

三个年级学生 换着吃三家的饭

大家都觉得:隔锅饭香

三个年级,由三方轮换供餐,两家是招标的快餐公司,一家是学校自己的食堂。三家PK,如果连续排名第三,就要被淘汰。这样与众不同的供餐方式出现在宁海中学,效果究竟如何?跟着记者来看看。

现代快报记者 黄艳



学生们在吃午饭 现代快报见习记者 马晶晶 摄

每个年级的菜单不一样

宁海中学公示的菜单,每周都有三份,因为每个年级都不同。但每餐都是8.5元标准,学生可以吃到两个大荤、一个小荤一个蔬菜。汤和饭则免费供应。

昨天中午12点,现代快报记者走进高二(7)班教室,同学们正在吃饭。饭盒里,有酸菜鸭脯、素鸡烧肉、大白菜烧皮肚和包菜木耳。

“我们爱吃鱼,酸菜鱼、小黄鱼都很好吃的。”一名女生给

快餐公司A(化名)的工作人员提建议,“你们能不能多做一点鱼啊?”而男生小宋表示,自己喜欢吃炸鸡柳。“你们怎么只做了一次就不做了?”工作人员解释:“是学校要求的,少做油炸食品。”

高一由学校食堂供餐。昨天中午吃的是盐水鸭腿、萝卜烧肉、胡萝卜烧包菜肉丝、黄豆炒粉丝。“一点也不好吃,要是鸡块就好了。”女生小程嘟囔着。同桌小吉却说:“今天的

菜,我觉得还可以啊。”小吉说,不过,如果蔬菜放在饭盒里,久了味道就受影响。

昨天,由快餐公司B(化名)供应高三年级的饭菜,有酸菜肉片、白斩鸡、香葱蒸鸡蛋、芹菜胡萝卜炒云丝。男生小王表示,自己喜欢吃蔬菜,讨厌吃肉,天天都有两个大荤,让他吃不消。另一个男生小钟却提意见,肉太少了,自己更喜欢红烧肉。“其实每个菜都挺好的,你们太挑了。”女生小倪说。

已有一家快餐公司被淘汰

今年9月开始,学校找了鼓楼区学校食堂招标中标的3家盒饭供应公司,选了两家试用,一家备选。此外,学校食堂也加入竞争。当时就约定,每个月,每个年级抽60名学生投票,如果连续处于末位,这家公司就被淘汰。

“一家公司,干了不到一个月就被淘汰了。”宁海中学总务处主任景红英说,这家公司出了两件事:一天,本该傍晚5:30前给住校生送饭,结果6:20才送来。还有就是这家公司送的饭不香。“不少学生集体反映的。后来我们也请老师尝尝,

确实如此。”加上当月投票是末位,所以这家公司就被淘汰了。

此外,为解决众口难调的问题,景红英说,他们想到一个办法,让各年级试吃别的年级的饭,竟都说好吃。“这就是‘隔锅饭香’的道理。”现在,三家公司就轮换着给三个年级供餐。

网言微语

- @衣冠兔:我想起了以前在宁海中学,食堂各种难吃,能吃到外面的炒面就很棒。然后学生和送炒面的老板就像地下工作者,和食堂老板展开了游击战。
- @-林小毛-:鱼排让我想起以前宁海中学食堂的味道,当年大家都是鱼排控。
- @欧洲新报网:10月份,德国发生上万名学生因食用校餐中毒事件之后,德国学校食堂的饭菜质量招致批评。而慕尼黑的一所高级中学则让学生们在食堂自己做饭。



合成图片(婚纱照由网友提供)

看,大四女生的结婚照

12月30日办婚礼,第二天还得考试

“大四女生幸福中的小烦恼,结婚第二天还得考试。”近日,一对新人的婚纱照在人人网广泛流传。婚纱照的主人、南师大中北学院的大四女生朱梦吉一边“炫幸福”,一边吐槽着婚礼第二天的考试。

2012年10月26日对于朱梦吉来说是个难忘的日子,这一天,22岁的她和男朋友拿着户口本,领了结婚证。随后,两人拍了婚纱照。上周六,婚纱照刚刚到手,她就迫不及待地发到了网上。

朱梦吉的结婚行程紧锣密鼓,12月30日,她将和老公举行婚礼。但有意思的是,28、29日和31日,她还

要参加几场期末考试,婚期刚好夹在考试中间,但庆幸的是30日这天没有考试。

采访中,现代快报记者了解到,与几年前相比,在校期间结婚的大学生“校婚族”明显多了起来。朱梦吉说,仅自己本专业,这一届就有三位同学相继领了结婚证。

朱梦吉说,自己赶在毕业前结婚,时机刚刚好。“我老公在苏州一家国企工作,比较稳定,我也是苏州人,家里也有结婚的新房。古人讲,先成家,再立业,两个人在一起奋斗总比各奔东西好。”朱梦吉说。

现代快报记者 金凤

男人盲目补肾 不靠谱

现代社会的快节奏生活使各种男性功能障碍尤其是阳痿、早泄的发病率明显上升。男性讲自尊在治疗上往往宁可自泡动物鞭药酒、日日小酌以求远效,也不愿向医生交代尴尬事宜,寻求医生帮助。因而,动物鞭现今依然十分有市场。然而专家提醒,不少朋友偏信壮阳药物能够提高性功能,却不知道壮阳药只是治标不治本。如果长期服用,很容易导致器官衰退,造成生理机能下降。西医更指出,所谓吃鞭提高性功能其实只是克服心理障碍的结果。

南京建国男科医院性功能检测评估与治疗中心丁学刚主任介绍,目前,男性性问题存在放大和缩小的现状。一方面很多人把阳痿等性功能问题放大了,似乎都要补肾壮阳;另一方面很多性功能有问题的患者却由于种种原因没有去医院就诊。在临床中,诊断功能障碍是有严格标准的,首先是时间,三个月到半年以上经常出现问题,才会予以考虑。其次医生还要进行专业问诊,做内分泌、血管造影、神经反射等客观检查,才能做最后的诊断。

丁学刚指出,不论是哪种病因引发的ED,以现在的医疗技术,都可以通过规范治疗来治愈,积极治疗对ED患者和配偶都非常有益。目前,“动脉血管内皮功能激活疗法”是治疗勃起功能障碍的国际经典技术,采用中西药物,改变阴茎海绵体微环境;刺激性神经,加强对勃起反射的调控,增加盆腔血流对阴茎动脉的灌注,达到阴茎充分勃起。该疗法已由南京建国男科医院引进并应用于临床,造福广大ED患者。在去年举行的中华医学会泌尿外科学分会(CUA)男科学术会议上,南京建国男科医院丁学刚主任与参会的国内专家进行该疗法临床应用交流后,赢得了与会专家的高度肯定和赞誉。

看男科 到建国

专业值得信赖
南京建国男科医院
——男人自己的医院——

读者热线:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科信箱

主办:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院

马鞍山读者问:我的性生活质量不好,有时候勃起困难,这样导致自己很逃避性生活,去医院检查说我是得了混合性ED,请问产生这种病因有哪些?

建国男科医院副主任医师丁学刚:混合性ED的产生是器质性与心理性原因并存。器质性ED时间长了,如果得不到及时有效治疗,患者必然有心理压力,加重了ED的程度。导致ED的原因众多,建议您尽快到专业男科医院详细检查。目前我院独有的经典技术的“动脉血管内皮功能激活疗法”治疗ED,该技术对性功能的恢复具有极佳的整体疗效,是目前非药物治疗ED的首选,已拯救5万余个不幸家庭,患者满意率达97.1%。

江宁读者问:最近突然有尿道口灼热,尿频、尿急、尿无力,会阴部及肛门疼痛的感觉,这是怎么回事?

建国男科医院主任医师文双轮:经你所述的状况看,暂不排除有前列腺炎存在的可能性,但最终确诊要到专业男科医院检查方能下定论。前列腺炎迁延不愈会引起功能障碍、不育、早泄等疾病。建议您及早到专业男科医院就诊,确诊病情,对症治疗。你可以来我院前列腺特诊中心进行前列腺的分型确诊和专科治疗,以免贻误最佳治疗时间导致精囊炎、附睾炎、性功能障碍等并发症。

《现代快报》耳鼻喉健康大讲堂 特别支持单位:南京仁品耳鼻喉医院

快速治愈过敏性鼻炎新型方法

不打针 不吃药 无痛苦 快速恢复

在20届亚太地区耳鼻喉学会年会上,美国耳鼻喉科协会、亚太地区五官疾病学会、中华耳鼻喉健康教育学会等国内外权威医学组织临床研究证实:“美HIFU飞波技术”在治疗过敏性鼻炎方面已取得重大突破。HIFU飞波技术究竟有多先进?笔者再次走访了位于南京秦淮区中华路528号的南京仁品耳鼻喉医院,采访了该院的首席专家姜春秋教授。

传统治疗方式的弊端

目前,普通医院治疗过敏性鼻炎的方式主要有三种:首先是传统手术:主要是针对鼻腔黏膜内部组织和鼻腔里的神经,这些治疗方式不同程度上对鼻黏膜上皮层造成损伤。其二是脱敏疗法:脱敏疗法是最具临床有效率的疗法,但是它的弊端在于治疗周期过长,一般持续两年三年,患者会对药物浓度产生耐受性。第三种是药物治疗患者:脱敏药物一般都是激素类药

物,服用时间久了会对肝肾造成极大的负担。

过敏性鼻炎诊疗的革命

南京仁品耳鼻喉医院率先引进的“HIFU飞波无创技术”是国际最新的领先技术,不伤鼻腔黏膜表层,将能量定向聚集在鼻黏膜下层,直接作用于神经敏感区域,可调控其敏感性的大小及作用的方式调节治疗区组织治疗力度,相对传统手术,对非治疗区组织不造成损伤。

HIFU飞波在过敏性鼻炎治疗中既达到了治疗过敏性鼻炎的目的,同时保存了鼻黏膜表面组织的完整性,不会影响到鼻黏膜上皮中的分泌功能和鼻黏膜纤毛的转运功能。HIFU飞波技术在临床中仅需需要300秒的治疗时间就能快速完成治疗,以零痛苦、微伤害、高效治疗过敏性鼻炎上万例成功经验,让很多治疗失败的患者,拾获久违的健康。

合并症影响过敏性鼻炎治疗

过敏性鼻炎在初期往往和感冒的症状相似,很容易被人误诊或者是不诊,这极易造成过敏性鼻炎的合并症发作,常见的合并症包括支气管哮喘,过敏性鼻炎,中耳炎,鼻窦炎等。患有合并症会让传统的治疗过敏性鼻炎的手段更加难以见效。

相较于传统治疗方式,南京仁品耳鼻喉医院采用的是无创无痛数字化超微创方式。为了更具针对性,南京仁品耳鼻喉医院推出了新型的分型疗法,针对初次患者,药物治疗无效患者和手术失败患者,量身定制治疗方案,一举清除过敏性鼻炎及其合并症。姜教授指出,先进的设备是保证疗效的手段,但不能完全依靠设备,过敏原的准确筛查和科学的系统治疗同样重要。

如果您还有任何关于耳鼻喉疾病的相关疑问,可拨打健康热线400-8928699进行咨询。张弛