

寒假汗!

暑假寒假,有暑有寒,可有假?



教材还没上架,家长已经“盯牢”了 现代快报记者 赵杰 摄

寒假第一天,辅导班开课 “第三学期”来了

今天,南京80万中小学幼儿园学生正式放寒假了。不用去学校了,可是很多学生换了个地方又开始上课了。假期变成了“第三学期”。

“不好好上辅导班,就不给看‘喜羊羊’!”昨天下午,现代快报记者在书店听到一位妈妈对孩子说。

现代快报记者 黄艳

家长抢购下学期的教材

昨天下午,现代快报记者来到新华书店下属的教育书店二楼,这里专门销售小学生教材和教辅书。店员推着小推车过来,刚撕开包书的牛皮纸,就被眼尖的家长发现,这是五年级下册的数学教材。一群家长围了过来。“来迟就抢不到啦!”一位妈妈说,儿子这回数学“考得太差了,95分都没考到”,所以她准备在家自己教儿子下学期的课程。“没办法,成绩不好哎。”几句话说得小男孩垂头丧气。

各年级的教材和教辅书都非常热销。“我听其他家长说这里有教材卖,跑来看,没了!”一位三年级学生家长说,“还好我抢到了语文和数学两本评价手册。”她说,这两本是跟教材配套使用的,老师会用其中的内容来布置作业。“我还买了本数学的《实验班》,是教辅书。我让孩子先做做,下学期就不吃力了。”

在书店一楼收银台,家长多是捧着10多本书来付款。“教材加磁带,还有教辅,能买的都买了。”一位五年级学生的爸爸说,一个寒假三个星期,小孩如果好好用起来,就比没学习的孩子提前“跑”了三个星期。“没办法,压力太大!”

辅导班今天开课了

“我没考好,妈妈要我上辅导班,提高成绩。”王同学上四年级,妈妈给他报了奥数班和英语提高班,今天一早,他就要开课了。每天上三小时课,交费1600元,连上八天后,再参加考试。

“原来我还想约同学看电影,这下没戏了。”王同学觉得,辅导班的时间安排不合理。“连上八天课,一天也不休息。在学校,一周也就上五天。”王同学算了一下,学校里一周有三节英语课、五节数学课,每节课40分钟。“一共上320分钟,五个半小时不到。”在辅导班,两天的课时,就超过了学校一周的课时。

“我妈说了,辅导班每天都评优秀学员,如果我评上一次,就带我看一部电影,如果最后考试能拿奖,就想看什么电影看什么电影!”不过,王同学认为这不可能实现,因为上完辅导班都快过年了,还要回苏北老家,根本没时间在南京玩了。

现代快报记者昨天在一个辅导班的报名点看到,分班名单已经贴出,来上课的以五六年级的学生居多。“没办法,要小升初了,证书总是越多越好,平时学习太忙,只有靠寒假积累一些了。”一位家长说。

琅琊路小学学生向爸妈发出倡议 把假期和自由还给我们吧!

琅琊路小学的少先队员们,向爸爸、妈妈们发出倡议:把假期还给孩子,把新年还给孩子,把自由还给孩子,把快乐还给孩子,让孩子们自由快乐地、有情趣、有意义、有收获地玩!做快乐小主人,过阳光绿色年!

通讯员 一品 现代快报记者 黄艳

家长的烦恼

放假了,孩子没人玩

家长想建“寒假妈妈互助团”

孩子放寒假,想和小朋友们一起玩。近日,有家长在网上发帖,提议成立“寒假妈妈互助团”,就是让孩子们轮流到参与家庭的家中吃饭、住宿,每家管1-2天。可以商量付费,或者互免。跟贴响应的人还真不少。

一位家住雨花台区的女士,想给上一年级的女儿找个伴。一

位住在龙江的家长也表示,孩子没玩伴,原意付费让孩子和小朋友一起玩。一位热心的妈妈表示,邻居家的孩子经常来她家吃饭、睡觉,她也愿意在节假日,免费接待更多小朋友。

一位家长感慨,现在孩子就缺玩伴,如果这个想法能实现,那就太好了。现代快报记者 黄艳

放假了,孩子没人带

双职工家长:送娃回老家

孩子放寒假,爸妈要上班。谁来照顾孩子?家长们头疼了。

王女士的儿子今年5岁,上中班。刚放寒假,她就将儿子送到了托管班,“是之前一直在上的兴趣班开设的冬令营,老师和同学都熟悉。”每天早上8点送去,晚上5点接回来。

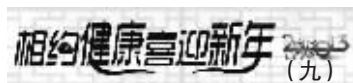
王女士说,每到放假,双职工家庭就犯愁。“我们做家长的,不愿意孩子放假,家里有老人的还好些,没老人带的就要到处想

办法。”王女士的同事不是把孩子送回老家,就是放在邻居家。

王女士认为,把孩子放到托管班里挺好的,小朋友们一起玩,老师会带大家做游戏、学知识。放在家里,就是看电视,在幼儿园养成的好习惯,又打回原形。

上个周末,小张把4岁的女儿送回了老家。小张说,最怕孩子放假了,“带娃过寒假,比上班还累”,现在自己终于可以松口气了。现代快报记者 郝多

追求持久的幸福



风光背后的“无能”

39岁的卓先生是靖江一家私企老板,麾下有几百号员工,可谓风光无限,其实他却有难以言说的痛楚。要知道,他曾经视为“贤内助”的妻子背地里却说他“不行”,原因就是他那“那方面”不行,性生活不到1分钟就得匆匆收场,那是一个“快”。时间长了,夫妻感情就出现了裂痕,甚至产生了难以逾越的隔阂。他知道,妻子对他是有感情的,十几年的风雨与共就是最好的明证。可现在这个样子,不是他想看到的,却又不知如何是好。其实不是他不想治好病,而是在服用过无数补药、偏方,尝试了好几种治疗方法,甚至还在当地一家医院接受了手术治疗,依然是不见好转,现在彻底心灰意冷了。

经典技术,让他收获幸福

今年6月的一个晚上,卓先生的妻子回家一脸“诡秘”,并说一个闺蜜告诉她南京建国男科医院全国独创式开展的早泄治疗技术,在国际学术会议上受到了国内外权威专家的肯定,让他赶紧去试试,强烈的康复欲让卓先生非常振奋。

第二天卓先生就赶到南京建国男科医院问诊。接诊的性功能检测评估与治疗中心宋永胜主任在听完他的主诉,并与其交流后分析,由于他曾在当地医院没有确诊病因就接受手术,可能手术时就无法准确找到敏感神经进行有效分离,所以达不到预期效果。之后宋主任建议他做阴茎背神经敏感度测定及相关检查,确诊是属于原发性早泄还是继发性早泄才能对症治疗。

检查后结果显示其是属于原发性早泄(即神经敏感型早泄)。

在严格筛查卓先生各项指标符合手术指征后,宋主任为其制定适合的“宋氏脱敏早泄治疗术”方案,适当分离敏感神经。卓先生觉得这次的检查流程非常规范,高兴地接受了手术。

一个月后,卓先生在妻子的陪同下来院复诊,检查各项指标显示其术后恢复良好。卓先生感慨,“是南京建国男科医院规范的诊疗和雄厚的技术力量让我能给妻子应有的性生活,创造了我幸福之家,在此我要感谢南京建国男科医院,也要对广大男性朋友说,做规范的早泄手术还是要到专业男科医院!”

宋氏脱敏早泄治疗术——独门技术屡创全国纪录

原韩国的“阴茎背神经阻断术”虽可适当延长性生活时间,却也大大降低了性生活的快感。南京建国男科医院全国独创式开展的“宋氏脱敏早泄治疗术”在原韩国技术基础上进行升级,对韩国技术缺陷进行改良,其临床有效率超过了国内平均水平。据南京建国男科医院临床统计,“宋氏脱敏早泄治疗术”已成功开展34217例,患者满意率达98.6%。

张弛

看男科 到建国

专业值得信赖

南京建国男科医院

——男人自己的医院——

健康热线:025-52238888
网 址:www.jg91.com

你的作业,你做主

用微博微信 实时传送作业

放寒假自然要做寒假作业。今年,小学生的寒假作业挺“潮”的。微博、微信,成为寒假作业的传送方式。

力学小学根据学生特点,布置了富有特色的“DIY金蛇年”寒假作业。孩子们可以用相机(手机)拍下寒假新年活动的精彩瞬间,并学习使用微博、微信实时传送,或制作成PPT、绘制成连环画,开学后与全班同学交流分享。

老师们给孩子们一些建议:一、二年级的学生可以动手制作一件打击乐器,为自己喜欢的歌曲伴奏,在大年夜表演,迎新春。还可以走上街头,用相机或画笔“记录”下最具“年味”的瞬间。三、四年级的学生,可以跟长辈学做一道菜,在聚餐时邀请亲朋好友品尝。再学习一项民间体育运动(游戏),如滚铁环、刷陀螺、抖空竹、扭秧歌……和家人或小伙伴一起运动。五、六年级的同学可以和家人一起筹划年夜饭的菜谱,并参与到购买、切配、烹饪、布菜的全过程中。还可以策划、组织并主持家庭才艺展示游艺会,举家欢聚,自娱自乐。

当然,老师欢迎孩子们能自己想点子,有创新。

通讯员 一品
现代快报记者 黄艳

鼓楼区开出六道寒假营养“菜单”

放假前,鼓楼区为全区小学生的寒假生活提供了六道绿色营养“菜单”。

第一道:“保平安”中国粥。每天早餐或晚餐时,父母教孩子一条安全常识,如:燃放烟花爆竹安全、在家自护安全、餐饮生活安全、外出交通安全等等。

第二道:“爱悦读”营养羹。坚持阅读,日积月累,一定会成长得更好。

第三道:“勤实践”甜饮品。亲子交流、编写对联或民俗手抄报、剪贴窗花、环保手工、调查实践、假日小队、举办“家庭春节联欢会”……

第四道:“多锻炼”开胃菜。锻炼身体要讲究科学,就如每天食用开胃小菜,要遵循身体发展的需要。每天独立完成一个小时的体育锻炼,如长跑、跳绳、立定跳远、仰卧起坐等;与小区同学或家人在一起下棋、打牌、打球。

第五道:“慎补习”特色菜。家长不能人云亦云地为追求一张竞赛证书,让孩子赶马车般地赶补习课程。慎重选择特色菜肴,在营养孩子的同时减轻孩子负担。如果孩子本身有艺术、体育、科技、写作等特长,他可以在寒假自选特色菜肴。

第六道:“习家务”家常菜。做家务也是调整和放松,可以让孩子“当一周家长”,参与家庭管理和家务劳动。低年级认识多种蔬菜;中年级学会做一道菜;高年级学会烧饭、卫生清扫、合理使用压岁钱等。

通讯员 一品
现代快报记者 黄艳