

一句广告词,女儿问得妈妈很尴尬

近日,建邺区江南名府小区的业主发现,电梯里换上了新的广告,可一幅广告却让一些业主感到尴尬。“孩子问我这个广告什么意思,我都不好意思解释。”业主朱女士希望,物业公司赶紧把不雅广告给撤掉。

□现代快报记者 是钟寅文/摄

前两天,朱女士与上2年级的女儿一同上楼时,女儿忽然指着电梯里的广告问,这个广告是什么意思?她抬头一看,原来是电梯里换上了新广告,“想脱×,找××。”

朱女士一愣,她不好意思和孩子说明本义,只能含糊地说,“这是想要脱离贫困的意思。”女儿还想追问,她赶忙岔开话题,避免尴尬。

朱女士觉得,这显然是不雅字,广告有低俗倾向,审核环节不够仔细。

记者发现,这是南京一家从事广告推广业务的公司打出的广告。

记者向小区物业反映了这一问题,工作人员表示,将马上撤掉这组广告。记者与这家公司联系,负责人表示,这个广告原意是想表达通过网络来赚钱。企划部主要是想借用网络流行语,让广告更加新颖,没想到会出现这样的尴尬。他们将立即取下小区电梯广告,将来也会注意,避免在广告中出现不雅词汇。



电梯里的广告用词不雅

孩子刷卡乱买零食

学生金陵通卡购物功能可否取消

金陵通卡可以在超市刷卡消费,给市民带来了许多方便。但最近一位家长反映,自己家的孩子放学后,经常拿着金陵通卡去超市买零食。这位家长希望可以取消学生交通卡中,除坐车以外的消费功能。

“孩子放学后不是先回家,而是拿着金陵通卡逛超市买零食,结果一路吃饱喝足,回到家却没有胃口再吃饭。”一位家长在西祠胡同发帖说,孩子在家不仅吃饭少,而且养成了乱花钱的习惯,希望可以取消学生卡中的消费功能。

学生金陵通卡的消费功能该不该取消,家长中也有两种意见。有家长觉得应该取消,但也有家长并不认同这一建议。一位姓袁的家长认为,这属于家庭教育的问题,不能将原因归咎为金陵通卡的功能。

既然有的家长赞同,有的家长反对,那学生的交通卡,是否可以采用“定制式”服务,进行功能选择呢?现代快报记者就此事咨询了南京市市民卡公司。

市民卡公司的一位负责人说,由于目前技术的限制,学生卡和市民卡使用的是同一种芯片,小额支付功能也是默认开通,因此无法实现功能的“定制”,但该负责人表示,“一旦技术上可以实现,会征询市民意见进行设置。”

现代快报记者 刘伟伟

进了这个论坛,得做好几夜噩梦

图片文字充斥血腥和恐怖,监管部门将着手调查

近日,家住江宁区的李先生不经意间打开了一个论坛,里面充斥恐怖图片、小说、视频,内容让人毛骨悚然。“即便是成年人都受不了,更何况是处于成长期的孩子。”李先生担心,这样的论坛会对孩子的心理健康造成不良影响,希望相关部门介入管理。

□现代快报见习记者 赵凤娟

图片很吓人

“一次不小心打开一个噩梦般的论坛,上面全是鬼故事,令人毛骨悚然。”市民李先生家住江宁东山,前几天一个晚上,他在家中上网,不小心点开了这个论坛,可把他给吓坏了。李先生说,这个论坛里面的照片不堪入目,他只看了几张这样的照片,就感到胸口传来阵阵压抑感,半天都没散去。“成年人都受不了,更何况孩子?”李先生担心,如果孩子浏览了这样的论坛,会影响心理健康。

昨日李先生在西祠胡同网上发帖,呼吁相关部门管管。

注册会员还不少

现代快报记者随后登录了这个论坛。首先映入眼帘的就是数张凶杀现场的照片,论坛内充斥着暴力、死亡等内容。

记者发现,该论坛除了恐怖内容外,还有不少涉黄的照片和视频。记者看到,该论坛显示已经拥有17万会员,而且还不间断地显示有新会员加入。论坛导航条处显示,其帖子已经多达400多万条。

监管部门将调查

究竟是谁在制作、传播这样的内容?记者根据该论坛底部提供的ICP号码到国家工业和信息化部网站查询。无论输入其地址还是输入其ICP号码,均显示没有相关登记信息。

该论坛显示的注册地在上海,随后记者向上海12321网络不良与垃圾信息举报受理中心反映,该中心工作人员表示会尽快核查该论坛。如果涉及传播违禁内容,将会由公安部门立案调查。

上海中医失眠专家施明教授周四(13日)来宁,报名热线:025-87790489

失眠是一种病吗?



刘女士今年30多岁,在长期的失眠的折磨下,30多岁的年纪看起来像50多岁了,刘女士说:“失眠是一件非常折磨自己精神的事情,让自己非常痛苦,每天晚上看着自己的老公睡得那么香,在大半夜自己睡不着,在床上辗转难眠难以入睡,又怕把老公惊醒,不知道该怎么治疗

长期失眠的症状,只能眼睁睁看着天由黑变亮,想想自己无辜的那种心情,有时都有想死的想法,还有一次都有站在楼顶一跃而下的冲动,但是想想自己的孩子和老公,还是放弃了!”

在经过很多个失眠的夜晚后,刘女士的精神出现了神情恍惚,精神衰弱的现象,但是在检

查中,各方面都是健康的,这是一种典型的心理压力失眠的现象,因为对失眠的不了解,刘女士怕失眠就造成越失眠,后来在施明教授的耐心的讲解及其独家中药治疗下,刘女士渐渐走出了失眠的阴影,睡眠质量也渐渐得到了改善。

施明教授:失眠为多种医学疾病所表现症状的一种。在抑郁症的诊断标准中就有失眠这一项,根据调查研究,伴有失眠的抑郁症患者其自杀倾向更高,若失眠症状持续一年后,由失眠演

变成抑郁症的概率很高。在焦虑症患者中也常见到失眠症状。失眠还出现在患有帕金森症、哮喘、甲状腺功能减退、肾衰竭、糖尿病、关节炎等疾病的患者身上。

因此与其说失眠是一种病的名称,倒不如说它是一种疾病症状,就像咳嗽一样,咳嗽并不是疾病,它只是感冒、肺炎等各种疾病所引发的症状。



Q: 是抑郁引发了失眠,还是失眠引发了抑郁?

施明教授:因睡眠障碍而来睡眠门诊看病的患者中,有很大一部分人都患有程度不等的抑郁症,要是仔细分析抑郁症的诊断标准,会发现抑郁症、失眠症这两者的关系密不可分,90%的抑郁症患者都存在着失眠症状,另外根据一项以失眠症患者为对象的调查,其中35%患有

精神科疾病,15%患有抑郁症。

很难追究这两者的先后关系,根据众多抑郁症患者的口述,他们在正式患上抑郁症之前便已受着失眠的折磨,如果失眠症状持续2周以上,1~3年内演变为抑郁症的概率很高,也就是说失眠其本身会诱发抑郁症。



Q: 中医药治疗失眠有什么优势?

施明教授:中医研究认为,肝肾阴虚,脑髓空虚是失眠发生的基本病理变化,肾气肾精亏虚是其基本病机。

我生于中医世家,自幼秉承先父施闻鸡老中医庭训,先父生前治疗失眠病症主张“调其所逆,除其所害”,意思是:治疗失眠,首先要找出引起失眠的原因。我在继承先父学术思想和临床经验的基础上,结合自己多年的失眠专科临床实践,和当今失眠患者的临床症候特点,在辨证的基础上,把

失眠病症分为八种临床症状:营气不足型、肝郁气滞型、营血蕴热型、脾胃失和型、心肝火旺型、胆怯心虚型、淤阻脑络型、肝亢肾虚型。针对上述不同症状,运用对应的中医药治疗,一般均能获得转效疗效。

近年来,我曾运用中医药治疗670例服安眠药的失眠患者,有近50%的患者在服中药8周内,全部停服了安眠药,摆脱了安眠药的依赖,恢复了正常的睡眠功能。

专家介绍

施明,著名中医失眠专家,出生于中医世家,从事中医临床医疗工作30余年。任中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员、上海市中医失眠症医疗协作中心副主任,上海市中西医结合学会心身医学专业委员会副主任,中医门诊部失眠专科主任医师。发表学术论文数十篇,主编、合编失眠专

著3本,作为主要负责人之一,先后承担国家中医药管理局、上海市科委、卫生局科研课题10余项。获科技成果及成果奖多项,转让合作开发科技成果产品3项,获医药发明专利3项。擅用中医药治疗各种类型失眠症、抑郁症、焦虑症和戒除对镇静催眠类西药(安眠药)的依赖,在社会上有“有失眠,找施明”之称誉。



《施明话失眠》免费赠阅
本书由上海市中医文献馆收藏

领取地址:南京市中央路236号-5“尊然坊”(坐公交“公交总公司”站下即到)