



Q 一转眼,元旦3天小长假结束了,从今天起,上班族就要连上8天班了。“接受不了1月3日的到来,更接受不了1月4日就要开始连上8天班!”昨天,不少网友在微博上发出这样的“哀号”,一些上班族开始为后面的连续工作感到焦虑。

现代快报记者 项风华

今天开始连上八天班 你是不是……四!肢!无!力!

交通提示

今天上班 你堵了吗?

现代快报记者朱俊俊提醒大家:
提前半小时出门;遇到结冰路面,要慢,上高架尽量选择中间车道行驶

上班的状态,如图



上班的心情,如歌

《最炫上班风》 作词:有才网友

起床的铃声是我的灾
软软的席梦思上梦正嗨
什么样的早晨是最呀最破坏
什么样的歌声才是最伤害
纠结的铃声从手机来
响出那啾里啾啦一顿摔
火辣辣的歌谣我们不期待
元旦的生活才是最自在
我们要玩就要玩得最痛快
你是我假期最后一天
让我害怕连上八天班

诉苦 “哀号”不断,但班还是要去上的

“三天的假期就这么悄无声息的过去了,想着明天开始就要连上8天班,你是不是四肢无力……”一名网友的感慨得到了大家的共鸣,“突然知道这个假期我过得为什么奇怪了。为了3天的假期,我竟然要连上8天班,太吃亏了。”其实,元旦假期就只有1月1日当天,硬是把后面的双休日挪过去而凑成的3天,网友们直呼“这样的假期不如不放”。

尤其是在这样冷的日子里,起床上班更是件痛苦的事情,网友“上下两颗心”很会唱歌,直接把《最炫民族风》改成了《最炫上班风》,“起床的铃声是我的灾,软软的席梦思上梦正嗨,什么样的早晨是最呀最破坏,什么样的歌声才是最伤害……”

其实,不仅仅是连上8天班让很多人感到情绪低落。高级职业指导师许宏报告告诉记者,每到年底,上班族都“心太乱”,

比如,春节前,各种年终销售报表、新年发展规划、年终测评、奖金分红计划纷至沓来……各家单位都开始“算总账”,大家的心都有些浮躁。除了加班,不少人还得忙着应酬、团拜会,“上班辛苦不要紧,下班还得陪着客户去喝酒。”

不过,大家“哀号”不断,但是,班还是要去上的,除非是不想干了,有想把老板炒掉的打算。

叫板 有律师认为连上8天班涉嫌违法

元旦之后,大家又开始期待下一个节日——春节,但是春节后也将连续7天上班。另外,清明节后也要连上6天班……对于每次节后的长时间连续工作,不少市民表示接受不了。一些网友开玩笑地说,真担心自己会患上“节后忧虑症”和“工作恐惧症”。网上还有律师认为,连续7天上班,显然是置用人单位于涉嫌违反《劳动法》的

境地,劳动者则因此被剥夺每周至少休息1日的法定休息权利。该律师因此上书国务院办公厅,建议予以修改。

昨天,南京市人社局有关负责人表示,调休并未违法。“虽然劳动法规定,每周工作日不能超过5天,每周工作时间不超过40小时,但是劳动法还有关于加班这一部分的规定,比如你周六加班了,单位就要付两倍工

资,这是允许的。实践中,很多单位比如服务行业,因为工作性质的缘故,不得不每周一至周五选择一天休息,而周六周日要上班,这种调休的做法很常见。”他认为,每周5个工作日是一般原则,如果严格按这来执行,那加班就不能存在了。另外,除了每周的工作时间限定外,还有每月的工作时间限定。只要总的符合劳动法就可以了。

建议

企业可自行“拼假”

这位负责人表示,就说这元旦吧,总不能放假3天后上一天班又休息,那样太没效率了。每个人、每个单位的需要不一样,节假日安排要让每个人都满意,那是不太现实的。一些长假把周六、周日与法定假日合并到一起,能挪的挪,能并的并,也是希望大家可以有一个比较长的连续假期,如果不调整双休日,假期就显得很零碎。

他建议企业,可以根据自己单位的实际情况,适当调整,比如说积极利用年假制度,对工作日进行调整,这样让大家能适应法定节假日的调整。比如,南京就有很多单位对这次的元旦放假进行了调整,有的是允许员工在2012年的最后一天休年假,这样可以连休6天,也有的单位是将去年12月29日(周六)的放假调到31日(周一),这样,29日上班,2012年12月30、31日和2013年1月1日放假,之后按照正常的一周作息来,即1月5日、6日正常放双休。

DANFONY 丹凤眼 | 12年,我们专注做眼睛! 江苏省美容协会专业委员会主任单位! 网址: www.hddf.com

全年最低价马上结束

纯为感恩,不计成本,全力回馈,抢最后名额!

198元

最后4天 马上恢复原价

4006-580-816

当场祛眼纹/眼袋/黑眼圈

不开刀、不手术、不介入、无疼痛
仅舒适理疗,效果堪比整形,当场减10岁眼龄!

当场见效
无效退款

店内真实顾客合影



只1次理疗,眼衰彻底拜拜!

厚厚的粉底遮不住眼衰痕迹? 做1次美眼理疗,眼纹/眼袋/黑眼圈100%当场消失!



我们怎么做?纯理疗!

仅仪器在皮肤外理疗,感觉好像轻柔按摩,轻松享受,舒服的想睡上一觉。

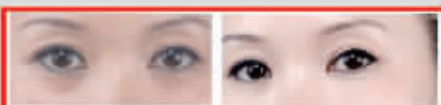


效果呢?5-10年不反弹!

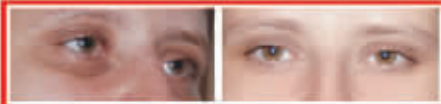
理疗一次,当场除眼衰,肤质天天改善,效果5-10年不反弹。



金鱼眼 无纹眼 减龄15岁



大炮眼 紧致眼 减龄10岁



熊猫眼 嫩白眼 减龄8岁

错过今天,要等一年

专家明星见证 眼睛不老传奇!

因活动火爆,各店名额马上截止!丹凤眼1月12日名媛答谢会启幕,众多港台、内地明星现场互动,奢侈品大礼现场抽送,拿起电话抢最后名额吧!

198元最后机会!

八店名额告急,随时抢空,抓紧今天

仅剩名额

09人

郑重声明
1月8日,丹凤眼“纯理疗”项目正式启动,2013年抢购名额有限,江苏丹凤眼198元抢购名额仅剩2800个。



尊享开启
会所店 84879277 | 珠江路店 85401977 | 瑞金路店 58770399 | 江宁店 51180097 | 苜蓿园店 58305778 | 河西万达店 86271077 | 新街口店 85790577 | 山西路店 83231677