



脚是人体第二心脏 足部保健好处多



足浴都有哪些好处呢?

1.促进血液循环。一般来说,体温与血液循环有密切的关系,体温低血液循环也较低,体温升高血液循环也随之旺盛。热水足浴可以改善足部血液循环,水的温热作用,可扩张足部血管,增高皮肤温度,从而促进足部和全身血液循环;同时热水足浴也使足部的血液流速和流量增加,从而改善了心脏功能,降低了心脏负荷。

2.促进新陈代谢。热水足浴促进了足部和全身的血液循环,由于血液循环量的增加,从而调节各内分泌腺分泌各种激素,如甲状腺分泌的甲状腺激素,肾上腺分泌的肾上腺激素等等,这些激素均能促进新陈代谢。

3.消除疲劳。当人体肉体疲劳时,首先出现足部血液循环不良,代谢终产物,钙盐、乳酸微晶体等物质沉积。当人体某个器官功能不正常或患病时,由于病理反射的影响,使足部的血液循环更为不良,更容易产生沉积物。运动员在经过

一天剧烈运动后,每公斤血液中平均含有30毫克的乳酸,用43℃的水浸泡双足30分钟后,进行采血检查,约下降5毫克,经过一段足浴时间,血液中的乳酸降低20毫克左右,恢复到几乎不感觉疲劳时血中的乳酸水平。可见,热水足浴是消除肉体疲劳的最简单有效的办法。

4.改善睡眠。足部有丰富的神经末梢和毛细血管,用热水泡脚对神经和毛细血管有温和良好的刺激作用。这种温热刺激反射到大脑皮层,对大脑皮层起到抑制作用,是兴奋的交感神经顺利地转向副交感神经转换。副交感神经兴奋后,此时人处于安静休息状态,从而改善睡眠,消除失眠症。

5.养生美容,养脑护脑。通过热水足浴,可以调节经络和气血。同时,足部血管扩张,血容量增加,从而使头部血流加快,及时足量补充大脑所需氧气和营养物质。

特别在冬季,每日坚持足浴,不但可以保持脚部清洁,增强其新陈代谢,提高对外来病原微生物的抵抗力,还可以防治皲裂、冻疮、足癣等脚疾。

新春之喜 始于足下

又快到一年一度的新春佳节了,吃吃喝喝必不可少,但是在酒足饭饱之后,带家人去哪里休闲更加健康放松呢?小编觉得,朋友们工作压力大,长辈们平时劳累辛苦却又舍不得花钱理疗。其实推拿、足浴、按摩真的是马上能够缓解疲劳,释放压力,放松身体的一项休闲活动。而中国著名品牌“陆琴脚艺”,堪称“扬州一绝”。在宁开设的连锁企业南京锦足舫公司是“国家第37所修脚、足疗考核鉴定基地”、华东地区首家“五星级足浴会所”。小编自己也经常带家人去家门口的陆琴脚艺城南中华路店(中华路220号)足浴,技师们手法很娴熟,服务非常到位。



而陆琴脚艺南京锦足舫董事长许黎明聘请了中医专家,利用纯中药材配方来泡脚,达到改善体质、调理身体的效果,为了顾客的健康倾力打造原生态、纯天然的足浴项目。

对师傅要求严格

“陆琴脚艺”对师傅的手艺也进行着严格的把关。每个月,足疗、修脚、敲背师傅们都要进行考试,理论、操作都要过关才行,而且师傅的熟练程度和手法最关键,这样才能保证让客人满意。

服务是核心竞争力

提到服务,不得不提到陆琴脚艺的“五心标准”:卫生上放心、服务上称心、技术上精心、质量上安心和环境上舒心。

陆琴脚艺在南京已经有十余家连锁店,且开一家火一家,您家周围一定有哦!快点带着爸妈,亲朋好友,一起享受华东地区首家“五星足浴会所”——陆琴脚艺吧!

金字招牌是保障

“陆琴脚艺”是一块金字招牌,创始人陆琴是曾多次接受国家领导人接见的修脚大师,先后获得全国最佳优秀服务员、江苏省“五一”劳动奖章等称号,是全国十届、十一届人大代表,有这块金子招牌在此,还怕服务不好吗?

药材品质纯天然

都说别看广告,看疗效,

足部保健已成为当今养生保健新热点。其中足浴因其方法简单,便于坚持。人们大都有每晚洗脚的习惯,但能意识到养生保健手段的少。所以洗脚质量往往不高。真正的足浴对水温和水量都有讲究。

前苏联莫斯科大学的足病教授切连宁在一项科研中,分析了60个自然死亡的病例,发现脚同样大小的人,几乎有长短相同的寿命。临床医生做诊断时,在左右足底部做划痕实验,立即有正常或异常反应表现出来。双足的活动,是调节脑组织新陈代谢的重要功能之一。



陆琴脚艺

脚尖上的艺术

给您一份时尚 送您一份健康






足疗

修脚

推拿

敲背

陆琴脚艺南京公司服务网点

城东(黄埔路店): 黄埔路2号科技大厦4楼 城南(中华路店): 中华路220号 城西(龙江店): 江东北路161号 城北(南瑞路店): 南瑞路9号凤凰环球酒店4楼 城中(汉中门店): 汉中路209号3楼	025—58811433 025—52228233 025—58788033 025—58833233 025—85570233	中心(新街口店): 中山南路101号金盛大厦1楼 江宁店: 兴民南路9号大福门酒店旁 浦口(桥北路店): 桥北路24号金盛国际家居5楼 大厂店: 大厂新华路468号华润苏果4楼 江浦店: 江浦金盛田铂宫7幢3楼 高淳店: 北岭路180号 025—84400433 025—68585558 025—58871919 025—57791919 025—58691919 025—68617007
--	---	---