

# 安倍今天上任



安倍晋三

安倍晋三内阁部分成员

日本自由民主党党首安倍晋三有望在26日的国会首相指名选举中获胜。他的身边人士25日说,安倍打算让自民党前国会对策委员长岸田文雄出任外务大臣,让前金融担当大臣茂木敏充出任经济产业大臣。

杜鹃(新华社供本报特稿)

## 日民主党新党首写汉诗言志

粉骨碎身全此生  
将天功盖过英雄  
寒天月夜扶桑战  
凛月扶桑战鼓鸣

综合消息 据共同社报道,日本民主党新党首海江田万里25日在记者会上展示了他擅长的汉诗,以“粉骨碎身全此生”一句来显示重振民主党的决心。该汉诗为七言绝句,据悉是海江田24日所作。

## 朴槿惠选定幕僚长

韩国当选总统朴槿惠24日任命新国家党国会议员柳一镐为她的秘书室长,意味着朴槿惠明年2月就职后,这名学者出身的议员将出任青瓦台“幕僚长”。预计柳一镐将担任青瓦台秘书室长,即办公室主任,统管总统府事务。他是已故前议员、前民主韩国党总裁柳致松的独子。朴槿惠能够在首尔赢得不少选票,柳一镐功劳不小。

朴槿惠当天任命保守派专栏作家尹昶重为首席发言人。最大在野党民主统合党反对,缘由是尹昶重曾批评前自由派总统候选人文在寅是“反韩势力”。

另外,前青瓦台发言人朴先奎和前国会议员赵允旋将同样担任朴槿惠的发言人。

胡若愚(新华社供本报特稿)

## 选定了

### 岸田文雄任外务大臣

日本国会参众两院定于26日举行首相指名选举,如不出意外,安倍将当选第96任首相,新内阁稍后在皇宫宣誓就职。

安倍25日确定关键的外务大臣人选,即前国会对策委员长岸田文雄。

岸田现年55岁,从早稻田大学毕业曾在现已倒闭的日本长期信用银行工作。安倍2006年至2007年首次出任首相期间,他任冲绳、北方四岛事

务担当大臣,后成为首相福田康夫内阁成员之一。

外交是民主党首相野田佳彦政府留给安倍的一块烫手山芋。新外相面临修复日本与韩国、俄罗斯等关系的棘手难题,同时需要深化日本与美国同盟,任务艰巨。

日本共同社报道,安倍原打算让岸田出任自民党国会众议院运营委员长,但最终委以重任。

## 没选定

### 防卫大臣仍空缺

安倍还打算起用茂木敏充出任经济产业大臣。共同社推测,这名57岁的前金融担当大臣今后将肩负核能存废、日本是否加入《跨太平洋战略经济伙伴协定》谈判等议题。

连日来,安倍为组建内阁抓紧物色人选。截至25日,大部分内阁职位已“名花有主”。安倍先前确定由前总务相兼邮政民营化改革担当相菅义伟出任内阁“大管家”、即官房长官

一职;由前外相麻生太郎出任副首相、兼任财务相和金融担当相。

现阶段,防卫大臣一职仍没有确定人选。

25日下午,安倍和公明党党首山口那津男会面,决定组建联合政府。两人签署一份政策协调文件,包括承诺设定2%的通货膨胀目标以及出台大胆货币宽松政策。两党联合将在众院拥有超过三分之二议席。

# 失眠有8种,请选择?

## 施明的8种失眠类型(自测表)

采用其独家中医药治疗法:670例服用安眠药患者,8周内50%左右停药

<b>1、营气不足型</b>	<input type="checkbox"/> 睡眠不安,通宵似睡非睡; <input type="checkbox"/> 头晕目糊,健忘,注意力不集中;	<input type="checkbox"/> 梦扰纷纭,精神不振; <input type="checkbox"/> 伴心慌,乏力等症。
<b>2、肝郁气滞型</b>	<input type="checkbox"/> 夜晚卧床,思虑万千,转侧难眠; <input type="checkbox"/> 胸肋胀痛,痛无定处;	<input type="checkbox"/> 日间精神抑郁,善叹息; <input type="checkbox"/> 脘闷腹胀,暖气频作等症。
<b>3、营血蕴热型</b>	<input type="checkbox"/> 卧床难眠,或早醒; <input type="checkbox"/> 醒后再迷迷糊糊至天亮,兼见咽干少津;	<input type="checkbox"/> 五心烦热,面颊痤疮; <input type="checkbox"/> 盗汗,或伴有手足震颤;
<b>4、脾胃失和型</b>	<input type="checkbox"/> 夜间睡不安稳,时睡时醒; <input type="checkbox"/> 不思饮食或纳食无味;	<input type="checkbox"/> 多梦,兼见口腻口淡; <input type="checkbox"/> 胃脘不适,大便不成形; <input type="checkbox"/> 欲介不尽感等症。
<b>5、心肝火旺型</b>	<input type="checkbox"/> 夜间失眠,卧床久久不能入眠; <input type="checkbox"/> 兼见头胀,目赤,口干苦;	<input type="checkbox"/> 间断多醒,多梦纷纭,甚至彻夜不眠; <input type="checkbox"/> 心烦易急躁,大便干结,小便红赤等症。
<b>6、胆怯心虚型</b>	<input type="checkbox"/> 睡眠不安,常伴有惊惕恶梦;	<input type="checkbox"/> 心神不安,坐立不安; <input type="checkbox"/> 善惊易恐,胆怯如有人捕等症。
<b>7、淤阻脑络型</b>	<input type="checkbox"/> 夜眠时少,早醒,醒后难再入睡; <input type="checkbox"/> 对数字和近期事件记不住;	<input type="checkbox"/> 常伴有头昏,耳鸣; <input type="checkbox"/> 脑响,手足麻木,健忘; <input type="checkbox"/> 白天昏昏欲睡等症。
<b>8、肝亢肾虚型</b>	<input type="checkbox"/> 夜眠不酣,间断多醒; <input type="checkbox"/> 颈项不适,口干苦,眩晕;	<input type="checkbox"/> 有梦,醒后难再复述; <input type="checkbox"/> 两颧升火,腰酸膝软; <input type="checkbox"/> 伴有头胀,头痛; <input type="checkbox"/> 耳鸣,面颊色斑; <input type="checkbox"/> 夜间尿次频繁;四肢不温,背脊时寒等症。

### 专家介绍

施明,著名中医失眠专家,出生于中医世家,从事中医药临床医疗工作30余年。任中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员、上海市中医失眠症医疗协作中心副主任,上海市中西医结合学会心身医学专业委员会副主任,中医门诊部失眠科主任医师。发表学术论文数十篇,主编、合编失

眠专著3本,作为主要负责人之一,先后承担国家中医药管理局、上海市科委、卫生局科研课题10余项。获科技成果及成果奖多项,转让合作开发科技成果产品3项,获医药发明专利3项。擅用中医药治疗各种类型失眠症、抑郁症、焦虑症和戒除镇静催眠类西药(安眠药)的依赖,在社会上有“有失眠,找施明”之称誉。



《施明话失眠》  
免费赠阅

(每日限100本)

本书由上海市  
中医文献馆收藏



笔者经常在媒体上看到治疗失眠的广告,有医院的,有产品的,很多自诩一副药就让失眠患者睡上好觉。在笔者看来,这种广告有点太不负责任,据专家介绍,导致失眠的原因有多种,失眠有很多类型,“一招打遍天下”显然言过其实。

究竟如何科学的治疗失眠,本期特邀了上海中医失眠专家施明教授给予广大失眠患者作出解答:

### 必须分型 方能对症

施明:目前,治疗失眠的方法有安眠药、针灸推拿、心理疗法、中药方剂等,然而不管哪种疗法,在治疗前,都必须要了解其失眠的原因,并通过把脉分辨其特点,方能对症治疗。

中医治疗疾病要求辨证论治,失眠的临床辨证从虚实证型来分,常见的实证证型有心火亢盛、肝郁化火、痰热内扰、胃气不和等;常见的虚证证型有阴虚火旺、心脾两虚、心胆气虚等。由临床证型引申出来的治疗原则有很多,如宁心安神、清热泻火、滋阴降火、清化痰热、和胃安神、养血安神、安神定志等。

### 调其所逆 除其所害

施明:我国历代医家应用中医药治疗失眠症积累了丰富的经验,我出生于中医世家,自幼秉承先父施闻鸡老中医庭训,先父生前治疗失眠病症主张“调其所逆,除其所害”,意思是,治疗失眠,首先要找出引起失眠的原因,比如失眠是由脏腑功能紊乱引起的,就先要把其紊乱的脏腑功能调整好,则失眠现象自然就会消失。

先父生前遣方用药都单刀直入,直击病所,屡起顽痼,活人无算。我在继承先父学术思想和临床经验的基础上,结合自己多年的失眠专科临床实践,和当今失眠患者的临床症候特点,在辨证的基础上,常对失眠病症分为8种临床证型,然后采取不同的中医药治疗方法。

康复热线:025-87790489

领取地址:南京市中央路236号-5“尊然坊”(坐公交“公交总公司”站下即到)