

### 成人用宝宝霜反而易长皱纹

很多成人为了追求安全无副作用,使用婴儿护肤品,没想到,这样反而会伤了皮肤。

首先,婴儿皮肤白嫩、水分多,对护肤品要求少,因此婴儿护肤品的配方很简单,主要是天然滋润成分、保湿因子或天然矿物油等,虽然比较温和,但功效单一,不适合成人。成年人皮肤的油脂度、成熟度、皮肤代谢的情况和婴儿完全不同。针对不同的年龄和不同的肌肤问题,成人需要补水、抗皱、美白、祛斑、晒后修复等多种维护,而一般婴儿护肤品满足不了这些需求。受生活压力、环境污染等的影响,成人皮肤中的氧自由基越来越多,导致起皱纹、长色斑、变松弛等,如果长期使用婴儿护肤品,会使皮肤越来越粗糙或衰老。

其次,婴儿护肤品只能满足婴儿的皮肤特点,成人吸收起来不尽如人意。婴儿皮肤薄且柔嫩,很容易吸收护肤品中的营养物质,而成年人皮肤角质层厚,缺乏水分,因此很难吸收婴儿护肤品中的营养成分。

最后,许多人是因皮肤敏感,才“被逼无奈”使用婴儿护肤品。然而,这样虽然减少了对肌肤的刺激,却不能改善肌肤,过敏问题得不到根本解决。敏感皮肤的人应挑选专门针对过敏肤质的护肤品,调节皮肤酸碱度,进而改善皮肤的敏感性。新华网



编者按:生活有真相,科学乐不停。如果你有一些稀奇古怪的念头想知道真相,那就拨打025-84783612和“真相帝”谈谈吧。

## 为什么一害羞就脸红

生活中,大概除了白脸的曹操与红脸的关公这类天赋异禀的人之外,大多数人在感到害羞时都会或多或少地脸红,那你想过这是为什么吗?

其实脸红是与突然而至的羞涩感相生相伴的一种自然生理反应。在已知的动物中,人类是唯一具有脸红这种特征的物种。达尔文在他的皇皇巨著《物种起源》中描述脸红时曾提到,颜面潮红是最独特和最具人类特征的表情。

脸红的发作是由机体交感神经系统所激活的,这一系统控制的行为不由意识控制,也就是说脸红的产生与消退完全不随主观意志转移。当判断出自己的所作所为令人害羞时,机体就开始分泌肾上腺素。在这种天然兴



奋剂的作用下,呼吸和心跳逐渐加快,血管开始膨胀,以便提高血液流动和氧气输送的速度。脸部同样是这样,潜藏在皮肤下的静脉血管响应肾上腺素的号召,扩张开来,更多的血液流经这里。由于映过皮肤的血液颜色要比往常更多,那一抹红色便出现在脸颊。

虽然那恰似水莲花不胜凉风的娇羞常常被用作褒义的形容词,但有时候当事人的感受或许根本就南辕北辙。一些人由于遗传、性格、精神创伤或刺激等因素,容易出现精神紧张,导致交感神经过度兴奋,进而面部血管出现扩张,而在社会评价因素的影响下,脸红冲动频繁产生,促使精神紧张程度恶化,这样一来又加重了交感神经的兴奋,形成恶性循环。长此以往,容易致人患上赤面恐惧症。尽管患者心中知道社交并没有什么可怕之处,但遇到这种场合还是容易一股热血直冲上头。对付这种疾病,除了及时进行心理干预外,对症状严重者还要施以胸交感神经阻断术方能缓解。

科学松鼠会

### 见多识广



本期问题:猜猜图中发亮的大头针有什么用?  
上期答案:水果刀

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。南京市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。

获奖名单:孙秋霞(南京市鼓楼区)、王晓春(南京市鼓楼区)、何昇(南京市江宁区)、王晶(南京玄武区)、陈卫卫(盐城市)



中国友谊出版公司友情推荐  
作者:[英]内维尔·伊斯德尔

本期奖品:《可口可乐的征服:全球超级商业帝国董事长自述》

### 好消息



### 巧克力能治咳嗽

不仅中国人有许多治病小偏方,美国人也有,比如他们咳嗽时,常常让药物就着巧克力一起吃,不仅容易下咽,而且止咳效果更好,因为巧克力本身就是一剂良药。

美国豪格市内科医生丹尼斯称“巧克力里的可可碱对止咳非常有效。”可可碱可以抑制迷走神经的活跃,对慢性咳嗽很关键。美国实验生物学会发表的一项报告称,所有巧克力里都含可可碱,黑巧克力含量最高。丹尼斯说:“虽然准确量无法界定,但就黑巧克力而言,成年人吃2盎司(约合57克),小孩吃1盎司(约合28克)就会起效。” 生命时报

### 坏消息

### 食指、无名指差不多长说话可能会很冲

对方说话会不会很凶?看手指长度就能知道。美国一项研究显示:一个人的无名指和食指长度比例与其语言攻击性的强弱间存在关联。研究人员认为,无名指和食指长度的比例可显示出人在子宫中接触到的睾丸激素水平的高低,而这正是影响言语攻击性强弱的决定性因素。

研究结果显示:若男女参与者食指与无名指的长度比例值较小,那么他们的言语攻击性就较强。 青岛晚报



# 我们的英雄

## OUR HEROES

### 中国网事·梦之蓝感动2012

### 网络人物评选结果揭晓

