

记者探访膏方熬制操作间 熬膏方要七八个小时

快报讯(记者 章茜)民间有种说法,叫“冬补冬藏”。冬至一过,很多市民都到南京各大医院煎药熬膏。你知道熬制膏药的过程是怎样的吗?昨天,现代快报记者走访了江苏省第二中医院的熬膏方“工作间”。

江苏省第二中医院中药室主管庞勃说,熬制膏方的过程其实并不简单,光浸泡就需要进行两次,以便清理残渣。之后的煎煮、沉淀、过滤

都要在专业器械上人工操作,十分耗时耗力。最后一步,就是收膏。医药师们每人手中握着一个巨型搅拌勺,在药桶里不停地搅拌,直至收膏成功。



扫描二维码观看膏方熬制全过程



第一步:浸泡药材



第二步:煎煮药材



第四步:收膏



第三步:汤药煮好后沉淀过滤(视频截图)

通风报信

七桥瓮湿地科普馆试开馆

快报讯(通讯员 肖敏浩 记者 孙兰兰)南京七桥瓮湿地科普馆将于明天起至2013年2月1日(含元旦三天假期)试开馆。门票原价50元/人,试开馆期间将实行半价优惠,此外,前100名参观者送精美纪念品一套。残疾人、中小学教师、现役军官持有效证件可免费

入馆,1.2米以下儿童可免费参观(须至少一名成人陪同)。开馆时间为每周五、六、日10:00~16:00(法定节假日正常开馆)。

据了解,该科普馆位于城东南七桥瓮生态湿地公园内,是南京首家以湿地为主题的科普展馆,建筑总面积6200多平方米。

上坊至江宁客运站通公交了

快报讯(通讯员 宁克关 记者 刘伟伟)为方便上坊保障房小区居民出行,自2013年1月1日起,新辟一条上坊保障房小区至江宁汽车客运站的公交线路——区31路。

线路由上坊经兴发路、润麒路、丰泽路、上高线、宏运大道、湖北北路、万安西路、上元大街、天印大道、天元路至南京义乌小商品城(江宁汽车客运站),沿途停靠兴发路东、兴发路中、兴发路北、润麒路北、润麒路中、丰泽路、西

市井、湖北北路、文靖路东、东山总站、上元大街、宁泉北苑、明月新月、天印山农贸市场、江宁高级中学西门、江宁高级中学、南京义乌小商品城、江宁长途汽车站、南京义乌小商品城(江宁汽车客运站)等站点,实施无人售票,IC卡通用。

线路服务时间为上坊保障房小区6:00—18:30;南京义乌小商品城(江宁汽车客运站)6:45—19:10。

南京要建300到500家职工心理健康服务站

快报讯(记者 张瑜)去年4月起,的姐唐海燕转行,专门为的哥、的姐们做心理辅导,解决工作、生活中遇到的心理健康方面的问题。在昨天的南京市职工心理健康教育服务工作推进会上,南京市职工心理健康教育中心、南京市职工心理健康援助中心揭牌。未来3到5年的时间里,南京全市要建立300到500家职工心理健康教育服务站。

向首批10名心理专家颁发“南京市职工心理健康教育服务专家团”的聘书,此外,还向47个基层单位的南京市职工心理健康教育服务站,室授牌。

南京市职工心理健康教育中心热线:84587679
南京市职工心理健康援助中心热线:84552350
职工心理健康教育志愿服务者招募热线:4000306006

在昨天的推进会上,市总工会

正宗瑶族泡脚方【巴马寿汤】庆元旦江苏火爆热销中……

一场冬雨一场寒,近日,天气转凉,市民衣物加厚。忙碌一天后,都想在临睡前享受一次泡【巴马寿汤】的舒服感受。瑶族泡脚方【巴马寿汤】自全线进入江苏以来,已赢得众多消费者的青睐,为了抢占江苏市场,7天赔钱销售。厂家特别推出“庆元旦巴马寿汤全国体验活动”;配方再次升级,价格再次拉低,从工厂直接送到市民家中,砍去中间批发销售环节,让市民享受到工厂价。【巴马寿汤】原价每盒99元,今天只卖9.9元,买50盒送20盒,买30盒送10盒,买20盒送5盒,时间只有7天(12月29日-元月4日)!

原价 元
99元
10天量, 只需 9.9元

正宗瑶族泡脚 巴马寿汤 每天仅需0.99元

12月29日—元月4日 泡脚养生限时抢购中

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县,流传着这样的谚语“若要长生不老,天天瑶药泡脚”、“若要百病不生,天天泡脚养生”、“饭后百步走,睡前一盆汤”、“三天吃只羊,不如泡脚再上床”……

这种天然的泡脚疗法,让当地人患脚病、失眠、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病人几乎为零,迄今为没有发现一例癌症患者,瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

广西巴马足浴养生文化研究中心运用广西巴马县的百岁老瑶医的神秘足浴配方,采用广西瑶药秘制而成的【巴马寿汤】草本浴足粉,遵循“瑶医学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理。对脚病以及亚健康、心脑血管病、三高、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效。

脚是人之根 泡脚治全身

保证一:脚病(脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭)

用【巴马寿汤】每晚泡脚,舒服的发现老皮换新皮,脚气不痒了,指甲变白了,70岁的人也能泡出20岁的白嫩、健康脚。

保证二:心脑血管病(高血压、心脏病、高血脂、中风等)

天天吃补药 不如泡脚再睡觉



【巴马寿汤】中的秘制瑶药成份,具有泡脚降血压、改善血液循环,消除心脑血管并发症的功效,尤其对高血压、中风的康复有显著效果。

保证三:风湿骨病,足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病)

【巴马寿汤】能舒筋活络,祛寒除湿,活血化痰,对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼、有着药到病除、标本兼治的奇效,1-3月就能不药而愈。

保证四:糖尿病、肠胃病:用【巴马寿汤】泡脚血糖下降了,连多年的肠胃病也大好转。每天泡一泡,坏疽、眼睛模糊、身体痒痒慢慢改善了,泡上两、三月,不用打胰岛素,糖尿病奇迹康复了,肠炎、胃痛也好了!

保证五:失眠、头痛、抑郁:【巴马寿汤】对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速,当晚即可睡得香甜,第二天一早容光焕发,头痛、抑郁一扫而光,连泡一个月,很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑!

保证六:便秘、前列腺:便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵,用【巴马寿汤】泡脚疗法再好不过了,它能舒缓压力、排出毒素,促进大肠蠕动,调节人体微循环,3-5天即可排便、排尿顺畅,治病又养生,泡脚越轻松!

保证七:手脚冰凉、肾虚、易感冒:都市男女工作压力大、电脑辐射,往往出现易感冒、痛经、手脚冰凉,性功能减退现象。每天用【巴马寿汤】泡脚,促进经络排毒、血液循环,舒缓神经紧张,有助精力充沛、美容养颜、强肾壮举!

瑶族泡脚 巴马长寿方能改善几十种身体不适

只需一会儿:全身舒爽,后背出汗

刚放进脚,就能感受到热水和【巴马寿汤】的能量,5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅,一种舒爽的感觉前所未有!20分钟后背部微微出汗,脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

使用一周期后:脚病、失眠、便秘明显改善!

每天使用【巴马寿汤】泡脚,感觉太舒服了!不知不觉中,您会发现脚气、脚病全好了,3盒左右失眠、便秘、痛经改善,皮肤变得白白嫩嫩,本想保健的人发现,自己整个人的精神状态特别好,浑身轻松!

连泡两周期:老毛病全面改善!

坚持用【巴马寿汤】泡上两周期以上,您会惊喜的发现,三高明显下降。风湿、颈肩腰腿关节都不痛了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风、前列腺得到明显改善,整个人年轻了十几岁,长期使用不仅能祛除慢性病,还能延年益寿、美容养颜!

【巴马寿汤】草本浴足粉采用一身饱暖、牛大力、铜草伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙等瑶药秘制而成,绿色天然、安全无副作用,是您每天泡脚、祛病养生的佳选!

抢购热线:4000-711-456 (免费送货)

巴马寿汤全省指定专销:

- 南京:长东沃尔玛超市二楼仁惠保健品柜
- 四季春药店(大桥南路家乐福斜对面)
- 古林药店(古林公园对面)
- 华江药店(中山北路178号宏图三胞对面)
- 长丰药店(莫愁湖地铁站对面)
- 第一药店(石鼓路大洋百货南邻)
- 古林药店(古林公园对面)
- 栖霞大药店(栖霞山风景区)
- 大华中药店(中山东路钟山宾馆对面)
- 齐民药店(丹桂路349号西水门公交车站旁)

- 泰昌药店(建宁路11号金缘市场对面)
- 下关药店(洪河南路幼儿园对面)
- 江宁:自航药店(东新南路日光广场斜对面)
- 麒麟门:好又多购物入口柏莱雅专柜(祝民路9号)
- 江浦:祥瑞药店(南门供电局宿舍对面)
- 浦口:康福来大药店(服装城一楼)
- 大厂:一百一十大大药房(新华路218号大厂医院旁)
- 六合:一百一十大大药房(园林东路紫金大酒店旁)
- 栖霞大药店(泰山路人民医院老大门对面)
- 九天生药局(桂林镇延安北路华公大酒店旁)
- 溧水:健民药店(通济路15号百货商场对面)
- 高淳:康泰药店(北岭路富康花园大门东侧)

- 元镇:东林大药店(人民东路31号原东林商场)
- 中山大药店(中山路167号梁溪饭店大门口)
- 五爱大药店(人民西路5号西门桥底)
- 天福堂药店(大润发一楼/青祁路)
- 崇安寺大药店(国联大厦对面)
- 中桥:中恒药店(中桥菜场旁)
- 严庄:东林大药店(瑞星家园产六区到底)
- 山北:晋隆大药店(二东花园旁)
- 广益:力生大药店(欧德隆超市旁)
- 江阴:天天好药店(步行街华联商厦东侧)
- 华宇大药店(华联南/城中菜场旁)

- 佛音药店(文安小学旁)
- 宜兴:百信大药店(毓绣菜场北侧人民中路21号)
- 人人康药店(人民中路154号五星电器对面)
- 苏州:佳誉康大药店(人民路沧浪亭口)
- 同生堂药店(桐泾路吴地人家斜对面)
- 万寿堂大药店(娄门路283号)
- 石路中新药店(五星电器斜对面)
- 吴中:马脚脚脚脚(碧波街128号交通银行对面)
- 木渎:好人大大药房(香港街1号)
- 吴江:大甲大药店(中山北路218号东吴证券旁)
- 中中保康品店(永康路商业街中心药店东侧)
- 常熟:正源堂(红桥路北50米)

- 家福药店(方塔街81号)
- 张家港:丰盛堂药店(老人民医院南)
- 新康药店(梁丰路西菜场向西100米)
- 昆山:百佳惠进店(第一人民医院西100米)
- 太仓:人民药店(人民医院红绿灯旁)
- 百家惠大药店(武隍街101号)
- 常州:同仁二药店(大阳百货对面)
- 百信大药店(江南商场西)
- 强寿药店(清潭紫荆苑大门旁)
- 兰之陵药店(沈洲路服装城东50米)
- 湖塘:南方药房38号柜(人民商场对面)

- 金坛:万寿堂(人民医院南建行旁)
- 溧阳:和济药房(人民电影院旁)
- 徐州:淮德药店(白云百货斜对面)
- 慈善堂大药店(天桥东台北王杰中学对面)
- 交通药房(军供大厦对面)
- 铜山:润东药店(柳山新区邮局对面)
- 沛县:竹林大药店(海丰路车站向西100米)
- 丰县:德康药店(老汽车站斜对面)
- 邳州:回春堂大药店(人民路中医院南50米)
- 新沂:五洲药店(老汽车站斜对面)
- 南通:钟楼大药店(南通中学斜对面)
- 百草园药店(新一佳超市对面)

- 澳门:通泰大药店(佛山南路,东洲菜市场北大门)
- 启东:心鑫大药店(去汽车站北大门)
- 通州:长寿大药店(文峰大世界南200米路西)
- 海安:华兴大药店(江海中路32号老车站西200米)
- 如皋:巍巍药店(天平市场东大门)
- 如东:九鼎堂药店(广隆商场东大门斜对面)
- 海门:竹林大药店(海丰路车站向西100米)
- 扬州:一乐药店(文昌西路老法院对面)
- 盐城:好享健康连锁店(宝龙城市广场一楼)
- 泰州:广博药店(青年南路503-8)
- 淮安:仁济堂药店(中二路对面)
- 连云港:恒辉药房(朝阳中路86号中医院对面)