

12306售票网三天瘫两次 铁路部门:空调又坏了

12月24日,铁路网上售票系统“12306”发布公告称“因硬件设备故障,暂停互联网售票服务”。昨天,“12306”又挂出因机房空调系统故障暂停业务的通知。昨天是学生票全面开售第一天,许多学生不得不到代售点排队买票。

现代快报记者 毛丽萍
实习生 顾媛

售票系统三天瘫两次

昨天上午,“铁路客户服务中心”发布公告称,由于机房空调系统故障,12306订票网站将暂停互联网售票服务。截止到昨天下午4点半,中国铁路12306售票网站仍未恢复。网站公告显示:因机房空调系统故障,正在积极组织抢修。目前暂停互联网售票、退票、改签业务。18:00,网站又滚动显示“近期www.12306.cn网上售票系统升级改造,给您带来不便敬请谅解。”

12月24日,12306订票网站也出现了类似故障,发布公告称“因硬件设备故障,正组织抢修,暂停互联网售票服务”。稍后又发布公告表示“因空调设备故障,经抢修,互联网订票已恢复”。

系统三天内瘫痪两次,许多急着买票的乘客纷纷发帖抱怨。

买票、取票又现“长龙”

昨天正好是全国学生票全面开售的第一天,12306网站“趴”了,很多学生不得不到代售点排队买票。

一时间,南京建宁路的一家火车票代售点,每个售票窗口前都排起了30多人的长龙。“我是下午2点半来排队的,12306网站不给力坏了,不得不过来排队啊!”“网站根本上不去,电话订票说没有了,过来看看……”学生们抱怨连连。

因为“12306网站”趴窝,网上订票的旅客也不能在自助购票机上自助取票,必须到窗口排队。高铁南京南站一位旅客抱怨不已,“以前网上购买高铁票后,只需拿二代身份证在自助售票机上刷一下,就可以出票了,但今天不行了,没想到买了票还要排队取票,早知这样,还不如直接买了。”



一名男子准备在货车内灌气 现代快报记者 李雨泽 摄

货车里藏着黑气点

一个多月来,白下区明御河路公厕旁,有人经常在一辆厢式货车上灌装煤气,然后用电动车外送。“说不定哪天就爆炸了。”附近居民都非常担心。



现代快报记者 李绍富

12月24日下午,现代快报记者来到明御河路公厕旁,一辆厢式货车停在路边。透过车厢门缝,能看到里面装了十多个煤气钢瓶。一名中年男子正用一根塑料管从一个大钢瓶往小钢瓶里灌气。车内散发出一股浓烈的燃气味。灌装结束,他将小钢瓶拎到一辆破旧面包车。这时男子的手机响了,他接完电话,从面包车上拎了4个煤气包,挂在一辆电动车后座上,骑上往大明路方向去了。

12月25日,经过几次跟踪,现代快报记者发现,这些私自灌装的煤气,部分流入了附近小饭店,还

有部分则流入了居民家中。使用这种私自灌装燃气的小餐馆老板称,他们跟送气工都是老熟人了,需要气,就打电话让他送。

昨日上午,记者将情况反映给了南京市燃气管理处。燃气处的执法人员赶到明御河路,从货车驾驶室搜出了灌气管、封口装置,又在面包车上查获了5个灌装好的钢瓶。“我们以前也查处过他,虽然他有燃气经营资质,但这样在货车上私自灌装倒腾燃气,违反了燃气安全规定。”一执法人员称,对这个移动黑气点,他们将依法取缔,并追究当事人责任。

网言微语

- @以关爱为圆心:非常支持由淘宝网来运营。
- @鲍小捏:12306系统机房难道没有备用空调?
- @杨大胆儿:造价几亿的网站这么容易就瘫痪啊。

晚上11点,保安敲门催缴物业费

李先生致电现代快报热线96060反映,12月25日夜11点,他已经睡下了,突然听见有人在敲门。原来是小区物业来催缴物业费,这个月里已经第二次出现这种情况了。

现代快报记者 姜毅弘

李先生是孝陵卫一小区的业主,下班很晚,所以一直没空去缴费。12月初,物业每隔两天就会打一通电话催缴,他也告诉过工作人员,一有空就去缴。

没想到,从上周开始,物业催缴的办法升级了,竟然安排工作人员夜里上门催缴。

小区物业的陈主任也倒了苦

水。“年关将近,物业公司内部需要在31号前结账,还有几十户人家没有缴。员工工资也和物业费挂钩,压力很大。”陈主任说,他从没有要求工作人员深夜去敲门,但是个别业主一直找不到,工作人员只能等业主回家后再去敲门。“但是这么晚,我还是第一次接到投诉,公司会对员工进行批评教育。”

失眠有 8 种,请选择?

施明的 8 种失眠类型(自测表)

采用其独家中医药治疗法:670 例服用安眠药患者,8 周内 50%左右停药

1、营气不足型	<input type="checkbox"/> 睡眠不安,通宵似睡非睡; <input type="checkbox"/> 头晕目糊,健忘,注意力不集中;	<input type="checkbox"/> 梦扰纷纭,精神不振; <input type="checkbox"/> 伴心慌,乏力等症。
2、肝郁气滞型	<input type="checkbox"/> 夜眠卧床,思虑万千,转侧难眠; <input type="checkbox"/> 胸肋胀痛,痛无定处;	<input type="checkbox"/> 日间精神抑郁,善叹息; <input type="checkbox"/> 腕闷腹胀,暖气频作等症。
3、营血蕴热型	<input type="checkbox"/> 卧床难眠,或早醒; <input type="checkbox"/> 醒后再迷迷糊糊至天亮,兼见咽干少津;	<input type="checkbox"/> 五心烦热,面颊痤疮; <input type="checkbox"/> 肌肉跳动,口角抖动等。
4、脾胃失和型	<input type="checkbox"/> 夜间睡不安稳,时睡时醒; <input type="checkbox"/> 不思饮食或纳食无味;	<input type="checkbox"/> 多梦,兼见口腻口淡; <input type="checkbox"/> 胃脘不适,大便不成形; <input type="checkbox"/> 欲介不尽感等症。
5、心肝火旺型	<input type="checkbox"/> 夜间失眠,卧床久久不能入眠; <input type="checkbox"/> 兼见头胀,目赤,口干苦;	<input type="checkbox"/> 间断多醒,多梦纷纭,甚至彻夜不眠; <input type="checkbox"/> 心烦易急躁,大便干结,小便红赤等症。
6、胆怯心虚型	<input type="checkbox"/> 睡眠不安,常伴有惊惕恶梦;	<input type="checkbox"/> 心神不安,坐立不安; <input type="checkbox"/> 善惊易恐,胆怯如有人捕等症。
7、淤阻脑络型	<input type="checkbox"/> 夜眠时少,早醒,醒后难再入睡; <input type="checkbox"/> 对数字和近期事件记不住;	<input type="checkbox"/> 常伴有头昏,耳鸣; <input type="checkbox"/> 脑响,手足麻木,健忘; <input type="checkbox"/> 白天昏昏欲睡等症。
8、肝亢肾虚型	<input type="checkbox"/> 夜眠不酣,间断多醒; <input type="checkbox"/> 颈项不适,口干苦,眩晕;	<input type="checkbox"/> 有梦,醒后难再复述; <input type="checkbox"/> 两颧升火,腰酸膝软; <input type="checkbox"/> 伴有头胀,头痛; <input type="checkbox"/> 夜间尿次频繁;四肢不温,背脊时寒等症。

专家介绍

施明,著名中医失眠专家,出生于中医世家,从事中医药临床医疗工作30余年。任中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员、上海市中医失眠症医疗协作中心副主任,上海市中西医结合学会心身医学专业委员会副主任,中医门诊部失眠科主任医师。发表学术论文数十篇,主编、合编失

眠专著3本,作为主要负责人之一,先后承担国家中医药管理局、上海市科委、卫生局科研课题10余项。获科技成果及成果奖多项,转让合作开发科技成果产品3项,获医药发明专利3项。擅用中医药治疗各种类型失眠症、抑郁症、焦虑症和戒除对镇静催眠类西药(安眠药)的依赖,在社会上有“有失眠,找施明”之称誉。



《施明话失眠》
免费赠阅
(每日限100本)
本书由上海市
中医文献馆收藏

笔者经常在媒体上看到治疗失眠的广告,有医院的,有产品的,很多自诩一副药就让失眠患者睡上好觉。在笔者看来,这种广告有点太不负责任,据专家介绍,导致失眠的原因有多种,失眠有很多类型,“一招打遍天下”显然言过其实。

究竟如何科学的治疗失眠,本期特邀了上海中医失眠专家施明教授给予广大失眠患者作出解答:

必须分型 方能对症

施明:目前,治疗失眠的方法有安眠药、针灸推拿、心理疗法、中药方剂等,然而不管哪种疗法,在治疗前,都必须要了解其失眠的原因,并通过把脉分辨其特点,方能对症下药。

中医治疗疾病要求辨证论治,失眠的临床辨证从虚实证型来分,常见的实证证型有心火亢盛、肝郁化火、痰热内扰、胃气不和等;常见的虚证证型有阴虚火旺、心脾两虚、心胆气虚等。由临床证型引申出来的治疗原则有很多,如宁心安神、清热泻火、滋阴降火、清化痰热、和胃安神、养血安神、安神定志等。

调其所逆 除其所害

施明:我国历代医家应用中医药治疗失眠症积累了丰富的经验,我出生于中医世家,自幼秉承先父施闻鸡老中医庭训,先父生前治疗失眠病症主张“调其所逆,除其所害”,意思是,治疗失眠,首先要找出引起失眠的原因,比如失眠是由脏腑功能紊乱引起的,就应先将其紊乱的脏腑功能调整好,则失眠现象自然就会消失。

先父生前遣方用药都单刀直入,直击病所,屡起顽痼,活人无算。我在继承先父学术思想和临床经验的基础上,结合自己多年的失眠专科临床实践,和当今失眠患者的临床症候特点,在辨证的基础上,常对失眠病症分为8种临床证型,然后采取不同的中医药治疗方法。

康复热线:025-87790489

领取地址:南京市中央路236号-5“尊然坊”(坐公交“公交总公司”站下即到)