

人养玉和玉养人的趣事

古人医书称“玉乃石之美者，味甘性平无毒”，并认为玉是人体养元充沛物质。玉有祈福喻意，自古就深受人们所喜爱。譬如图示这几块由贵人有玉坊馆长玉痴老怪珍藏的新疆和田玉极品原石，目前已是十分难得的珍贵。

身边玉能救人挡灾的趣事

位于南京石头城84号贵人有玉坊馆长老怪，有一好友陈先生以前对玉并不爱好也一无所知，陈先生有缘于1996年接受好友老怪的建议试着买得一块和田玉腰佩，戴了2年有余。一日，和朋友去合肥办事。途中出了场重大交通事故。同车两友皆亡，唯自己无恙，他感叹是和田玉有灵气救了他。从此不但十分感恩老怪还特别喜爱和田玉了。

我家邻居薛阿姨3年前生日时女儿特意买了只和田玉镯表孝心。前不久薛阿姨不慎从十二级楼梯跌下，结果玉镯碎了，人却安然，家人虚惊后都说是那只玉镯救了她。女儿心疼妈，当天就重新去帮妈妈挑了只玉镯回来。

汶川地震，有留心看电视者发现电视报道中活着的女性，几乎人手一玉镯，玉能救人挡灾的事在我们身边有很多……

人养玉三年和玉养人一生

玉有灵气自古以来就受大家推崇。而玉能救人的因由，在生活中我们很少有人去探究。带着好奇我特地请教贵人有玉坊的玉痴老怪，老怪认为，它的微妙之处在于：玉，世人皆称之为宝，是宝则人皆爱之。否则你挣了钱还有什么意思？是穷人？是富人？最高境界的差别就是富人会用挣来的钱想方设法去寻宝，以追求让自己的精神也富有，这样不但能让富人去驾驭更多的财富，还可以让富人因为精神得到满足得到愉悦和健康长寿。而穷人则因贫穷而一味地忙于解决温饱，也就谈不上有缘得宝的事。

生活中如果一个人身上佩戴着宝，时间长了，佩宝人的最大体会就是自己碰到哪边没关系，要是自己身上的宝碰到哪边了，那可会心疼得不得了。所以身上有宝的人在发生意外时，他首先想的不是自己，而是要保护身上的宝。有宝的人在出现意外时，为了护宝就会改变身体的姿势，也就是当事情发生时他会下意识地采取措施，因此宝也救了他。



而身上无宝的人在发生意外时，头脑一片空白，有的只是惊慌失措，所以没能对自身姿势有任何改变的意识，意外也就由此发生了。这就是身上有宝和无宝的人在出现意外时产生的不同后果。人养玉三年，玉养人一生，这句话由来已久，是一定有它的独到见解的。听到老怪以上的精辟分析，让我重新感悟了人养玉三年玉养人一生的内涵。

老怪提示千万别买劣质玉

老怪提示：买玉一定要买真玉、好玉！好玉越养越润，不仅能保平安，还能活血保健，而劣质玉、假玉是经过人为的化学处理(或强酸浸泡，或注入树脂胶，或染上各种颜色，等等)，除了有些装饰效果之外，毫无好处甚至有碍健康。这样的玉佩戴着因为感受不到真玉的那份灵气，也就更谈不上护身挡灾了，反之，佩戴这样的玉还会因其在和别人交流时被识破伪劣说三道四而带来晦气。

位于南京石头城84号的“贵人有玉坊”和田玉专业会所，就是由玉痴老怪为爱玉的人能买到真玉好玉而特地创办的和田玉专业场所。(李滨)

美味贴士

防止蛋壳破裂的窍门

大家煮蛋时，有木有遇到鸡蛋在水中开裂的情况？一般来说这种情况鸡蛋里面就会进入细菌啦，建议不要食用。那么如何才能保证鸡蛋不会煮破呢？其实只要在水中加些盐或醋一起煮，并在煮好后立即泡入冷水中，就可以防止蛋壳破裂。



【煮泡面好吃的方法】

1.先在锅里放满开水，下面饼煮至面条软掉。2.把锅里的面条和水一起倒入漏斗里，淋干水分，用凉水冲面条10秒(这样既可以洗掉防腐剂，面条口感又很Q)。3.在锅里重新倒热水，放入调味料还有面条，待煮沸后放入一片cheese，让它慢慢融化在面汤里！

【每天喝水的正确时间】

第一杯水:6:30(排毒又养颜)。第二杯水:8:30(体贴又健康)。第三杯水:11:00(解乏又放松)。第四杯水:12:50(减负又减肥)。第五杯水:15:00(提神又醒脑)。第六杯水:17:30(消化又吸收)。第七杯水:22:00(解毒,排泄,消化增进血液循环)。

金涌牛肉牛筋火锅 就是好吃

秋冬来临,滋补是目前头等大事,省钱又过瘾的方式,就是去吃顿金涌牛肉牛筋火锅。位于鼓楼区湖北路10号的“金涌牛肉牛筋火锅”是一家以牛肉牛筋为主打的特色火锅美食店,肉质鲜嫩、汤味鲜美的“筋头巴脑一锅香”,不但口味极佳、营养极丰富,还能补气暖胃,是一道备受推崇的膳补美食。58元一份的牛肉牛筋锅在分量上更是足够三四人享用,

最适宜家庭用餐,好友相聚,情侣聚会。“金涌牛肉牛筋火锅”以牛肉与火锅的完美相结合为特色,既保留了火锅便捷、卫生、精致的优点,又融合了牛肉健脾养胃、强筋壮骨的食补功效,可谓是现代饮食养生的典范。牛筋糯,牛腩脆,牛肚爽,肥牛肉嫩滑,轮流吃完这些,再尝一口原汁原味的全牛汤,顿觉胃暖心热,回味无穷。

唯滋奇 才够好吃

滋奇 火锅

滋奇在河西和市区寻找适合做火锅的门面或正在做火锅的商家合作

滋奇火锅因在河西新城万达广场于7月31日租约到期,双向河西或市区寻找适合做火锅的门面或者正在做火锅的商家租赁合作均可。面积要求1000平米以上,租赁价格合理者请和13301592899成先生,13913908098陆先生联系。

新街口阿歪火锅店已被滋奇火锅合并,经营滋奇火锅品牌

经营地址:新街口慈悲社1号金轮大厦旁 电话:84716777
 南京直营一店:中央路红星家具城南侧 电话:83377100
 南京直营管理店:江宁上元大街637号 电话:52199100
 南京三山街管理店:三山街地铁站3号出口旁 电话:52313700

金涌牛肉牛筋锅

58元/锅(适合3-4人享用)

筋头巴脑一锅香,肉质鲜嫩、汤味鲜美,不但口味极佳、营养极丰富,还能补气暖胃,是一道备受推崇的膳补美食。
牛筋糯,牛腩脆,牛肚爽,肥牛肉嫩滑,金涌牛肉牛筋锅,适合追求养生却喜爱重口味的都市人。

筋头巴脑一锅香 补而不燥 为男士加油 为女士添美

地址:鼓楼区湖北路10号 订餐电话:18913028577

狮子楼 SHIZILOU RESTAURANT CLASSICAL NANJING FOOD

中华餐饮名店 做放心宵夜

专做南京家乡菜

宵夜:南京小吃、老火煲粥、精美小炒、广式小点、特色海鲜
订餐热线:025—83607888 地址:南京狮子桥29号/湖北路78号

宋元明清狮子楼 京苏淮扬看家菜