

我国的“慢性肾病谱”将会发生质变,由原先的以慢性肾炎为主,逐渐演变为糖尿病肾病为主——这是获得美国肾脏基金会“国际卓越成就奖章”的陈江华教授在国内首次提出的新观点。据统计,在欧美国家,透析病人中糖尿病肾病患者约占40%,其次是高血压肾炎所致透析不到10%;在我国,总体来说,透析病人中肾炎占第一位,糖尿病第二,不过后者的比例还在持续上升中,快与前者接近,在一些大城市,糖尿病所致肾衰竭甚至已经超过了肾炎。与这些数据形成鲜明对比的是,即使在糖尿病肾病患者中,也仅有不到10%的患者了解该病的严重程度,大多数患者对其疾病一无所知,往往到疾病晚期,甚至是尿毒症时才被发现。

□现代快报记者 李鑫芳



慢性肾病患者中：糖尿病肾病渐超慢性肾炎

病程超过25年，糖尿病肾病的发生率将达50%左右，但不到10%的患者对此有认知

现状

慢性肾炎比例下降 糖尿病肾病增加

在接受媒体采访时,陈江华介绍,10年前,慢性肾病患者中,糖尿病肾病患者只占10%都不到,而现在增加到25%以上,比例是10年前的两倍多。据报道,在北京协和医院的透析病人中,糖尿病病人已经是第一位了,占到了三成。出现这种情况,专家分析说,一方面,我

国糖尿病高发,控制力度跟不上。

在南京地区,江苏省中西医结合医院内分泌代谢病区对周边40岁以上人群的筛查发现,糖尿病患病率超过20%,但不到三成的患者血糖达标。另一方面,与感染有关的肾炎随着抗感染措施的加强,已经逐步被控制住了。

特别关注



肾病最善于伪装

糖尿病肾病虽然危害很大,但遗憾的是患者很难做到早发现,因为其早期没有明显的临床症状。还有些2型糖尿病起病隐匿,患者多年不知道自己血糖高,等发现糖尿病时已经合并有肾损害了。张先生半年前出现皮疹,瘙痒难耐,尤其到了夜里,症状会加重。他多次去皮肤科就诊,医生说是荨麻疹,开了一些外敷、口服的药。用药一段时间后,瘙痒仍不见好转,反而愈加严重。这时医生建议去查查血糖和肾功能,没想到一查竟是肾功能衰竭和糖尿病。原来,持续半年多的皮肤瘙痒并不是

简单的皮肤病,而是糖尿病肾脏疾病已经进入晚期,尿素素蔓延全身,刺激皮肤后的表现。

糖友须定期查尿微量白蛋白

“虽然早期症状不明显,但并不意味患者就无计可施,要预防先要从源头抓起,即控制好血糖,像餐后血糖必须达标,糖化血红蛋白须降至6.5%以下。另外,尿微量白蛋白必须定期检查。”赫炎光介绍,早期糖尿病肾病做尿常规检查测不出尿蛋白阳性,只有通过精密的方法才能检测出尿里的微量白蛋白。2型糖尿病患者一经诊断、病程在5年以上的1型糖尿病患者都须每年至少检查一次尿微量白蛋白。

专家解读

高血糖对肾脏有毒性作用

肾脏是最容易受到糖尿病影响的器官。赫炎光提醒,如果血糖控制不好,2型糖尿病患者病程10—15年后往往合并肾脏病,1型糖尿病患者则出现得更早。但无论是哪种类型的糖尿病,从临床看,糖尿病肾病的发生率都会随着病程的延长而增加,病程超过25年,其

发生率将达50%左右。人的肾脏里有100万个肾小球,肾小球就是一团细小的动脉,它们负担的是滤过功能。长期血糖高,肾小球会受到损害。在早期,可造成肾脏负担加重,肾脏滤过增加,后期造成蛋白尿,而蛋白尿一旦形成,就可以引起肾脏的炎症和纤维化,最后肾功能衰竭。

健康

以下内容详见“现代快报全媒体”



目前南京多家医院急诊室人满为患,呼吸道疾病患者剧增。怎样在严冬保持身体健康呢?本期我们一起来关注。

《i健康》是《健康》在移动终端上的电子呈现。在App store 或安卓市场下载“现代快报”,在书架上找到本期封面,即可阅读《i健康》!



讲座提醒

如何及时发现疾病的早期信号?如何利用中医中药解决糖尿病肾病防治保健中的难题?如何让患者安全过冬?本周四上午,“2012乐活健康·中医药文化节”的系列讲座之六将与读者一起聊聊这些问题。此项活动由现代快报与南京科协科普作家协会共同主办,南京尊然坊名老中医门诊承办,推广中医文化,为市民传递最生动实用的健康信息。

时间:12月27日(周四)9:30—11:00

主题:《糖尿病肾病的中医保健之道》

主讲专家:赫炎光
讲座地址:现代快报社8楼大会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口下,68、29、163、27、60路至长江路站下。

特别提醒:听课之前请拨打读者热线96060预约。现场将为听课者发放健康礼品。

专家介绍

赫炎光 教授 享受国务院特殊津贴专家、从医近50年,有丰富的临床经验,擅长中西内科疑难杂症,对心脑血管和肾病的治理有独到之处。他先后研制成功了“愈痢丸”、“止泻宁”、“盆腔炎丸”等新药及“降压保健鞋”、“保健醋制造工艺”。其中,“盆腔炎丸”科研成果被国家列为千项星火计划推广项目之一,“降压保健鞋”、“保健醋制造工艺”获国家专利。

现代快报 健康

快报全科专家团汇聚

三甲医院名医

全科专家团系列之一
《健康周刊》逢周一出版

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位	
江苏省人民医院 心血管内科主任医师	江苏省中医院 骨内科主任医师	东南大学附属中大医院 心血管内科主任	解放军第八一医院 全军肿瘤中心主任	南京鼓楼医院 普外科主任医师	南京市第一医院 骨科主任医师	南京市第二医院 感染科主任医师
南京二大医院 岩松医学中心主任医师	解放军第41医院 骨科主任	南京市妇幼保健院 产科主任医师	南京儿童医院 神经内科主任	南京市中医院 神经内科主任	南京市第一医院 妇产科主任	南京市第一医院 口腔科主任
南京同仁医院 耳鼻喉科主任主任	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任主任	南京鼓楼医院 精神科主任主任	南京市第一医院 妇产科主任	南京市第一医院 妇产科主任	南京市第一医院 妇产科主任	南京市第一医院 妇产科主任

主编:朱惠蓉 责编:任红娟 美编:于飞 组版:宋玮