

平安夜查获酒驾17起

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 朱俊俊)12月24日平安夜,南京出动1100余名交警上路疏导交通,同时开展对酒后驾车等严重交通违法行为的集中整治。截至25日7时,全市交警一共查获了酒后驾车违法行为17起,其中含醉驾2起。



有人写标语提醒居民防盗 现代快报记者 施向辉 摄

听说小偷来枕边放斧头

快报提醒:小偷忙“年货”,大家要注意

快报讯(见习记者 余乐)“注意小偷来了!”前晚,家住玄武区樱驼花园承乐园小区的王女士下班回家,发现楼前地面上全是白色警示语,有七八处,有的还指明了小偷的目的地:7、8、9栋有小偷!“以前就常有小偷光顾,这回该不会是最后通牒吧?”王女士匆匆赶回家检查了好几遍门窗,临睡前还在枕边放上扳手和斧头壮胆。

标语是谁写的?“小区的物业年初就撤离了,会不会是业委会的人写的?”居民议论纷纷,一位老人说,

“有人被偷了,年底提醒一下大家。”在向记者确认“这样做,不犯法”后,老人承认,这些警示语是他趁大家白天上班时写的。

老人姓杜,今年11月,他从银行取了10万元给儿子结婚,临时将其中的5万元放在家里,可第二天,5万元连同刚买的四个戒指、两条项链全部不翼而飞,价值9万多元。警方介入调查,至今无下落。

“心里窝得难受。年底了,小偷又多了起来,小区又没有物业,只能自己管自己。”老人无奈地说。

提醒有贼反遭白眼,网友安慰说——好人,希望你中双色球

快报讯(记者 陈志佳)市民袁先生(化姓)度过了一个很郁闷的平安夜。当晚,新街口商圈人潮涌动,袁先生和家人吃完晚饭后,顺着王府大街想去商场逛逛。正走着,袁先生发现一个小青年的手伸进前面一对情侣的包中,立马大声咳嗽,“我估计小偷察觉到了,赶紧走进了人群,我怕小偷已经得手,就帮忙上去提醒他们。”

不说不要紧,这一说反倒把袁先生气得不轻,“那个男的一脸怀疑的表情,女的说了一句‘你会这么好心’,之后两人扬长而去,把我们一家晾在那儿,好心情全没了。”回家后,越想越觉得寒心的袁先生,将这段遭遇发到网上,很快就有8000多次点击,网友集体安慰他,并谴责那对情侣。

网言微语

筠仪:好心没好报,现在的人太缺少信任感了,楼主不错的,圣诞节快乐。

奶奶的白熊:这种人活该被偷。

肉包子:不要因为别人的反应,去影响你的热心。

大胆姑娘:那女孩虽然那么说了,不过我相信那男的打心里还是很感谢你的。

我爱陈寿先:楼主好人,希望你中双色球!

q104q:抱抱楼主。

太冷,消防栓穿“棉衣”

快报讯(记者 陈志佳)最近,天太冷,12月24日早晨,连玄武湖都结了冰。为了防止消防栓被冻坏,万达物业给建邺区福园路上的四个消防栓穿上“棉衣”。在棉衣的设计上,使用了两件套,一件“棉衣”裹住消防栓的身子,然后再给出水口加一个“棉帽子”。这样,遇到火情时,只要将“棉帽子”摘掉,就能出水了。南京消防相关负责人表示,消防栓穿“棉衣”有点多此一举,“在北方零下二三十摄氏度的极寒地区,曾经出现过消防栓被冻住影响救火的先例,但在南京不可能。”(吕先生线索费50元)



消防栓,暖和点吗? 报料人供图

微新闻

悟空“仙逝”?



猴子一动不动 报料人供图

@记者 孙玉春:“红山动物园有只猴子死掉了。”昨天,市民徐先生在动物园里看到,一只猴子躺在猴山下,肢体僵硬,似乎一动不动。记者联系到动物园,园方介绍:这是只3岁左右的公猴,经兽医检查,它生病了,症状是四肢僵硬,所以看起来一动不动,像是死了。目前正在接受治疗,治愈的可能性很大。以往,也曾出现过类似情况,有可能是中风了,也可能是其他疾病。(徐先生线索费50元)

停车场11只电瓶被盗

@记者 顾元森:“我们是骑车到医院看望病人的,谁能想到,电动车停在医院停车场,电瓶被偷了。”12月24日晚11点半左右,在河西大街一家医院内的非机动车停放处,不少病人家属围着医院保安,激动地吵起来。当晚,在医院停车场,共有11辆电动车的电瓶被盗。而看车师傅的值班室紧挨着停车场,但他并未发觉异常。由于车主缴了停车费,目前双方正在协商解决办法。(张先生线索费50元)



糖友,防治并发症要选中医疗法!

从患上糖尿病的那一刻起,血糖值就成了糖友及家人最关心的事,误以为血糖值正常就万事大吉了。对此,无数糖尿病专家曾提醒过,高血糖只是糖尿病的表现,可怕的是并发症,所以防治并发症才是糖尿病治疗的重中之重,为此,本期特邀请南京尊然坊的糖尿病专家赫炎光教授再次为广大糖友“以示正听”。

血糖降了,就可以不治疗了?

大多数糖尿病患者都以为血糖和血压一样,只要血糖下降了,身体自然就康复了。

赫炎光教授:血糖只是糖尿病治疗的一个重要参考值,血糖水平正常不代表没有并发症,更不能代表可以不治了。

如果只是单纯降糖,即使血糖操控在

理想水平,也只能减少30%左右的并发症,但70%左右的并发症和60%的死亡率仍然无法解决和幸免。单纯降糖既非糖尿病治疗的目的,也不是全部手段,唯“规范治疗,全面达标”才能做到全面操控病情,并防治并发症,改善生活质量。

有了并发症,再治疗?

赫炎光教授:糖尿病并发症包括眼病、足病、肾病等,它可以发生在身体的所有器官,只要是存在神经和血管的地方就可能发生并发症。不过在糖尿病初期,一些并发症不会有明显的症状,这时就须要经过及时地检查和诊治来甄别。

在没有甄别出有并发症时,并不能掉以轻心,防患于未然永远是对的,等有了并发症再治疗,已经延误了治疗的最佳时期,此时患者的身体器官已经受到一定程度的损害。因此说,从患上糖尿病的那一刻起就要防治并发症。

并发症离我还远着呢?

赫炎光教授:据美国糖尿病协会2010年的统计数据显示,糖尿病患者患病3年后,出现并发症的几率在46%以上;患病5年后,出现并发症的几率在61%以上;患病10年后,出现并发症的几率在98%

以上。约有95%的糖尿病人会发生视网膜病变……

以上数字都是糖友对并发症“顺其自然”的结果,糖友千万别有并发症还远着的侥幸心理。

防治并发症,一定要选中医疗法

赫炎光教授:对于糖尿病的一些早期症状以及并发症,西医没有更好的治疗方法,如口干又不想喝水、疲乏无力、体弱多汗等气阴两虚的表现,就可以充分发挥中医的优势,采用益气养阴、填补肝肾、清热利湿等对症治疗的方法,均可取得良好疗效。

中医疗法还可以降低糖尿病发生几率,

对轻中度II型糖尿病的血糖控制、并发症防治都有很好的效果。目前,糖尿病中医疗法包括中药方剂的调理,还有针灸、刺穴拔罐、推拿按摩、刮痧等多种手段,中医疗法不仅最大限度的减少药物对糖友身体的伤害,还能从根本上调理好患者体内糖、脂肪、蛋白质等代谢平衡,实现真正的康复。

糖友:中医疗法太麻烦,没时间经常去怎么办? 赫炎光教授推荐:糖尿病治疗仪



我国已于上世纪初,研制出集传统中医经络学、阴阳五行学和现代分子生物理论为一体的糖尿病治疗仪,并获得了国家批准的医疗器械证。

糖尿病治疗仪的问世弥补了国际糖尿

病并发症防治的一项空白,它是中医文化的精髓所在,通过释放一种复合阴阳五行规律的复合磁场针对人体特殊的经络穴位,全面调理、调节、修复和活化组织细胞,逐渐恢复人体正常的糖、脂肪、蛋白质的代谢功能,并达到增强肌体免疫力,从根本上防治并发症,实现安全、高效、无痛苦、全面的治疗糖尿病。

糖尿病治疗仪更适合时间少、无专人陪护、怕疼痛的糖友,每天只需治疗不到半个小时,即可接受全套中医疗法治疗糖尿病的目的。