



特约主持

LOHAS 乐活

左手

骨灰级自助游爱好者, 新浪微博“@by_左手”。和先生张千里行走十年, 旅行超过三十国, 出版《我们始终牵手旅行》。图片编辑, 自由撰稿人, 咖啡馆女主人。

咖啡馆里的两米阳光

一年前, 有位朋友问我, “你有没有开过一个咖啡馆或者客栈的梦想呢?” 我说, 谁没有呢? 他问我为什么? 我说我想把喜欢旅行和摄影的人都聚集到我的身边。独乐乐不如众乐乐, 让更多的人都能通过一个平台发现自己也可以走出去, 走得更远。他说, 你野心很大。

一切事情都只是因缘际遇, 咖啡馆也是。

那曾经羡慕的两米阳光如今灿烂地绽放在我的左手后院里。筹备的过程中, 每次坐在门口的台阶上端杯热水, 看周庄小桥流水边来往的人群, 想象着有一天大家可以坐在这里喝茶看书聊天拍照, 种上一院的花花草草, 等待头顶的火柿树开花结果, 就觉得平静和满足。

在路上和在后院, 其实都是一样的。旅行不过就是从一个人呆腻味的地方, 到另外一个别人呆腻味的地方。喝什么不重要, 最重要是慢下来, 静下来。而这种慢节奏, 是我在旅途中最喜欢的时刻。终于, 我也可以有能力给其他人提供这种慢节奏的时光。

在上阿默高, 一个有着精美壁画的德国小镇。再美的风景也敌不过寒冷而下雨的天气, 而下一班离开的车还要两个小时后才能抵达。那天是节假日, 很多店都不开门。拖着沉重的箱子, 在雨中两人手拉手也不能驱赶口中哈出的白色雾

气。当一家咖啡馆出现在眼前时, 当一阵混合着咖啡和蛋糕香气的温暖包围着我们的时候, 真有一种活过来的感觉。这种感动不是来自牵手旅行的爱情, 不是来自宏伟的大自然, 甚至不是来自咖啡本身, 却像一个小小的发光点从此出现在这次旅途的回忆中。在等待汽车的两个小时中, 看书、聊天。到最后, 我甚至趴在桌子上睡着了, 做了一个温暖的梦。醒过来, 看着玻璃窗上满满的水汽, 用手掌画了一只行走中的脚丫。

另一家则在上海, 我生活的城市。老板娘是一个可爱娇小的女生。这是一家低调到即使你有地址, 也未必可以顺利找到的店。很随意的装修, 很认真的咖啡。更重要的是, 和她聊天很有趣, 她说, 开店之前, 在广告公司干过, 上下班时间和饮食的不定硬是把自己吃成了100多斤的小胖子。直到开店她才找到自己真正热爱的。没有人知道, 她每天都在为怎样保本伤脑筋。但即使在有巨大房租人员水电的压力下, 她也没有想过放弃。

在旅途中和在生活的城市并没有什么差别。在那些时刻中, 我们获得内心的微光, 只是流星般的一刹那。但是因果却未必可以在现在获知。

那两米阳光, 期望在内心照耀地长久而坚持。

潮生活



抗寂寞拉面碗

据iPhone中文网报道, 一家科技公司为吃饭没有人陪伴、只能靠手机打发寂寞用餐时间的人们设计了一款“抗寂寞拉面碗”, 可以使那些边吃饭边看手机的人们更加方便。

许多单身一族晚餐经常以面条打发, 夜里一个人默默地坐在家中, 吃着热气腾腾的面条, 未免有些寂寞及凄凉, 所以很多人选择了用手机打发时间, 不过一手拿筷子一手拿手机还是有些不便的。Miso Soup Design公司专门设计了一款“抗寂寞拉面碗”: 设计者在碗上加了一个手机插槽, 可以把手机插在碗上, 按好播放键, 就可以解放双手大快朵颐了。

但同时, 设计者也提醒用户, 千万记得先给手机屏贴上保护膜, 不然汤水和蒸汽弄脏了手机屏幕, 擦起来就麻烦了。

对于这项“单身必备神器”的发明, 众网友也表达了不同的见解, “屌丝”一族直呼设计好, 人性化; 也有单身渴望慰藉的人表示, 一个人吃面已经很凄凉了, 这是把痛苦放大; 还有的人认为“本来一边吃饭一边玩手机就是不好的习惯, 这是助纣为虐。”

据悉, 目前MisoSoupDesign还未公布“抗寂寞拉面碗”的具体售价和上市日期。 光明网

领养



黄色虎皮梨花小猫
性别: 母 年纪: 三个月
性格温驯亲人, 已经做过体内外驱虫, 会用猫砂吃猫粮。

领养条件: 同意家访及回访。
联系电话: 13770755908

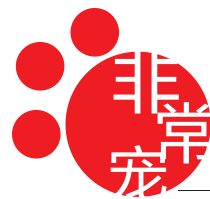
本栏目为免费爱心领养, 但在需要你有一颗坚定持久包容的爱心, 因为它们就像孩子, 会调皮、会吵闹、会生病。如果你愿意不离不弃, 就请把它们带回家, 给它温暖, 与它相伴。本栏目与“西祠胡同猫咪领养平台”(http://mmlypt.xici.net)合作开办。

征稿启事

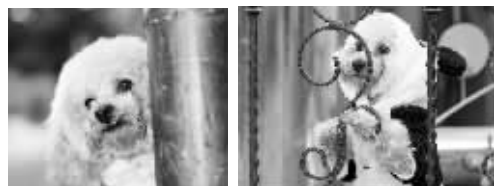
你是家有萌宠的幸福主人吗? 那就把你的萌照, 它的故事, 以及你的欢乐与我们分享吧。你是心灵手巧的DIY达人吗? 那就把你的成果、心得、制作过程, 统统晒出来吧。

关注本版新浪微博:
@818小生活
或投稿至乐活版专用信箱:
xdkbhlh@126.com

与我们分享你的乐活人生。



它是你的宠物, 它拥有你最真诚的宠爱。写下来, 如果你与它有不得不说的故事; 秀出来, 如果你的它有不得不晒的萌照。



汪星人档案

姓名: 小贝贝 性别: MM
颜色: 香槟 生日: 2012.11
品种: 玩具泰迪 昵称: 地陀螺、小猴子、美女

泰迪小贝贝爱吃鱼

我以前就养过一只京巴叫贝贝, 养了10年了, 最后因为消化道大出血死了, 那段时间家里一直愁云笼罩。有人说要送只狗给我们, 我妈拒绝了, 说接受不了一个处了10年的家人一下子不在了, 就一直没养。

一个月后, 我在雨花附近回路, 一个大妈正在给我指路, 突然从包里面露了一个狗头, 我大叫: 噢, 小狗, 大妈就拿出来给我看了, 是只刚满月的奶狗, 我

就把贝贝的事说了下, 大妈问我是不是喜欢狗, 我说是的。大妈就带我去了她家。大妈家里有5只奶狗和2只大狗, 其中一只香槟色的小奶狗一直往我身上爬, 大妈说你就叫她小贝贝, 算是大贝贝的延续。

小贝贝就这样来到了我家。

回家后, 我妈口口声声埋怨我, 但是宠溺小贝贝, 她一点不比我少, 不允许打, 不允许骂, 到哪都带着。我妈说小贝贝是家人, 更是亲人。



生活如此美好, 读者心灵手巧。最近心灵手巧的你不知道应该做点啥打发时间, 那就跟着“手工DIY达人”JAN来做手工吧。

廖娟

英文名JAN, 新浪微博“@格子蕾丝小姐的手工”。从事欧美工艺礼品设计师10多年, 多次做客央视少儿节目《智慧树》, 是中国手工布艺书籍第一个外销海外的作者。

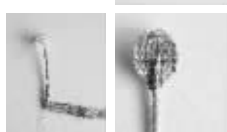
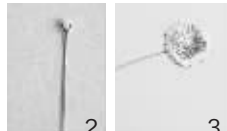


家居摆设小野花

所需材料: 红色、咖啡色小格子先染布料和白色、灰蓝色棉麻, 白色米珠, 铁丝, 酒精胶。

制作过程:

- 1: 把红色、咖啡色、白色布料剪成不同大小的圆形。(图1)
- 2: 铁丝的一端做成钩, 串上小米珠。(图2)
- 3: 把3种不同的布料重叠在一起, 做好的铁丝从孔内穿过。(图3)
- 4: 裁剪一条灰蓝色布料, 在布条的一端涂上胶水, 固定在花铁丝上, 把铁丝包裹起来。(图4)
- 5: 裁剪出叶子的形状, 涂上胶水, 把裹好的铁丝粘在叶子上。(图5)
- 6: 做好一束小野花放在瓶子里, 给家里添一抹亮色。(成品图)



成品图



特约主持

LOHAS 乐活

老猫

作家、媒体人, 任职于《法制晚报》。从上学时就养猫, 迄今为止, 一共收养过若干流浪猫, 分别是咪咪、猫小、猫小白和它们的五个孩子, 以及抱抱、灰少、三三。终日与猫为伍、文字为伴。

人人都是饥渴症患者

人人都是饥渴症患者, 不是指肠胃, 而是指皮肤。我们都极其需要抚摸。所以, 你可以一天不和猫玩逗猫杆, 一天忙自己的事情, 但一天不摸会儿猫是万万不能的。

我上床睡觉的时候, 基本都会喊几声抱抱。这小子不管是醒着睡着, 不管是在屋里的哪个角落, 都会马上起来, 一分钟内出现在床头, 充满期待地盯着我, 等我掀起被角, 就钻进来。然后学着我一样侧睡, 把脑袋枕在我一条胳膊上, 我的另一只手恰好能胡噜到他的肚子、前胸、咯吱窝。接着就是轰然作响的胡噜声。这么描述似乎太肉麻了, 但抱抱是如此迫切需要被抚摸, 是不争的事实。

相对而言, 灰少就比较内向。灰少以前也是上床的, 但不钻被子, 而是喜欢卧在主人脚边睡觉。现在他连床也不上了, 我分析这是看到他抱抱那么不节操那么不要尊严, 就想吐啊吐……

但不要以为灰少不饥渴。灰少绝对饥渴。我坐在沙发上, 拍拍沙发扶手, 喊一声灰少, 灰少立刻就会跳上来, 卧在一边。而且灰少是绝对的重口味, 除了正常抚摸以外, 还喜欢两样, 一样是捏住他的大脸蛋——要是这么捏人, 人是绝对受不了的, 但灰少立刻就会出现一种陶醉的表情。另一样, 就是拍屁股。噼里啪啦一拍, 他的屁股立

刻迎合地撅起来, 尾巴左摇右晃, 乐此不疲。

满足二位爷必须责无旁贷, 是我天生的使命。但有时候真架不住二位爷的欲壑难填。就这么说吧, 我把一天分成两半, 一半胡噜抱抱, 一半拍灰少, 都不嫌多。在无休止的抚摸中, 二位爷感受到了自己的存在, 感受到他们所受的重重视, 感受到温暖和其他什么所有的猫生意义。除了吃, 他们简直就是为了接受抚摸而来的。

有时候我也偷懒。为了给自己挠痒痒, 买了一个痒痒挠, 又叫老头乐, 竹子的。本来是用来挠自己后背的, 后来发现这东西简直就是为二位爷设计的, 因为它的把手相当长, 挠自己有点费劲, 挠猫那是再合适不过。比如我在看电视, 灰少离我一米远, 拿着痒痒挠去挠他, 合适极了。又能挠脑门, 又能挠后背, 翻过来还能拍屁股。

只是二位爷的反应如出一辙, 刚开始表情还挺迷惑, 没挠几下呢就烦了, 老反过头来去咬痒痒挠, 咬上一会儿, 灰少会站起来走人, 抱抱会抱住它, 又蹬又蹿的。

二位爷眼里真是容不得沙子啊, 任何工具, 不管是啥包装, 都不如亲力亲为来得爽。一旦伺候上二位爷了, 就应了那个词儿: 任重道远。