

参观月子会所, 体验专业护理

“坐月子不住家,住在月子会所”这一理念被不少年轻人所接受。“一辈子只坐一次月子,贵就贵点吧!”刚当爸爸的钱先生通过快报我能网便民服务热线96060预约了2万多元的月子会所服务套餐。月子会所软硬件到底如何?是不少人关心的问题。即日起,快报我能网邀请您实地参观。拨打96060热线报名,除了能抢先体验到专业月子会所的优质服务外,还有好礼相送。

入住月子会所已成时尚

如今,年轻的爸爸妈妈们对于产后的护理、照顾新生儿都没有什么经验,如果在家坐月子的话,只能选择请月嫂来帮忙料理,一个月子坐下来,算一算钱真的是没少花。除了日常开销,

在家坐月子产妇如果休息不好,还会导致种种月子病;而新手爸爸也会因为宝宝哭闹休息不好,影响第二天的工作,特别是新生儿一旦出现一些健康方面的问题,如果不能及时地处理对宝宝的损害也很大。
快报我能网便民服务联合

爱加乐月子会所推出专业月子护理服务,孕妇产后可直接入住月子会所享受一对一服务和24小时陪护。同时针对产妇恢复的不同阶段,每日营养师会根据产妇体质制定专业月子餐以及对婴儿的专业护理。

参观就有好礼相送

为了方便准妈妈甚至是准妈妈准奶奶们的“考察”,快报我能网便民服务即日起开通月子会所参观绿色通道。凡是家有孕26周以上的准妈妈,可以拨打现代快报96060热线报名参观,实地考察月子会所的软、硬

件设施并听取正在入住产妇亲身体验后的感受。

据了解,除了有专业工作人员全程接待讲解介绍外,爱加乐月子会所还推出“进门送礼”活动。每月前20名拨打热线报名参观的孕妈,可获得价值90元的台湾原装进口收腹带;如果把参观咨询的亲身体验或照片发布在新浪微博上“@现代快报我能网便民服务”官方微博并再@3位孕妈好友,即可获得价值598元的婴童摄影一份。

孕妈们还在等什么?快拨打96060热线报名体验吧!

吴慧慧

心血管病患者 冬季饮食有讲究

冬季是心血管疾病的高发季,易引发心肌梗塞等急症。患者应当如何在这个特殊的季节保护自己的心血管健康呢?我能网“健康能人”、南京市第一医院心脏内科主任医师朱建成告诉大家:保持合理膳食、养成良好的生活方式。

要想防止疾病复发,首先要在日常饮食上多下功夫。朱建成介绍:心血管病患者的饮食要严格做到“低钠高钾”。“低钠”即要求限盐,原则上每人每天摄入6克以内,以控制血压;“高钾”则可以从富含钾盐的水果和蔬菜中摄取。此外,心血管病患者要尽量避免食用猪肉、牛肉等红肉,而选择鸡、鸭、鱼、虾等白肉;少吃高脂肪、高胆固醇的动物内脏和油炸食品;戒烟戒酒;多吃粗粮。

参与方式:登录我能网(www.wonengw.com)(新浪或腾讯微博账号可直接登录),搜索“朱建成医生”,浏览“TA的博文”或点击“问TA”,向TA求助,专家将及时给予回复。

若您有其他健康方面的问题,也可以登录我能网搜索“健康顾问客服”查看“TA的能力展示”,寻找您需要的健康能人求助。

“健康顾问”官方群号:123039648 吴慧慧 颜艳

孩子作业写到几点? 参与讨论赢取积分

“你家孩子作业多吗?”近日在我能网上讨论很热,有家长说好,也有家长认为孩子休息的时间都被占用了。我能网教育能人、南京晓庄学院附属小学教科室主任顾新佳老师认为,相同的作业,有些孩子作业做不完,有的孩子觉得作业不够写。家长可根据孩子的情况,适当补充和减少课外辅导。

临近期末,你家孩子的作业写到几点?现在就登录我能网(www.wonengw.com)参与话题讨论,有机会赢取“撒积分特别行动”的10000积分奖励哦!

参与方式:登录我能网(www.wonengw.com),搜索能人“成长智多星”,查看本期互动话题,并回复您的观点即可。此外,如果您有任何关于孩子作文、学

习等方面的问题,可搜索能人“顾新佳”,点击“问TA”,向TA求助,专家将及时给予回复。

■相关活动
活动主题:我能网有奖征集年度感悟和收获

2012年即将过去,对孩子和家长来说,也一定都会有自己的心得和感悟!即日起,我能网有

奖征集你的感悟和收获,可用文字、图片等形式上传至我能网,更有机会获得保温杯、苏果卡、鼠标垫等缤纷好礼。

活动时间:即日起至12月31日;参与方式:登录我能网(www.wonengw.com),申请能人,以文字或图片的方式上传个人博文,注明“感悟与收获”即可。

贾曼艺 陈海静

汽车广场

- 车辆信息
- 转让汽车
- 车辆租赁
- 转让摩托车
- 求购汽车
- 转让工程机械车
- 求购摩托车



车辆信息

越嘉陪驾。86417537
代理 正规驾照可查可验。
15951037703

车辆租赁

16行 价优。85606808
德迅 思域、马6。58821686
珠江路租车 新客户免首日租金,
价优,款全。68206777
腾马 租赁。52263295
珊杰 思域、马6、锐志。81960001
啸天 大客、商务、轿车。58155555
出租 面包车。13851525968

求购汽车

急购 3-9米货车。13404153886
求购 4-9米货车。15005177461
急购 1辆3-9货车。13182950570
高价求购3-9米货车。13072531253
急购 3-8米货车。18052044718
求购 家用面包。13770759465
诚购 黄标、报废、大客、货车。
83601622
急购 6.2米左右车。66018729
高购 报废车。15051883150
卖菜急购 3-8米货车。18724015323
诚购 轿车、面包车。15850666092
求购 一块牌照半挂车。15850529120

求购摩托车

高购 宁、外摩、助力。86686660

转让汽车

转让

51座宇通旅游大客车。13914704889
低转 04年9.6米;7.2米平板,国2。
13002539281
低售 奥迪,路虎,本田,丰田。
13482158988
低售 奥迪,本田,大众,丰田。
13855538585
转让 07解放17.5米。13914706543
转让 06年华菱砼车(罐式)况佳。
13805181967 夏
转让 全新出租车。18705195781
转让 全新出租车。13951657846
转让 全新出租车。13815436320
转让 出租车,外地人可。
13905154514
转让 08年东风牵引车2轴。
13913909385
转让 2011.4 奥龙渣土车。
15905170685
转让 福田货车6.8米。13851779197、
13305170032
转让 12年华菱多功能罐车。
13913800686 潘

转让

2011年奥迪A6L,2.4,准新车,35万。
13605140207
低转 11年解放,6.8米,平板。
15380409306
转让 07年东风3.5吨平板货车。
13382061198
转让 06普货6.2米货车一辆。
13305194832

转让工程机械

转让 神刚挖机。13770895688
转让 装载机。13905186821

分类启事

遗失 公告 寻人 寻物

遗失

遗失 南京视觉艺术职业学院金晓毅学生证,学号:1141108,声明作废。
遗失 南京邮电大学通达学院光电信息工程叶伟学生证,09005810,声明作废。
遗失 苏AT6076方敏道路运输证正本,宁06327868,声明作废。
遗失 常锋娟身份证,342221197510127023,声明作废。
遗失 南京巢和饭店税务登记证正本,34262619680728399002,声明作废。
遗失 陈榕就业证,AC320113196405292822,声明作废。
遗失 徐卫友身份证,362202198602204646,声明作废。
遗失 全国建设工程造价员资格证书,王江舟苏070A30123安装初级,声明作废。
遗失 曹思远就业失业登记证,3201061011024126,声明作废。

遗失 南京林业大学陈辉学生证,100401402,声明作废。
遗失 艾华身份证,511127197106015410,声明作废。
遗失 陈勇就业证,AC320111197312243214,声明作废。
遗失 王步华下关区热河南路街道热河南路316号2单元501室宁下200012504号土地证遗失,声明作废。
遗失 南京浦汇车辆配件有限公司苏A9L961道路运输证正副本11316614,道路运输经营许可证正、副本3201111305092,声明作废。
遗失 王久红就业证,3201111011030229,声明作废。
遗失 赵家玖苏A82872,营运证11318208,声明作废。
遗失 南京朗迪电器有限公司国税发票领购手册,声明作废。
遗失 淮海大学黄跃民学生证,1105050131,声明作废。
遗失 淮海大学杨杰学生证,1105050217,声明作废。

遗失 苗杰苏A80623、11317371、苏A97015、11326453营运证,声明作废。
遗失 南京市鼓楼区华仔专业发型设计中山路店税务登记证正副本,320828197410241613,声明作废。
遗失 李遵汶就业证,04029933875,声明作废。
遗失 南京赛特环境工程有限公司遗失江苏省地税通用机打发票2张,发票代码232001208111,1、对方单位:镇江市丹徒区谷阳镇人民政府,金额壹拾万元整,发票号码03167667。2、对方单位:宜兴市诺明高温耐火材料有限公司,金额叁万元整,发票号码03167683,声明作废。
遗失 中北巴士公司袁建平工作证,994110026759,声明作废。
遗失 南京梦兰家具厂发票领购簿,声明作废。
遗失 郑桂荣保代证,00200912320000012750,声明遗失。
遗失 赵寿桐因不慎,将车牌号苏A1XD82,车型HFC6500A3C7F的车购完税证明遗失,号码为11321409166,声明作废。
遗失 谢琼身份证,352229199401104027,声明作废。
遗失 南京鑫邦化学有限公司开户许可证,证号:J3010016630801,声明作废。
遗失 淮海大学朱雷鸣学生证,0918010206,声明作废。

遗失 南京圣琦尔科技贸易有限公司银行开户许可证:J3010018283601,声明作废。
遗失 陈宏发就业证,111120071712,声明作废。
遗失 陈宏生就业证,111120071705,声明作废。
遗失 尚美玲就业证,111120071706,声明作废。
遗失 陈圣万就业证,111120071707,声明作废。
遗失 马雯就业证 AC320121198705101142,声明作废。
遗失 淮海大学高宇学生证 0918010108,声明作废。
遗失 朱帆安全生产考核合格证书,苏建安B(2009)0130086,二级建造师注册证书,00370152,二级建造师执业证书,0063295,声明作废。
遗失 南京市栖霞区绿园浴室营业执照正副本,夏毓龙注册号 320113600115264,声明作废。
遗失 金陵科技学院杨程程学生证 1121114011,声明作废。
遗失 江宁区丘比特休闲食品店营业执照正本,320121600557707;食品流通许可证正本,320121160016733110928022,声明作废。
遗失 孟英明道路运输经营许可证正副本 320115304756,声明作废。
遗失 南京林业大学陈卫连报到证号:201010298100615,声明作废。

遗失 南京金现汽车销售有限公司收据一本,号码:0002774-0002795,声明作废。
遗失 税务登记证正副本,4088485,声明作废。
遗失 南京四方建设实业有限公司2012年6月27日开具给南京山多士国际贸易有限公司的保证金收据,金额37575元,编号:0007430,因遗失,特此声明作废。南京山多士国际贸易有限公司法人:刘伟龙

公告

公告 关于江苏五星电器有限公司吸收合并江苏星普科技贸易有限公司。根据江苏五星电器有限公司与江苏星普科技贸易有限公司的合并协议,两公司合并,合并方式为:江苏五星电器有限公司吸收合并江苏星普科技贸易有限公司解散注销。江苏星普科技贸易有限公司的资产归江苏五星电器有限公司所有,所有债权债务由江苏五星电器有限公司承接。特此公告。江苏五星电器有限公司 江苏星普科技贸易有限公司 2012年12月12日
注销公告 南京凤来仪服饰有限公司股东(大)会于2012年11月27日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。南京凤来仪服饰有限公司 2012年12月13日