



核心报道

癌症报告

韶两句

24小时读者热线: 96000 都市圈网www.dsqq.cn E-mail: xdkb@kuaibao.net

责编:王磊 美编:时芸 组版:陈恩武

现代快报  
2013.1.11  
星期五

封7

俗话说“病从口入”，不少癌症是吃出来的，抽烟抽出来的，喝酒喝出来的。

# 肺癌比例40年里涨了3倍 已成江苏“第一杀手”

## 乳腺癌、结肠癌等“富癌”多了，食管癌等“穷癌”少了

癌症死亡率相比于其他疾病一直很高。前天，全国肿瘤登记中心发布《2012中国肿瘤登记年报》，年报显示，约每分钟就有6人确诊为癌症。同时，癌种呈地域化特点也越发明显，江苏省疾控中心也经过长期的调查发现，近40年里，江苏“富癌”发病率增加，比如肺癌、乳腺癌、结肠癌等，而“穷癌”发病率则下降，比如食管癌等。

实习生 田天 现代快报记者 刘峻

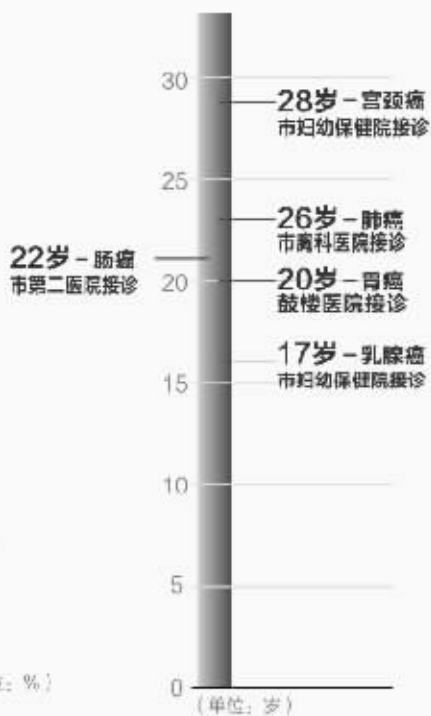
全国癌症发病地域性明显



江苏居民恶性肿瘤比例排位变化



南京各大医院  
近年确诊的  
最年轻癌症患者



制图 沈明

### 癌症报告

#### 全国每分钟 6人诊断为癌症

《2012中国肿瘤登记年报》显示，每年新发肿瘤病例约为312万例，平均每天8550人，全国每分钟有6人被诊断为癌症。我国居民因癌症死亡的几率是13%，即每7至8人中有1人因癌死亡。肿瘤死亡率男性高于女性，为1.68:1。

从病种看，居全国恶性肿瘤发病第一位的是肺癌，其次为胃癌、结直肠癌、肝癌和食管癌，前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的76.39%。居全国恶性肿瘤死亡第一位的仍是肺癌，其次为肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌。

#### 地域分布明显： 江苏上海胃癌高发

监测还显示我国癌症发病呈地域分布明显，其中，食管癌高发区主要集中于河南、河北等中原地区；胃癌高发区主要集中在西北及沿海各省，如上海、江苏、甘肃、青海等较为突出；肝癌高发区集中在东南沿海及东北吉林等地区。

中国抗癌协会癌症康复工作委员会主任委员史安利称，我国对癌症发病原因的调查和研究已进行了20多年，但因其病因复杂，尚未得出权威性的结论，这在卫生技术水平全球领先的美国亦是如此。目前，我国专家只是推测肿瘤的发病原因与当地的饮食风俗、环境气候等有一定关系，但无定论。

江苏省疾控中心慢病研究所介绍，恶性肿瘤在江苏省内确实也呈现出了较为明显的地域特点。

### 江苏癌症发病也有地域性

#### 胃癌和食管癌

发病以里下河地区多见，包括了苏中和苏南的大部分地区。这主要还是和饮食习惯有直接关系。

江苏省肿瘤医院流行病学研究室主任丁建华说，里下河地区的人，喜欢吃腌制的食物。“那里的腌制食物，现在已经成为一种风俗习惯，盐吃得多了，会导致消化类肿瘤高发。”

#### 肝癌

江苏省的中部沿海地区如海门、启东等沿海地区，肝癌的发病率相对较高，而省内的其他地区对于肝癌则是低发地区。

肿瘤专家经过多年调查发现这和沿海地区空气潮湿，储存的食物容易霉变含黄曲霉素有直接关系。专家表示，肝癌高发的另一大原因和乙肝有关。此外，饮酒导致的酒精性肝病在近几年呈明显上升趋势。

#### 肺癌

从全国来看肺癌高发，但江苏省内发病较分散，主要集中在大城市区域。

专家认为，肺癌目前全国发病水平都比较高，而关键主要因为吸烟人群在增加，以前是男同志抽烟，现在不少女同志也抽，认为是时尚，这些人得肺癌会比一般人群高2到3倍以上，还有一些人不吸烟但也得肺癌，可能和二手烟有关。

#### 不良生活方式易患癌

#### 肺癌成“第一杀手”，吸烟是主因

截至2010年，江苏省疾控中心的调查显示，目前江苏居民前5位致死恶性肿瘤依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。

2010年，江苏省居民死因顺位第1位的恶性肿瘤为肺癌，肺癌是江苏省人群死亡率上升最快的恶性肿瘤。吸烟是肺癌病因中最重要的因素。此外烹饪油烟等造成的室内空气污染也可能与肺癌发病有重要关系。

#### 吃得好运动少致乳腺癌、肠癌高发

有研究表明，不合理膳食、超重和肥胖、运动量减少等生活方式与乳腺癌、上消化道肿瘤、大肠癌等的发生有关。江苏省城乡居民膳食营养与健康状况调查显示，2002年居民超重/肥胖率为31.1%，2007年增至43.0%，肥胖人群的增加，可能是江苏省居民乳腺癌、结直肠癌等恶性肿瘤死亡率上升的影响因素。

南京市中医院肛肠科金黑鹰博士说，大肠癌主要是由于不合理的饮食习惯造成的。大量的脂肪进入人体以后，胆汁酸分泌会增多，而胆汁酸经过肠道细菌分解会产生一些致癌物。同时，纤维素一旦吃得少，粪便在体内长时间停留，增加了肠道致癌风险。

#### 40年里癌症发病变化

#### “穷癌”减少“富癌”增多

省疾控中心调查显示，1973至2010年，江苏省居民的主要致死恶性肿瘤位次发生了很大变化，食管癌由20世纪70年代的第1位下降至第4位，比例下降近一半，肺癌由第4位上升到目前的第一位，比例上升了近3倍。

省疾控中心专家介绍，与70年代相比，很大的一个变化简单说就是“富癌”多了，“穷癌”少了。肺癌、结肠癌、乳腺癌俗称

为“富癌”，或多或少与经济发达，肥胖率增高有关。专家介绍，乳腺癌的患病率明显表现为：沿海高于内陆，城市高于农村，白领高于工人。生活条件好的女性比生活条件一般或比较差的女性更容易患病。城市女性，经期提前，美容泛滥、生育推迟甚至当丁克家族，都是可能的原因。

冰箱普及后，腌制食品减少，以前多见的穷癌，例如食管癌，自然下降很快。

#### 低龄化明显：17岁得乳腺癌

《2012中国肿瘤登记年报》数据显示，我国癌症发病呈现年轻化趋势，包括乳腺癌、肺癌、结肠癌、甲状腺癌等发病年龄均低于此前年龄。比如南京最年轻的乳腺癌患者只有17岁(见图表)。

鼓楼医院普外科主任医师江春平说，从临床情况来看，中青年的胃癌发病率增加迅速。现代年轻人不良生活方式、睡眠严重不足、工作和心理压力过大，是患胃癌的主要因素。