

#吐槽#

08:50 一张红票票转眼就没了

@雨:大爷怕我买菜省钱,特地跟我说买菜不用考虑钱,好吧,今天一块牛肉再加上各种烧牛肉的大料,一张“毛爷爷”轻而易举地就木有。

那些做不完的作业

想当年,小学的美好时光

@老郑家的妞:每天坐公交上班都沉浸在小学生的叽叽喳喳中,今儿仔细听了听孩子们的想法,只叹现在孩子的学习压力真大,现在的英语水平和我们当初的初中英语水平可以说是旗鼓相当,语文抄写作业写到晚上六点半,还是比较快的速度了,现在回想起我们当初,感恩老师对我们的手下留情,小学是美好时光啊!

现如今,一年级四脚朝天

@山雨欲来风满楼哪:今天刚回家,在小姨家吃的饭。表弟刚上桌,他的爷爷奶奶就不断地催他快吃,不然来不及写作业了。我当时心想:这不是中午吗,难道是写晚上的作业。后来才知道他们每天中午都有作业,可是他才一年级,连中午好好吃顿饭的时间都没有。教育难道就是不断地赶时间,做题目!不知道在赶什么。

一年级,卷子就做不完了

@哭荷听雨:就要期末考试了,最近姑娘的作业除了卷子还是卷子,这才一年级啊,就有做不完的卷子,以后可怎么办啊?长生天啊!

@凤凰啾啾:不管怎样九点上床!分数不是一切,充足的睡眠对孩子更重要!

@胡心_小敏敏:我家弟弟现在每晚在辅导班做作业都要做到11点多,真够辛苦的。

上高一,每天都到深更半夜

@未夕:孩子吃完晚饭就一直不停地写作业。左眼全是血丝。还有很多没有完成,明天还有重要考试。听同事说她上高一的儿子哪天都写作业至深更半夜。真绝望。为孩子也为自己,真绝望!我是硬把他爱读的书从他手里抢下来的,没办法,让他读书,作业会写到更晚,睡眠严重不足怎么办。这就是我为之奋斗多年的教育。

真辛苦,边挂水边写作业

@及其古怪:现在的孩子真辛苦,这么晚了还要边挂水边写作业



@多拉C蒙:为什么会有这么多的学生,会趴在公交车座位上做作业,甚至还有孩子趴在电动车后座上做作业。我们的素质教育呢?

星期四
17

微记录,你我共同书写的南京生活日志。

我们每天从见报的微博中选出注目率前三名,给予每位博主30元话费。亲们,快登录新浪微博@多拉C蒙,话费在他那。



@多拉C蒙

#故事汇#

12:51

四辆车离我而去

@傲霜and迎春:为了方便出行,在地铁口放了一辆自行车,仅两小时又被偷了,这是今年被偷的第四辆。无奈,只能再买第五辆。如果我是日本人,这些车子在24小时内就能破案。

20:29

好吃不过饺子

@阿兰羊:加了会班,下班后到常去的饭馆吃饭,吃完饭正要走,老板喊我说,来,正好我们吃饺子晚上,你也来吃点。其实一直也没特别喜欢吃饺子,但今晚的饺子,真好吃。

20:24

他们是骗子吗?

@简单冰:一对年轻的男女:帅哥你好,我们差钱回不了老家了,借我10元钱好吗?我们到现在还没有吃饭呢!我:是吗?怎么我好像在哪里见过你,这样我打110让他来救济你。虽然钱不多,但是欺骗人的善心最可恨!

上期注目率排行

- Top1 @不完美周瑜
- Top2 @Marina燕子
- Top3 @孟兆祥微博

#有图有真相#

21:28

地铁里,有人在胡闹

@淼淼-魑魅魍魉徒为尔:一男的手机掉到地铁缝隙中,非要地铁赔偿,堵着门不让地铁正常开,还欲和其他乘客动粗。@多拉C蒙,你说怎搞?



“2013 快报护眼行动之安全摘镜”系列之一

安全摘镜,快报读者有专属通道

摘掉眼镜,为春节后的第一场求职高峰提前做准备?你现在可以行动了。“2013 护眼行动之安全摘镜”活动在众多读者的建议下已经成形,不管你是为求职,为高考,还是为公务员体检,也不管你是100度近视还是千度近视,都可以借助这个平台找到安全有效的近视解决方案。同样,如果你对准分子手术的安全问题仍存在顾虑,在费用上还有些犹豫,也不妨通过这项活动,了解更多一手信息,获得最实际的帮助。针对活动的常见提问,我们整理如下供市民参考。如有更多疑问可咨询 96060 或 025-68590120,也可关注近期快报,我们将持续通报活动进展,解答关于近视手术的各种疑问。

Q1: “2013 护眼行动之安全摘镜”能为我做什么?

A: 有摘镜需求的人很多,但不少人在选择医生、术式时感到茫然。他们担心安全问题,纠结费用问题。如何在一个安全有保障的平台进行治疗,并获得一部分补助?这是很多摘镜者所苦恼的,“2013 护眼行动之安全摘镜”将为他们解决这些问题。

Q2: 千度近视也能报名参加参与?

A: 可以,不同的近视度数有不同的治疗方案,即便是千度以上近视。但至于能否接受手术,要根据术前检查结果而定。像有严重眼病及眼科手术史、糖尿病、免疫系统疾病(如类风

湿)的患者,都不适宜手术。

Q3: 手术安全如何保障?

A: 安全问题分两块。一是医院及医生的选择,二是术前检查的把关。此次活动的指定医院为南京爱尔眼科医院。爱尔眼科是中国唯一一家股票公开上市的医疗机构,其受到社会各方的重点关注和严格监督,经营管理都非常规范,医疗质量也更有保障。南京爱尔眼科准分子中心的于姆姆主任是FDA 认证美国准分子激光治疗机构中国区专家,经验丰富,技术过硬,她将为所有报名者主刀手术。除医生的经验外,严格的术前检查也很重要。在爱尔,患者术前都会进行视力、屈光检查、角膜厚度测量、角膜地形图、角膜曲率、眼压等 10 余项

全套检查,以确定是否符合手术条件。如果检查项目中有一项不符合要求,都不会为其施行手术。

Q4: 如何申请手术补助?

A: 凡 18 岁—50 岁的近视市民,均可通过活动热线: 96060 或 68590120 报名。我们会以短信的形式告之申请成功,市民可凭短信到南京爱尔眼科医院屈光中心就诊,享受互助金优惠,最高金额为 3000 元。飞秒及个性化飞秒的手术患者,爱尔眼科还额外赠送最高 3000 元的手术保障金,可享受 20 年的视力保障,手术安全加守护一生的终身保障体系。患者在定点医院就诊时,要主动向医院出示报名短信。

李鑫芳

澳洲康培尔羊奶粉一进入中国市场就引起抢购热潮,北京市场15天卖完了,上海市场20天卖完了,广州市场12天卖完了,杭州市场6天卖完了,南京市场9天卖完了,今天……

好消息:澳洲原装进口羊奶粉又到货啦

在欧美国家羊奶粉被视为乳品中精品,称作“贵族奶”、“奶中之王”。随着对羊奶的营养价值认识的深入,人们更会倾向于健康、安全的奶制品,今年流行羊奶粉。



国际医学专家认为,羊奶是营养最全面丰富的食品之一。羊奶中含有的生物活性因子“环磷腺苷”能使人体新陈代谢维持平衡,能增加血清蛋白和白蛋白的含量,增加人体的抗病力;可改善心肌营养,软化血管,对改善和防治动脉硬化、高血压有帮助;EGF因子能刺激许多细胞的生长,包括肝细胞,血管细胞,内分泌等细胞的生长,延缓衰老;丰富的尼可酸能维持胃液的正常分泌,促进红血球的形成,有利于保持血管壁的弹性和保持皮肤弹性。

同时,羊乳中天然核酸(DNA, RNA)含量丰富,可增加脑细胞对蛋白质的利用率,促进脑细胞尤其是海马细胞健康发育,从而促进孩子视力,大脑神经系统的健康发育,提高思维和记忆力。

澳洲原装进口康培尔羊奶粉是全家可以放心服用,是人体日常必须营养补充剂。

澳洲康培尔羊奶粉又到货了,南京仅有德基广场(二期)澳洲Cobayer概念店有售。德基广场会员可享受折扣!

咨询电话: 025-86777030