



# 南京最堵铁道口 等上十几分钟很正常

## 早晚高峰车辆经常排出几百米,司机干脆看小说打发时间

“这个铁道口每天早晚高峰都堵车。如果不想被堵,就要绕上3公里的路。”市民黎女士住在长虹南路,小区前的宁芜铁路道口,成了这一带居民的心病。早晚高峰火车班次密集,每趟车来,居民都要等个“超长红灯”。居民希望改造道口。但铁路部门表示,短期内没有计划。



宁芜铁路长虹路口前,车辆行人排起长队

现代快报记者 是钟寅文/摄

### 等5分钟是“起步价”

近年来,长虹南路沿线建起多个小区,居民越来越多。道路也进行过拓宽,两端都是双向四车道的大马路,但火车道口的100米,只有两股车道,早晚高峰,动辄能看到排出几百米的长龙。

附近居民反映,几乎每天路过这里,都要等个“超长红灯”,短则5分钟,长则十几分钟。很多私家车主干脆从雨花西路、应天大街绕行,这一绕就是3公里。昨天上午,现代快报记者体验了一次等待“超长红灯”的滋味。因为时间太长,积压的汽车足有几十辆,司机为打发时间,想出各种办法,有的用手机看小说,有的打开导航仪看电视。司机调侃,在这里等5分钟是“起步价”。

### 铁道口一天得关8小时

铁道口的值班人员承认,道口对交通影响很大。值班员介绍,

这个道口能算是南京“最忙铁道口”,每天这里有100多班火车通过,特别是到了春节时,加开的临时车多,关闭道闸会更频繁。记者算了一下,每班车至少要关5分钟道闸,100班车,就得关上500分钟,每天超过三分之二的道闸都是关闭的。

据介绍,之所以出现十几分钟的“超长红灯”,是因为宁芜线在这段只有单行铁轨。当双向同时来车时,需要有一列车在中华门站附近停下,待南面来的车通过,再让北面来的车走,道闸才能打开,这样一来时间耽搁会比较长。

道口铁轨上铺设的橡胶板只有7米宽,这么窄的路幅只能容下两辆机动车会车,骑车人想要通过,会非常困难。可偏偏这附近有两大批发市场,路过的骑车人很多,不少人还在车上驮着货物。特别是一些性急的骑车人,不按照秩序排队,一字排开堵在逆向的车道上。值班员说,当道闸打

开时,车流就交织起来,骑车人把对面的机动车挡住,严重影响通行效率。若是大家都能文明守序,交通情况会好很多。

### 等宁芜线外绕才能好走

市民认为,应该对道口进行改造,采用挖隧道、架天桥的方式,避免道路与铁路平交。

记者向南京东站反映此事,工作人员表示,也接到市民反映的类似情况。至于铁道口改造问题,工作人员表示,想要彻底改善,需要等到宁芜铁路外绕工程启动。

### 网言微语

@wiyy: 火车经过时除了噪音,各个路口还会出现拥堵,中和桥那里哪天不堵!确实应该搬迁了。

@fansler: 早就听说那条铁路要搬,可就是没动静。

## 等着救命,救护车姗姗来迟?

### 网友吐槽4公里走了20多分钟,急救中心说并不慢

小影(化名)楼上的邻居去世了,她觉得姗姗来迟的救护车,得承担很大的责任。“4公里走了20多分钟?”这位女孩昨天在自己的微博上,用“无语至极”来形容这次经历。

现代快报记者 贾磊

### 4公里走了20多分钟?

小影住在栖霞区兴贤佳园,前天晚上9点半不到,楼上邻居突然敲门求助,说家里一位老人突发急病晕了过去。

小影和家人冲上了楼,邻居说,这时距离病人倒地,已经过去了5分钟,120已经打过了。在掐人中虎口之后,病人哼哼了起来。小影赶紧下楼,找家中的速效救心丸。

找药找了差不多5分钟,小影拿着药物上楼时,120还没有到。9点35分,小影拿着自己的手机又拨打了一遍120的电话,对方回应,车已经在路上了。

“后来人就慢慢不行了,掐人中也没了反应。”又是5分钟过去了,眼看着病人的气息越来越微弱,小影拿着手机又催了一遍。得到的回答还是一样,车在路上。

小影说,她手机上时间到了9点49分,120急救人员才赶到现场。但人眼瞅着已经不行了。

昨天早上,小影听家人说,这位邻居已经去世了,小影觉得,是救护车来得太慢,延误了治疗时机。

她说,这辆救护车从医院出发,到小区一共4公里路程,居然跑了将近20分钟。“晚上路上又没车,白

天的时候我打车走过,也不过就十几分钟!”小影把这件事发在了微博上。

### 急救中心:算不上“姗姗来迟”

在地图上,从救护车出发的医院,到墨香路与营苑路附近的兴贤佳园,行车距离约4公里,经过的和燕路、华电路、营苑北路再到墨香路,基本都是4车道以上的道路,红绿灯有10个左右,晚上9点半,堵车的现象也不多。

如果按照小影的说法,这辆救护车前进的速度差不多是每小时12公里。但南京市120急救中心否认了这种说法。

“我查看了记录,记录中显示,9点半左右我们接到电话后,呼叫中心马上通知了急救分站,他们在9点45分到达目的地,当时病人的状态是昏迷,9点55分时,救护车将病人带到了江苏省中西医结合医院的急诊。”南京市120急救中心办公室主任黄琼查询当晚的出车记录后说。

急救中心认为,这样的速度并不慢,救护车算不上“姗姗来迟”。“以后我们会更快些。”南京市120急救中心一位工作人员说。

## “摆脱男科病,健康迎新年”系列之

# 过年回家,尽享幸福

随着生活节奏和工作压力的增大,现代夫妻幸福指数逐年下滑,不少男性的兴致也日益低落,甚至勃起时间、勃起硬度也大不如前。据调查,在中国平均55.9岁男性就停止了性生活,而在欧美国家基本上可以将性福延续到老。南京建国男科医院专家指出,并非中国男性能力比欧美国家更弱,主要是我国男性保健意识较差,出现性问题不愿积极就诊,导致问题越来越严重,以致早早“下岗”。专家提醒,年底男性朋友应该给自己的性能力“充充电”了,这样才能更自信地面对家庭和工作。

### 患者困惑 阳刚之气,总在欢聚时受挫

某品牌华东区经理张先生,夫妻恩爱,虽然常常出差在外,但在别人眼中一直是幸福的一对。可从去年开始,张先生却遇到了难以启齿的烦心事。他发现自己的身体每况愈下,每次回南京与妻子团聚时,总是勃起不坚,坚而不久,阳刚之气总在欢聚时受挫。为了躲避尴尬,他回家的次数越来越少。渐渐引起了妻子的怀疑,说他在外面沾花惹草多了,回家才提不起劲来。

另一位46岁的曹先生也叙述自

己对夫妻生活越来越力不从心,起初以为是年龄增长的原因,到医院检查后,才发现自己有高血压,加上妻子的不理解,心理压力增大,以致影响了男性功能的发挥。为了摆脱尴尬,曹先生只得硬着头皮服用壮阳药维持性生活,但经常出现恶心、头晕的状况,到后来只得作罢。

对于这些性功能障碍(ED)患者的困惑,南京建国男科医院性功能检测评估与治疗中心丁学刚主任指出,据调查统计,目前仅有10%-15%的

ED患者接受针对性治疗。而每年的年底则是ED患者就诊的高峰期,他们都想春节假期,享受受爱就爱的幸福。丁学刚指出,ED的病因复杂,包括血管性病变、内分泌疾病、神经病变、躯体性疾病、药物因素、性器官病变、心理性因素。临床上将ED分为心理性、器质性和混合性三大类。不论是何种原因引起的ED,都应进行血常规、阴茎海绵体试验及阴茎动脉血流测定等相关检测,确定属于何种ED后,才能辨证施治,规范治疗。

### 患者感慨 做一个坚强的男人更自信

对于上述患者张先生的病情,丁学刚主任为其制定了心理、饮食、物理治疗相结合的治疗方案,并配合该院经典技术“动脉血管内皮功能激活疗法”规范治疗。同时,丁主任告诫张先生,ED不单单是男人自己一个人的事,要取得良好的治疗效果,性伴侣的配合也尤为重要。在丈夫遇到勃起障碍时,妻子应主动与他们沟通并鼓励丈夫及时就医,双方共同面对才会使两性关系更健康、更完美。一个疗程的治疗后,张先生明显

感觉下身有力,可以维持正常的勃起。遵医嘱坚持了一段时间巩固治疗后,张先生恢复良好,妻子积极陪同其来院复查。丁主任告诉张先生,就目前的情况来看,他已经痊愈。夫妻俩喜笑颜开:“感谢南京建国男科医院帮助我们重获幸福!”

而对于曹先生这类病患,丁主任指出,40岁以上的男性,本来夫妻生活就容易面临瓶颈,连带影响性趣,再加上高血压等慢性疾病等原因,很容易引起勃起功能障碍,让这类男性

大多面临力不从心的尴尬。究其原因,是因为高血压会导致心脏大血管硬化或狭窄,还会限制阴茎等器官小血管的血流,导致ED的出现。

丁主任首先为曹先生采取综合有效的方法将血压维持在理想水平,同时加上ED药物辅助治疗。此外,还结合心理辅导,帮助曹先生尽快痊愈。“在治疗ED的同时,要坚持治疗原发疾病;在保证ED药物治疗长期有效的同时,应注意控制好血压。”丁主任称。



资料图片

### 专家告诫 男人ED,不能乱吃补药

南京建国男科医院性功能检测评估与治疗中心丁学刚主任指出,不少男性出现ED后往往选择补药进“补”。而补药中的激素,虽能在短时间内产生高度的生理亢奋,但同时也会直接破坏性地刺激人的神经系统,严重伤害人体机能,长期服用更会加重病情,甚至引发并发症。专家建议ED患者慎服或立即停掉药物,及时到专业男科医院规范治疗,以免造成永久性ED,遗憾终身。

至于治疗ED的难度,丁学刚笑笑说,ED并不难治,难的是找准病因,才能对症下药,收到良好的治疗效果。眼下有些患者之所以久治不愈,主要是一些非专业医院缺少高、精、尖的检测设备,从业的医生因病例少而缺乏诊治经验。只能凭现象诊断,以经验开药方,效果也就可想而知了。

针对性功能障碍疾病的发病机理和多年的临床经验累积,南京建国男科医院巨资引进了国际前沿的

美国阴茎硬度仪(Rigiscan)、日本神经电生理检测仪、美国阴茎生物阈值检测仪、生物反馈治疗仪等国际一流的诊疗设备,为治疗男性功能障碍提供保障。同时引进“动脉血管内皮功能激活疗法”,该技术由中国性学会、中华医学会泌尿外科医师分会及吴阶平医学基金会联合认证,被业内誉为男科经典技术之一。临床统计表明:该技术自临床应用以来,已成功治好二万余名患者,临床满意率达98.6%。

张弛

看男科 到建国 专业值得信赖 南京建国男科医院 ——男人自己的医院——

读者热线:025-52238888 网址:www.jg91.com