

一种药,引爆了医生的愤怒

# @老刘大夫: 抗生素中的“原子弹” 药店怎能随便卖?

一个病人在药店买了一种抗生素药,没想到却引起了众多医务人员愤怒。近日,“@老刘大夫”的一条关于病人购买“法罗培南钠片”的微博,被转发了4万多次。在医务人员的一片惊呼声中,普通网友们则一头雾水,不断询问,这药怎么了?

□通讯员 崔玉艳 吴叶青 现代快报记者 安莹

“今天一个尿路感染的病人来找我,说在药店买到一种好药,拿出来一看,我当时真的是傻了,‘法罗培南钠片’,这就是传说中所谓的口服‘泰能’……”

“@老刘大夫”的微博很快在网上发酵,医务人员惊呼一片。一时间,“法罗培南钠片”红了。就连明星“@马伊琍”,都加入讨伐抗生素的队伍中来。

尿路感染有必要服用“法罗培南钠片”吗?江苏省中医院泌尿外科主任顾晓箭说,培南类的抗生素他们不太用。针对尿路感染的患者,一般会根据细菌培养结果之后选择用药,第一选择是沙星类抗生素,这类抗生素抗菌谱窄一些,相对副作用小。

医务人员都是一片讨伐声,但更多的普通网友则一头雾水:这药怎么了?

对此,“@和睦家药剂师翼连梅”专门发了一篇《惜抗生素如金》的长微博解释。翼连梅毕业于中国协和医科大学,目前是北京和睦家医院的药剂师。

翼连梅说,抗生素的使用分为三级,“法罗培南钠片”恰好分在第三级,即不良反应明显、不宜随意使用或临床需要加倍保护以避免细菌过快产生耐药。新上市的抗菌药物,疗效或安全性临床资料尚较少或并不优于现用药物者及其药品价格昂贵的抗菌药物。

在在微博上,很多内行的网友都把培南类抗生素称之为“抗生素中的原子弹”,或者是“抗生素中最后一道防线”。顾晓箭说,“法罗培南钠片”属于抗菌谱很广的抗生素,杀菌能力很强,如果用不对症,很有可能将体内正常的细菌打乱,产生超级细菌,到时候可能任何抗生素都“无药可救”了。

东南大学附属中大医院药剂科主任陈国明说,“法罗培南钠片”在江苏属于特殊管理药物,如果要使用,需要经过几道关口,首先要拥有高级职称的专家会诊,处方需要副主任医师、主任医师的签名才可以使用。

■走访

## 南京药店基本没这药 买抗生素大都要凭处方

在“@老刘大夫”的微博中,让很多医生十分气愤的是,为什么药店能够不凭借处方轻易出售抗生素?南京药店情况如何,昨天现代快报记者进行了探访。

记者来到新街口中山东路的一家药店,询问有没有“法罗培南钠片”,店内的药剂师说没有。这家药店把抗生素专门锁在统一的柜子里,记者提出想买盒阿莫西林时,被要求出示处方。

在洪武路和汉中路的两家药店,同样都没有“法罗培南钠片”,其他抗生素药品也需出示处方才能购买。

■提醒

## 切勿滥用抗生素

国家食品药品监督管理局官方微博“@中国药监”称,抗生素就是人们习惯称的“消炎药”,有些人只要有点头痛发热,就会吃几片头孢或其他抗生素药。抗生素除了有抗菌作用外,也可能引起过敏等不良反应,杀害有益菌群,损坏肝、肾等器官。使用不当,有可能引起抗药性。

重口味,却是重要的科普

# @李开复: “粑粑”S形,身体更健康

S形,这是“粑粑”最佳形状,说起来挺恶心人,但是“粑粑”真的是门学问,也与疾病健康联系在一起,前天,名人李开复就大大方方将其中的学问奥秘,用微博发了出来,引来上千人的“围观”。

□通讯员 钱文娟  
 现代快报记者 刘峻

“虽然羞于启齿,但人们每天离不开它。从它的细节和频率中我们能得知关于健康的哪些信息呢?看美国当红医生Dr. Oz对便便的分析,学习一下。”李开复还附了一个长微博,详细说了其中的奥秘。

通过这个微博,可以知道“S形”是最佳的,因为这接近直肠的形状,棕色是最正常的颜色,其他颜色可能就代表了疾病。如果听“粑粑”落入到池中的声音,那最好就是“沉默是金”,没有声音为

佳。如果有声音,那代表了可能是便秘,需要摄入一些粗纤维的食物,帮助消化。

微博发出后,瞬间就红了,转发与评论达数千条,被评为“最重口味的科普”,但不少人表示确实需要每天看一看“粑粑”。

南京市中医院肛肠科丁曙晴博士介绍,临床医生确实非常重视“粑粑”的颜色、形状以及患者感觉,都需要一一问诊。

不少市民会追求晨便,其实,排便时间相对固定,有一定的规律性即可。“粑粑”的频率最佳状态是下面几个数字:3、3、14。

一般来说,平均24小时至48小时人们会将食物残渣排泄出去,不少人觉得必须每天一次才算正常。其实,这是误解,一般频率在“一天三次”和“三天一次”之间,就属于正常范围。如果一天多于三次,或者超过三天一次,连续出现2周(14天)以上,这时候就要引起重视,需要去给医生看看了。

教你“察颜观色”

## “粑粑”的颜色与健康确实有关联

丁曙晴说,“粑粑”的颜色确实能提醒健康。一般正常情况下颜色呈棕黄色,如果有其他颜色,你可能就要警觉。以下信息仅供参考:

**黑而发亮** 可能是肠胃道上部出血,如果单是黑色,而且呈较硬的颗粒状,可能是便便在体内停留时间较长,问题也不大。

**绿色** 婴幼儿较多见,如果绿而稀,可能是受凉,营养吸收不好。

**红色** 如果包裹在“粑粑”外面,呈鲜红色,多考虑肛裂、痔疮引起的。如果是夹杂着暗红有果冻状,考虑结肠问题。

**陶土色** 便便颜色较淡,脸色偏黄,考虑肝胆系统问题,可能由结石或者肿瘤等引起的阻塞性黄疸。

**白色** 白色呈稀水样,表示可能小肠功能不好,如果伴有黏液、次数较多,考虑小肠炎。

# 水宜生掀起冬日送礼潮 清烟解酒送健康,缓解三高送关爱

百万用户受益饮水养生 水宜生受到社会各界欢迎

水宜生,作为中国高端功能水杯的知名品牌和领导品牌,五年来专注并致力于中国健康饮水科技研发,2012年在第一代水宜生核心技术——“水之素”

基础上在成功融合国家 863 科研成果——“宜生水瓷”中华功能养生瓷推出了水宜生,第二代水宜生,制水速度更快,功效更稳定,对缓解便秘、痛风,

预防控制三高、糖尿病,解烟解酒作用更明显;对健康养生保健预防亚健康更有神奇效果!临近岁末,水宜生,再掀送礼新热潮,是送领导、送亲人、送客户、

发福利、会议礼品最佳首选!五年来,水宜生获得了中国保健协会、谱尼检测以及国药检测等国内外多家权威机构的技术检测与品质认证。

## 团购送礼首选水宜生

关系维护、节日送礼、福利发放,健康关怀

## 专为团购用户提供 3 大尊享

- ★个性化定制设计: 免费在产品上印制企业标识、名称、生肖吉祥图案、温馨祝福等个性化信息。
- ★产品免费体验: 2012 新款专利产品“宜生水瓷”免费体验。
- ★终身清洗保养: 享受终身免费检测、清洗、保养服务。



养生系列 S520

健体系列 U300

水瓷系列 C906

微电解制水壶 A430 (银色)

微电解制水壶 A430 (白色)

直饮净水机 A460

水宜生  
 ENSEN

咨询热线: 025-84760343 84732605

官方网址: www.chinays.com

团购热线: 18951740343

南京展示中心: 新街口石鼓路 98 号阳光大厦 15-E  
 市区专柜: 新百六楼水宜生专柜

凤凰书城五楼水宜生专柜、  
 市区经销网点: 长城书店(龙蟠中路 28 号)

新街口新华书店五楼  
 山西路先声再康