



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

■直接拨打 96060  
■登录我能网 www.wonengw.com(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

反复刷新页面

习惯清理回收站、各种缓存文件

搜集各种主题壁纸

平均每月重装一次系统……

# 你有“电脑强迫症”吗?



漫画 俞晓翔

回家第一件事就是开机,哪怕不用电脑;习惯清理回收站、各种缓存文件;平均每月重装一次系统……近日,有网友总结了电脑用户的11种强迫症,包括美化强迫症、清理强迫症等多种电脑用户的“常见症状”,大批白领以及学生族惊呼“全中”。

“我每天回宿舍的第一件事就是开机。”大二学生小张说,只有当主机风扇呜呜转起的声音传来,当熟悉的Windows欢迎界面亮起,他才会考虑那些“凡人”的事情。“其实有时候开机后

也不知道要干吗,不过看电脑开着,心里就踏实。”

刷新强迫症的携带人群主要集中在游戏玩家中,玩魔兽世界4年的夏先生表示,虽然已经“戒游”两个月了,但仍然会目光呆滞地面对显示器,一手狂按鼠标,反复右键刷新桌面,或者反复敲击键盘F5按键。

“看到好看的壁纸,我就控制不住要下。”林小姐患的是美化强迫症,总会搜集各种壁纸、各种主题。“我一定要让我的桌面图标和壁纸是最震撼的!”

不过,相比以上症状,白领小王对自己的优化强迫症和清理强迫症更加深恶痛绝。“如果在开机时没有看到‘电脑启动时间为××秒,打败了全国98%的电脑’,就会很不甘心,不停优化电脑。”小王说,也许是平时生活中就井井有条,很有秩序感,所以她总是会习惯清空回收站、清理各种缓存文件、清理注册表、清理上网痕迹、清理各种插件……

现代快报记者 郝多

## 电脑用户的11种强迫症:

- 1 开机强迫症——回家第一件事就是开机,哪怕不用电脑
- 2 刷新强迫症——反复刷新页面
- 3 美化强迫症——搜集各种主题壁纸
- 4 优化强迫症——开机速度不是打败100%,就要不断优化
- 5 清理强迫症——习惯清理回收站、各种缓存文件
- 6 下载强迫症——收藏夹里永远有各种下载资源的网站
- 7 数字强迫症——音量等必须调到自己顺眼的数字
- 8 分区强迫症——将盘符以影音、游戏、软件等命名
- 9 重装强迫症——平均每月重装一次系统
- 10 补丁强迫症——发现最新软件,第一时间下载更新
- 11 关机强迫症——即使十万火急,也要等电源指示灯熄灭才放心

## 帮你问

### 空调房里久坐如何提神?

小章在新街口一座写字楼工作,眼下,办公室从早到晚开着暖气。“坐上几个小时,人就晕乎乎的,情绪也下降了。”这时候,小章就吃根雪糕,提神效果还不错。但专业人士却不推荐小章的做法。

南京市中医院老年科办公室也开着暖气,主任骆天炯感到头昏脑涨时,会喝冷水提神。但她不建议所有人都这样。

“不能喝冷水,可以喝花茶。”骆天炯建议,多喝些菊花、茉莉花、玫瑰花等有清香的花茶。头疼的话,也可以喝些绿茶或者苦丁茶。

除了喝茶,冷水洗脸效果也好。“除了犯困时用冷水洗脸,建议坚持早晚用冷水洗脸,这样能增强神经的适应能力。”她说,办公室应该定时开窗通风,如果窗户是封闭式的,那就隔两个小时出去走走,呼吸下新鲜空气。在视觉上,绿色植物也能舒缓心情。

现代快报见习记者 方舒

### 烟灰治脚气靠谱吗?

冬天到了,鞋袜穿得厚。每天晚上,市民郑先生进了家门,脱鞋之后,脚才舒服一点。邻居一位大妈告诉他,晚上用热水泡脚后,把香烟的烟灰涂在有脚气的地方,坚持一段时间,就能治好脚气。郑先生想知道这个方法靠不靠谱?

南京市鼓楼医院皮肤科副主任医师包军说,这个偏方“没有道理”。包军解释,脚气属于真菌感染,治疗需要含有唑类成分的药物,还有消毒剂等,没听说烟灰里有这些成分。烟灰治脚气,没有经过临床实验。另外,香烟含有有害

物质,烟灰可能也含有害物,如果通过患处进入到体内,时间长了,可能对人体有害。包军建议,一般治疗脚气的药物,只要坚持使用,都会有效。此外,鞋袜最好用消毒剂处理。

现代快报见习记者 张玉洁