

新年新“面子”之 **肉毒素**

# 它能瘦脸还能除皱

肉毒素太出名了,某某女星注射后僵硬的脸让它家喻户晓。不过这是个负面传播。其实,肉毒素并没有它的名字那么可怕。那位不幸的女星之所以脸部僵掉,可能是注射的位置和剂量不对。问题在于技术,而不在肉毒素本身。早在1960年,美国科学家就成功地制备了A型肉毒杆菌毒素,并用于肌肉张力性疾病的治疗。1986年,加拿大一眼科教授发现此种麻痹肌肉神经药物可使眼部皱纹消逝,于是广泛用于美容行业。1989年,A型肉毒杆菌毒素正式注册为商品,商标为“BoTox”,并被美国食品药品监督管理局(FDA)核准用于12岁以上的肌肉张力性疾病,2002年美国核准用于整形美容如面部皱纹的治疗。



特别支持:康美国际

## 【除皱神器】

### 肉毒素适合动态皱纹

A型肉毒素(Botox)是一种神经毒素,注入导致皱纹的肌肉内,作用于周围运动神经末梢、神经肌肉接头即突触处,抑制突触前膜释放神经递质,阻断乙酰胆碱的释放,从而使肌肉张力下降或瘫痪麻痹,皱纹也随之而逐渐消失。所以它主要针对动态皱纹。一般A型肉毒素(Botox)治疗面部上1/3皱纹效果最佳,如额纹、眉间纹、鱼尾纹、鼻背部皱纹,适应于不愿意接受手术者、对手术有顾虑者、不适合做手术者、配合面部除皱术后仍有细小皱纹者。

### 肉毒素打多了会不会表情僵化

注射肉毒素不是一个简单的美容项目,而是一个医疗项目。它对药物用量、注射位置、注射深度和角度都有专业要求,医生要懂人体解剖学,熟悉面部神经、肌肉的分布,经过培训,才能上岗。注射前,他要了解消费者是否对这种药物过敏,要选择正确的注射位置,要控制剂量并指导消费者度过排毒期,这些都是一般的美容院无法做到的。所以选择专业、正规的整形医院最重要。

## 【瘦脸先锋】

### 帮面部咬肌发达者瘦脸

除了除皱,BOTOX还常被用来瘦脸。这种新的瘦脸方式免去了开刀削骨之痛,而效果明显可见。与用于除皱的肉毒素相比,两者的区别往往在于剂量的不同。注射肉毒素对部位和剂量非常讲究,如果注射过量,可能使人感觉乏力及难以平衡,走路跛行,重者会引起中毒危及生命。一般而言,每次注射的安全量是200个单位以内。目前的使用剂量仅仅是其最大安全剂量的百分之一,所以十分安全。

一般来说,“大脸”有三类。一是面部骨骼发育宽大,这种脸形要通过截骨的方法来实现瘦脸。二是面部咬肌发达肥厚,这种脸形要将咬肌切除或注射瘦脸针使咬肌纤维变细。三是面部脂肪堆积,这种脸形需采用面部吸脂的方法。

### 效果能保持多久

瘦脸针注射的效果是慢慢出现的,注射后约两周到一个月左右开始出现效果。一般可以维持5~10个月左右。如果适当地避免频繁的咀嚼运动(如嚼口香糖、嗑瓜子等),还可以保持更长的时间。要提醒的是,瘦脸针效果也并非百分之百,少数人在几次的注射后,身体会出现对抗肉毒杆菌素的抗体,使得以后的注射无效。因为咀嚼习惯,注射后两侧仍会有轻度的不对称。少数人可能对药物不敏感而导致效果不明显,所以2周后应复诊。注射肉毒素瘦脸后是可恢复的,也就是说3~6个月之后,还需要再次注射才能维持效果。