

又到冬训时 舜天要大补

舜天昨赴昆明冬训,全力冲刺新赛季

如何冬令
“进补”,看我的
“手艺”!

昨天,江苏舜天在主帅德拉甘的率领下飞赴昆明,进行为期半个多月的冬训。俗话说,“冬令进补,三春打虎”。为了新赛季的亚冠和中超联赛,舜天这一次冬训也是大补的最佳时机,除了体能,内援和外援也需要“进补”。舜天俱乐部总经理刘军昨天告诉现代快报记者,球队会用足5个内援名额,而外援仍在寻找中。

现代快报记者 吕远



制图 李荣荣

舜天冬训,主帅德拉甘准备一展身手

补球员

背景:除了引进申花小将吴曦,以及巴力跟队训练外,舜天引进内援的脚步似乎停止了,这让球迷非常着急。事实上,在每支球队可以拥有5名内援的政策下,舜天俱乐部表示将努力用满名额。

外援方面,舜天当务之急便是寻找达纳拉赫的替代者,由于欧洲冬季转会市场开放,舜天面临多方竞争,所以暂时还没有敲定最后人选。

内援已有目标

目前,舜天已经敲定的内援只有吴曦一人,当然杭州绿城小将巴力留在舜天的可能性也很大。除此以外,舜天还看上了前国门门将、上赛季效力于贵州智诚的韦健,由于舜天预备队门将奇缺,所以韦健也将占据一个内援名额。

这样一来,舜天还剩下两个内援名额可以使用。事实上,这段时间舜天一直在寻找内援的问题上下功夫,包括媒体热议的国脚姜宁,舜天也在联系,但是从最新的情况来看,姜宁来舜天,遇到了不少问题,比如有竞争对手,比如恒大方面的态度,

因此在接受记者采访时,舜天俱乐部总经理刘军坦言,“我能说的是,姜宁来舜天的可能性不大。”

其实,目前在转会市场上,球员还是比较多的,当然,除了姜宁外,舜天再引进名气大的球员似乎已不大可能,所以球队还在寻找适合球队打法的球员,比如大连阿尔滨的后腰尹路,尹路是德拉甘看上的球员,去年的几场比赛,他给德拉甘留下了比较深刻的印象。

按照刘军的说法,舜天会用足5个内援名额,球迷现在只能耐心等待。

外援还在寻找

自从去年在德国做了手术之后,舜天球迷的最爱——达纳拉赫已经销声匿迹有一段时间了。昨天,刘军介绍说,“前两天,达纳拉赫已经能小跑几分钟了,他的恢复情况还是比较快的,但是要赶上亚冠第一阶段的小组赛已经不可能了,我们也不会为他报名。”

在这样的背景下,寻找达纳拉赫的替身,寻找一名强力中锋,成了舜天的当务之急。“这段时间,我们也在找,之前看上一名前锋,但你也知道,目前欧洲冬季转会市场已经开放了,本来谈好的,后来欧洲球

队也要,我们也没办法。所以寻找外援存在比较大的变数。”刘军告诉记者。亚冠小组赛第一次报名时间是1月下旬,“第一次报名,新外援未必赶得上,当然下个月还有一次补报名的机会。”刘军说。

与此同时,在舜天踢不上球的克里维茨流露了想离开的意思,“他还年轻,在这里踢不上球,他的心情我们也理解。所以看看能否找到更合适的替代者吧。”刘军说,目前,克里维茨也和球队一起前往昆明冬训,他的去留,需要看舜天最终的引援情况。

补体能

背景:对于足球运动员来说,冬训的体能训练非常重要。经历了长假之后,舜天球员需要通过冬训,把体能调整到最佳状态,以应付新赛季的亚冠和中超联赛。

去年,在德拉甘的率领下,舜天冬训成果显著,成了中超赛场上最能跑的球队之一。那么今年,德拉甘也将延续去年的一些做法,比如“一天三练”。

德拉甘:一天要三练 球员:准备掉几斤肉

昨天,德拉甘带领球队奔赴昆明,他们将在海埂基地进行为期半个多月的冬训,体能将是这次冬训的重点。由于领队杨晨已经去马来西亚进行亚冠赛前的培训,这段时间的冬训将由德拉甘以及其他几位中方教练全权负责。

昆明是高原,在德拉甘看来,高原训练体能,对球员的帮助非常大,这也是他连续两年都带队去昆明的原因。而去年冬训效果明显,球员也尝到了“甜头”,因此舜天将士都对今年的冬训充满期待。“冬训体能训练很关键,如果练得不好,新赛季的比赛都会受到影响,所以我们都珍惜这样的机会。”一位舜天球员告诉记者,为

此,大家也都做好了吃苦的准备,“就是每天累倒在床上,掉几斤肉,也得好好练。”

根据主帅德拉甘的安排,正常情况下,舜天这次在昆明的冬训强度很大,将保证一天三练。上午跑步练体能,运动量逐步增大,下午结合球训练,晚上还要去力量房加练力量。

“由于去年大家也是这么过来的,所以对大多数球员而言,他们是可以坚持下来的。”舜天俱乐部总经理刘军昨天告诉记者。

值得一提的是,为了让球员更好地备战,俱乐部工作人员特地买了几万元的营养品带往昆明,以帮助球员补充营养,恢复体能。

补情报

背景:2月26日,亚冠小组赛将拉开大幕,舜天将踏上第一次亚冠之旅。对于处于季初,舜天上下极为重视,至少不能去亚冠赛场丢人,这是底线。于是,舜天已经提前打响了情报战,搜集对手的资料。

德拉甘已拿到 亚冠对手录像

距新赛季亚冠联赛开战还有一个多月时间。目前,韩国K联赛冠军首尔FC、日本J联赛亚军仙台维加泰近期的比赛录像,已经交到了德拉甘的手中。

“第一次打亚冠,我们对对手并不了解,因此提前搜集一些情报,这是必须的。”刘军告诉记者,“我们也是通过各种渠道,包括找经纪人,才得到了他们最近几场比赛的录像,由于武里南联和布里斯班狮吼还没有交锋,所以我们现在

研究的重点是日、韩球队。”

亚冠首战,舜天将在客场对阵首尔FC,为了备战这场比赛,舜天在1月底的土耳其拉练中特意安排了韩国球队和自己热身,“这也是我们为亚冠所做的一些准备。”刘军说。与此同时,这几天,在舜天俱乐部副总郑明的带领下,包括杨晨在内的舜天俱乐部工作组已经前往马来西亚进行亚冠赛前的培训,包括新闻接待、商务开发等诸多事宜。