

都是高手

黄梅style

黄梅戏名家吴琼昨将黄梅戏演绎成黄梅调音乐剧

鸟叔“骑马舞”火爆全球之后,各路模仿者“自主研发”的各种版本style也不断出炉。昨天晚上,南京又上演了一出“黄梅style”,即在舞台上跳着骑马舞用黄梅调唱“黄梅style”……而领舞的则是著名黄梅戏演员吴琼。

据悉,吴琼昨晚在宁表演的是自己的首部音乐剧作品《贵妇还乡》,这也是她首次尝试将黄梅戏演绎成黄梅调音乐剧。剧中她扮演了一位歇斯底里的复仇女神,还大胆玩起了当下最流行的元素。在结尾处增加了即兴创作的《黄梅style》,颠覆的效果更加强烈。对于黄梅戏的这种创新,年轻观众看得很high,老年观众对于这种全新形式的舞台剧也颇为赞赏,当然也有少数铁杆黄梅粉有点“接受不了”。演出后,吴琼接受记者采访时坦言,观众的褒奖和非议她都虚心接受,但创新是必然的,“黄梅戏不能总唱《女驸马》和《天仙配》,我们不能做艺术的啃老族。”

吴琼直言,现在的年轻人不想进剧院看戏是不争的事实,

“我说过黄梅戏肯定会死,有的铁杆粉丝就说‘你死了黄梅戏也不会死’,这我承认,有专家分析黄梅戏还能再活50年,50年后吴琼肯定死了。但要是不断创新,真的就是眼睁睁看着黄梅戏死掉。” 现代快报记者 刘磊



《贵妇还乡》中的吴琼

“吉尼斯”

话剧《风华绝代》一年要演134场,出品人称要申请世界纪录

刘晓庆主演的话剧《风华绝代》圣诞节登台南京人民大会堂,用三小时演尽清末传奇女子赛金花从万千宠爱到贫困潦倒,再到重拾爱情的传奇故事。昨天,该剧在中航樾府召开发布会,虽然第一女主角刘晓庆由于行程原因未到场,而是通过录制视频的方式向南京观众表示问候,但该剧幕后推手、资深演出出品人刘忠奎,却揭秘了不少该剧的幕后故事。

话剧《风华绝代》从今年4月初首演至今,半年演了近60场、平均每三天换一个城市,这样的成绩对一出话剧来说绝对值得骄傲。不过出品人刘忠奎毫不“谦虚”：“2011年12月底发布会宣布要排《风华

绝代》,宣布是刘晓庆主演、田沁鑫导演之后,就开始接到各地演出商的订单,今年4月首演前,手上的预定场次已经有80多场了,其中还有台湾地区的,要知道那时候这出剧可还没排好戏。”

记者在刘晓庆的微博上看到,提到《风华绝代》,她频频使用“100场”表达自己的愿望和目标。刘忠奎说:“就像刘晓庆在微博中说的那样,话剧,这个金字塔顶尖上的表演艺术,被《风华绝代》带到了各个地方。这几个月来,我们坐的火车比一辈子坐的都多,住的形形色色的酒店比见过的都多。可是,乐在其中。刘晓庆的目标不止是100场那么简单。现在算了一下,一年



刘晓庆扮演的赛金花

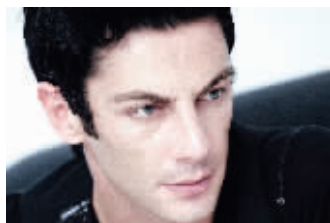
已经签了134场出去,明年还要到香港、澳门去演,甚至还会去国外演出,我们都准备申请吉尼斯了。”

另据介绍,此次来宁演出,刘晓庆将用“3个小时化妆,3个小时表演,半小时谢幕”,给观众看到与荧幕上不一样的刘晓庆,同时也让观众能有足够的时间与她叙叙旧。

现代快报记者 刘磊

钢琴圣手

马克西姆周日来宁炫技



马克西姆

马克西姆帅气的外形下包藏着的是惊人才华,他的弹奏技法被称为“最动听乐曲最炫技法”。他演奏的是古典音乐的曲目,但演奏方式和内在感觉都给人一种现代音乐的气质风范。其中,他在演绎根据里姆斯基·柯萨克夫改编的《野蜂飞舞》时最为旋律化。在听到这样的音乐响起时,你会感受到他指尖跑动的速率和迸发出的激情,似乎他的全身每一个脉搏都有种律动感。

马克西姆可以说是一个古典钢琴的革命者,带着个人对音乐的天才感悟,大胆地将现代艺术元素

加入其中。他不仅仅在音乐上将古典与流行结合得完美无缺,更将这种结合在舞台上表现得相当唯美。另外,他还更多地加入了视觉元素,让表演具有可视性,让观众在享受听的同时获得视觉上的冲击力。据了解,本次马克西姆来宁表演,一些高科技的设备还专门从英国运来,以配合这位钢琴圣手的演绎。

现代快报记者 刘磊

中科虫草年底团购盛大开启

金贵的冬虫草,您吃对了吗?

“宁要虫草一把,不要金玉满车”说的就是冬虫草的珍贵。冬虫草药性温和,是唯一一阴阳同补的中药材,四季均可服用。作为三大补品之首,虫草在人们心中的地位自然非同一般。老百姓好不容易弄来的虫草,抛开真假优劣不论,就是在吃法上也大有文章,各式繁杂的吃法让人眼花缭乱,在这诸多的吃法中,您的虫草吃对了吗?

泡水喝吗? 吸收率:3-5%

首先不卫生,因为冬虫草表面会附着很多寄生虫、霉菌,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,而冬虫草属于昆虫幼体和真菌的混合物,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝吗? 吸收率:4-7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而且普通的物理粉碎只能达到80目,比表面积小,所以吸收效果不佳。

水煎服吗? 吸收率:5-10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。而且,长时间高温煎煮,会大量破坏冬虫草中热敏性活性物质。

炖汤喝吗? 吸收率:25-30%

炖汤,一般将冬虫草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。此外,高温造成冬虫草营养流失的问题依然没有改观。

泡药酒喝吗? 吸收率:3-5%

泡药酒,将冬虫草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。事实上,能真正溶出的也仅限于冬虫草中含量仅占4%的醇溶性小分子物质。如果泡酒,真是太浪费了。

专家点评:服用冬虫草,没有禁忌要求,可放心服用,但吸收是关键。上述方法都不能使冬虫草的营养成分完全释放出来,即使把实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。虫草更好,吸收率更高的吃法,应是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。南京中科的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸,经试验证实,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到95%以上。

虫草什么吃法最好?

虫草含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等活性成分,具有抗肿瘤、调节免疫、改善性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统等功效。然而,虫草的药效与其血药浓度相关,人体对虫草的吸收率过低,血液中虫草有效成分没能得到持续,将直接影响其功效在人体内的发挥。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,“冬虫草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,“冬虫草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:“就像把肉泡在开水里,你说肉中的



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤 抗菌	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

有效成分能出来多少?”胡素敏提示,依据《中华人民共和国药典》记载,冬虫草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

中科虫草浓缩胶丸的研制成功很好的解决了吃虫草时吸收率低的问题。由于采用了极为先进的低温萃取工艺和浓缩技术,它不仅最大限度的保留了虫草中大量的热敏性物质,而且实现了对虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分的富集,

其中虫草素更是普通虫草的60多倍。更重要的是,由于经过高科技分离萃取,虫草浓缩胶丸中微小的颗粒几乎完全可以溶解于胃液中,极易被人体吸收,每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经权威机构鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、慢性支气管炎患者,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于对服用时间、剂量和疗程精确掌控,而且外出旅游携带和服用方便。一般冬虫草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

相关文献>>>

冬虫草对人体益处甚多,而副作用甚微……近年来人们不断地对冬虫草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗骨损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

哪些人适合服用虫草呢?

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 患有急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131-1号 订购热线:025-83223131

友情提醒:由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购热线预订数量。为回馈广大新老客户的支持,中科虫草举行年底团购活动,购买满30瓶即可享受最惠团购价。精品新年礼盒装同步面市,欢迎订购! 全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)