

阴平阳秘,一人一方

医宗张简斋传人侯俊主任讲述开膏方之道

60多岁的侯主任以前开方都用毛笔书写,一张带着墨香和草药香的纸,既是治病的方子,又是漂亮的书法。如今坐在君和堂给人开膏方,每说出一味药,拿着笔的手就有节奏地往膏方笺上点一下,蝇头小楷看起来漂亮娟秀。业内人士都知道,这位精神矍铄,从事中医30余年的老中医,开膏方都开了数十载了。

岁月流金

挑着扁担去给“老板”制膏

古人开药方,用的都是毛笔字书写药方。侯主任练毛笔字,刚开始是临帖,后来改抄药方。这也是中医的要求。抄药方的时候,侯主任就在心里默记,这味药可以用来治什么病,那个病可以用什么药来治。久而久之,对用药的了解已是炉火纯青。

在所有的中药类型中,膏方是制药过程比较复杂,防治疾病效果很好的一种剂型,但普通百姓家是轻易吃不起的。在侯主任的记忆里,解放前吃膏方的,都是有钱人家。那时膏方都是人工炮制,而且要上门制药,侯主任曾好多次跟着师傅去给“老板”

制作膏方。“老板”是对膏方客人的尊称。通常情况下,“老板”到大夫那里开好了药方,接下来的事情就交给了药工。

制膏的前一天,要把几十味中药用扁担挑到“老板”家,用水浸泡,泡一天一夜。药剂多的时候,中药能装一麻袋。第二天一早,师傅和学徒二人,再挑着铜锅、轧床等工具上门,煎药制膏。一大锅药要慢慢煎成一小锅,然后再浓缩成膏。

一人一方

膏方滋补不能破坏阴阳平衡

随着社会发展,膏方已经是普通老百姓都吃得起的补品,不再是有钱老板的专属品了。“冬天进补,春天打虎”,立冬一

到,就有许多老病人找到侯主任开膏方。但是要开一剂膏方,却并非易事,其中也有很多讲究。

侯主任幼承庭训,在先祖父医宗张简斋大弟子侯席儒的悉心指导下研习中医药经典,成年后入西医院校学习、旁听,深谙中医理论及张氏“温病”学术思想。侯主任说,开膏方跟做文章一样,比较难,理论知识和实践经验都不可或缺。开方的时候,要“辨证施治”,利用传统的“望、闻、问、切”诊断方案,结合病人的体质,一人一方。而且膏方很重视脉案书写,“理、法、方、药”都要在方子上写清楚。

膏方一般由20至40味左右的中药组成,具有很好的滋补作用。侯主任对气虚、气血不足方面的防治尤其擅长。有人吃了他开的膏方,一年时间都没有伤风感冒过,抵抗能力也增加了。他说这就是中医的“扶正固本”。侯主任认为,人体进补要因人因时而异,身体太虚弱的人盲目进补,则会虚不受补,出现身体不适的情况。进补膏方也一样,成

年以后滋补比较好。若非有特殊病症需要治疗,一般不建议儿童进补。其实说白了,阴阳平衡,道法自然,这些道理都是相通的。不管治病还是养生,都要尊重人体自身的平衡。

传承中医文化 不遗余力

侯主任退休后,长期筹备、整理“民国医宗”张简斋的学术成就,广聚张氏门人,共同组建“张简斋国医研究中心”,2007年12月获南京市政府、文化局正式颁布、颁发的“张简斋国医学术”非物质文化遗产名录匾匾。侯主任个人长期坚持使用毛笔书写医案,并大力提倡穿戴中医文化特色的工作装,发扬传统中医文化等,并乐此不疲。

此外,在君和堂坐诊的张氏门人还有国家级名老中医刘永年教授、杏林杰出中流砥柱代表张工或、林朴主任等,这就是中医文化的传承,一代接着一代,薪火相传。

君和堂膏方预约热线:4000-945-120

温馨提醒

宝宝多大开始刷牙? 长出第一颗牙齿时

王女士的儿子刚满4个月,但她已经开始为孩子今后的口腔问题操心——宝宝多大的时候要开始刷牙?如果牙还没长出来,要如何做口腔清洁?南京市口腔医院儿童口腔科主任朱顶贵表示,宝宝在长出第一颗牙后到2岁半前,家长就要开始帮助其刷牙。2岁半以后可以让宝宝学习自己刷牙,刷牙后家长检查,如果没有刷干净,家长再刷一次。当然,对口腔的保护要从孩子还没长牙时就开始,比如喂食后与睡前,一定要彻底将孩子口腔内的食物残渣及奶垢清理干净。许多父母认为在宝宝长牙前,清洁口腔是一件可有可无的事,这种想法不正确。

没长牙前,如何为宝宝清洁口腔?专家建议分四步走。首先准备温开水,其次将纱布弄湿、拧干,然后把湿纱布圈套在食指上,接着用湿纱布将宝宝嘴里的奶垢清理干净。注意,清洁时应特别注意牙龈、舌头等奶垢容易残留的部位,但如果擦不干净,也不必太用力,以免脱皮造成宝宝吞咽困难。宝宝口腔卫生搞得不好,就很容易引发牙龈炎,表现为牙龈红肿、哭闹、流口水、不愿吃东西,甚至有发烧症状。所以家长要坚持帮宝宝做口腔清洁。

等孩子能刷牙时,要注意哪些问题?首先是时间,早晚各刷一次,尤其是晚上临睡前,不要蜻蜓点水,最好持续三分钟。其次,用力要适中——太小不能达到清洁牙齿、按摩牙龈的目的,过大又会损伤牙齿。如何判断用力大小?如果每天刷牙,20天或一个月后牙刷毛束分开,则说明用力过大。至于含氟牙膏,建议三岁以后使用,给豌豆大小的量即可。有家长在网上看到信息说,孩子刷牙时吞下含氟牙膏会造成慢性氟中毒,为此很担心。对此,朱顶贵表示,大可不必。英国曼彻斯特大学科伦口腔健康小组针对世界范围内7.3万名儿童进行了调查,结果发现,孩子在1岁前使用少量含氟牙膏,发生氟斑牙的几率非常小,而与氟斑牙产生的影响相比,因龋齿引发的问题就严重多了。该研究同时发现,儿童只有长期大量吞食含氟牙膏后,才会出现氟斑牙。所以只要控制好量,含氟牙膏的使用是利大于弊的。

通讯员 周炳荣 史张丹
现代快报记者 李鑫芳

活动看板

中大医院征集男性尿失禁及勃起障碍患者

2012年12月7日,全球著名的男科疾病手术专家、美国德克萨斯州大学医学院泌尿外科主任、美国德克萨斯州大学MD Anderson肿瘤中心男科学主任、东南大学附属中大医院泌尿外科名誉主任王润教授将乘东

南大学附属中大医院进行学术和手术交流,届时将与中大医院泌尿外科专家一道为男性尿失禁和男性勃起功能障碍患者施行最先进的手术治疗。即日起,东南大学附属中大医院泌尿外科面向省内外公开征集预约男

性尿失禁和男性勃起功能障碍患者,中美专家联合手术不额外增加病人经济负担,美国专家手术不另外加收费用。

陈明教授介绍说,此次征集预约的两类疾病手术,是国内患者目前很难有机会接受到的国

际著名专家亲自施行的最先进手术。即日起,男性尿失禁、男性勃起功能障碍患者可在周一至周六携带相关病史资料,前往中大医院门诊大楼三楼泌尿外科门诊预约登记,报名预约截止时间为12月6日。 通讯员 程守勤

她健康

南京新协和医院 首例三胞胎“喜”动全城

四年未孕,能生一个孩子已成奢望,南京新协和医院却一次送来三胞胎,轰动全城。近日,南京新协和不孕不育医院的慰问团,在宝宝满月当日,走访了医院首例三胞胎宝宝家庭,将新协和大爱基金、礼物及全院工作人员的问候带到了安徽铜陵……

据了解,三胞胎妈妈小丹,今年28岁,婚后4年未孕,要问这求子经验,还要从结婚前说起……

经期淋雨 四年未孕

6年前,小丹跟男友相识,感情很好。但小丹因经期淋雨导致闭经、卵巢早衰,无奈与男友分手回家。男友得知病情不离不弃,从安徽铜陵找到了陕西老家,而后两人喜结连理,开始了边打工边治病的求子生涯。

婚后,家人曾多次催促要孩子,丈夫为小丹隐瞒病情,都表示年轻不着急要。而治疗期间,担心同事看不起,总是在下班后再偷偷开始熬药,第二天五点钟又要起床上班,其中辛酸,难以想象。

执着新协和 喜得“三胞胎”

小丹的主治医生是被誉为“送子奶奶”的周锦凤主任,由于小丹是原发性闭经不孕,有卵巢早衰的现象,经医院专家团讨论决定,先采用“胚子生宝”绿色疗法调经理带,调理内分泌,恢复卵巢功能。治疗期间,小丹曾多次想要放弃,都是在周主任的劝导下坚持下来。

功夫不负有心人,2012年2月,小丹发现恢复正常的月经又不来了,忐忑不安地跑到医院做检查,惊喜的得知:怀孕了!一家人乐坏了,后渐渐发现肚子比同月份的孕要大,家人开玩笑说是双胞胎就好了。2012年10月

16号,小丹顺利分娩,而令人意想不到的竟然生下了三胞胎:两个男孩分别重4斤、3.8斤,女孩重2.8斤。爷爷奶奶高兴得不知说什么好,逢人就夸。三胞胎的喜悦一传开,产房里立即热闹了起来,三胞胎!难得一见的三胞胎!

“三胞胎”热闹了一座城

11月16日,是南京新协和医院首例“三胞胎”宝宝的满月之日,满月宴现场异常热闹。由南京新协和医院主治专家、护士等工作人员组成的慰问团,专程将新协和大爱基金、银锁等礼物带到了现场,小丹一家见到周主任后不断地道谢!

“三胞胎”的消息一出,更是热闹了铜陵城。邻里乡亲难以相信,结婚三四年一直没有孩子的他们,怎么一下就生了三胞胎?纷纷前来一探究竟,现场求讨生子秘方的人更是络绎不绝,小丹笑答“想生孩子就去南京新协和,去找周主任!”

相关链接

南京新协和不孕不育医院十多年来专业致力于不孕不育疾病的诊疗,先后有近两万个家庭在这里圆了生儿育女梦,其中双胞胎、龙凤胎就有五百多对。并且多年来投身慈善公益事业,12月1日“江苏慈善爱心助学万里行——靖江站”正式启动:现场不孕不育患者普查、爱心义诊、医疗援助申请火热进行,135名当地不孕不育患者申请到了2000元专项援助基金。江苏慈善200万元大爱基金专门援助江苏家境贫困、多年不孕不育的患者,江苏各地妇联、计生部门辖区内符合条件者,均可拨打025-8680 9999,向活动组委会申请1000-5000元的医疗援助。 张弛

医线快报

八旬老人不堪“尿裤子” 坚持要手术

专家反复论证 成功切除肿瘤

尿频、尿急、尿痛忍半年,一查竟是泌尿系多发肿瘤。家属考虑老人年事已高,希望保守治疗,怎奈3个月内病情持续加重,老人实在无法忍受自己“尿裤子”,坚持要求彻底治疗。近日,85岁的房老在明基医院泌尿科成功进行了根治性全膀胱切除、右侧半尿路切除术。

老人尿频尿急 原来是肿瘤惹祸

已到耄耋之年的房老晚年双目失明,但凭着记忆和听觉,生活基本能自理。大约半年前,他感觉自己小解时会尿急、尿痛,起初以为是感染,自行吃了些抗生素,但却没有起效。家属便带着老人到家附近的明基医院检查,没想到竟是多器官肿瘤。家人反复商量,考虑到老人年事已高,不想给他带来更多的痛苦,希望能保守治疗。可最近一周,房老接连几次“尿裤子”家属还发现有血块,无法忍受的房老坚决要求家人带他到医院彻底根治。

明基医院外科部主任、泌尿外科主任吴宏飞教授(享受国务院政府津贴)仔细为房老做了检查。通过CT及尿路造影发现,房老右肾孟肿瘤已侵犯到肾实质;同时膀胱也有多发肿瘤,结合膀胱镜病理报告,诊断为右肾孟癌侵犯肾实质,多发性膀胱癌。

专家反复论证 85岁老人成功手术

吴教授介绍,从疾病的角度看这种程度的多发性膀胱癌、右肾孟癌肯定是要手术

的。但给这么高龄的老人单做半尿路(单侧肾、输尿管)全切除就很有风险,这次又加上全膀胱切除一定要慎之又慎,术前专家们反复讨论可能出现的并发症和突发状况,以备不测。而房老态度坚决,他曾对吴教授说,“如果让我这样活着,生不如死!”老人对生活的向往让吴教授坚定了做手术的信心。

经过充分的术前讨论及多学科会诊,吴宏飞教授为房老施行了“右肾输尿管全切+根治性膀胱全切除+左肾输尿管皮肤造口术”,整个手术历时四个小时。吴教授首先小心剥离开已与右肾重度粘连的腹膜,将右肾及输尿管完整切除。接下来又分别游离、切断膀胱周围韧带、输精管、精囊、前列腺韧带等,将整个癌变的膀胱切除。在分离肾动脉和肾静脉时,因严重粘连导致出血,吴教授积极处置险情被成功控制。术后,房老仅在重症监护室观察一天,便度过了危险期转回普通病房,并顺利康复出院。

吴教授提醒市民,老人出现尿频、尿急、尿痛、血尿要及时就诊,不要简单认为是老年病,及早到正规医院治疗,不仅可以避免病情延误,也可尽早解除痛苦,提升晚年生活质量。(文中病人为化名) 刘洋

资讯

中老年人为何喜欢 澳洲健康食品

澳大利亚享有世界花园的美称,以原生态、纯绿色、无污染的优质生态环境享誉全球。

澳大利亚国土辽阔,气候宜人,生态纯净、无污染,人口密度极低。其医疗、保健制度完善、技术先进;药品、保健品研发标准较高;生产检测制度严格。因此,澳洲居民健康指数全球领先,心血管与癌症发病率较低,人均寿命81.4岁。

澳大利亚的科技成就同样令世人瞩目:先后有六位科学家获得诺贝尔奖;医药研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一,并始终处于全球领先地位。澳大利亚良好的研发环境与严格的生产环节控制以及完善的经营制度,保证其美誉度与信任度都是世界上最高的。优质的生态环境,对每一瓶出自澳大利亚的保健食品的品质都起着至关重要的影响。

澳洲,“绿色、天然、纯粹、高质”——康培尔公司正孕育于这样一个国度。

好消息:澳洲康培尔顶级绿色健康食品,为酬谢广大消费者,OMEGA-3特惠活动隆重启动:原价730元,现仅售150元,每瓶365粒,可服用一整年,每人限购5瓶,售完为止。详情将公布于德基广场二期负一楼(C158)Cobayer店铺,售完为止,欢迎光临店铺垂询。