

# 车站外扎堆揽客、快车道上跑得欢 中央门三轮摩的咋就治不了



中央门汽车站外三轮摩的扎堆揽客 现代快报记者 郭芷冰 摄

看到提着大包小包的乘客，一拥而上问去哪里，如果乘客没反应，甚至还会跟着走出很远。春节将至，不少外地务工人员开始踏上归乡路。现代快报记者走访南京中央门汽车站、南京火车站等地发现，各种三轮车、摩的争相在站外抢客。

现代快报记者 赵凤娟

昨天中午12点多，现代快报记者来到新模范马路地铁站，还没有到出站口，就看到一群人列成两队，招呼着出站乘客。

“到哪里啊？”“汽车站去不去？”乘客在出站时都要突破这一道“人墙”。见乘客没反应，有些拉客的人还一路尾随。

一位穿红色上衣的中年女子跟着记者跑出出站口30多米。她从路边推出一辆电动车，见记者不愿坐，女子一再“降价”，最后说送到中央门长途汽车站只要5块钱就行。

在中央门汽车站门口，电动车、三轮车司机向来市民大声吆

喝。一辆三轮车司机喊着，到新模范马路地铁站要10元。一位小伙子问价后，往附近公交车站走。司机又追上去：“8块、8块……”

下午1点多，南京火车站西出站口立交桥上，20多辆带棚的小三轮停那里招徕生意。见有拎包乘客从火车站出来，他们立即围上去。而摩托车则在行人中钻来钻去，见有人从公交车上下来，立即上前，“汽车站10块。”

在立交桥上，还有不少私家车和出租车停靠在路边，一位出租车司机说，上车不打表，送到中央门要15元。

从南京火车站到中央门长途



扫描二维码  
看记者暗访

汽车站的路上，不少载着乘客的三轮车穿梭在车流中。住在附近的市民说，这些小三轮为赶时间，经常挤上快车道，而且随意调头变道，甚至走反道，看了都让人捏把汗。

火车站综合治理办公室主任陈敬国说，黑车定价一般比出租车低，有一定的市场。此外，车主中有不少是困难群体，为了营生明知不合法也要冒险。

他说，打击非法营运，需要客运处、城管、公安、交警等多部门的配合。但在实际操作过程中，多部门联合执法存在一定的难度。陈敬国觉得，想彻底治理黑车，还是疏大于堵。

## 电梯坏了，老人只好住到儿女家

“前些天买了袋大米，回家一看，楼里的电梯又坏了，只得自己扛上8楼！”家住建邺区积善新寓的叶女士昨天向快报反映，大楼电梯已经坏了五天了，眼看许多年货要置办，没有电梯真不方便。

积善新寓小区是2000年交付使用的，其中有四栋是小高层，电梯已经用了12年，平时就小毛病不断，每隔十天半个月，还会闹“罢工”。物业经常联系维保单位

来修理，最长的一次，1个月的时间里，电梯“病”了20多天。叶女士说，6楼以上有很多老人，电梯坏了，一些实在爬不动的老人，只好到儿女家“避难”。

积善新寓物业南京润宏物业管理有限公司陆主任告诉记者：“这次是8栋电梯出现故障，电梯维保公司也来检查过，是因为机型老旧，零部件在南京很难买到，所以拖到现在。”昨天上午，陆主任

又联系了南京台菱电梯工程有限公司，对方负责人表示，经常出故障的电梯，问题集中在开关门不畅，咬合不得力。维修配件也不是原厂进口部件，所以问题会经常反复，目前他们也在寻找零件，具体什么时候能修复还很难说。

陆主任表示，物业公司将和业主商议，考虑动用维修基金对电梯进行改造或干脆更换。

现代快报记者 姜毅弘

## 景观桥成了“单边桥”



景观桥少了一侧护栏 网友供图

近日，王先生去玄武湖公园，发现一座景观桥少了一侧护栏。

这座景观桥位于玄武门和解放门之间的玄圃中，大理石材质的桥下是两米多宽的景观河。玄武湖公园管理处党群办公室负责人钱淑湘说，桥一侧的护栏损坏已经3个多月，公园已经与施工方进行了协调。目前施工方已经定制了石材，加工后将在春节前安装上去。

现代快报记者 赵凤娟

# 中科虫草 送给最尊贵的人

### 乾隆如何进补虫草？

清乾隆皇帝(1711-1799年，享年89岁)，在位60年，是中国史上最长寿的皇帝。1764年，53岁时的乾隆帝犯了头晕腰痛病，吃遍了宫中御医开的药，感觉就是不理想。有一天，他偶然对宠臣和珅说起自己的身体情况。和珅当然不会错过这个讨好乾隆的机会，便将与自己交好的民间郎中引荐给乾隆。郎中给乾隆皇帝把了脉后，开了如下的药方：冬虫夏草、枸杞、山药、乌鸡，乾隆依言连续服用。

一年之后，乾隆身体恢复如初，头晕腰痛等不适症状不但消失得无影无踪，而且还感觉精力倍增。乾隆好奇，问郎中为何仅靠三味药就解决了御医们的难题。郎中说这份功劳当属采自西藏的冬虫夏草，肾主精，肾虚则精损，冬虫夏草补肺肾，益精气，理诸虚百损。冬虫夏草是集养生、保健和治疗于一身的山珍。它不但能补肾，而且长年服用还可以延缓衰老。乾隆得知冬虫夏草有如此好处，就令郎中再施妙手，终身享用。

冬虫夏草含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等活性成分，具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统等功效。但是吃虫草，吸收是关键，食疗的吸收效果一般，只有连续长期服用才能见效。乾隆进补虫草的方式实则“浪费”，古时也只有王亲贵族才有此实力，普通百姓真是无福消受啊！

### 珍贵的冬虫夏草，您吃对了吗？

泡水喝吗？吸收率：低  
首先卫生不能保证，因为冬虫夏草表面会附着很多寄生

虫、真菌孢子，把这些东西吃下肚，会影响人体健康，只有经过先进的消毒技术处理，才能真正保证卫生。而且冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合物，很多有效物质属于大分子，很难溶解。

水煎服吗？吸收率：不高  
水煎，就是熬中药，时间一般为40分钟-1小时，冬虫夏草中的有效成分会溶于其中，但处方中还有其他中药，其有效成分易被药渣吸附，那么人体的吸收量也就微乎其微了。而且长时间高温煎煮，会大量破坏虫草中的热敏性活性物质。

炖汤喝吗？吸收率：一般  
炖汤，一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖，时间为1-2小时。这是一种传统的食法，但其中有效成分还是以大分子的形式存在，所以人体的吸收量还是达不到要求。此外，高温造成虫草营养流失的问题依然没有改观。

磨成粉喝吗？吸收率：较低  
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末，然后冲水服用，这也是不卫生的，而且物理粉碎只能达到80目，比表面积小，所以吸收效果不佳。

泡药酒喝吗？吸收率：较低  
泡药酒，将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。事实上，能真正溶出的也限于冬虫夏草中含量仅占4%的醇溶性小分子物质。

专家鉴定：上述方法破坏了冬虫夏草的生物活性，也不能使其营养成分完全释放出来，即使把实体吃掉，被人吸收的有效成分也很有限。据《中华人民共和国药典》记载，冬虫夏草每天服用量在3-9克之间为好，低于3克则基本无效。少量服用，低效吸收很难维持虫草有效成分在人体中的血液



### 中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能：	抗肿瘤 抗菌	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸 系统(气管、肺等) 及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

浓度，直接影响其功效发挥。

### 中科虫草引领吸收新革命

虫草更好、吸收率更高的吃法，应当是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。南京中科的科学家们经过多年的试验攻关，终于革命性地研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂—中科虫草浓缩胶丸。由于采用了极为先进的低温萃取工艺和浓缩技术，它不仅最大限度的保留了虫草中的大量热敏性物质，而且实现了对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分的富集，其中虫草素是普通虫

### 源自西藏那曲 53°3'N 89°15'E

毒机等好礼相送。

### 中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

#### 1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自西藏那曲3000~5000米高寒山区，提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选，杜绝以次充好。菌种均在权威机构鉴定。

#### 2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成，对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩，其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明，虫草之萃取精华极易为人体吸收。

#### 3. 阴阳双补 入肺入肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材，“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症，“入肾”是针对肾阳不足等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

#### 4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊

包装，便于对服用时间、剂量和疗程精确掌控，外出旅游携带和服用方便，而且，一日服用4颗相当于服用9克虫草，符合药理学要求。

#### 相关文献>>>

冬虫夏草对人体益处甚多，而副作用甚微……近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途，其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

—《中药药理学》

#### 哪些人适合服用虫草呢？

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有冠心病、心律不齐、脑中风、脑血管、动脉硬化、高血脂、高血压的人
- 患有急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 亚健康人群，体质虚弱需要进补者

### 中科虫草浓缩胶丸 专卖地址：中央路131-1号 订购热线：025-83223131

友情提示：由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎，经常出现刚上柜就被抢购一空的场面，请提前致电订购热线预订数量。新年精品礼盒装同步面市，欢迎订购！  
全国统一零售价：1280元/瓶(一个月服用量) 天猫中科旗舰店



### 住院肿瘤患者可以喝到免费奶啦！

近期，南京中科集团举办“浓情冬日·送奶送温暖”活动，向在南京各大医院住院的每位肿瘤患者赠送牛奶一箱。自活动开展以来，受到了广大患者的热烈欢迎，患者收到牛奶后都十分高兴。为了能让更多患者感受温暖，南京中科决定把这项公益活动当作一项长期事业，住院患者可通过以下电话服务专线报名，然后由志愿者免费送奶至患者病房。  
免费赠送热线：025-86897605 86897133