



老奶奶吃“爱心饺子”



志愿者为老爷爷端上水饺

志愿者们和“豆妈妈”一起包饺子 社区老人享受“饺子宴”



“豆妈妈”指导志愿者们包饺子
本版摄影 现代快报记者 施向辉

和“豆妈妈”一起包饺子

2012年7月,淮海路社区创办起了“银发爱心餐桌”,运行半年时间下来,来这里吃饭的老人都说,“银发餐桌”方便卫生,饭菜营养可口。大家都对来“银发餐桌”志愿服务的66岁老人周维华赞不绝口。她烧得一手好菜,还专门为老人们设计菜谱。原本不容易烧烂的豇豆、四季豆、毛豆,经她的手,都烧得特别好吃,所以大家亲切地称她“豆妈妈”。

前两天,中国建设银行南京审计分部团委书记顾海燕,来到淮海路社区“银发爱心餐桌”,找“豆妈妈”商议菜谱。“给老人们包一回饺子吧。”周维华提议,因为平常餐桌志愿者人手紧,要给20多

位老人包一回饺子不容易,“这次有这么多志愿者来帮忙,肯定没问题。”

为此,志愿者们和“豆妈妈”前天就开始为饺子宴忙活起来。“这肉馅得多绞几遍,变成肉糜,再和人切碎的大白菜。”“豆妈妈”细心周到,生怕老人嚼不动、不消化。“肉馅不能太腻,也不能太咸,总之给老人做饭,要掌握‘三低原则’,即低糖、低盐、低油。”志愿者们听了纷纷点头。

昨天上午,十多位志愿者一起来和“豆妈妈”包饺子。不少人看着眼前已经和好的馅料和饺子皮,不知如何下手。

“看我这两排饺子就了解进化的过程了。”志愿者张鹏指着饺子说,这是他第一次包饺子,老家都



是包大馄饨,“我包的饺子,从原先扁扁的蛋饺形状,变得越来越饱满,最后像模像样地能立起来了。”“豆妈妈”手把手地教,张鹏学得很快。

想吃什么菜,告诉“豆妈妈”

不过,再看“豆妈妈”和餐桌志愿服务者陈玉珍、杨红娣、达世英等几位阿姨包的饺子,志愿者们只有佩服的份了。“个个有型,到底是有几十年做饭经验了。”其实,不光是包饺子,这几位阿姨个个都是烹饪高手,她们来“银发餐桌”为老人烧饭,都是志愿服务,不计回报。每天中午忙完回到家,已是两三点。不过“豆妈妈”说,老人们吃完饭,临走时都会跟她说谢谢,“能够得到老人的认可,再苦再累也知足了。”

淮海路社区主任周蓉介绍,在“银发餐桌”,老人每人每天只需交8元,就可吃到三菜一汤,而实际上,在这里的很多老人都享受优惠价。“三无”老人、低保户老人、生活自理困难的空巢老人等,都可享受2元的就餐补助,即花6元就可吃一顿丰盛的午餐。“我每天花6元钱,可以吃两顿。”今年87岁的姚露露老人说,每天中午她总会带一个饭盒来,吃不完的就打包带回家。“有时候我特别想吃什么菜了,只要跟‘豆妈妈’说,她都会想

办法尽量满足。”

志愿者们约定,定期来为老人服务

忙活了一上午,第一锅饺子出锅了,志愿者们特别开心,将第一碗饺子端到了91岁老人朱金山的面前。“奶奶,您的年纪最大,您先吃。”“奶奶,您尝尝好不好吃,不够吃?要不要再煮煮?”

朱金山老奶奶虽然装了假牙,但嚼起东西来还是有点吃力,她将一只饺子分成三块,一块块地放入嘴里,笑呵呵地说:“香,真香。”

聊天中,志愿者们得知,和朱金山老人一样,社区有很多老人都已是八九十岁高龄,但儿女不在身边,一个人住。“那以后我们就多来看看您,利用周末休息时间来给您烧饭吃。”志愿者李星说,他的爷爷奶奶也都在老家,一年中就过年回家,才能照顾老人。“要是有多人加入志愿服务老人的队伍,那我的爷爷奶奶也会得到更多关爱。”

“是啊,服务老人,就是服务将来的自己。”志愿者们约定,今后将定期前来“银发爱心餐桌”服务,哪怕只是为老人烧一顿饭,洗一次碗。

见习记者 张玉洁 现代快报记者 仲茜 孙羽霖 钟晓敏

高三家长为何疯狂抢购赶考网?

今年的艺考热引发了社会的广泛关注,记者调查发现,考生人数众多并不是艺考的唯一“热”,在考生和家长中间,有一个高考复习产品比艺考本身更“热”,那就任意门-赶考网(www.any123.com)。这到底是一个多“神奇”的网站,竟然能打动艺考生家长的心?我们都知道,艺考家长那可是很挑剔的群体。带着这样的好奇,记者采访了一些考生和家长。

普通高中生

这次不“烧钱” 千元课程更胜万元辅导!

其实,和艺考生相比,普通高中生更要搞好文化课成绩。在高考的竞争,那可是“一分之差”就“万人之下”了。

陆女士的儿子2013年要参加高考,前前后后给他报了几个辅导班,全科一个月就得上万。像陆女士这样往高考里“砸钱”的家长太多了,据了解,南京市平均每个高三学生每年的辅导费用就要高达上万元,到底是怎样的名师上课要如此高额的辅导费?!有辅导经验的家长表示辅导的老师现在一线授课的老教师屈指可数,想抢他们的课时几乎不可能。

一个偶然的机会,陆女士在报纸上看到了任意门-赶考网,这是一家做江苏高考的在线提分品牌,“江苏考生嘛,当然要选

做江苏高考的品牌,在线辅导机构我也接触了不少,其他都是全国性的高考机构,针对性肯定不强,江苏高考目前好像只有赶考网这一家,所以我想都没想就买了全套课程。”更令郑女士意外的是,“全套课程居然只要2000块,只相当于孩子上一个月辅导班的钱,心想会不会教得不好阿?后来仔细研究了一下他的老师团队,全部是南通老师上课,南通嘛,在江苏高考是头块牌子,我还是很相信的。事实证明,确实物美价廉,孩子以前数学只能考80几分,现在已经能考100多分了。班上同学都在问报的哪个辅导班?又砸了多少钱?其实他们哪知道,总共我才花了2000块,如果只算数学一门科的话,才480元。”

成绩不理想复读两年 竟然试了不下20种提分方法

南京秦淮中学的邵同学是一名高三复读生,去年又因几分之差没能考上理想大学,今年誓要考上理想中的大学!

邵妈妈看在眼里,心疼在心里,为了帮助女儿实现梦想,不断地寻找能够给女儿提分的方法,只要能让她女儿提分,花再多的钱也愿意。高考复读班、家教、辅导班,能报的班几乎都报了一遍,前前后后加起来不下20个,“但是成绩反倒下降了,后来搞得女儿都没有信心了。”邵妈妈说,“还好前不久,跟我家女儿情况一样的一位妈妈跟我推荐了任意门-赶考网,我女儿到现在已经用了两个月了,在上一次年级统考中,成绩一下子就提高了10名。”邵妈妈很激动地

说,“我女儿凭现在的成绩,考一本是绝对没问题了!”

邵妈妈还特地提醒家长们,不是贵的就好,有的时候偏偏是那些价格不贵的最实在,总之一定要调查清楚是什么老师教。有的辅导班宣传的时候说是名师,上课就变成了在校大学生,像赶考网是100%的南通名师授课,教学质量肯定就错不了。

像邵同学这样的例子每年都有很多,高考逐年升温,竞争力也越来越大,被心仪院校拒之门外的太多。

任意门-赶考网这样的高考复习方式可能会给更多考生带来福音,让多年努力得到圆满结果。

艺考生

整月奔波在外 一台平板,文化课专业课两不误

“孩子一进入高三就在忙艺考,学校的课程落了不少。听说高考复习最重要的就是二轮复习,也就是下学期开学之后那段时间,那偏偏是艺考生最忙的时间,等到3月份艺考结束了,二轮复习也结束了,为此,我们做家长的非常头疼!”一提到儿子的文化课成绩,郑女士有一肚子委屈。邵女士的儿子今年报考了南艺,专业课非常优秀,陪儿子在外奔波忙着面试的邵女士一脸自信,但是一想到后面的文化课,郑女士就皱起了眉头。

常年为艺术类考生出指导方案的朱老

师介绍,“通常艺考生的复习白热期是在3月到高考的这段时间,但到这时候只有差不多一百天的时间了,在短短的百日时间要考生又补基础、又强重点,还要调整到最佳的高考状态,真是太苛刻了。”

被问起为什么要用赶考网时,郑女士一副找到救星的样子,她介绍说,“赶考网最好的地方是,打了一个时间差,让艺考生用一台平板电脑就可以开始提前进行二轮复习。”说起课程的提分效果,郑女士说,“我只知道小孩成绩确实是提高了,我认为非常好。”

艺考面试文化知识 赶考网在线答疑竟能“帮大忙”

今年用任意门-赶考网复习的艺考生里还发生了很多很有趣的小故事,同样参加南京艺术学院考试的林同学说,“第一次考试特别紧张,有一个环节是要进行一些基础知识的问答,我最怕文化课了,还没进去心就开始怦怦跳。”

有同学刚从考场走出来,林同学马上开始向他打听问的题目,准备用手机在百度搜索看,碰碰运气。可是在百度搜了好几题,都找不到准确答案。在一边来陪考的林妈妈突

然想起来前几天刚在网上买的任意门-赶考网的课程,好像送了一次免费答疑的机会。林同学马上让她用手机上任意门-赶考网问了一个问题,很快在线答疑老师就做了解答,林同学迅速看了几遍就被喊进了考场。接下来就是戏剧的一幕发生了!考官正好问了刚刚的这道题,林同学非常顺畅地完成了考试,出来跟妈妈分享了个喜悦,妈妈说看来赶考网的课程报得太好了,真是太幸运了!