



梁道行 资料图片

深圳原副市长梁道行 落马

疑与大运会经费有关
曾遭下属写标语讽刺

深圳市原副市长梁道行,有据可查的最后一次公开亮相,是在2012年11月27日,深圳大运中心体育馆举办的深圳市第八届运动会暨第一届体育大会闭幕式上。四天后的12月1日,广东纪委监察网发布公告称,据省纪委有关负责人证实,深圳市原副市长梁道行同志因涉嫌严重违纪问题,正在接受组织调查。

梁道行还是广东省近40天内落马的第五名高官。今年10月25日,广东省财政厅原副厅长危金峰因严重违纪被“双开”,随后广东省国土资源厅原副厅长吕英明、广东清远英德市原副市长郑北泉、原中共广东揭阳市委书记陈弘平相继因涉嫌严重违纪被调查。

十分“不利”,当时深圳各个部门对执行局的工作都很不配合,大运会各方面项目推进缓慢。

这位人士称,由于梁道行已经不再担任副市长,大运会执行局的级别是局级,平级关系很难令其他局听命;而且梁的性格“不强势”,许多合作部门的领导都对梁十分“敷衍”,执行局工作开展一再受阻。执行局自己负责的工作也被指混乱。

大运会执行局经费问题被诟病

据一位记者称,他随行采访市委领导视察大运会执行局工作,梁道行对许多项目都“一问三不知”。

2011年4月6日,大运会赛时运行指挥系统启动,大运会运行指挥层由大运会总指挥部及其内设的17个专项指挥部组成,深圳市委书记王荣担任总指挥部总指挥。一位当地跑大运会的记者称,自此大运会的筹办工作由大运会总指挥部接手,大运会执行局被“架空”。他曾听到总指挥部一位领导对梁道行大声斥责,十分不给他面子。

除了工作进展不利,大运会执行局最令人诟病的就是经费问题。执行局将大运会诸多项目都外包了出去。据几位大运会的注册记者称,注册记者们吃的自助餐收费10元。但对未注册的记者则收费两百多元,执行局的工作人员曾告诉他,执行局是按照每位记者每顿两百多元的标准购买的饮食服务。

多位记者和政府工作人员称,他们对梁道行的落马并不意外,因为今年7月,深圳市政协委员、原大运会执行局副局长赵广华被调查,媒体报道称其已被“双规”。

犯了他人的权利,而且影响了领导班子的团结,破坏了民主的氛围和干事创业的环境。深圳市委决定给予其党内严重警告处分,并免去其南山区委常委、宣传部长等职务。

记者就此事多次向南山区公务员和当地记者询问,但因年代久远,记者未能联系到文玄,弄清其当年写标语的原因。

据接触过梁道行的工作人员称,梁道行其实为人比较低调,没什么“官架子”。虽是“土著”出身,却很少讲粤语,总是讲普通话。

梁道行担任深圳市副市长时分管卫生、体育等方面工作,他自己也十分喜欢体育。梁道行在接受采访时曾说,他在学生时代就热爱体育,小学时打乒乓球,在中山大学时他是学校足球队的门将。

据《新京报》

相关新闻

村干部身家30亿? 回应:若属实捐29.5亿

11月29日,网上有人爆出猛料,称深圳宝安区石岩街道上下屋村董事长叶伟民名下有50多栋房产、豪车20辆,坐拥30亿元身家。宝安区纪委称已获知此消息,将进一步了解情况。

“如果我真有30亿元,那我就捐出29.5亿元。”石岩上下屋村股份公司董事长叶伟民接受记者采访时情绪激动,声称网帖中所说是污蔑。

叶伟民对帖子中的问题作出回应,他承认在石岩如意豪庭旁边有一栋在建楼房,占地约500平方米,楼高15层,几个星期前刚封顶。他说这栋楼是跟自己老婆的哥哥合资建的,宅基地中有240平方米是自己的;在石岩上屋村口,还有一栋6层楼,占地250平方米的楼,租给一家药厂;房子是多年前占用村里荒地建设的;石岩园岭村一栋名为“好万年”百货商场,房子是两栋楼房连起来的,一栋高4层,一栋高5层,占地面积2500平方米,叶伟民称这栋楼是自己和家人、亲戚共有的。据《深圳晚报》

女记者实名举报 人大代表被免职

记者从黑龙江省双城市委宣传部了解到,“女记者实名举报人大代表”的被举报者孙德江,已被终止人大代表资格,并被免去双城市工业总公司总经理职务。

自称双城市女记者王德春11月23日在微博上实名举报双城市工业总公司总经理、人大代表孙德江,称受到孙要挟,与他保持不正当关系,还举报孙德江存在以权谋私等行为。

11月24日,双城市纪委成立调查组。经调查核实,发现孙德江在处置国有资产问题上有违规违纪问题。11月26日,双城市纪委决定对孙德江立案调查,双城市委决定停止孙德江的工作,接受调查。经过调查组深入调查,发现孙德江为王德春的母亲王加荣办理假退休的违纪问题。

对王德春举报的“孙德江曾胁迫她保持不正当关系”的问题,调查组多次与王德春联系未果,此问题目前尚无法核实,调查组将继续深入调查。

据新华社

医院挂条幅庆贺 住院病人超4万人次

住院病人总数突破4万,医院挂出大条幅庆贺,你说该不该?近日,就有网友发微博称,广东省吴川市人民医院挂出大条幅,庆祝该院住院病人突破4万人次。该网友质疑,难道住院病人突破4万也是件值得庆贺的事情?该微博发布后,引来众多网友的讨论,绝大多数的网友对医院的行为表示不满。

11月30日晚,微博网友“鼓油加蛋Ming”发布了一条简短的微博:“吴川市人民医院啊,有没有半点道德啊!难道这是值得庆贺的事情?”该微博的配图是一栋大楼的外墙上,挂着一一条红底黄字的大条幅,上面写着“热烈祝贺我院2012年住院病人突破四万人次”。记者联系上了该微博发布者“鼓油加蛋Ming”。该网友称,他的奶奶近日身体不适入住吴川市人民医院,11月29日晚上他前往医院探视奶奶时,发现住院大楼面向篮球场的一面墙上挂上了这个条幅。身为病人家属的他看到这个条幅时,心里觉得非常难过和不满,遂拍下照片上传到微博上。

截至记者发稿时,这条微博已被转发评论上千次。绝大多数的网友认为,医院挂出如此条幅宣传“成绩”,实属不该,更有网友说,看到了这样的条幅,觉得很寒心。

11月30日晚,记者看到“鼓油加蛋Ming”发布的微博后,于当晚走访了吴川市人民医院,看到该院一栋大楼面向篮球场一面的墙上挂有四条大条幅,其中一条确实是“鼓油加蛋Ming”所照的写有“热烈祝贺我院2012年住院病人突破四万人次”的条幅。

12月1日中午,记者再次走访吴川市人民医院,却发现那条引发网友大讨论的条幅已经被撤下。

据《南方农村报》

专访美国加州大学健康专家 运动真的能减肥?控制体重还需良方

近日,由中美两国营养学会共同举办的“中美对话——第一届营养与代谢综合征论坛”在西安举行。会议前夕,本届大会的重要嘉宾——美国加州大学洛杉矶分校人类营养学研究中心主任、哈佛医学院医学博士、全美四届最佳医生得主、康宝莱(全球)营养咨询委员会主席大卫·赫伯(David Heber)教授以及加州大学洛杉矶分校医学院医学教授、北京大学生理学博士、康宝莱(全球)营养咨询委员会委员李兆萍教授提前分享了关于营养、肥胖等国际最新的健康资讯。

肥胖,比你想象的更糟糕

肥胖不只是一个体重增加的问题,体脂增加以后,身体会产生慢性的炎症,慢性炎症是所有慢性病发病的基础,如糖尿病、哮喘、乃至肿瘤。

■赫伯博士:

并非只有传统意义上超重人群在受到肥胖带来的烦恼。有些传统意义上的苗条人士可能也已经处在了“肥胖”的边缘。研究人员称他们为TOFI(外面瘦里面胖的人)。体内脂肪多的瘦人跟胖人一样面临罹患糖尿病、心脏病的危险。

原本储存在体内,尤其是存在腹腔里面的脂肪是“储备粮”,在营养短缺时这部分脂肪将维持生命。但是每个人脂肪的大小都不一样。中国人群的腹腔内脂肪的量并不是很大,所以一旦中国人增加体重的话,腹腔内脂肪很快就用完了,下一步肝脏就不能把过多的脂肪分布到别的地方去,肝脏里面首先就有了脂肪,这就是非酒精性的脂肪肝,西方人口大概有40%的人有各种程度的脂肪肝,中国人群也不会低于这个数字,肝脏这个地方用完了,脂肪就会到心肌组织、胰腺里面去,这是造成二型糖尿病一个重要的原因。

运动真的能减肥?需双管齐下

大众认为运动是最健康的减肥方式。事实并非如此,因为燃烧一斤脂肪至少需要4500大卡的运动量,这需要慢跑15个小时以上。简单地比喻,一个中等身材的人在跑步机上匀速慢跑30分钟,所需要的卡路里还不如一罐可乐多,多吃两口饭就补回来了。

■李兆萍博士:

现在很多科研都表明,单单运动是不能减肥的。这是人类进化的结果,为了保存体力,人在运动的时候都是很节省能量的。跑步机上运动半个小时,大约可消耗120大卡。但如果这半个小时没有用来运动,也可以消耗60大卡左右。

在中国,有“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”的健康畅想。这在科学上也是有道理的,

用物理模型算,维持人这个机器的正常运转,最起码体力上的要求就是一天一万步左右的运动量。但事实上一般人无法达到这个运动要求。

在中国,更多进行办公室工作的人还远远达不到这个运动量,我建议他们不要忽视一些小的运动,如用走路代替办公室内部电话。还有就是站着办公,站的时候主要的肌肉群,如背部肌肉、腿部肌肉都在工作。每天能够站着办公一段时间,效果远远大于一周去一次健身房。

营养奶昔,体重控制的良方

如果有这样一种食物,含有优质的蛋白质、维生素、矿物质、碳水化合物,却基本不含油脂和热量,那它一定将是最为适合的控制体重的食品。但这样的食物真的存在么?赫伯博士的著作《洛杉矶塑形膳食》就推荐了这样一种食品,即营养奶昔。

■赫伯博士:

我们在德国的试验证明,还未得糖尿病却有代谢综合症的患者,在使用营养奶昔一年后,64%的人症状有所减轻,从而降低患上糖尿病的风险。

为什么我会推荐营养奶昔作为健康减肥的产品?这是因为其中包含的重要成分:植物蛋白质。营养奶昔中的蛋白质来自大豆,相比较牛奶,大豆蛋白质拥有相似的蛋白含量,但又拥有远远低于牛奶的热量和脂肪。研究表明,每天吃两顿奶昔的话,腹部的脂肪就会减掉。

之所以会产生这样的积极作用,是因为蛋白质最大的作用就是控制我们的饥饿感,并且为人体制造肌肉,早上的一份调配得宜的奶昔将提供25克的蛋白质,可以很好的保证营养的摄入,同时避免摄入不必要的油脂。

可能你会问:如果仅是控制热量的摄入,为何不选择节食?单纯的节食比如说用菜汁替代三餐,直接反应就是蛋白摄入量不够,易导致免疫系统出现问题,容易感冒、发烧。其次就是没有力气,当蛋白质摄入量不够时,我们选择分解用以支援大脑、心脏等重要器官的并非脂肪,而是肌肉,这就是大多数减肥者们无精打采、有气无力的原因。

传出事与大运会经费有关

2007年1月,深圳成功申办第26届世界大学生运动会。时任深圳市副市长的梁道行开始担任深圳大运会执委会副主席兼秘书长、执行局局长,负责2011年大运会筹备组织工作。

据一些接触过梁道行的政府工作人员和当地记者称,梁道行严重违纪或与大运会经费问题有关。深圳大运会审计结果此前一直没有公布,而在上月的26日,深圳市审计局在其官方微博上称,启动一年之久的大运会专项审计结果将于2012年底向社会公告。

记者前日就梁道行违纪的具体事项,致电其在大运会筹办期间的秘书,但对方表示不方便透露。

卸任后被指大运会筹办不力

知情人士称,梁道行多次获得过深圳前市长许宗衡(因受贿罪去年被判死缓)的肯定。许宗衡曾称梁道行是“申大(运会)英雄”。在2009年两会上,时任深圳市长的许宗衡说,梁道行是领导班值得信赖的老大哥,并代表政府向其表达了崇高的敬意和感谢。

2009年6月,许宗衡因涉嫌严重违纪被调查。而在此前的2009年2月,深圳市第四届人大第六次会议接受了梁道行辞去深圳市政府副市长职务的请求。

但梁道行还是继续担任了深圳大运会执行局局长职务。

一位和大运会执行局接触较多的人士称,这一时期,执行局的工作进展

人物

部下曾写标语,称梁道行行为不端

梁道行,1949年3月生,深圳本地人。自1968年11月参加工作,至接受调查前的几十年间一直在深圳党政政府部门工作。当地媒体和公务员都称其为“土著官员”。

2001年,梁道行担任南山区委书记时,曾遭当时南山区委常委、宣传部长文玄两次写“侮辱性标语诋毁”。

据《南方都市报》报道,2001年国庆前的一个晚上,南山区政府大楼地下停车场出现“梁不正,道不平,行不端”的标语。将每句话首字连接,即为梁道行的名字。

此前该地下停车场还被发现有人在墙上面写诋毁南山区委主要负责人的标语。

后经调查,写标语的人是南山区委常委、区委宣传部部长兼文体局长文玄。当时,深圳市委称,文玄此举不仅侵