、进补汤之类,补充了脂肪,性功能却每况愈下。为此提醒患者,如果滥用各类来源、成分不明的补肾壮阳药品,可能导致肝肾功能受损。同时,患上性功能障碍后应该像对待其他疾病一样,到正规医院就诊,以便医生对症治疗。在节日期间的日常生活中,建议前列腺肥大的男性不宜多饮酒,吃狗肉、吃煎炸等燥热食品,这些都会引起前列腺充血。

假日保健 多喝水不憋尿局部常保暖

春节期间正值冷天,许多人会减少饮水量,或者只喝酒不喝水。对前列腺患者来说,饮水量的减少会使尿液浓缩、排尿次数减少,对前列腺及肾脏、膀胱等其他脏器都会产生极为不利的影响。所以,前列腺患者在春节时应该注意适量饮水。

碰到朋友相聚的场合,男同胞们尿急时不要忍。憋尿会让膀胱过度充盈,压迫前列腺。尤其对于前列腺病患者来说,憋尿容易造成尿液反流,给肾脏和输尿管等高位脏器带来危害,严重的还会造成肾功能衰竭。忍尿不排,还会造成逼尿肌松弛而发生排尿困难和尿潴留。

此外,专家特别提醒男同胞,节日里局部保暖要到位。专家指出,前列腺部位如果能保持适宜的温暖环境,能使前列腺和精道的腔内压力降低,平滑肌纤维松弛,减少出口阻力,使前列腺引流通畅。

南京建国男科医院
男人自己的医院

2013
农历癸巳年

健康是你的 是全家的 也是社会的
——相约健康 快乐过大年

忙碌了一整年的男性朋友,应好好保养一下身体,以健康的体魄迎接新一年的挑战!

电话:025-52238888 地址:南京市长乐路238号(武定门旁) www.jg91.com 无假日医院 门诊时间:8:00-21:00