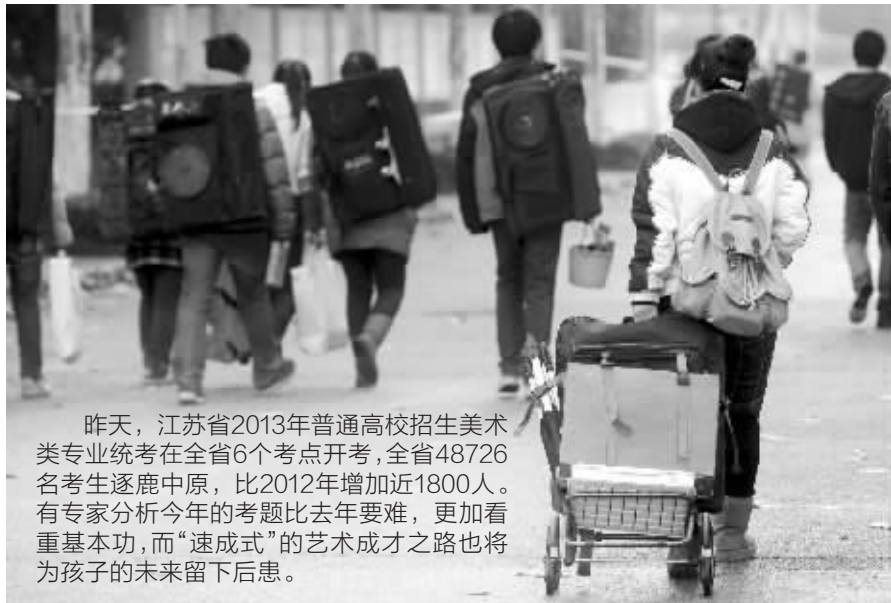


# 美术统考难度增加,侧重基本功 “速成式”考生 能Hold住么?



昨天,江苏省2013年普通高校招生美术类专业统考在全省6个考点开考,全省48726名考生逐鹿中原,比2012年增加近1800人。有专家分析今年的考题比去年要难,更加看重基本功,而“速成式”的艺术成才之路也将为孩子的未来留下后患。

美术统考考生准备进场 现代快报记者 赵杰 摄

## 【考题】比去年难

昨天上午11:20,在南师大仙林校区考点,距离素描考试时间结束还有10分钟,来自常州高级中学的张鸣翰提着画板第一个走出考场。与去年相似,今年的考卷给出一张不完整的二十四五岁的女青年半身线描稿,手中还握着一个单肩包的包带,另外给出的照片中,是女青年的头,头部倾斜四分之三,但线描稿上的衣服部分没有给出照片,学生要根据照片,把这张线描稿的细节部分继续完成。试卷要求中说明,女青年内穿一件深色的衣服,外穿一件浅色的外套。此题延续了去年的风格,但有考生和老师认为,要想考好,也没那么容易。

“女青年是站着的,而且背着单肩包,手型很难画,而且皮肤要画出质感。”来自常州某中学的小刘认为,画这幅素描,人物的形体比例很重要,而且要把衣服、挎包的层次感拉开。

“今年的色彩考试比去年难多了,今年画的东西多,而且之前基本没画过,时间好紧张。”下午,结束色彩考试后,常州新桥中学的何清玥有些意外地说。今年的色彩考试结束后,大部分考生表情没有上午那么轻松,他们纷纷表示,平时对蔬菜的绘画练习很少。

“这些蔬菜都是成堆成堆地放在一起,而且几乎是完全相同的物体,但是色调要区分开,前后的虚实要拉开,还要考虑布的颜色对蔬菜颜色的影响。”虽然从高一上学期就开始学美术,但是何清玥表示,构图、色调要表现得足够灵活,还真没那么轻松。

## 【分析】更加看重基本功

昨天,南京艺术学院美术学院副院长孙胜银对记者说,无论是素描考试还是色彩考试,都延续了近几年的考试特点。“人物半身素描,蔬果色彩全都是刚学画启蒙时候的内容。”

宁海中学美术教研组长徐明,昨天在考场外陪同学们考了一天。“今年的题目难度适中,不算太难,但也不算简单,比去年的稍微难一些,特别是下午的色彩考试。”徐明认为,今年的考题更重视学生的基本功,“空间感觉、色彩的运用、物体体积主次分明的感觉都要更加突出。”相对来说,上午的素描比色彩要容易一些。由于是侧面的线描稿,人物脸部的五官要有变化,而且今年增加了包,但是包却不是重点,不能倾注太多笔墨,而手部的动作多变。”

“素描主要考察构图的整体性,比例的把握;色彩主要考察考生对色彩的理解和感悟。”孙胜银曾参加过美术专业统考的阅卷,他说,以往阅卷的时候,能看出不少学生是“速成”型的,绘画还停留在“靠眼睛”的阶段。“以为画色彩就是越像照片越好,其实越逼真才越糟糕。绘画语言和技术根本不是一回事,你必须展现出对色彩的感受力。”

【现状】速成考生很多  
采访期间,记者发现,八成考生家长抱着“曲线救国”的心态将孩子送上艺考路。市民翁先生告诉现代快报记者,“孩子现在语数外成绩一般200出头,这个分数也就考个大专,但是如果兼报艺术,文化课再努努力,可以冲一冲本三、本二。”为了能让女儿的美术成绩尽快“突飞猛进”,翁先生在南京随园附近的一家画室给女儿报了个考前强化班。从10月份开始,女儿停掉中学的文化课,每天去这家画室练习画画,从早晨8:30画到晚上10:30。每晚10点左右,翁先生都要开着车从位于御道街的家中出发,去接下课的女儿。翁先生给记者算了一笔账,“每天上9个小时的课,每3个小时就要100块,一个月下来,仅学费就要1万元。”

常州五中的考试大军,在昨天的南师大校园格外壮观。该校艺术教育处主任王红军介绍,昨天,该校共有470名考生前来参考,而常州五中今年的高三毕业生总数只有550多人。王红军坦言,虽然该校是艺术特色学校,但是学生的艺术素养也参差不齐。“大部分学生都没有基础,但文化课成绩又不好,所以只能考艺术类,不然高中毕业没有出路。”

## 反思 “速成考生”上大学问题颇多

考场内外,“速成式”艺考有追捧,也有无奈,而高成本投入的“急就章”,能否成就考生的大学梦?

“家长支付大量学费,孩子消耗大量精力,换来一个不适合自己的专业,完全没有必要。”孙胜银告诉记者,根据他的了解,有80%的考生都是没有其他出路,而选择艺术捷径来进入高等院校的。“但这完全是不符合艺术规律的,首先艺术学院要不了这么多人,就算你上了艺术院校,你对艺术没有喜爱和‘感觉’,也很难从事艺术相关工作。”孙胜银还建议家长,专业考

之后,不要带着孩子走马灯似的赶“校考”。“绘画水平有个稳定性,并不是你考得越多,希望就越大。考试不是抓阄,最多不要超过4场,而且还要适当拉开层次,要让考生尽可能的休息和调节。”

此外,速成式考试成才的艺考生进入大学,学习也并不轻巧。“学习不能循序渐进,上大学会出现很多问题,虽然通过考试了,但是不会画画,还要从头学起,又很吃力。”徐明曾听闻南京某高校美术专业教师这样向他“吐槽”。

现代快报记者 金凤

# 一封迟来20年的感谢信 现在只能发往天堂

海安好交警徐祝明殉职后,20多年前被他所救的小女孩写信诉说获救往事

## 徐祝明执勤时牺牲



本报11月12日报道:11月5日晚,海安交巡警墩头中队民警徐祝明与战友在设卡检查时,遭酒后驾驶违法犯罪嫌疑人暴力抗法,跌至3米左右的水泥台阶下,身受重伤,于11月10日因公牺牲。

“没有徐叔叔的舍身相救,就没有我今天的幸福生活,他给了我第二次生命。”近日,海安官微以及各大热门论坛发布的一封写给海安英雄徐祝明的感谢信非常火爆,在西祠“海安石板街”论坛,该帖子迅速走红,点击量达到5000多次,跟帖50多条。信件题为《恩人,走好》,讲述了一段尘封了20多年的感人事迹。

## 网帖:一封写给英雄的信

这封信是一位叫吉微微的女孩写给徐祝明的,与大家分享了20多年前徐祝明不为人知的英勇救人事件。

1991年8月中旬的一天下午,当时还是8岁小女孩的吉微微和同学相约到海安镇海安镇医院门诊楼前绿化凉亭附近玩耍,不小心掉到河边的露天粪坑里。小微微在粪坑里拼命地挣扎,此时一位叔叔正在河边洗衣服,忽然发现从身边走过去的小孩不见了,意识到出事了,第一反应就是救人,他立即跳进粪坑营救。将小微微救上来时,这位叔叔浑身却被弄得污秽不堪。事后,小微微的父母打听到这位叔叔叫“徐祝明”,是一名解放军现役军人,后来转业成为一名光荣的海安交警。

“徐叔叔,你转业回来为什么干警察?在乡下干了好长时间,为什么不调到城里或者机关工作?”叔叔说:“我是党员,听党的话,服从组织安排,做好本职工作。大家都想回城坐机关,工作就没人做了。”信中短短几句话,让许多人为之动容。

## 写信人:这封信写得太迟了

记者联系上目前在中国人寿保险公司苏州公司工作的吉微微,她就是当年掉入粪坑的8岁小女孩,也是写信人。“听到这个噩耗,我惊呆了,没想到自己的救命

恩人就这样走了。”吉微微哽咽着说。因为在苏州工作,很少回海安,距离上次见到徐祝明大概已经是1年多以前的事情了,现在很后悔以前没跟他多见几次面,多说几句“谢谢你”。吉微微妈妈金跃平告诉记者,其实20多年前,她就想写这封感谢信,感谢他对女儿的救命之恩。可是徐祝明婉言谢绝了,现在写这封信太迟了。“他总是说,这点小事不值得写信,再加上我们也没什么文化,不懂怎么表达,后来就没写了”,金跃平说,听到这个消息,一家人就决定,一定要将这封迟到的信写出来,以完成埋藏在心中20年的夙愿,尽管这封信再也寄不到徐祝明的手中。

## 妻子:他说救人是应该的

“他没有跟我说过这件事,我跟他结婚后,听别人说起过,回去问他时,他笑笑说,没什么,不管是谁掉下去都会救的,他就是这样一个人。”当记者向徐祝明妻子王桂秋问起救小孩一事时,王桂秋流着泪回答。

通讯员 刘文奇 现代快报记者 陈莹

# 注意,男人更易患心脑血管疾病

心脑血管疾病也分男女?有数据显示:在发达国家,心脑血管疾病被称为“男性疾病”,80%的心血管病发生在男性身上。在25至65岁之间,男性的发病率约为女性的两倍,65岁以后,这种比率才开始逐渐减小。

## 压力大、习惯差成为诱因

为何心脑血管疾病对于男性的危害更大?这与男性的生活方式密切相关,其中,吸烟是不能回避的话题。据报道,烟草燃烧时会释放约10种对于心脑血管有关的化学物质,特别是其中的尼古丁和一氧化碳会激发和加重冠心病的发病。

肥胖也是引起心脑血管疾病的一大病因。据康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员苏珊·鲍尔曼博士介绍,男女在发胖的位置上多有不同。男人多中年发福,脂肪集中地在肚脐位置;女性在青春期、妊娠期、生产后及更年期容易发胖,赘肉区多从下肢开始,继而是臀、腹、颈、胸等部位。这就导致了男性容易成为“苹果型身材”,这种肥胖的特征是体内脂肪堆积在腹部。它使慢性病发生的危险度增加。

## >>> 贴士:男女减肥有不同

现在,将控制体重列为预防和改善心脑血管疾病的重点措施已经众所周知。但很多人不知道,男女的减肥方式其实有很大分别。约有四分之一的男性直到“感觉不适”才开始进行体重控制。苏珊博士提及,并非“看上去不胖”或者“体重还在正常范围内”的男性不需要减肥。有些“表面上的瘦子”被研究人员称之为TOF(外面瘦里面胖的人),他们体内储存了过多的脂肪,甚至已经影响到了内脏的功能。体内脂肪多的瘦人跟胖人一样面临罹患糖尿病,心脏病的危险。值得庆幸的是,男性比起女性更能管住自己吃零食的嘴。苏珊博士提醒男性在减肥时也不要忘记补充蛋白质来保证活力充沛。适当补充植物蛋白质,如大豆蛋白质,含有较高的蛋白营养价值,又不含胆固醇,其中含有的异黄酮还有着降胆固醇的作用。

## 提前预防是关键

除改变自己错误的生活方式外,还有更加积极的方式来应对心脑血管疾病带来的危险。美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、康宝莱

营养学院及营养咨询委员会成员路易斯·伊格纳罗博士就有预防心脑血管疾病的一个妙招:一氧化氮!

伊格纳罗博士可谓是大名鼎鼎,1998年,他和其研究伙伴因发现一氧化氮(NO)在心血管系统中拥有独特信号分子的作用而荣获诺贝尔生理学奖。这个研究证明了一氧化氮可以起到保持血管清洁、预防中风、维持正常血压的作用,从而达到预防心脏病的效果。

用一氧化氮提升心血管系统机能还有一个好处:因为人体自身也可以产生一氧化氮,所以避免了副作用的出现。但介于人体自身产生的一氧化氮极不稳定,伊格纳罗博士和世界知名保健品品牌康宝莱共同研发了一款补充一氧化氮,从而帮助强化心血管系统、免疫系统和神经系统的优秀产品:奈沃科粉。

奈沃科粉由精氨酸、瓜氨酸、牛磺酸、维生素C、维生素E及叶酸等为主要原料制成,众所周知,L-精氨酸是产生一氧化氮的基础物质,可以在L-瓜氨酸和几种关键的抗氧化剂的协同作用下,让人体产生大量的一氧化氮。除了补充一氧化氮,奈沃科粉具有缓解体力疲劳、提高缺氧耐受力的保健功能。

## >>> 贴士:秋冬季节更需小心你的血管

据世界心脏联盟统计,在全世界范围内,每死亡3人,就有1人的死因是心脑血管病症。而秋冬季节,尤其是每年11月到来年2月是心脑血管疾病高发及猝死的高峰期。这一方面是因为寒冷的天气引起血管收缩痉挛,使血流不畅,另一方面寒冷让机体活动力减弱,脑、心肌、内脏血液灌注减少;心脑血管供血供氧不足,容易突发心绞痛,脑梗塞等。此外,冬季因排汗减少,水也喝的较少,这容易使得血液黏稠度增加,血流缓慢,甚至形成凝血块。

专家提示,有心脑血管疾病或者是有该趋势的高危人群应该尽量避免在室外进行剧烈运动、进食也不易过饱。但与此同时,对于久坐不动的上班族来说,在长久的静止后进行适当的运动同样有助于避免心脑血管疾病。