

想喝腊八粥 该去哪里呢

南京几家寺院都有供应

快报讯(记者 钟寅)明天就是阴历腊月初八,按照传统习俗,过节少不了喝一碗热腾腾的腊八粥。可很多人并不擅长烹饪,那么懒人想喝腊八粥,该去哪里呢?

南京九华山玄奘寺每年都会选择在腊月初八给市民赠送腊八粥,离节日还有两天,寺院里已经忙碌起来。大米、芋头、茨菰、白果、红枣都准备好了,志愿者们帮忙剥白果、洗茨菰。据了解,到节日当天,僧人们会把几十种食材都放进大锅里熬,光是大米就要消耗几百斤。

茹玄师傅介绍,这些食材大都来自好心市民捐赠,寺院也希望通过赠粥的方式,与市民分享。每到腊八节,都会有上千名市民来此,僧人们从早晨7点忙

到晚上6点,赠粥才会结束。不仅是玄奘寺,南京多家寺院都供应腊八粥。毗卢寺是南京最早发起腊八节赠粥活动的寺院之一,今年腊八节毗卢寺与往年一样,继续向市民免费赠粥。

这几天,鸡鸣寺的官方微博还发布了消息,斋堂将在节日当天供应腊八粥。此外,栖霞寺也有腊八节熬粥的传统。

不仅是各寺院免费赠粥,街头商贩也瞅准了节日商机。多家农贸市场里的小吃店,打出了“腊八粥”的招牌。

除此以外,还有网友组织起版聚活动。网友“粽子叔叔”是一名民间烹饪高手,他自己熬好了腊八粥,在网上发帖邀请,版友们可以报名。有40个名额,家长可以带着孩子,一家三口来喝粥。

在家熬腊八粥 市场上八宝米价格平稳

快报讯(记者 张瑜)明天就是传统的腊八节,民间有喝腊八粥的习俗。进入腊月以来,不少市民就开始准备起来,去市场上购买白米、红豆、红枣、莲子、白果、花生等五谷杂粮。

最近,在香铺营菜场卖杂粮的李大姐忙了起来。“之前零散的顾客来买,现在因为要过腊八节,来买八宝米的人比较多。”李

大姐说,相比往年,今年五谷杂粮价格比较平稳,波动很小。

挨个买齐原材料回家煮粥,比较麻烦,也可以购买已经掺兑好的八宝米,回家直接熬制即可。在普通农贸市场的杂粮店里,八宝米品种较少,价格每斤在6元左右。不少超市中的八宝米品种较多,每斤价格从7.9元到十几元不等。

涨 春节临近,保姆价格节节高 各类用工普遍紧俏

快报讯(记者 赵守诚 赵凤娟)春节将近,不少保姆要返乡过年,市场需求出现暂时性短缺,服务价格比平时上涨20%。昨天下午,在安德门劳务市场,市民王先生想为4个月大的宝宝找个保姆。中介找来4个中年妇女,工资报价是每天80元,但一听说春节不能回老家,她们什么话也没说,站起身就走了。

“平时保姆月薪是1800元,现在至少得2200元。”市场中介滕女士说。保姆大部分来自安徽和苏北,以中年妇女为主,一家老小都指望她们回去忙年。进入腊月,她们陆续返乡。雇主开始“抢”保姆,保姆的工资也不断提高。

滕女士说,昨天,她介绍成功一个保姆,50多岁,安徽人,护理

照顾卧床老人,月薪2500元。还介绍成功一个保姆负责带两岁的宝宝,月薪2800元。“保姆们提出,在雇主过年要另外再给1000元的红包。”

昨天,安德门劳务市场共洽谈成功20多个保姆,月薪都在2400元上下,而平时只要1800元。

不仅是保姆紧缺,多个工种都出现用工紧张。“保安3500元一个月,春节放8天假,广告挂了一个星期也没招到人。”中介段先生纠结地说。他的职介所窗玻璃上贴满招聘信息:“车工每月3000-5000元、超市兼职每天90元、厨师每月2700-3200元……”段先生望着空荡荡的大厅说,现在人力成本越来越高,估计开春后,工资还得再涨。

降 高端白酒开始优惠促销了 53度飞天茅台直降约300元

快报讯(记者 张瑜)往年这段时间,茅台、五粮液等高端白酒都会趁节前旺季涨价。可今年情况有点特殊。茅台居然开始降价了。

昨天上午,在大行宫附近一家超市里,茅台、五粮液等白酒都在促销,其中53度飞天茅台标价是1699元。“刚刚从1980元降了下来,现在买最划算了。”促销员介绍说,此前整箱购买优惠价是1800元,现在单价降了之后,整箱买会更便宜。在丹凤街附近另一家大型超市,53度飞天茅台也降到1680元,52度五粮液每瓶1109元,价格暂时没变。

随后,记者走访了新街口附近几家超市、酒水连锁店了解到,

53度飞天茅台价格基本在1680元到1800元之间,52度五粮液的卖价从800元到1100元不等,如果买得多价格更优惠。

南京一家大型酒水连锁公司的负责人介绍说,随着“禁酒令”的出台,各种会务用酒减少,今年政府部门采购量明显不如往年,导致高档白酒销售只面向企业、个人,所以市场情况比往年减少20%到30%左右,“中低端白酒的销售还算正常,主要对高端白酒影响大。”

不过该负责人认为,春节前的一周才是传统高档酒销售旺季,届时各类白酒的销量会成倍增长,不过涨价空间不会太大。

今年首拍4幅地 全部底价成交

快报讯(记者 马乐乐)昨天下午,南京今年首场土地拍卖会上,来自六合区和栖霞区的4幅地块公开出让。

昨天公开拍卖的4幅地块,有3幅来自六合区。其中,位于雄州街道桥西新区茉莉湖畔的G80和G81地块,都是纯住宅地块,荣盛地产分别以2.1亿元和3.3亿元底价成交。

雄州街道桥西新区雨花庭1号一期地块G79,为商业混合用地性质,金江置业顺利地以7380万元底价摘得。

尧化门的G82住宅地块,曾经在2011年遭遇流拍,此次打了9.1折后再次推出,只有紫金永隆房地产公司一家报名,最终以底价2亿元竞得。“今年首场土地拍卖会上的4幅地块,市场关注度都不高,出现底价成交很正常。”一位现场观战的开发商负责人说。

周末4家楼盘 计划推新

快报讯(记者 马乐乐)春节剩下的周末屈指可数,少量楼盘正抓紧不多的时间卖房。据新浪乐居统计,在即将到来的这个周末,南京楼市共有4家楼盘有推新计划。

保利地产在仙林的两个项目,周末都有新房上市。保利紫晶山预计在周末加推32号楼共24套新房,主力户型为170和190平方米的四房。保利罗兰香谷准备推出项目13号楼共72套房,户型面积为87-99平方米。

在江北,新城香溢紫郡将会推出120套新房,主要是70和74平方米的精装两房。在江宁,万达广场预计周末加推40-60平方米的写字楼房源。

为母遍寻种植牙,孝心感天动地

德、韩、中国香港和内地专家聚首南京联合亲诊, 抢先预约: 83116699

自从介绍过欧洲种植牙协会在南京成功举办“4D种植牙推广会”、雅度齿科成为德国4D种植牙推广基地之后,南京市民纷纷拨打雅度咨询热线8311 6699 询问德国种植牙情况,德国种植牙技术再度成为关注的焦点。日前笔者来到雅度齿科,与一对远道而来种牙的母子聊了聊。

母爱: 单亲妈妈, 为儿耗尽心血

王祥讲述了他们母子的故事。此前大王祥从小失去父亲,一直靠母亲一人把他拉扯大,其中的艰辛一言难尽。母亲靠打零工,省吃俭用供他到大学毕业。为了支付儿子的学费和生活费,早已耗尽了她的精力。六十岁时就很沧桑,身体虚弱得不行,近些年牙齿也陆续脱落。

王祥大学毕业工作后拿到第一个月工资,就迫不及待地为母亲买了各种补品。母亲这么多年省吃俭用,很少吃荤菜。现在条件好了,她的牙齿却已基本脱落,别说鱼肉之类的荤菜,就连青菜都咀嚼困难。王祥看着母亲的牙齿这样的状况,真是心痛。一些个受苦的她到老都不能吃东西,还享什么福呢?



孝心: 为母解忧, 遍寻种植牙

此前王祥刚毕业不久收入有限,但是包括母亲在内的牙科诊所用自己不多的收入给母亲买了一副活动假牙。

老年人缺了牙去医院,比较传统的方法是做活动假牙。但是做活动假牙的老年朋友都知道,活动假牙的异物感很大,有时候很难适应;恢复功能较差,咀嚼力低,而且活动假牙需要每天反复清洗,非常麻烦。又特别容易松动,还不能吃太硬及黏性食物,缺点多多。

原本以为装了假牙,母亲就能吃点营养的东西,可是没过多久,王祥发现母亲还是什么也咬不动。于是王祥带着母亲多次到牙科诊所做“补牙”、“镶牙”、“假牙”,但最后的效果都不让人意。

在咨询了牙科医生后,王祥才知道,由于母亲牙槽骨严重萎缩,一般的假牙很难固定,最好的办法是种植牙,因为种植牙有自己的牙根,就像真牙一样稳固,嚼起食物来也有力。但医生同时告诉他,由于他母亲牙槽骨萎缩,需要进行骨移植才能保证效果,因此手术的难度较大。王祥四处寻医,听说江苏南京有家德国牙科做种植牙好,于是带着母亲匆匆坐车赶来。

技术: 4D种植, 德国最佳医术

种植牙是通过医学手术的方式,将与人体环境兼容性极高的纯钛金属、高级钛合金等金属,通过精密的设计,制造成类似牙根的圆柱体,柱体或叶状体等形状,以外科手术的方式植入缺牙位置的牙槽骨内,然后在人工钉上制作烤瓷牙冠。种植牙承受类似真牙正常的咀嚼力量,功能和美观上都几乎和自然牙一样,因此被称为继乳牙、恒牙以外的人类第三副牙齿。

以口腔CT为核心的“4D”种植系统的问世,让种植牙技术变得更加简单,快速。“4D”种植系统可以“窥视”口腔的所有状况,不留一点死角。医生通过“4D”三维、立体扫描出牙槽骨的宽度、高度、厚度和密度而获得准确的数值,有了这些精准数据指导,可以在种植牙手术上做到“一针见血”。

接待王祥母子的是有“德国种植牙之父”美誉的亚历克斯博士。他仔细地为王祥母亲作了口腔检查。由于老人的情况特殊,需要进行骨移植手术,雅度齿科的三位德国专家一起探讨进行会诊,最终量身定制了骨移植方案。亚历克斯博士亲自为王妈妈做手术,骨增量手术非常成功,三个月后又顺利地做了4D种植牙。

种植牙的效果让王妈妈颇感惊讶,只感觉自己一下子年轻了十几岁。看着母亲精神焕发的样子,王祥禁不住热泪盈眶,母亲的牙齿好了,自己可以好好尽孝道,让母亲安心享受晚年生活了。

国际专家团队

德国专家 亚历克斯 (Dr. Alex)

德国及瑞典医学院教授,现为中欧种植牙协会理事,北京种植牙协会常务理事。从事30年,成功案例超万例。擅长牙周病,技术精湛。2012年被任命为“德国4D”种植牙技术中国区推广总规划师”。全权负责在中国推广4D种植牙技术的工作。

军旅名家 魏木达 (Dr. Wei Muda)

第四军医大学博士、副主任医师、军队大校。发表的多篇高质量论文被SCI收录,引起欧美牙医界和牙科界的关注。2009年应邀为卫生部专家委员会成员,以访问学者身份留学德国,在慕尼黑大学牙医学院深造,专修当今世界最前沿的种植牙技术。

韩国专家 崔容硕博士

美国NYU(纽约大学)种植牙科毕业,韩国庆熙大学牙科硕士,国际著名口腔美容专家,他是美国种植牙学会正式会员,国际种植牙学会正式会员,韩国种植牙学会正式会员,专修种植牙技术多年,上万例种植牙成功案例。