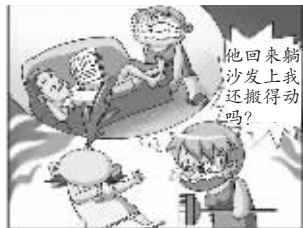


四格漫画

回来更累

刘小芳 绘



本版专用信箱:
nanjingjishi@126.com
编辑热线:(025)84783612

老城记忆

清塘

眼看离过年不远了,脑海里不由地时光穿越,闪现出一幅几十年前清塘捕鱼的画面。

那时,南京城乡水塘密布,上世纪50年代实现集体化以后,一些大的水面开始得到了利用,人们在塘里搞起了水产养殖。每年春天买来鱼苗投放其中,经过一年的放养,到了过前的前几天,就开始清塘逮鱼了。

塘里水的多少,决定着清塘的方式。如果当年雨水充沛,清塘时塘里的水比较深,就得花钱请渔业队的人来捕捞。他们身穿橡胶防水衣裤下到水中,拖着一张大围网,沿着水塘两岸边走边拖,从塘的一边“围”向另一边。为了防止鱼儿跳出围网而逃走,还须有两个高个子下到塘中间去,高举起围网一路跟着走。

中国家庭

切菜惊魂

星期天我们一家去老爸老妈家里吃饭。等到快做菜的时候,儿子自告奋勇地对老妈道:“奶奶,今天让我来切菜吧,老师说我们都长大了,应该帮助大人们做点事了。”老妈听了很高兴,但是担心地道:“你会切吧,当心切到手啊。”儿子道:“我慢慢地切就是了,奶奶您放心吧。”于是儿子到厨房里面拿起一个土豆就切了起来。

我们大家不放心,一起挤到厨房里面围成一圈看儿子切,生怕他切到手。儿子看到我们一起围观不

当围网“扫荡”过整个水面,渐渐聚拢时,被困在网中的鲢鱼、青鱼、鲫鱼、鲤鱼们,方才意识到情况不妙,蹦着跳着想要逃命。捕捞人员抄起大抄网,将它们一网一网地抄到放在岸边的大竹筐中。

生产队长就地安排过秤,按鱼的个头大小平均分配。等分配完毕,家家户户的大人小孩,就手拎沉甸甸的装鱼篮子,高高兴兴地回家忙过年去了。

还有一种清塘方式是自力更生,自己动手捕捞。遇到当年雨水少、塘水较浅时,社员们就先架起水车来车水,通过排水沟把塘里的水排出去。当水被排到齐膝深时,大小鱼儿纷纷现身。这时,所有的男社员手持家伙一起跃入水塘,有的用鸡笼“罩”,有的用箩筐“兜”,有的干脆用手抓。经过一番折腾,

塘底的污泥被翻腾上来,鱼儿被塘泥呛得晕头转向,就接二连三不明就里地做了“俘虏”,一条接一条地被抛上岸来。

挤在岸边看热闹的女人和孩子,高兴地又嚷又叫,像炸开了锅一样。在塘里抓鱼的小伙子把手中的鱼儿瞄准岸上的小媳妇大姑娘的身上扔,把她们的漂亮衣裳“染”成一片斑驳,招来一阵阵咒骂声。被骂的小伙子们愈加兴奋,一条又一条“鱼弹”再次向姑娘媳妇们袭来。耐不住性子的娃儿们也下到塘里帮忙起来,一个个很快就变成了“泥猴子”。

那几天,家家灶头上都会飘出一阵阵鱼香。等到了除夕夜,过年的饭桌中央还会摆上一条大大的“元宝鱼”。

陈光新

高兴了,把我们推到客厅道:“你们别看,你们这么多人一起看,我紧张。”我们只好回到了客厅。但是大家都竖着耳朵听着厨房里面的动静。

过了一会,突然听见厨房里面儿子大叫一声,我们赶紧一起冲到厨房。老妈赶紧拿起儿子的手仔细地瞧,一个劲地叫道:“怎么了,乖孙子,是不是切到手了啊?”儿子不紧不慢地道:“不是,是我把土豆切粗了。”我们大家这才拍拍胸口松了一口气。儿子又把我们推了出来

王庆纲

微时代

不知道大家有没有接到过很烦人的推销保险的电话,怎么都推脱不掉。这天接了个电话,一开口又是什么××保险公司恭喜您获得一份什么保险,我忽然灵光一闪,答道:你干脆挂挂吧,你闺女达咕噜鸡……对方:喂?喂?我:嘟噜跨跨萨瓦迪卡……对方:喂?请问听见我说话吗?我:你黎国沙胆挂挂……对方:碰到个外星人了!嘟……嘟……嘟……

早上去小店买水,先给了钱再拿水,拿完水后就走出去,这时候老板的狗冲出来把我给拦了下来,还一直叫。我说已经给了钱,狗看了看老板,只见老板点了点头。狗就跑回去了。吓死我了。

中午在食堂打饭,排队时前边是个漂亮妹子,一直想搭话,苦于没机会啊。到妹子时,机会终于来了,妹子饭卡没钱了……千载难逢的校园爱情剧就要活生生地上演了啊。哥特牛地把饭卡放到刷卡机上,说:用我的吧。是的,你没猜错,哥的也没钱了……食堂大妈笑了,妹子也笑了,大家都笑了……

前不久,见马云剃了光头,于是怂恿老公也剃了光头,并告诉老公十富九光,做生意光头是必须的!老公听话,马上剃光,然后驱车青海自驾游去了。可是就刚才,姐接到电话,老公悲愤地喊:都是这个破头,老子已经被查了三十三次身份证!

发布



治失眠,找施明!

上海中医失眠专家,独创疗法享誉全国!

“治失眠,找施明”这句不是广告的广告语,早已在很多常年失眠的公司老总、压力大的金领人群、顽固性的老年失眠者中广泛传开,北京、广州、武汉、南京等多地失眠者到上海找施明教授,据不完全统计,经施明教授医治的失眠者少说也有几万例了……

为什么失眠会反复难愈?

常常可以见到不少失眠患者病史有数年、数十年的,这些患者的失眠症状绵延日久,反复难愈。施明教授认为,主要有未及时治疗、治疗方法不

当、未坚持治疗、外界因素干扰以及自身慢性疾病影响等几大原因。

施明称,近90种疾病与长期失眠有关,特别是中老年人

自身有一些慢性疾病,有些慢性疾病的药物也会干扰睡眠,而晚上失眠又会加重失眠患者的自身原有病症,如此恶性循环,使失眠病症反复难愈。

施明的8种失眠类型 独家中医疗法一一解决!

出生于中医世家,施明自幼秉承其父施闻鸡老中医庭训,结合自己几十年的临床实践,把失眠病症分为8种临床症状,并根据每一种类型症状研制出独家

的解决方法,运用了中医方剂、贴剂、茶剂等多种剂型疗法。

1、营气不足型 2、肝郁气滞型 3、营血蕴热型 4、脾胃失和型 5、心肝火旺型 6、胆怯心虚

型 7、淤阻脑络型 8、肝亢肾虚型。近年来,施明医治670例服安眠药的失眠者中,有近50%的患者在治疗8周内,全部停服了安眠药。

施明独家疗法之一 “脐香梦袋”穴位敷贴法

中药穴位敷贴是祖国医学外治方法之一,施明教授根据中医经络学理论,自行研制出一种中药香袋——“脐香梦袋”,香袋内含纯天然中草药粉剂,香气宜人,采

用“脐香梦袋”外敷神阙穴位的方法治疗失眠。

据126例临床资料统计,施明的“脐香梦袋”穴位敷贴法对轻、中度失眠患者有明显改善睡眠质量 and 增加

睡眠时间的疗效,总有效率达90%以上,且未发现有任何副作用。此疗法通过脐中血管吸收入血循环,调节睡眠中枢系统,其特点是所需中药量少,方便易行。

专家介绍

施明,著名中医失眠专家,出生于中医世家,从事中医药临床医疗工作30余年。任中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员、上海市中医失眠症医疗协作中心副主任,上海市中西医结合学会心身医学专

业委员会副主任,中医门诊部失眠专科主任医师。发表学术论文数十篇,主编、合编失眠专著3本,作为主要负责人之一,先后承担国家中医药管理局、上海市科委、卫生局科研课题10余项。获科技成果

及成果奖多项,转让合作开发科技成果产品3项,获医药发明专利3项。擅用中医药治疗各种类型失眠症、抑郁症、焦虑症和戒除镇静催眠类西药(安眠药)的依赖,在社会上有“有失眠,找施明”之称誉。

南京失眠者“找施明” 来中央路236-5号“尊然坊”

以施明教授为首的失眠专家团队,常年坐诊于香港尊然坊集团的上海尊然中医院,应南京尊然坊中医门诊的邀请,施明的失眠专家团队不定期来宁坐诊,并指定南京尊然坊中医门诊

为施明独家中医药失眠疗法的南京市唯一推广机构。因此,不用去上海,南京失眠患者在家门口就可获得施明教授的独家失眠治疗。据了解,本月13日,施明教授来宁讲座吸引了

上千名市民报名,限定100多人的会场济济一堂,讲座一结束,几乎所有市民都踊跃提前预约挂号。即日起,南京尊然坊中医门诊开始接待广大失眠患者前来就诊。

预约电话:025-87790489



《施明话失眠》免费赠阅(每日限100本)

本书由上海市中医文献馆收藏

领取地址:南京市中央路236号-5“尊然坊”(坐公交“公交总公司”站下即到)