

学生准备在iPad上抢答

昨天11点,金陵中学国际部中美班高一(2)班的讲台上,心理课主讲老师臧彦章手捧一台iPad提问。他的话音刚落,想出答案的学生就按住手中iPad的屏幕中心,显示的是一个红色按键。拼的就是速度!32名学生和老师手中的iPad,同时显示一个名字,这位学生抢到了“答题权”。

在金陵中学中美班,三个班学生全都用iPad上课,书、笔记本、作业本,都装进iPad里,书包减负了。他们也是南京首批,用iPad电子书全面代替传统课本的高中生。

□现代快报记者 黄艳 文/摄

# 高中生上课用iPad 恭喜你,不举手也能抢答了

## 回答问题得拼速度

现代快报记者观察了半节课,没发现有学生用笔和纸做笔记。“我们都记在iPad里。”刘士琪熟练地打开一个页面,这是她的“电子笔记本”,她把各科的笔记都记在上面,还进行了分类。

这节课心理课讲的是创造力。老师突然把一把椅子摆上了讲台。“椅子除了坐,还能做什么?”有人回答,可以从椅子上跳过去,有人说,可以在椅子上画画……

接下来,大家又进行“头脑风暴”,畅想多年以后的iPad8是啥模样。“扔在水里,应该也可以充电吧!”“估计能跟人脑进行连接。”……老师顺着学生的想象,告诉他们创造力有两个重要因素——随意想和有选择地想。

刘士琪告诉记者,我们这里回答问题就像打仗,老师问题刚

说完,我们就得迅速在iPad上按键。“这节课,我已经按了四五次,手慢了,没抢到。”对于这个特别的抢答功能,学生们非常感兴趣,听问题时格外专注,按键时更是拼速度。

## 书太重,一本裁成三份

刘士琪的抽屉里,有一本心理学的纸质课本,美国原版的。A4纸大小的书,有1000多页。“我们刚上学时,还没有iPad,就发了纸质书。”这厚厚的纸质书,对于每天走读的学生,可是个大负担。

有一位家长干脆把书裁成了三部分,孩子学到哪个部分,带三分之一本书就行了。

“有时一天八九门课,如果都用纸质课本,还真不敢想。”女生朱嘉琳说,“后来我们发了iPad,现在大部分的英文原版课本,都

买的是电子版。一本19.9美元,如果是纸质的,得100多美元一本。”

刘士琪说,“像心理学这些原本发了纸质书的,我们上到哪一课,就用iPad把那几页书拍下来,带回家看。”

学生的作业、测试,也都通过iPad来完成。“作业做完了就可以传给老师,老师能看出来你是几点钟完成的。”家长们收到的学生成绩,也是老师通过iPad发送的电子版。

走进高三中美班的教室,又和高一不同。高三的学生,六人一组围坐在长桌边,显得非常宽敞。“因为我们所有的英文课本都是下载的,所以桌子就很空了。”女生陆安然说。

女生宋籽鲜每天上学放学,都要坐半小时地铁。“我可以在地铁上看资料、背单词,电子辞典也不用带。”

学具。不过,学生可以上国外大学的官网,可以看英文报纸,还能下载英文学习材料。

金陵中学中美班因为国际化背景,课程基本都使用iPad。除此之外,南京还有21所中小学,进行“电子书包”试点。

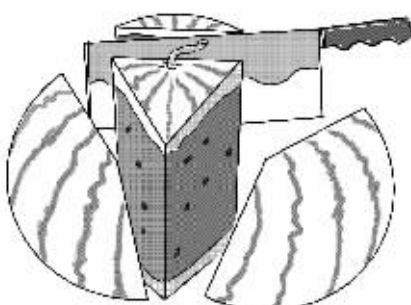
## 作业本

一个西瓜切3刀

切成4块

吃完有5块西瓜皮

## 这西瓜就这么切



漫画 俞晓翔

一个西瓜切3刀,切成4块西瓜,吃完要有5块西瓜皮。亲,你知道怎么切吗?昨天,网友“卢帅帅”发了一道小学二年级的奥数题,难住了不少网友,有人问:“难道是要把西瓜皮啃断吗?”

据“卢帅帅”说,这道题是在他小侄女的习题册上看到的,全家人都解不出,“卢帅帅”只好来求助神通广大的网友。

题目发布后,很多网友给出雷人回复,“我只会吃不会算。”“4块西瓜,怎么会有5块西瓜皮,把其中一块西瓜皮啃断?”

当然,也有强人答出来了。“把西瓜放在案板上,在平行于案板的西瓜‘顶上的平面’画一个三角形;然后按照垂直于案板平面且经过这个三角形的三条边的平面,分别切三刀;就有4块西瓜了,因为中间一块西瓜类似三棱柱,这个‘三棱柱’的上、下2个面都有瓜皮,所以就有5块西瓜皮。”

除了正解,还有恶搞答案,“先横着切掉一小部分瓜皮,这是一块皮。然后横一刀、竖一刀,切出4块西瓜,就有5块皮了。”

现代快报记者 郝多

## 新闻链接

### 游戏功能“上锁” iPad是专用学具

曾有家长担心,iPad会变成孩子的娱乐工具。“我们经过特殊处理,回到家,这台iPad也打不了游戏,上不了QQ。”校方称,国际班学生的学业非常紧张,要学美国高中的课程,还要学习美国大学的先修AP课程,iPad的定位是

# 治失眠,找施明!

## 著名中医失眠专家,独创疗法享誉全国!

### 专家介绍



**施明**,著名中医失眠专家,出生于中医世家,从事中医药临床医疗工作30余年。自1988年起开始中医药治疗失眠症的临床研究,通过大量的临床资料调查和数据分析,探索并揭示了当今失眠病症的发病

状况、诱发因素、临床病候特征,以及常用安眠药的应用状况及其不良反应等临床规律。发表学术论文数十篇,主编、合编失眠专著3本。

作为主要负责人之一,先后承担国家中医药管理局、上海市科委、卫生局科研课题10余项。

获科技成果及成果奖多项,转让、合作开发科技成果产品4项,获医药发明专利3项。

近年来撰写发表科普文章200余篇,宣传有关中医药防治失眠的科学知识,旨在呼吁整个社会共同来关注健康睡眠和关心失眠患者。

2007年6月深圳市民文化大讲堂电视转播演讲;2009年6月当选《家庭用药杂志》封面人物;2009年10月中央电视台10套科技频道《科技之光》栏目专题报导。

历任中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员,中国睡眠研究会科普工作委员会委员,上海市中医失眠症医疗协作中心副主任,上海市中西医结合学会心身医学专业委员会副主任,上海市中医文献馆、上海市中医药科技情报研究所中医临床经验研究室主任、中医门诊部失眠科主任医师。

擅用中医药治疗各种类型失眠症、抑郁症、焦虑症和戒除对镇静催眠类西药(安眠药)的依赖,在社会上有“有失眠,找施明”之称誉。

## 施明的8种失眠类型(自测表)

采用其独家中医药治疗法:670例服用安眠药患者,8周内50%左右停药

<b>1、营气不足型</b>	<input type="checkbox"/> 睡眠不安,通宵似睡非睡; <input type="checkbox"/> 头晕目糊,健忘,注意力不集中;	<input type="checkbox"/> 梦扰纷纭,精神不振; <input type="checkbox"/> 伴心慌,乏力等症。
<b>2、肝郁气滞型</b>	<input type="checkbox"/> 夜晚卧床,思虑万千,转侧难眠; <input type="checkbox"/> 胸肋胀痛,痛无定处;	<input type="checkbox"/> 日间精神抑郁,善叹息; <input type="checkbox"/> 腕闷腹胀,嗳气频作等症。
<b>3、营血蕴热型</b>	<input type="checkbox"/> 卧床难眠,或早醒; <input type="checkbox"/> 醒后再迷迷糊糊到天亮,兼见咽干少津;	<input type="checkbox"/> 五心烦热,面颊痤疮; <input type="checkbox"/> 肌肉跳动,口角抖动等。
<b>4、脾胃失和型</b>	<input type="checkbox"/> 夜间睡不安稳,时睡时醒; <input type="checkbox"/> 不思饮食或纳食无味;	<input type="checkbox"/> 多梦,兼见口腻口淡; <input type="checkbox"/> 胃脘不适,大便不成形; <input type="checkbox"/> 欲介不尽感等症。
<b>5、心肝火旺型</b>	<input type="checkbox"/> 夜间失眠,卧床久久不能入眠; <input type="checkbox"/> 兼见头胀,目赤,口干苦;	<input type="checkbox"/> 间断多醒,多梦纷纭,甚至彻夜不眠; <input type="checkbox"/> 心烦易急躁,大便干结,小便红赤等症。
<b>6、胆怯心虚型</b>	<input type="checkbox"/> 睡眠不安,常伴有惊惕恶梦;	<input type="checkbox"/> 心神不安,坐立不安; <input type="checkbox"/> 善惊易恐,胆怯如有人捕等症。
<b>7、淤阻脑络型</b>	<input type="checkbox"/> 夜眠时少,早醒,醒后难再入睡; <input type="checkbox"/> 对数字和近期事件记不住;	<input type="checkbox"/> 常伴有头昏,耳鸣; <input type="checkbox"/> 白天昏昏欲睡等症。
<b>8、肝亢肾虚型</b>	<input type="checkbox"/> 夜眠不酣,间断多醒; <input type="checkbox"/> 颈项不适,口干苦,眩晕;	<input type="checkbox"/> 有梦,醒后难再复述; <input type="checkbox"/> 两颧升火,腰酸膝软; <input type="checkbox"/> 伴有头胀,头痛; <input type="checkbox"/> 耳鸣,面颊色斑; <input type="checkbox"/> 耳鸣,面颊色斑; <input type="checkbox"/> 夜间尿次频繁;四肢不温,背脊时寒等症。



### 《施明话失眠》免费赠阅

本书由上海市中医文献馆收藏

领取地址:南京市中央路236号-5“尊然坊”(坐公交“公交总公司”站下即到)

电话:025-87790489