

不用手机不用电脑,你能坚持几天

湖北4名大学生挑战“关机生活”,有人失眠,有人中途退出

前段时间,湖北省的4名大学生,挑战了一把7天关机、断网的生活。结果是怅然若失,辗转难眠,还有一人中途退出。尽管如此,这4名大学生敢于“关机”,还是让不少网友“由衷敬佩”。

记者在南京进行随机调查,有大学生和白领在接受采访时表示,包括他们在内的很多年轻人,都是“在线族”,不论白天黑夜,“随时与世界连接”。

□现代快报记者 王颖菲



漫画 俞晓翔

大学生挑战关机生活

一周多前,湖北的四名大学生,相约远离一切电子产品,挑战7天断网、关机生活。这就意味着,他们没法打电话、发短信、刷微博、聊QQ。

这个过程,比他们想象的困难。有人手机没开,却出现了“幻听”,焦虑、失眠也随之显现。

其中一名大学生因为必须处理学生会的工作,不得不退出。剩下3人在互相监督下,“强撑”了下来。

网友们对此展开了激烈讨论。在一项名为“断网一周,远离电子产品,你敢挑战吗”的投票中,上千名参与者中的近2/3,选择了“有难度”“挑战不了”或根本“不想挑战”。

有人称,“这年头,谁离开电子产品还能活啊?”也有人表示,“不是不想,而是不敢——断网一周,直接开除。”

“在线族”进地铁就发慌

现代快报记者在新街口地区做了一项“断网”小调查。十余名20多岁的受访者,清一色地回答,“不可能”。

21岁的大三女生小杜,把自己和朋友归为“在线族”。“手机24小时开机,即使关了电脑,微信也能推送QQ信息。”对小杜来说,“最惶恐”的,莫过于每次进隧道或地铁,“一号线上3G信号不好,每次坐都觉得时间格外漫长。一出去,赶紧晃手机、找信号,直到3G的小标志出现才安心。”

而在银行工作的白领罗小姐,因为工作原因,手机从不离身。“有时只是放在房间里充电,但时不时地,还是会‘感觉’到震动。”难得休息,也会保持“随时在线”的状态。“说得夸张点,手机不在,我有种‘被抛弃’的感觉。哪怕一个人的时候,有了‘连接世界’的这根线,心里也踏实点。”

专家:年轻一代用手机减轻孤独感

南京心理危机干预中心的专家指出,“与其说当代年轻人离不开手机,不如说他们是用手机减轻孤独感。”他们习惯了用手机和亲朋好友联系,没有其他渠道。加上身处社会转型中,大环境、小环境的压力,使他们对网络、手机,形成一种“惰性”;遇到情绪问题,打电话问朋友家人;遇到常识性问题,上网搜索。

但是,对网络的依赖有一个“常模”,如果偏离“常模”——过度依赖或完全不依赖——都会产生问题。专家认为,如果年轻人已经意识到,自己对手机、网络的依赖过度,想要改变现状,可以尝试定时关机,或直接更换功能简单的手机。但前提是,必须有“代偿”。比如,用旅游、恋爱等方式,填充原本的在线时间。

求职时表现“高大全”还不如适当卖点傻

年末,又是一年求职季。求职者在找工作时,当然希望能展现出自己完美的一面。可一个人如果“没有缺点”,会让老板心存疑虑:你真有这么好?我们这儿留得住你吗?所以,有人总结说,求职时不妨卖点“傻”,适当“暴露”自己的小毛病,反而使人觉得亲近,更容易被接受,说不定能提高求职的成功率。

求职者:希望自己是全能选手

南大的研究生小潘,从9月份便开始一头扎入了校园招聘的海洋。几番面试之后,他有点摸不着头脑:他觉得自己表现得无懈可击,可对对方选了一个很意外的人选。小潘坦言,自己是完美主义者,每次面试都力求把问题回答得全面,但没想到这份“完美”成了自己的“绊脚石”。“有一次小组面试结束后,我与一位学长讨论,他直接说,‘你表现得什么都会,反而给老板一种不踏实的感觉,不知道你到底能做什么。’”

雇主:有欠缺的人更真实

面对小潘的疑虑,自己开广告公司的吴先生解释道,“一般来说,求职者可以分成四种,一种人完美,没有欠缺;第二种人,也很不错,但有点小毛病;第三种人,能力一般,但在某方面不错;还有一种人,就是没什么长处。”吴先生说,现实中绝大部分雇主会选择第二种人。

“特别是在校园招聘中,很多人都还是学生身份。作为职场新鲜人,肯定会有许多问题、毛病,他们自然的状态,才能让老板们觉得,他们还有很大的进步空间。”吴先生说,小潘可能确实优秀,但很多老板会顾虑:“能力这么强,能在我这儿呆多久,不如找一个不那么优秀的进行培养,忠诚度会比较高。”

“还有一个问题,如果一个人在面试中表现得太多才多艺,而许多才能又是与工作无关的,这样也不会博得老板的好感。”已经拿到三个录取通知的女生小沈说,“多才多艺自然好,但如果表现得兴趣、爱好太广泛,会让人怀疑你没有心思投入工作。”

■小贴士 说缺点有技巧

如果真要卖点“傻”、学点笨,使人觉得亲近,更容易让人接受,怎样的尺度才是“适当”的?让雇主既不感觉面试官能力欠缺,又诚实可靠,介绍起自己的“缺点”来,还真有点技巧的。

“说到的缺点最好是那种能化解为优点的,或是与专业性工作无关的。”在南京一家外企从事招聘工作的黄小姐支招道,“比如去应聘行政工作,说自己细节上比较较真,做事性子慢,其实可以转化成有理解:细致、认真、有条理。”

黄小姐介绍,一般来讲,对应聘有利的优点有:注重学习、办事认真、容易相处、敢拼敢闯、不轻易认输、以公司为家等。了解了职位的要求,雇主的偏好,将上述这些优点逐一分解为“缺点”,回答起来就容易了。

现代快报记者 曾德

千万代言费

南京一民企想请鸟叔代言

《江南style》让鸟叔红遍全球,前不久传出消息,鸟叔将上春晚,报价1分钟10万元。近日,南京一家民营企业称,将请鸟叔担任企业形象代言人,重点推广旗下的一款汽车润滑油产品。企业开出了1000万元的代言费用。

鸟叔的经纪公司在国内的合作方北京星风传媒向记者证实,南京这家民企已发出邀请函,正等待韩国方面回应。星风传媒负责人称,“这个价格比较有竞争力。”

据韩国MBC电视台日前公布的韩星代言费排行榜,鸟叔排名第一,截至今年11月底,共签下12个广告合约,收入5520万元人民币。由此推算,这些广告的代言费用平均价为400多万元。该民企负责人也表示,这次给出的价格,应该刷新了鸟叔代言身价的纪录。

对企业来说,实际花费远不止1000万元。鸟叔出门乘私人专机,包机的价格是6.5万元/小时,来回交通费就得40万元。此外,企业邀

请鸟叔为其拍平面广告、电视广告,制作费用又是一大笔钱。

鸟叔是“大忙人”。1000万元的价格只能请鸟叔来两天而已。这两天中,企业希望鸟叔出席一场新闻发布会,再拍一组平面广告和一段电视广告。“如果谈成协议,我们得把准备工作安排周密,才能完成这么多事。”该企业市场部经理表示。

天价邀请鸟叔代言是否值得?企业负责人给出了肯定的回答,“我们每年正常广告预算也得几百万元,花1000万元请鸟叔代言两年,也没有超出预算太多。”负责人介绍,最初也考虑过邀请赛车手代言,但因为种种原因,没找到合适的。鸟叔知名度高,关注鸟叔的群体主要是年轻人,而企业的主力消费群也是年轻人。

不过,记者也了解到,此次代言能否成功谈成,还要看鸟叔的档期。目前,鸟叔的档期已经排到了年底。现代快报记者 是钟寅

千万大奖

南京彩民拿下体彩大乐透一等奖

快报讯(通讯员 顾融 记者 付智勇)体彩又出大奖啦!12月3日晚开奖的体彩大乐透第12142期,全国仅中出一注一等奖,这份幸运被南京彩民收获。

该期一等奖花落六合区大厂南钢湖滨小区的51238站点,奖金为856.9万元。由于该彩民投注时采用了追加投注的方式,因此还收获了514.1万元的追加奖金,奖金总额高达1371万元。这张投注金额只有30元的彩票,除了中得一注一等奖外,还中得四等奖9注,一共中得1375万。

昨天,记者采访了51238站点

的销售员蒋女士,据她介绍,由于该站点在南钢厂的生活区,所以中奖彩民有可能是南钢厂的职工。蒋女士说:“可能是常来店里的位30多岁的男子,他只投注大乐透。”

从11月6日至今,南京彩民拿下5注体彩头奖。11月6日,白下区太平南路51124体彩站点中出2注7位数特等奖,每注奖金500万元。11月24日,秦淮区中华路01148体彩站点和栖霞区太新路01430体彩站点分别拿下1注超级大乐透一等奖,每注奖金698万元。12月3日,南京彩民又擒获超级大乐透追加一等奖,奖金总额1371万元。

沉香:疯狂的“木头”

“有家财万贯,不抵沉香在手,尝山珍海味,不如闻香一口”,知道沉香的人越来越多,能够拥有一串心仪沉香已经是一种高贵和儒雅的象征,人们对它的心仪程度远远超过那些金银珠宝。

沉香被誉为植物中的钻石,其与生俱来的淡雅香气至今无法人工合成,因而十分珍贵,也备受投资收藏爱好者的追捧。

近几年来,沉香价格一直上涨迅速,沉香中的极品奇楠香粉的价格从前几年的数百元一克猛涨到目前的2000元至数万元一克,涨幅超过十倍;大块沉香件和沉香工艺品更是身价倍增,一串品质较好的沉香佛珠标价可达5万至几十万元不等,而矿泉水瓶大小的优质沉香身价可达数百万乃至上千万元,一般属于“镇店之宝”。

今年,在北京召开的中国沉香文化博览会上,中国野生植物保护协会会长马福介绍称,沉香在传统中医学、藏医学和印度传统医学中已有几千年的应用历史,其药用、精油、香料等方面市场需求量巨大,粗略统计,目前全世界沉香交易额达200亿元以上。未来十年内,我国还将建设100个沉香品牌,届时市场规模将扩大至1000亿元。

事实上,国人对沉香的关注已有上千年的历史,由于沉香产量稀少,在宋代时期,沉香的价格就已很高。明代李时珍曾在《本草纲目》中对我国海南产地的沉香,做出“谓之海南沉,一片万钱”的评价,足可见沉香的珍贵。而现在,好沉香的价格更已经是黄金的百倍以上,“一片万钱”已经变成“一克万钱”。

不过,与玉石等投资品种不同,沉香种类、级别很多,粗略来看,可以分为沉香木、沉水浮沉香、沉水沉香和奇楠四种。而不同级别的沉香,价格差异很大,从每克几元钱到二三

万元不等。收藏圈有句行话,“红木论吨卖,黄梨木论斤卖,沉香则是论克卖”,也许正是这导致市场上沉香“废品”泛滥。

怎么鉴别沉香?行家说,“看、摸、闻、烧”四种,“看,即拿材料在手上看纹路;摸,就是用手揉擦沉香的表面;闻,就是闻纯天然沉香的香味;烧,则是用明火直烧或用电熏香炉熏闻。相比之下,烧的方法效果比较好,但消费者若没有闻过真品,仍无从辨别沉香的真伪。”

怎么放心投资,南京上元堂为你“量身定做”,这里应有尽有;如果以投资为目的,可以选择佛珠、手串等比较好出手的物件,不过,这类物件的损耗比较大,出材率一般只有20%左右,如果品级比较高,那么价格也会自然会贵些。如果只想投资三五千元,可以在这买个吉祥小雕件,拿在手中把玩是不错的。如果能投资两三万元,可选择购买沉水浮沉香的手串;如果在价格上没有严格限制的,就可考虑出手购置一些品相好的沉水沉香佛珠;如果有一二百万元的投资本钱,就可以关注奇楠物件了。

据不完全统计,目前全国约有20万人杀人沉香收藏界。而据海南沉香收藏协会的不完全统计,进入沉香收藏界的各路资本已近100亿元。从一味具有历史文化因子的香料,到此番挟不菲身价进入国内的收藏市场,沉香正在被越来越多的人关注。

地址:南京市江宁区宏运大道2199号
南京上元堂沉香馆
网址:www.yaoshizaixian.com
淘宝店址:yaoshizaixian.taobao.com
电话:025-52124577