

“变态反应、红斑狼疮、老年痴呆、宫颈糜烂……这些名字太难听了,能不能改改啊?”近日,一条“这些病名应改改”的微博引起广泛关注,很多医生认为,人得了病本来就够倒霉的,如果疾病的名字还让人充满着耻感,遭人歧视,岂不是雪上加霜,更不利于疾病的康复,这种病名还是改改为好。现代快报记者了解到,在医学界,确实有不少已经改变或者正在改变的病名,比如“阳痿”改成“ED”等。

□现代快报记者 刘峻 安莹

# 羊癜风、老年痴呆、变态反应…… 这堆刺耳的病名能否改改

有的已“正名”,只不过还没叫响罢了



漫画 俞晓翔

## 有的让人羞耻

### 变态反应科是治“变态”的?

当然不是,而是跟过敏有关

曾经,南京某医院的门口挂着一条横幅:“热烈庆祝变态反应大会顺利召开”,路人看后都笑了起来,“医院怎么还会开‘变态’的会?”不过专家告诉记者,医学上的确有“变态反应学”,这门学科不是心理科也不是精神科,而是和“过敏”有关。

南京军区南京总医院耳鼻喉科主任王秋萍告诉记者,“变态反应”其实是前辈们没有翻译好,造成不少病人的误解,“我怎么会得

变态方面的病呢?”实际上变态反应是由于过敏导致的疾病,比如皮肤过敏、瘙痒、红肿、过敏性鼻炎、哮喘等。其实正确的翻译应该是“变应性”。

王秋萍说,之前南京军区南京总医院有变态反应专业的医生,但很多病人挂错号,皮肤过敏挂了皮肤科,过敏性鼻炎挂了耳鼻喉科,哮喘就挂呼吸科。真正知道要挂变态反应专业的人少之又少。

## 老年痴呆怎么听都像在骂人

规范名称是“阿尔茨海默病”

“哎,你看我这脑子,记性太差了,真是老年痴呆提前了。”很多人会在忘记事情的时候用“老年痴呆”来自嘲。可当老人们真正患有“老年痴呆症”时,大多数人特别抵触这种病。他们觉得说出去太难听了,像是在骂人。

今年9月以来,一些媒体联合发出了为老年痴呆症“正名”的呼吁,以消减社会歧视。

近日,卫生部表示,老年痴呆症的规范名称是“阿尔茨海默

病”,国内已有专业机构启动了申请更名工作。

老年性痴呆或老年期痴呆是一个比较笼统的描述性称谓。南京脑科医院专家介绍,绝大多数人所指的老年痴呆就是“阿尔茨海默病”,由大脑退行性病变异常加快引起。“痴呆”带有一定的贬义色彩,患者因此有“病耻感”、自卑心理,讳疾忌医,逃避就诊、治疗,使病情不断加重,不利于早发现早干预。

## 羊癜风被误认为是精神病

各地医生尝试改名,叫法不一

在民间,人们习惯把癫痫叫“羊癜风”等。但其实“癫痫”这个词也并不好听。江苏省中医院神经外科主任高觉民告诉记者,在很多人的认识中,“癫”与“狂”意思相近,很多人甚至把癫痫病人误认为精神病人。有调查发现,癫痫病人及其亲属,90%左右有“羞耻感”或“烙印感”。

“其实,癫痫就是一种脑部疾病,绝不是什么‘疯病’,只要科

学、规范治疗,是可以控制住不发作,甚至完全治愈的。但是,很多患者因为受到歧视,加重了思想负担,甚至讳疾忌医,这是很不利于治疗康复的。”高觉民说。“癫痫”改个什么名字呢?内地一些专科医生在实践中,将“癫痫”简称为“DX”。香港一些专家,曾建议改掉“癫”字,称为“脑痫症”,台湾有的学者还干脆用英语“癫痫”的音译,称之为“艾比利斯”病。

## 延伸

### 中医科室改名惹争议

除了西医改名,其实中医有不少科室疾病也正在改名。比如,按照国家中医药管理局的要求,中医院的消化科改为脾胃科,神经科改为脑病科,呼吸科改为肺病科。原来,管理部门认为,中医科室命名须更“纯正”。

## 有的让人害怕

### 宫颈糜烂让不少女性很紧张 没有症状无需治疗,别怕

孙女士清楚地记得,她第一次听到“宫颈糜烂”这个词的时候的反应。当时单位组织体检,轮到孙女士了,医生脱口而出“轻度宫颈糜烂”。孙女士听完之后脸一下就红了。

孙女士出来时,根本不敢看外面排队的同事,觉得大家都听见医生说的话了。一上午,孙女士都在乱想:宫颈糜

烂是不是特别严重的妇科病?以后会不会得癌症?南京妇幼保健医院专家告诉记者,很多年轻的女性第一次听到宫颈糜烂都十分紧张,把它当成十分了不得的病。宫颈糜烂并非真正的糜烂,与正常光滑的宫颈相比,只是观感有点糜烂而已,没有症状的宫颈糜烂是不需要治疗的。

## 红斑狼疮听着就不寒而栗

“红斑”还行,“狼”可怕,“疮”难听

钱女士在刚得知自己得了红斑狼疮时,感觉天都塌了。“医生,我是不是得绝症了,这个病不传染吧?”钱女士问,红斑狼疮这种病听起来就让人不寒而栗。“‘红斑’还行,‘狼’太可怕了!‘疮’也太不好听了。”

南医大二附院风湿免疫科谢建民说,尽管这个病从名字上看起来挺可怕而且似乎

有传染性,但其实这是一种免疫系统疾病。谢建民说,红斑就是该病的主要特征之一,而狼疮是形象的说法,意指这个红斑好像狼咬后的伤口留下的疤痕。从治疗上来说,红斑狼疮是可以得到缓解的,只要各脏器的功能不受损伤,患者的生活也不会受到影响,治疗后皮疹也会消失,多数患者不留疤痕。

## 有的让人崩溃

### 阳痿,这个词太欺负男人了

改成了“ED”,患者容易接受

说到“阳痿”,让很多男性心理受到不小的打击。很多人觉得这个词太欺负人,灭了一部分男人的面子。中华医学会男科分会副主任委员、南京军区南京总医院男科副教授商学军告诉记者,曾经在门诊上有一对夫妻来看病,只要妻子一提“阳痿”,丈夫就暴跳如雷。

美国国立卫生组织从1993年起就已经明确提出“勃起功能障碍”来代替“阳痿”,现在国际医学界更多使用英文缩写“ED”,患者也容易接受。在看病的时候,商学军也尽量用“勃起功能障碍”来和病人沟通,实在遇到文化水平比较低的患者,他才会用“阳痿”。

## 有的让人误解

### 干燥综合征是指皮肤干燥?

实际上这是一种免疫疾病

谢建民说,其实风湿免疫科里,确实有很多疾病的名字与疾病表现有点不相符。比如最常见的干燥综合征,如果从字面上理解,似乎是人的皮肤干燥,而实际上这是一种免疫疾病,有的人确实表现为眼干、口干,但还有人却没有

这样的表现,有的会有有关节炎疼痛等症状,所以这个病名容易引起误会。目前国际上已经将干燥综合征改为斯约格伦综合征,是为了纪念发现该疾病的国外科学家。在我国临床上,现在还仍旧称为干燥综合征。

## 甜蜜回忆



宝塔糖,味道好极了  
资料图片

## 儿时的“零食”—— 宝塔糖 随虫而去了

“记得我们年幼时曾经吃过的打虫药‘宝塔糖’,味道甜甜的,造型也很可爱,现在却很难找到了。”如今,80后的年轻父母有了孩子之后,再想给孩子吃“宝塔糖”的时候,发现医院里已经没有了,在药店也不多见。他们回忆起宝塔糖时,话语间藏不住的惋惜。

□现代快报记者 安莹

## 儿时的甜蜜“零食”

张女士1980年出生,在她的记忆中宝塔糖就是甜蜜的回忆。“黄色、甜甜的宝塔糖是我小时候唯一不抵触的药。那时学校每学期会定期发,父母也会去买。吃过宝塔糖,肚子里的条条蛔虫就会排出。”那时候张女士是个馋嘴的孩子,经常跟爸爸妈妈讨宝塔糖吃,一颗含在嘴里能吃很久,回味无穷。为了吃宝塔糖,还会骗妈妈说肚子疼,妈妈就会找出糖来给她吃。

江苏省中医院儿科主任叶进说,宝塔糖是早期的一种驱虫药,它的学名叫“磷酸哌嗪宝塔糖”,这种专门用于驱除蛔虫的药剂是从菊科植物蛔蒿中提取的。一开始为片剂,后来,为了让小孩愉快地服药,加入一定比例的食糖后,制造为淡黄色、粉红色圆锥体的宝塔形状。

叶进告诉记者,如今医院里的确没有宝塔糖了,取而代之的是史克肠虫清。昨天下午,记者在新街口的几家药店发现,宝塔糖并没有绝迹,一些药店还有卖。在先声筑康洪武路店,30粒宝塔糖,一瓶13元左右。不过销售人员说,很少有人来买宝塔糖,现在几乎没有孩子肚子里有蛔虫了。

## 99%的南京人肚里没蛔虫

南京市疾控中心的专家告诉记者,十几年前的江苏,确实离不开宝塔糖,因为当时几乎“人人有虫子”,在南京,有虫的比例达到50%~60%,在苏北农村地区甚至有90%的人感染过虫子。现在蛔虫病非常少见,发病率不到1%。

为什么发病率会下降得这么快?叶进说,这跟个人的卫生习惯和这些虫子的生活史有关。“蛔虫感染率是衡量一个国家或地区整体发展水平和文明程度的重要指标。以前农民用新鲜粪便施肥、儿童随地大便、在河里洗马桶等,大量虫卵污染土壤、环境、蔬菜、瓜果,加上不良的卫生习惯,像饭前便后不洗手、瓜果没洗干净就吃等,导致虫卵进入人体,并在人体内发育成虫。现在农民施肥大多用化肥,个人卫生习惯也越来越好,加上自来水的普及,病从口入的机会当然越来越少了。”

而在于如何贯彻中医思想,即真正运用中医理论进行辨证施治。以最常见的病毒性感冒来说,西医认为清一色是病毒所致,中医则分为风寒、风热两种,因人而异区别待之。如果科室名称改了,问诊思路仍谈不上中医化,则无异于“换汤不换药”。