

糖尿病口服疫苗 30天激活胰岛

——记“口服疫苗”发明人，《三奇大夫》杨文水

糖尿病的掘墓人

眼前这位胸前挂满了“五一劳动奖章”的老人，就是可以与赵清理、王鹤斌齐名的国医大师杨文水。杨老自幼熟读《黄帝内经》《医宗金鉴》《本草纲目》等中医宝典，已经与糖尿病斗争了50年，成功发明了震惊全球的中药“口服疫苗”——一种中药“益气”小颗粒，被誉为糖尿病的掘墓人。

武汉有位女作家患糖尿病30余年，餐前血糖14，后并发眼底出血，视物模糊，乏力，靠家人伺候，写作生涯戛然而止，她几度轻生。后经人介绍改用杨教授发明的“口服疫苗”，服用半个月，自身胰岛功能就恢复了活力，眼睛就能看清报纸上的小字，浑身有劲，餐前血糖5点多，她说打算写一本新书《我与糖尿病抗争了30年》。

上海有位医学教授袁先生，自打得了糖尿病，不敢吃、不敢喝，就是迷信降糖药，几十年下来，血糖降不下来，身体却垮掉了。胃肝肾都出了毛病，无奈求助杨文水，改用“口服疫苗”治疗45天，胰岛β细胞恢复年轻态，血糖控制的非常好。先停了一种降糖药，后来陆续都停了，凭借自身逐渐恢复的胰岛功能，血糖、尿糖检测指标正常，这让袁先生非常吃惊。

德国专家的救命恩人

一位在华的德国老专家，终日被“糖”所困，失眠、乏力、尿频、便秘，每天胰岛素打70个单位维持，多方求医无果，无奈准备回国退休疗养。后经朋友介绍，找到杨老，改用“口服疫苗”治疗60天，自身胰岛功能恢复了七成，血糖稳定在6.0，胰岛素减到20个单位，德国专家喜不自禁，伸出大拇指赞叹道：“战胜糖尿病，口服疫苗真好！”

为何“口服疫苗”如此神奇呢？

◎可以修复胰岛β细胞功能指数，恢复胰岛素的分泌，并可与任何药物同时服用。

◎无抗药性和依赖性，无毒副作用。

◎停药化学降糖药，血糖仍然稳定。

◎真正消除对化学降糖药物的依赖，彻底摆脱长期吃药打针所带来的痛苦，完全可以像健康人一样享受正常的工作和生活。

带着众多疑问，我们走访了当事人——杨文水教授。

药不离口，为何挡不住糖尿病的危害？

为什么每天打针、大把大把吃降糖药、化糖药，很多糖尿病患者还是挡不住并发症的侵害——眼睛病变变瞎、肢体溃烂截肢、心脑血管病变甚至死亡呢？

好不容易见到杨文水教授，没想到一开口杨老就问了一个专业问题把我难住了。杨老说，大家都知道人工合成的胰岛素，是由我国科学家1960年发明的，那是糖尿病治疗的第二次革命，拯救了许多糖尿病患者的生命，但也留下了一些遗憾，比如对自身胰岛功能的恢复没有效果，血糖不稳定，造成并发症发生等问题依然很突出。“口服疫苗”的发明被称为第三次革命，糖尿病这一不死的“癌症”，有望彻底根治。

不论是控制血糖稳定，还是恢复胰岛功能，口服疫苗的优势比降糖药强得多。通过研究，我发现随着年龄的增长，胰岛和身体其他器官一样也会老化。还有一部分人因为饮食不当，更是加速了胰岛的衰老速度，造成分泌的胰岛素质量不高、数量不足，糖尿病就会发生。所以说，控制高血糖，战胜糖尿病出路有一条：通过“口服疫苗”，补充胰岛素增敏因子，提高胰岛素的敏感度，降低胰岛素的抵

抗，同时对β细胞，形成保护膜，化解外来的刺激因素，并且修复受损的β细胞，从而纠正了糖代谢的紊乱，恒定血糖。这样，即使血糖再高的人，根本不需再吃降糖药，血糖就能恢复到餐后小于7.8，空腹小于6.0的正常水平。只可惜很多患者不知道这点，一味吃降糖药，错失了康复良机。

战胜糖尿病激活胰岛是关键

住在武汉光谷的蒋先生说：“30年，吃过的降糖药加起来得有十几斤，从便宜的到贵的，从国产的到进口的，真是吃上就离不了，越吃越得加量，刚开始浑身刺挠，接着看东西模糊，后来心脏还做了搭桥手术，老伴说这病没要命，也得让降糖药毒死。”听说杨老医术很高明，蒋先生专程找到杨教授要开一麻袋降糖药带回家，杨教授当场拒绝了。

了解的人都知道，杨老治疗糖尿病，从不给病人开半点降糖药。这是为什么呢？杨老说，凭借我对西医的了解，西药降糖犯了方向性错误！糖是好东西，一日三餐吃喝为什么，不就是为了将食物转化成糖，再变成身体所需的能量吗，这样人才能活。西医降糖，硬是将人体所需的糖，打包丢掉，得到的是满意的血糖指标，失去的却是实实在在的健康。所以大家要明白，糖尿病其实与“糖”无关！服用“口服疫苗”，能让老化的胰岛恢复年轻态，分泌出足够量的健康胰岛素，帮助人体将多余的糖转化成能量，既降低了血糖指标，又能满足身体对能量的需求，一举两得，自然就能战胜糖尿病，这比单一降糖科学的多，也高明得多。

后来蒋先生服用一个月“益气”小颗粒，意想不到的，餐前餐后血糖很正常，浑身上下舒舒服服，吃的降糖药都停了，这让蒋先生喜出望外，没想到吃了30年的降糖药，抵不上“口服疫苗”30天！

“口服疫苗”30天 胜过打针吃药30年

也有持怀疑态度的，有位患者拿着“益气”小颗粒的说明书问杨老，您说用“口服疫苗”治疗糖尿病，为什么功能主治写的是：益气养阴，生津止渴。

杨老耐心解释说：虽然“益气”小颗粒被称为“口服疫苗”，但治疗上还是遵循中医的治疗原则。中医认为，疾病既然有它的来路，就一定有送走它的去路。胰腺属于中医“脾”的范畴，属于足太阳脾经。因此，治疗糖尿病（中医消渴病），我们认为其病位在脾、（脾）胃、肾脏，病机以气阴两虚为本、燥热为标，治疗上以益气养阴、清热消渴为大法，目的就是激活胰腺细胞。中医研究院药物研究所的最新报告指出，“益气”小颗粒里含有一些类似胰岛素功能的药物成分，可替代胰岛素起到降糖的功效，2型糖尿病人服用后有助于控制其血糖水平，恢复其自身的胰岛功能：

比如黄芪：有补脾益气，固表止汗，抗毒生肌，利水消肿之功效。药理作用有促进机体代谢、降血脂、抗动脉硬化作用。

比如山茱萸：有补益肝肾，收敛固涩，内热消渴之功效。

比如玄参：味苦而甘，苦能清火，甘能滋阴，是滋养肾阴的良药。

北京、上海等多家三甲医院的临床报告显示，服用“益气”小颗粒2—3个疗程：

降糖有效率为90.83%，降低尿糖有效率为85.71%。糖尿病并发冠心病、脑血栓、高血压等疾病发生率下降81.7%；糖尿病肾病（尿毒症）发生率下降72%，四肢病变（坏疽）发生率下降35%，截肢率下降31%。

“口服疫苗” 有3大高明

很多病人说，得了糖尿病不敢吃、不敢喝，药越吃越多，并发病一点没见少。“口服疫苗”真能消除高血糖并发症吗？对此，中国卫生与保健促进会秘书长杨克给出的答案非常肯定，比起降糖药、化糖药，“口服疫苗”具有三大高明：

◎高明一：

15天恢复肝肾 功能，减停降糖药

糖尿病患者长期

大量使用西药，血液

中积累了大量的糖毒和药毒，严重损伤患者的肝肾功能。小颗粒，没有西药的毒副作用，服用“口服疫苗”，可降低血糖，排除药毒，消除高血糖和高血糖对身体的双重打击，极大减轻了肝肾负担。最快15天，受损肝肾功能逐步恢复，很多糖尿病人药物越吃越少，最后成功停药。

◎高明二：

正常吃喝，不再做苦行僧

吃普通降糖药，血糖控制住了，饮食也受控制，不敢随便吃喝，成了苦行僧，患者痛苦不堪。服用“口服疫苗”30天，患者的胰岛功能初步得到恢复，您可以试着吃一些水果，保证您的血糖不会升高。坚持治疗三个疗程以上，再不会出现血糖升高或过低的现象，您将和正常人一样，随便吃喝，不再做苦行僧。

◎高明三：

远离危害像正常人一样生活

服用降糖药，无法避免并发症：出现全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、浑身无力等症状。服用“口服疫苗”，可以快速激活人体免疫系统，恢复肾脏功能和人体化糖本能，很多患者治疗90天，全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、浑身无力等各种并发症逐步消失，糖尿病患者可以像正常人一样生活，远离打针吃药的痛苦。

至高荣誉

为一位专家建一座药厂

杨教授无论多么繁忙，每年都会返回家乡为乡亲们赠医施药。几年来，杨老还将所得稿费500万元全部捐给希望工程和用于扶残助残以及大中专贫困生。卫生部领导来山西视察中医药发展情况，对杨教授的发明给予了极高的评价和肯定：“益气”小颗粒是祖国中医宝库中的奇葩，“口服疫苗”了不起！一要保护，二要扩大生产，全面推广。并当场挥毫——“医德高尚、医术精湛”八个大字赠予杨老。为此，政府拨款一个亿，在稷山县建立起一座以“杨文水”命名的现代化的制药厂——山西杨文水制药有限公司。要知道在中国，以中医名家命名的药厂极为罕见，而以现代中医大师命名的新的制药厂，杨文水制药有限公司独此一家。

大师怒斥：

没用够60天，为何诽谤我？

某著名艺人，餐后血糖17.5，视力模糊，肾功能下降很厉害，吃药住院样样没少，可是结果不好。后来找到杨教授，杨老给他开了两个月的药。没想到不到一个月，这位艺人就在微



●杨文水，山西中医学院教授，全国劳动模范，全国五一劳动奖章获得者。联合国教科文组织授予他“杰出的东方医学专家”、“治疗糖尿病世界第一人”的称号。杨教授行医五十载，医术精湛，以“一奇疗效高，二奇疗程短，三奇医术神”，被医、患各界亲切的称他为“三奇大夫”。

●杨文水在医药事业上潜心专研、艰辛创业。独自创立了9所科研机构。

在国内发表学术论文68篇，出版专著6部。承担的10项国家科技攻关项目通过国家成果鉴定，填补了世界医学空白，保持着世界领先水平。

●杨文水先后被授予“国家级有突出贡献的青年专家”、“全国医药卫生科技大会成果奖”、“国家科委第三界国家级科技进步奖”、“全国13项有突出临床疗效重大中医成果奖”。

●杨文水被卫生部授予“全国卫生工作先进工作者”。被山西省委授予“赵雪芬式的优秀知识分子”。被山西省政府授予“科技功臣”。杨文水的事迹经教育部审定入选初中《思想政治》课本。

（敬请搜索百度百科杨文水专题报道）

博上发牢骚，对治疗效果不满意，引发大量网民对“口服疫苗”的质疑和攻击。杨老打电话质问他，为什么要攻击“口服疫苗”？他说网上和报纸的相关报道全看了，网民虽然有点过份，但我的肾功能没治好也是事实啊。杨老说，不到一个月你的血糖已经稳定在6.8，报上的小字也能看清，这不是口服疫苗的功劳是什么？吃完60天的药再发言！

两个月后，艺人来电激动地说，现在吃饭好了，睡觉香了，肾功能也完全恢复了，并发症全好了，胰岛变年轻了不说，自己感觉好像年轻了10岁。最近他又在微博中发帖子了，公开向杨教授道歉。几年后，据说这位艺人，身体恢复的很好，不仅糖尿病再没发过，还接连生了两个儿子呢。

三副药制服“吹牛大王”

2010年，83岁的老兵杜国强给杨教授打来电话，说现正生活好了，身体反倒不舒服。糖尿病得20多年，降糖药、胰岛素用了20多年，血糖一直忽高忽低，现在脚烂得像块烂木头，哪都去不了，啥也看不清，肝肾也不好，好痛苦、活着真没意思。最后他表示说，只要帮他帮把糖尿病治好，你说什么都行……

杨老了解杜国强的家况，知道他是在吹牛。笑了笑说，老哥哥你放心，千万别放弃，“口服疫苗”能治好您的病。我先给您寄几个疗程的药过去，吃完后再找我。没想到过了15天，杜国强老人就打电话说，他已经能看清报纸上的小字了。一个月后，溃烂的双足开始收口子，三个月后，杜国强高兴地说，现在能天天看报看电视，脚病也好得差不多了。半年后，杜先生千里迢迢坐车来山西，把杨教授吓了一跳，正准备给他重新开药，杜先生却说，“口服疫苗”真神奇，我现在已经全部停药料，今天来是还上次的药钱，我还想与杨教授您结拜为兄弟呢。

后记

不能亲自为南京的糖友排忧解难，杨老很遗憾。他说，“益气”小颗粒被列入国家级非物质文化遗产名录，完全可以放心服用。用药只是手段，治好病不吃药才是目的。我将“益气”小颗粒指导热线和地址公开：025-68663043、4007998068，地址是康鑫药店（长乐路沃尔玛超市（原好又多超市）对面），就是希望大家赶紧服用“益气”小颗粒，恢复胰岛功能，回到得病前敢吃敢喝的健康状态，将降糖药，西药统统停掉。

（文/沙康）