

法定节假日不上班,刮风下雨不出摊 夏天连休三个月,和老板吵了架也不出摊 仁寿里“汉堡皇后”真牛



张小平、尹军琴夫妇



墙上记的是“会员”的消费记录 现代快报记者 顾炜 摄

老板娘说了:“法定节假日不上班,刮风下雨不出摊,和老板吵架了也不出摊。”为了吃一个鸡蛋汉堡,顾客通常要排队40分钟。网友把这里的汉堡封为“汉堡中的爱马仕”。

现代快报见习记者 张玉洁

汉堡好不好,看队排多长

“白下区四条巷汉堡店”,在仁寿里28号,是个只有两只炉子做汉堡的小摊,只卖鸡蛋汉堡。小店下午3点钟开始做生意。昨天下午2点45,张小平摆炉子准备开张,已经有两个人在等了。玛琟住在汉堡店附近,她告诉现代快报记者,天气好的时候,排队的顾客,能在路上拐个弯。“南京人喜欢脆脆香香的,带点辣,这家汉堡就是这个口味,好吃。”做一个汉堡需要十几分钟,一锅能做7个。记者想带几个汉堡回办公室,排了近1小时,才拿到热乎的汉堡。咬一口,汉堡外皮香脆,里面的鸡蛋和肉很嫩,配上辣椒粉

和孜然,味道不错。同事品尝之后,都说好吃。

吃满5年,可以申请会员

小摊旁的白墙上,密密麻麻写着字,最上面是一排名字:大头、二徐、小付……老板娘告诉记者,这些都是汉堡店的会员。名字下面,是他们买汉堡的数量。比如会员小付下面,列了10个数字:11、6、3、24、19、15、13、113、111、107,前面9个数字都被划掉了。“从13到113是充值过了,拿了2个,剩111,那次又买了4个,107是我欠他的汉堡”,老板娘笑说。

想成为会员,可不简单!只有在这家汉堡店吃满5年,才能

申请会员。没有会员卡,会员信息就记在墙上。

汉堡5块钱一个。老板娘给会员优惠,充值100元送一个汉堡。会员和普通顾客都得遵守店里的规矩:每人限购10个。

每年休3个多月,享受生活

1991年,张小平和尹军琴双双下岗。尹军琴把在东北亲戚那里吃过的鸡蛋汉堡,改成适合南京人的口味,开了个摊儿。

小店每天晚上10点才收摊,早上6点又要起床去菜场,买新鲜猪肉,上午两口子就忙着剁肉。生意好时,每天要用掉30斤肉泥。

老板和老板娘会给自己放大假,每年6月1日到9月10日。主要是考虑到夏天肉容易坏,干脆就不做生意了,休息休息。

尹军琴在西祠建了一个讨论版,名字就叫“白下区四条巷汉堡店”,她的网名叫“汉堡皇后”。

刻字高人马萌青

成国家级非遗传承人



金陵刻经处高级雕刻师马萌青在刻字 现代快报记者 顾炜 摄

新街口淮海路口,金陵刻经处闹中取静。“刻版、印刷”房内,马萌青和徒弟们手握刻刀,在木板上一点点地刻着标准的宋体反字。前不久,文化部公布的“第四批国家级非遗传承人名单”上,世界级非遗金陵刻经印刷技艺的刻字“高人”马萌青、国家级非遗谿山大龙的“高人”杨木海上榜。

现代快报记者 胡玉梅

无名指被刀削断了

3岁时,因为注射青霉素过敏,马萌青右耳失聪,左耳也听不太清楚。他拿来一张纸,和记者交流。

1981年,马萌青进入金陵刻经处,一年后,跟随刻字厂老师学习刻字,学了三年满师。

刻字苦吗?马萌青笑,伸出双手,每个指头上都是厚厚的老茧。奇怪的是,他的左手无名指和小指差不多长。徒弟们说,马萌青在补版的时候,一截手指被刀削断了。

补版,就是把古版破损的地方打上“补丁”,让它可以继续使用。金陵刻经处有13万块木质经版,已经有200多岁了。“这些古版都是文物,一般情况,我们不轻易补,但那种破损严重,又需要大量

印刷流通的,我们会拿出来补。”补古版的时候,先把古版上的残缺部位,用刀铲平,然后用丝绵木,切成一个小补丁嵌进去。切木片、补字、修饰……全由马萌青一个人完成。“全国好像也就他一个人会补版了。”徒弟邓清之说。

马萌青补过的古版,新字和古字看上去没有区别,用手摸摸,连凹凸、平整度都一样。

一天能刻80个字

马萌青的一个抽屉里,装了尖的、细的、长的、短的各种工具,有几十种。

刻字的时候,马萌青一手扶着经版,一手把钢刀紧紧抵着,一笔一笔,深深浅浅,花费很长时间才能刻出一个字。马萌青笑说,他50岁不到,就已经戴老花眼镜了,都是刻经版的缘故。这些经版的木料,用的是梨木,要在药水中煮上好几天,把木料中的虫卵全杀死,才能用。刻字的时候,一笔一笔,一点不能错。“横平竖直,点似瓜子,撇如刀……”刻字的口诀,马萌青早就烂熟。但刻起来却是另外一回事,力道最难掌握,尤其是横,最容易断,一旦断了只能重刻。

一天能刻多少字?马萌青说,“一天80个字,一块新版正反两面,一共800字。完成一块新版要半个月。”马萌青雕刻了30年,他经手的刻板,具体有多少块数都数不清,“应该有一个小仓库那么多吧。”

爱吃酸、咸、麻、辣容易患大肠癌?是的。从近期开展的南京大肠肿瘤免费筛查结果来看,一些具有大肠癌前病变的患者跟个人口味重,平时喜欢吃煎炒熏烤食物有一定关系。专家指出,从营养健康来看,过食食用咸辣酸麻不可取,应当适度,同时20岁起每年接受一次大肠癌筛查,从而做到及时发现、及时治疗。

“重口味”南京人受大肠肿瘤“青睐” 免费筛查正在开展中,咨询热线 025-66662226

对于不少南京人来说,煎、炒、熏、烤是最热衷的烹饪方式,咸、辣、酸、麻是最喜欢的口味。然而笔者昨日获悉,2012南京大肠肿瘤免费筛查结果显示,这一饮食习惯导致南京大肠癌患病率在全国处于较高水平。

六旬男子长期便秘,意外筛出大肠癌

家住河西漓江路的65岁男子陈大爷,退休在家,每天早晚接送小孙子上下学,其余时间跟街坊邻居下下棋打牌,日子过得过得舒舒服。由于整天下棋打牌久坐不动,有了便秘也是能忍则忍,能不上厕所尽量不上,时间一长落下了便秘的毛病。开始陈大爷觉得是个小毛病,也没放在心上,一年半载下来陈大爷开始受不了,不光是排便难解,最近半年来大便还带血了,这可急坏陈大爷了。前天,陈大爷听棋友谈论免费“早诊早治项目”筛查的事,正准备去医院看看的他赶紧来到南京肛肠泰中医院进行检查。

陈大爷经过肛门直镜检查后发现结果异常,进一步接受电子肛门镜检查,在其直肠处发现早期肿瘤病变,遂转至相关医院进行治疗。“这名患者是很幸运的。”据该院肛肠科主任王主任介绍,因有症状而通过门诊收治的大肠癌患者,逾八成都是中晚期,无明显症状而通过筛查发现者多是早期。

据介绍,大肠癌发病时间比较长,从癌细胞发展为直径1厘米左右的肿瘤需七八年,再到出现临床症状需三五年,最后到晚期还需要三五年,“前10年里只要抓住一个机会,就可早期发现”。

爱吃咸辣酸麻,当心肛肠疾病

据了解,南京大肠癌免费筛查活动2012年12月在南京启动,主要针对20-70岁人群提供免费肛肠镜检查。该项目承担单位为南京肛肠泰中医院,范围覆盖全市范围,目前为止已筛查两千余人,发现大肠腺瘤等癌前病变近百例。

“据推算,南京大肠癌在全人群中患病率超过十万分之八十,在全国处于很靠前的水平。”王主任是南京大肠癌筛查活动的负责人,他分析说,这一结果与家庭遗传、工作压力和环境等因素有关,但主要还是跟南京人偏好重口味的饮食习惯有关,如日常烹饪喜欢煎炒熏烤,

口味讲究咸辣酸麻等。“早诊早治是目前控制大肠癌的有效措施,建议20岁以上者每年进行大肠癌筛查。”王主任提醒说,大肠癌早期症状主要是大便的三大变化:一是形状改变,如变扁平、有凹槽;二是次数改变,如增多或减少;三是颜色改变,如带血或有白色粘液。若发生上述变化,一定要到专业肛肠医院筛查。



国内肛肠专家 聚首南京肛肠泰

南京大肠肿瘤免费筛查活动

主办单位:南京肛肠泰中医院
活动时间:2012.12.10-2013.1.31
免费项目:1.免收电子肛门镜检查费
2.免收肛门指诊费
3.免收灌肠清肠费
4.免收专家会诊费

筛查对象:1.20岁以上有便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛等肛肠不适应及肛肠疾病久治不愈者;2.直系亲属中有患肠癌者;3.结肠息肉患者,有接近80%的大肠癌是通过结肠息肉转变而来的;4.患有慢性溃疡性结肠炎患者,受慢性炎症的刺激会产生癌变。



医院地址:南京市建邺区黄山路2号(南湖路与应天大街交汇处)

咨询电话:025-66662226

官方网址:http://www.025gt.com

《现代快报》耳鼻喉健康大讲堂 特别支持单位:南京仁品耳鼻喉医院

治好合并症——才能治愈过敏性鼻炎

冬季后,南京不仅迎来了今年的第一场大雪,且近期寒冷天气进一步加剧了鼻炎患者的困境,鼻塞、脓鼻涕让人烦不胜烦。根据临床数据表明,鼻炎、咽炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻窦炎等病的发病率呈上升趋势,鼻咽炎疾病进入了一个高发期。在专家的接诊中,过敏性鼻炎复发的“二手患者”占了患者总数的近六成,引起仁品专家高度关注。许多患者在经历药物或手术治疗后,症状却总是反复发作。造成过敏性鼻炎复发现象的原因有哪些,笔者走访了位于秦淮区中华路528号的南京仁品耳鼻喉医院,采访了该院的知名耳鼻喉专家游静萍主任。

鼻子被“二手”?四大诱因全解析

对过敏性鼻炎治疗后又复发的主要原因,游静萍主任做出了如下解释:

1. 治疗技术的欠缺。很多医院的诊疗设备单一,无法满足患者诊疗需求。且一些医院对过敏性鼻炎采取常规疗法,容易忽略病根所在,以致患者鼻炎久治不愈。

2. 对合并症的漏诊。很多医院缺乏全面的检查系统与技术,导致对过敏性鼻炎合并症的误诊和漏诊。以致于过敏性鼻炎的治疗不彻底,存在的合并症炎症还是会迁延感染,是引起复发的主要原因。

3. 原发病和合并症没有同时治疗。如过敏性鼻炎常与鼻息肉、鼻窦炎同时存在,摘除鼻息肉时,必须同时进行鼻窦开放术等相关治疗,如果不能同时进行治疗,否则过敏性鼻炎还易复发。

4. 患者不注重系统治疗。一套治疗方案,可能同时包括微创手术治疗、药物治疗、仪器辅助治疗等,且疗程都有苛刻要求,否则就事倍功半。有些患者只重视消炎或缓解症状,不按医嘱完成治疗,疾病就得不到彻底地治愈,且具有耐药性。

治愈过敏性鼻炎必须要同时治疗合并症

在临床上,很多过敏性鼻炎患者常常伴有一些合并症的存在,最常见的有鼻息肉、鼻窦炎、鼻甲肥大等。如果只对过敏性鼻炎进行治疗

疗,却忽视了鼻息肉、鼻窦炎等合并症的问题,不仅不能彻底清除病灶,治疗后炎症还是会迁延感染,导致复发。且合并症引发的头痛、头晕、记忆力下降等问题给患者的生活和工作带来极大的影响。

南京仁品耳鼻喉医院在对过敏性鼻炎及其并发症的诊断与治疗上有着系统的一“查”、二“筛”、三“治疗”、四“巩固”的诊疗体系,且医院拥有国际最先、最先进的数字化无创诊疗技术HIFU飞波超声技术和超微创技术,例如美国美敦力耳鼻喉动力系统、德国WOLF内窥镜、美国第三代杰西低温等离子治疗仪等,这些顶尖设备能对疾病进行精确分型,锁定关键病灶,将过敏性鼻炎与其合并症的病灶一同祛除,避免复发。据悉,仁品医院已经通过数万例的临床成功案例证明了对合并症的有效治疗是治愈过敏性鼻炎的关键所在,让多数过敏性鼻炎患者得到康复。

如果您还有任何关于耳鼻喉疾病的相关疑问,可拨打健康热线400-8928699进行咨询。 张弛