

两个好的哥

白领遭遇小偷的哥免费送她上班

①记者 张楚洁:30岁的小毕每天早上都在能仁里乘坐44路公交车到公司上班。昨天也是一样,谁知她手机被偷,身上也没有带钱。让她感动的是,一名出租车司机免费载她去上班,还一路开导她。

“我先问的哥,能刷卡吗,我身上没带钱。的哥说,刷不了,机器坏了。”小毕说,到了公司楼下,打车费13元,一刷卡,果真刷不了,当时提出让的哥等一下,自己上楼取钱给他。的哥却摆摆手,说算了,不要钱了。小毕这才意识到,的哥一开始就没打算要她的钱,只是想帮个忙。她连说了好几声谢谢。

“的哥30来岁,有点小帅,可惜没记住他名字和车牌。”小毕只记得是黄色的出租车。“他不仅不要钱,还一路开导我,真是遇到好人了。”

为看偶像丢相机的哥物归原主

①记者 张楚洁:这几天,因为艾弗森来参加现代快报主办的“世界篮球明星赛”,南京聚集了来自各地的一大群球迷。正在苏州读大学的小子也是其中一个。昨天,知道艾弗森要走,小子她们准备去偶像入住的酒店,再看他一眼,顺便要个签名。谁知,相机却丢了。无助之下,小子她们报了警。

没想到,下午派出所就打电话告诉她们,的哥吴德兵将她们的相机送到派出所了。“真是太好了,这是借同学的单反,价值1万多元呢。本来都不抱希望了,里面还有600多张球迷和球星的照片呢。”

小子很开心,谢了的哥,又感谢民警。(爆料人线索费50元)

一件羽绒服救了一条命

羽绒服浮力够大 小伙子才没沉下湖

①记者 是钟寅:前晚8点多,民警和热心市民一起把在玄武湖中泡了20多分钟的小伙捞上来。亏得小伙子穿着羽绒服,浮力较大,才没有沉下去。

郭先生晚间有散步的习惯,他前晚沿玄武湖环湖路走到北岸,忽然发现湖面上漂着一个人。最初,郭先生还以为是一具浮尸,可过了一会落水者动了。“人还活着!快救人啊!”他大声呼救,并拨打电话报警。民

警赶到时,和热心市民用绳子将落水的小伙子捞上岸。大家发现,小伙子穿着一件羽绒服,衣服面料是防水的,而蓬松的鸭绒填在夹层中,存有大量空气。于是羽绒服成了救生衣,始终把小伙子托在水面上。小伙子冻得嘴唇发紫,哆哆嗦嗦讲不出话来,民警将他带到玄武门派出所。

据了解,小伙子是徐州人,可能是晚上喝了酒,不慎落水。(周先生线索费50元)



小中大: 微新闻快捷



民警和市民救起落水小伙子 周先生供图

一片树叶罚款200元记6分

落叶正好“飘”在车牌上

①通讯员 陈文斌 记者 朱俊俊:现在正是落叶飘飞的季节,如果有司机说,落叶正好飘到了自己的车牌上,你信不信?其实,不管有意还是无意,交警一样处罚。昨天上午,南京交警在华侨路就查到了这么一辆车,

因为树叶遮挡了号牌,司机被罚200元记6分。

南京市交通安全条例已经明确,遮挡号牌无论是有意还是无意,都要处罚。从2013年1月1日起,对于这种交通违法行为一律处罚200元记12分。



落叶遮挡号牌 陈文斌 摄

一个陷阱坑了两辆车

路面下陷,车子“难以自拔”

①见习记者 方舒:昨天早上,在下关区方家营路,路面底下的水管破裂,出现一个大水坑。路过的汽车不知深浅,接连陷进水坑,有两辆车陷得“难以自拔”。

水坑直径1米多,水里都是泥浆,完全看不出深浅。路边居民猜测,应该是被重型车压坏的,下午,自来水公司调来挖掘机,开挖路面,更换破损的水管。(武先生线索费50元)



货车陷坑里 报料人供图

老平房失火 房客穿着拖鞋往外逃

①记者 是钟寅:前天晚上9点多,黄家圩一处民宅起火,大火将两间屋子烧空,旁边的房子也轻度受损。租住在这里的徐先生有些后怕,“我是穿着拖鞋逃出来的,什么东西都没拿,如果去拿东西,估计就出不来了。”

事发时,火势蔓延迅速,大火将房顶烧穿,木椽子像一根根火把,记者在1公里外就能看到浓烟。邻居都帮忙扑救,大家提着桶、端着盆,往着火的房子泼水。附近居民怀疑,起火的房子房龄较老,可能是电线老化,短路起火。目前,警方还在调查起火原因,损失也在统计中。(程先生线索费50元)

差点烧起来 只因手表慢了10分钟

①记者 陶维洲 通讯员 江公宣:陈阿姨家住江宁文靖路,昨天下午,她家的燃气灶上炖着牛肉,人却出门买菜去了。等她回家时,灶台上已经一片狼藉,幸亏民警及时前来关火,避免一场火灾。

陈阿姨说,根据以往的经验,牛肉炖好大约还要半个小时,去一趟菜市场时间完全够用。出门时,她还特意看了一下家里的挂钟,两点半。“你看,现在才3点,怎么会烧干了呢?”陈阿姨抬起手腕给民警看表。“陈阿姨,你的表慢了10分钟,现在已经是3点10分了。”民警指着挂钟提醒她。这时,陈阿姨才恍然大悟,想到民警的处置避免了一场大火的发生,连连向民警道谢。



全民“膏方”时代 你吃的是“一人一方”吗?

进入11月以来,南京各大医院都在门诊大厅的醒目位置摆出一长溜关于如何进补膏方的展示牌,前来导医台询问膏方门诊的人也日渐增多,其中不乏年轻白领,甚至带着孩子的家长。而一些网上商城也纷纷推出“固元膏”促销的活动,吸引买家加入“冬令进补”的行列,中国人俨然进入了膏方的全民消费时代。

“一人一方”才有效

“小雪”过后,气温渐渐下降,只身在南京打拼的秦小姐顾不上给自己添置冬衣,而是忙着为家乡的爸妈买好做膏方药材,打包寄回家。因为是第二次给父母配膏方,秦小姐这一次在选料上显得果断得多,“去年配的膏方妈妈吃了效果很好,手脚冰凉的情况大有改善,所以今年做了点改进,再给他们各配一副。”秦小姐边说边细心地将鹿角胶、龟板胶、鳖甲胶等做底膏的药材,以及人参、太子参和党参、西洋参等每种材料分别包好,再裹上防水的塑料布,然后装箱打封条。

秦小姐特别强调,自己的膏方并非来自网上的各种“达人教材”,而是在确定了父母体质的情况下,专门在中医的指导下配成的。

但笔者在随机询问中也发现,有一些人手上既没有药方,也没有买药材的打算,只是来药店“领领行情”,“因为听女儿说,固元膏、十全大补膏网上都有做好的(成品)卖,比药店要便宜多了。”一位不愿意透

露姓名的阿姨告诉笔者,她这几天已经在几家大药房比较了制作一料固元膏所需的药材价格,决定听从女儿的建议,在网上购买一些固元膏,“反正冬天吃膏方是老习惯,网上的既然成分差不多,当然选便宜的咯。”笔者随后浏览了几家网上商城后发现,趁着“冬令进补”的时间节点临近,不少卖家已经打出了“买三斤送一斤”、“4.5折买2送1”等促销广告,有些“固元膏”仅11月的销量就已近5000笔。

不过对于这样“千人一方”网购固元膏的做法,中医医生显然有不同的看法。南京市名中医,主任医师朱敏燕告诉笔者,由于个人体质不同,吃膏方最好能做到“一人一方”,而且若不是有膏方熬制的经验,还是请中医门诊代作制作更好,“比如尊然坊(名医堂)的膏方门诊,医生搭脉开方后,会有专业人员熬制膏方。”虽然网上的膏方价格低廉,但是其用料是否到位,药材是否符合要求,甚至熬制过程是否规范,都存在一定变量,并不能保证出膏率,以及膏方的质量。



虫草首乌膏是“一人一方”

然而,笔者也在走访中发现,就像秦小姐选择自制膏方一样,许多人选择网购膏方除了价格因素外,还有一个原因就是“没时间”。特意请了一天假来看“尊然坊膏方门诊”的朱小姐告诉笔者,往年工作忙,她也就跟着父母吃些“芝麻核桃驴皮膏”权作进补了,但今年夏天自己生了一场大病,动了一次手术,总感觉身体恢复不过来,这才不得不放下工作,来尊然坊挂号问诊,“(决定吃膏方)也不一定是进补,最好是让医生搭搭脉,看一下身体到底哪里没有恢复过来,想调

理一下。吃膏方总比吃中药简单,不用每天煎药。”尤其尊然坊还特别为上班族准备了“分装膏方”,将原本一大罐的膏方分装到小袋中,方便每天带一包吃。

由于越来越多人加入了吃膏方的行列,一些传统概念也在悄然发生变化。朱敏燕主任认为,吃膏方并不是“赶时髦”,人不“虚”自然不用吃,过犹不及反而不好。因此在决定是否食用膏方前,最好先弄明白自己“虚”在何处。当笔者听闻尊然坊推出百年秘方虫草首乌膏,就咨询朱主任,此方是否违背

“一人一方”的做法,朱主任解释到,虫草首乌膏为其父亲朱襄君先生传下来的方子,后经过其多次改进,“虫草首乌膏并不是通方,它是一种名称,很适合患有慢性疾病的中老年人以及亚健康的人服用,具有补肾健脾、生津润肺、调理气血等作用,每位患者我们都经过把脉问诊,根据其体质、年龄、病情进行方子的调整,每方的药材用量等均不相同,且一方一锅熬制。”



来尊然坊,每日都有名中医坐诊开方 膏方节期间,加工费优惠!

咨询热线:400-6060-333

地址:南京市中央路236号-5

公交线路:乘坐1路、8路、15路、22路、25路、28路、30路、33路、35路、38路、56路、114路(公交总公司)站下