

换个龙头就能摆脱刺骨的冷水 寒冷冬季, 便民服务为你送温暖

今年的冬天比往年来得要早, 近日气温一度降到了5℃以内, 快报我能网便民服务精挑细选了一批有丰富经验的“技术骨干”, 组建了一支提供特色服务的专业团队, 来解决读者和网友的生活难题。不论是空调、热水器维修还是需要灭鼠、洗油烟机服务, 只要拨打96060热线或登录我能网(www.wonengw.com), 统统都能帮你搞定。

到刺骨的疼。便民服务推出的即热水龙头能在5秒内迅速将水加热至人体适宜温度, 电热转换效率高达98%, 节能30%。此外, 它的进水管内置由多个网孔组成的过滤网, 能有效阻止杂质。只需更换个龙头, 你就可以摆脱冬季刺骨的冷水。

冬季灭鼠正当时

天气渐冷, 老鼠们就急不可耐地躲进居民家中取暖和觅食。它们的攀爬能力很强, 能顺着粗糙的墙面和水管爬上楼, 会污染食品、衣物, 更有甚者还会咬伤婴儿, 且无论是家鼠还是野鼠, 都可能携带多种病毒。家住3楼的秦女士就在自家的米袋中发现了不少老鼠屎, 通过96060热线预约了灭鼠服务后,

家里再也没有出现过老鼠。

如果你正在受这些“不速之客”的滋扰, 赶紧让专业的灭鼠“雷霆军”为你服务。

热水器需要定期保养

冬天里, 热水器更要注意保养, 否则很容易就会罢工。热水器在使用一段时间后, 水垢会聚集在加热管上, 严重影响加热效率, 耗费电能, 因此需要定期对加热管进行保养。此外, 如果长期不使用热水器, 应拔掉电源插头, 否则会加速部件老化, 缩短使用寿命。

如果您需要家电维修、清洗保洁等服务, 可随时拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约, 即可畅享优质家庭生活。

彭敏 钱坤

■ 快报我能网明星服务 预约热线: 96060

即热水龙头	节水马桶改造
专业油烟机清洗	房屋全面保洁
厨卫电器以旧换新	空调维修



安装微信客户端, 用智能手机、平板电脑等终端扫描上面的二维码, 成为快报我能网便民服务微信好友, 可了解最新生活资讯、预约服务享受专属折扣。

有事找能人 健康类

www.wonengw.com
 腾讯微博: @快报我能网
 新浪微博: @快报我能网

寻找能人的“百宝囊” 冬天, 如何让孩子避免咳嗽之扰

近日, 我能网不断涌现出各路能人高手, 养生专家、美食达人、婴幼儿教育……让围观的众多网友大赞真是太实用了。如果你愿意与大家分享, 那就快来秀出你的专属才能吧!

网友“s-2671366835”留言说: 孩子咳嗽老不好, 又害怕打针吃药。这怎么办呢? 妇幼保健医院张敏医生在网建议: 最好平时让孩子吃些润肺的食物。比如用冰糖和梨小火慢炖, 熬出来的冰糖梨子汁就是治疗孩子咳嗽很好的温润食物。在用药物改善身体状况的同时, 也可以用一些百合、山药、银耳、蜂蜜等常见的药膳之方来调节孩子的身体机能。

如果你也是喜欢展示、喜爱分享的民间能人, 如果你也有某种独特的本领, 都可以登录我能网(www.wonengw.com, 新浪微博及腾讯微博账号可直接登录), 申请能人认证, 即可发表博文, 分享、展示你的一技之长! 你也可以搜索相关能人, 点击“问TA”, 探讨你们共同感兴趣的话题。

李晓雯 陈海静

■ 推荐能人(附表)

能人/我能网ID	能力
春影	生活类电视节目
史小宝	婴幼儿教育
重返古堡	摇滚
静子姐姐	造型能人

“菁菁校园通讯社”小通讯员晋升啦!

自我能网及《成长周刊》联合成立“菁菁校园通讯社”以来, 经过一个多月的努力, 表现优异的小通讯员均获得等级晋升机会。与此同时, 首届校园通讯社大赛也在火热进行中。

小通讯员表现优异 顺利晋升

百花巷小学隆重举行素质教育汇报演出; 长江路小学五(1)班进行激烈的踢毽子比赛; 晓庄学院附属小学的跳绳大王一分钟能跳124下; 凤凰花园城小学开展“快乐星期三”家长学生课堂互动……这些校园里的新鲜事都被小通讯员们搜罗起来, 并投稿到“菁菁校园通讯社”。有的小通讯员一连发表了十几篇校园通讯, 生怕遗漏了精彩的片段。根据“菁菁校园通讯社”小通讯员等级

晋升规则, 表现优异的小通讯员均获得等级晋升机会。

截至11月29日12:00, 小通讯员于心悦及彭玄宇晋升成为“菁菁校园通讯社”四级小通讯员, 成为小通讯员中的“领头羊”。

完整晋升名单及相关晋升规则欢迎登录我能网查看。

加入“菁菁校园通讯社”争做校园小主人

如果你也想成为小通讯员, 就赶快加入“菁菁校园通讯社”吧, 把你身边看到的、听到的、想到的趣事或新闻记录下来, 成为

对校园了如指掌的小主人。通过等级晋升及相关考核还将有机会受聘成为我能网常驻校园小通讯员。12月31日前投稿即可参与首届校园新闻大赛, 争夺“优秀小通讯员”称号。

投稿方式: 登录我能网(www.wonengw.com, 新浪微博和腾讯微博账号可直接登录), 进入个人中心, 点击“发博文”, 勾选“作文”选项, 发布校园通讯并“投稿”到“菁菁校园通讯社”圈子(加入圈子后, 即可在发布时直接投稿到该圈子)。咨询电话: 58598123; 写作小能人官方群: 74214489。 宋新晨 王香云



家乐家
 Home Mall
 家具 建材 灯饰
 www.shilinCN.com

年终决战 收官钜惠

决战

KESSEN

再等? 你就没机会了

活动时间: 2012年12月01日-12月16日

狂送 先预定送1198灶具 满1万再送1500

活动期间先预定或签订合同购金牌整体厨柜(上柜+下柜+台板)的客户, 即享:

- ①交1000订金, 立送价值1198元意大利MAILLO 7102S.2G灶具一合!
- ②自制品成交价返“15%的配件或厨电或厨居赠送”; 除进口台面、特价套餐无一例外。

换购 疯狂一元换购 畅想年终钜惠

活动期间订购金牌厨柜交订金1000元, 即可加一元换购价值728元的限时橱柜一套。

特供 尊享套餐优惠 更有买两米送两米

1. 尊享套餐优惠
 8800元 舒适厨房(限20套) 产品说明: 花想容套餐
 14600元 精英生活(限20套) 产品说明: 西曼3套餐
2. 买2米送2米
 活动期间购买我司整体厨柜(包含吊柜、地柜、台面)钢琴曲、西曼I、欧罗拉I、II、阿玛尼I、II、任一套路, 地柜达2米以上, 即可赠送1米吊柜加1米地柜。(限20套)

放心买 健康住 金牌厨柜——“绿家居联盟创始会长单位”

中国“绿家居”联盟成立于2012年8月, 旨在规范和提升绿色品质, 以“放心买 健康住”为核心价值观, 致力于为中国消费者打造真正绿色、健康的家居生活。