

# 振道、静界、风之舞： 专业铸就健身未来



## 风之舞——铺垫舞蹈人生的基石

每个家长都希望孩子有个健康美好的未来，对于想让孩子学习舞蹈的家长来说，选择一个正规专业的舞蹈班就成了家长们首先要关注的问题。在南京的舞蹈培训机构很多，让许多家长无从选择，风之舞常年开办少儿形体、民族舞、中国舞等，通过少儿舞蹈的学习，儿童的柔韧度、平衡力、协调力体质都会得到增强，儿童的注意力、模仿力、表演能力、逻辑思维能力等学习能力也得到大大提高。

为了使孩子更富激情地投入到舞蹈这片广阔的天地中，“风之舞”的教练和管理者们根据教学的情况不断总结经验。“风之舞”十分注重动作与形式的结合，使孩子们在不知不觉中提高表演能力。要想跳好舞蹈，基本功的练习是必不可少的，少儿的骨骼灵活，韧带柔韧性好，而且他们的大脑思维敏捷。为了抓住少儿的生理优势，“风之舞”运用科学的舞蹈训练方法，使少儿的基本功训练收到了事半功倍的效果。当孩子的基本功练得扎实了，对以后舞蹈事业的发展就会有更大的优势和空间。



## 振道——一举多得的选择

通过多年的发展，振道跆拳道已成为中国跆拳道专业品牌，拥有专业的教学团队、精英管理团队和成熟的管理模式。据总教练张长河介绍，振道跆拳道教练团队有20余人，均为全职、专职，其中全职主教练就有16人，皆为黑带二段以上。此外，振

道还成立了由三位首席教练组成的教研部，分别负责跆拳道品势、竞技、教学模式三大模块。振道每周会有两次教练集训和教研会议，由总教练亲自督导、教研部具体负责统一教学大纲和培训教练，保证振道三十家直营连锁店教学模式统一、规范。

## 静界——内外兼修的幸福起点

静界瑜伽是南京第一家专业瑜伽馆，从创立至今，秉持“最正宗的瑜伽，最真传的老师，最有效的课程，最和谐的环境”的定位，一直专一经营“瑜伽”，用心打造一片只属于瑜伽的宁静世界。在静界，享受瑜伽的静谧音乐，配合着身体一个个舒展的造

型，塑造着女性优雅的气质。静界注重内心力量的养成，通过长期的瑜伽练习，心态将会逐渐平和起来，不会动不动发火，不会因为学习或工作的压力过大而苦恼，而是平添了几分自信和几分豁达。静界瑜伽使我们拥有更加健康柔软的身体，更加平和的心灵。



随着人们生活水平的不断提高，人们对身体素质的需求也越来越高，对健身培训专业性的要求也越来越高。“振道、静界、风之舞”连锁机构由于其极好的专业口碑和极强的专业团队，现已成为南京乃至全国同行业之翘楚，并将继续引领专业化健身培训市场。

**静界 就在您身边**  
24家直营连锁 专业权威

**办双月卡 送瑜伽服**

**静界 瑜伽**  
JING JIE YOGA

健康 | 塑身 | 养生 | 静心 | 美丽人生  
南京第一家专业瑜伽会馆及教练培训基地  
常年开办：形体瑜伽 | 瑜伽瑜伽 | 理疗瑜伽 | 教练培训等

<b>玄武区</b> [ 瑞金路馆 68996116 ] [ 珠江路馆 68996119 ] [ 神策门馆 68996121 ]	<b>鼓楼区</b> [ 仙林馆 68996113 ] [ 迈皋桥馆 68996117 ]	<b>江宁区</b> [ 上元大街馆 68996107 ] [ 胜太东路馆 68996120 ] [ 麒麟门馆 68996122 ]
<b>台江区</b> [ 瑞金路馆 68996101 ] [ 大行宫馆 68996102 ] [ 新街口馆 68996103 ] [ 龙蟠中路馆 68996109 ] [ 石鼓路馆 68996114 ]	<b>鼓楼区</b> [ 山西路馆 68996104 ] [ 龙江馆 68996105 ] [ 珠江路馆 68996106 ] [ 五台山馆 68996115 ]	<b>秦淮区</b> [ 夫子庙馆 68996108 ]
<b>鼓楼区</b> [ 奥体馆 68996110 ] [ 莫愁湖馆 68996118 ]	<b>雨花台区</b> [ 雨花馆 68996111 ]	<b>浦口区</b> [ 浦口馆 68996112 ]
<b>鼓楼区</b> [ 奥体馆 68996110 ] [ 莫愁湖馆 68996118 ]	<b>下关区</b> [ 四平路馆 68996123 ] [ 大觀园馆 68996124 ]	<b>鼓楼区</b> [ 夫子庙馆 68996109 ]

咨询热线：025-68996000

**风之舞 就在您身边**  
20家直营连锁 专业权威

**办双月卡 送舞蹈服**

**风之舞**  
FENG ZHI DANCING

形体 | 自信 | 气质 | 修养 | 艺术人生  
南京第一家专业少儿舞蹈培训连锁机构  
常年开办：少儿形体 | 民族舞 | 中国舞 | 教练培训等

<b>玄武区</b> [ 珠江路馆 68995612 ] [ 神策门馆 68995616 ]	<b>鼓楼区</b> [ 龙江馆 68995604 ] [ 山西路馆 68995613 ]	<b>江宁区</b> [ 上元大街馆 68995609 ] [ 胜太东路馆 68995615 ] [ 麒麟门馆 68995618 ]
<b>台江区</b> [ 大行宫馆 68995601 ] [ 新街口馆 68995602 ] [ 瑞金路馆 68995603 ]	<b>鼓楼区</b> [ 奥体馆 68995605 ] [ 莫愁湖馆 68995611 ]	<b>下关区</b> [ 四平路馆 68995619 ] [ 大觀园馆 68995620 ]
<b>雨花台区</b> [ 雨花馆 68995607 ]	<b>鼓楼区</b> [ 迈皋桥馆 68995606 ] [ 仙林馆 68995610 ]	<b>鼓楼区</b> [ 夫子庙馆 68995617 ]
<b>鼓楼区</b> [ 夫子庙馆 68995617 ]	<b>浦口区</b> [ 浦口馆 68995608 ]	

咨询热线：025-68995000

**振道 就在您身边**  
23家直营连锁 专业权威

**办双月卡 送道服**

**振道 跆拳道**  
ZHEN DAO TAE KWON DO

强身 | 瘦身 | 防身 | 修身 | 成就人生  
江苏省跆拳道大众赛团体第一名  
常年开办：少儿班 | 青少年班 | 黑带班 | 教练培训等

<b>玄武区</b> [ 瑞金路 68997116 ] [ 珠江路馆 68997118 ] [ 神策门馆 68997120 ]	<b>鼓楼区</b> [ 莫愁湖馆 68997106 ] [ 奥体馆 68997111 ]	<b>浦口区</b> [ 浦口馆 68997113 ]
<b>台江区</b> [ 大行宫馆 68997101 ] [ 瑞金路馆 68997108 ] [ 新街口馆 68997110 ]	<b>鼓楼区</b> [ 莫愁湖馆 68997102 ] [ 山西路馆 68997103 ] [ 龙江馆 68997104 ] [ 珠江路馆 68997105 ] [ 五台山馆 68997115 ]	<b>江宁区</b> [ 上元大街馆 68997107 ] [ 胜太东路馆 68997119 ] [ 麒麟门馆 68997121 ]
<b>雨花台区</b> [ 雨花馆 68997112 ]	<b>鼓楼区</b> [ 夫子庙馆 68997109 ]	<b>下关区</b> [ 四平路馆 68997122 ] [ 大觀园馆 68997123 ]
	<b>鼓楼区</b> [ 仙林馆 68997114 ] [ 迈皋桥馆 68997117 ]	<b>鼓楼区</b> [ 夫子庙馆 68997109 ]

咨询热线：025-68997000

“风之舞、静界瑜伽、振道跆拳道”均为国家注册商标 常年法律顾问：江苏省十佳律师“刘万福律师团队”