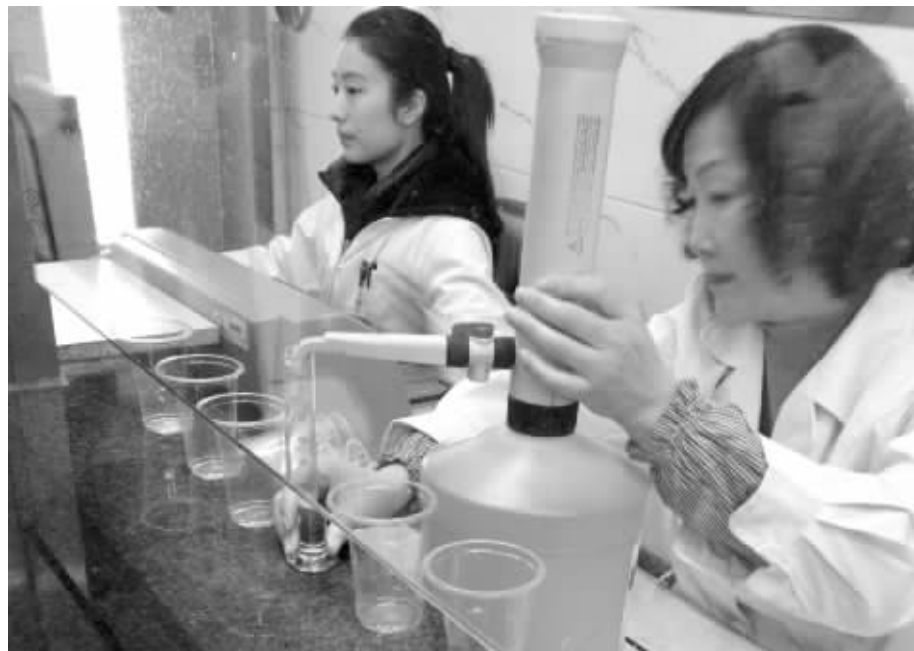


昨天上午9点,南京市白下区朝天宫社区卫生服务中心二楼,男男女女快步进入门诊,登记后,拿起一杯橘子水样的东西,一饮而尽,匆匆离去,一天下来,总有个四五百人进出喝“水”。杯子里的“水”就是美沙酮,一种能减轻吸毒者对海洛因等成瘾物质依赖的药物。吸毒人群是感染艾滋病的一种主要群体,而这里,就是防艾的第一线,随着12月1日世界艾滋病的到来,现代快报记者也在这个门诊待了半天,无论是医生还是患者,这里的人们都要克服自己心理上的纠结甚至博弈,才能在这个门诊里长久地待下去。

□现代快报记者 刘峻 文/摄



工作人员倒美沙酮精确到1毫升



美沙酮门诊躲在医院一角不被人注意

■名词解释

美沙酮维持治疗

针对海洛因等毒品依赖者给予美沙酮口服液进行替代治疗的一种方法。美沙酮维持治疗不是传统意义上的“戒毒”,它需要长期或终身维持用药。专家说,美沙酮是一种人工合成的麻醉药品,由于其毒副作用较小,成瘾性也小于吗啡,能有效缓解戒断症状,是目前国际上推荐治疗海洛因依赖的最有效药物之一。一般来说,是需要天天喝,该药一般只有24小时的维持效果。

现代快报记者探访防毒防艾的美沙酮门诊,每天都有四五百人来此喝药 来到这里的瘾君子,去瘾率7%

■特殊门诊里的受治者

避人 | 不想被人看出来脸色差 受治者戴着头盔来喝药

美沙酮维持治疗门诊在医院二楼的一个角落里,每天9点开门。

昨天上午,正当医护人员和现代快报记者交流时,戴着摩托车头盔的小芳(化名)进来了,她看到记者和摄像机、照相机,开始变得有点紧张。尽管记者告知不拍人,只是拍房间内设施,但她仍然比较戒备。小芳的摩托车头盔摘到了一半,想了想还是戴了回去,缩了缩脖子,低垂着脸,将衣领又拉上去一点。忽然,她掉头往外走,可能觉得这样有点突兀,索性又折回来,拿着药方,交了10元钱。医生告诉她:“50毫升。”

医护人员通过精确的剂量器,倒了50毫升美沙酮,小芳一饮而尽,扭头就走,门口值班人员叫住她:“多少号,要登记。”

她大声回答后,飞似的跑掉。记者追上去,想采访,她连连摆手说:“下一次,下一次,等我脸色好一点的时候吧。”这时,记者才看清楚,她脸色蜡黄,眼神有点涣散、失神,医护人员说,她已经有五六年吸毒史了。

说到报号,受治者在喝完美沙酮后,要报个号,证明其药已经喝完了。这样做,是防止受治者将药含在嘴里偷偷带走。据悉,以前是说声“谢谢”证明嘴巴里没有药了。

人多 | 一上午就来了上百人 有一家六口每天都来

这样一个小小的门诊,一上午陆续来了上百号人,形形色色、各行各业,男女皆有。

有的看起来精神很好,生活富足,手上、脖子上,到处“金闪闪”。有的明显精气神不够,黑眼圈,皮肤暗淡无光,有的甚至走路都有点摇摇晃晃,被毒品“吸附”后的身体,看起来极度虚弱;有的着装随便,一身睡衣睡裤也就来了。他们只想赶紧来到这里“解决问题”,因为美沙酮药物效果只

能维持24个小时。

记者看到,来门诊喝美沙酮的,有的带着孩子,有的夫妻结伴而来。“还遇有一家六口在这里喝药的。”医院工作人员说,“这个家庭非常特殊,父亲看到儿子在吸毒,反复劝说无效后,就想不通为什么世界上有戒不了的东西,他一尝试就再也脱不了身了。现在父亲和三个儿子,两个儿媳妇,一家六口都在这里登记服用美沙酮。”

■特殊门诊里的医生

医护人员经常被打骂,压力大流失多

在这个美沙酮门诊,医生所做的工作就是根据受治者情况,调整药物用量,门诊里最少的人喝10毫升,最多的为200毫升,一般来说,喝药越多,越说明之前的瘾较重。

负责倒药的医师说:“必须精确到一毫升,因为对于这些人来说,有时差那么一点,他都感觉不舒服。当然,多一毫升,也会有异常的感觉,这就需要医生根据情况,调整药品剂量。”

有的“受治者”精神上还处在不稳定期间,因此门诊往往容易出现过激事件。

虽然门诊就有心理疏导室,甚至还配了警务室,但“受治者”吵闹甚至打人几乎是常有的事情,甚至大门都被一些人员用刀砍、用脚踢过。话正说着,两位大嗓门的人就吵吵嚷嚷进来

了,仔细听来,也就是些鸡毛蒜皮的小事。

许关怡苦笑说:“司空见惯了,几乎每天都有两三个人,吵吵闹闹,甚至打人骂人。有的人过来服药时,正在犯瘾,要求我们给他们剂量大一些。一旦医生拒绝他们的要求,一些吸毒人员就会开骂甚至动手。”

因为压力大,该门诊自2006年2月2日开诊以来,已经有四五个医生辞职不干了,保安甚至也被打跑了十几个。

目前,这个美沙酮门诊有11名医护人员以及3名保安。许关怡说,这里的患者要克服心理上的成瘾,要有一定的意志力,而医护等人,也需要克服心理上的“博弈”,才能在这个岗位上坚持下来。

■这里是“防艾”一道闸

“No.1”: 艾滋阴性,如释重负

除了让患者拒绝来自海洛因的诱惑外,门诊还有个重要的作用,就是防止艾滋病感染。众所周知,吸毒人群,往往共用针管,导致艾滋感染,每一年,门诊都会对这些人进行两次艾滋检测,而这也是许多人提心吊胆的两个时间点。

许先生是这里门诊的No.1,他从1989年就开始吸毒,自从该门诊开诊第一天,就在这里坚持服药。前不久,他做过艾滋检查后,发现结果呈阴性,他高兴地和医务人员“击掌相庆”。

许关怡说,美沙酮门诊对防艾的效果很明显,如果没有美沙酮门诊,有的地区静脉吸毒人群艾滋感染率能达到5.8%左右。“我们门诊只有0.5%。每年发现一两例,应该说明明显下降。”

不少受治者 重新回归社会

即使医患都需要面临巨大心理障碍,但这项工作却让双方都觉得很有必要。在现场,现代快报记者就碰到一位40岁左右的中年女士,对曾经的行为很后悔,她说:“我是被老公拖下水的。现在每天都来这里喝50毫升,已经坚持两年了。这个门诊真的是救了我命。”

每当一个受治者不来的话,许关怡就比较担心,但如果得到的是好消息,她还是非常欣慰:“有的甚至开宠物店当老板了,也结婚有孩子了,应该说回归到了社会,回归到了正常生活,对于这些人本身来说,是非常不容易的。美沙酮门诊就是起着这么个作用,让受治者拒绝毒品诱惑,能像正常人一样生活。”

放弃 | 与毒瘾“搏斗”太辛苦 将近一半的人“退出”

南京市疾控中心专家介绍,从2006年起,南京市职业病防治院、朝天宫社区卫生服务中心、大厂社区卫生服务中心开设了3家这样的门诊,向南京市海洛因成瘾者提供美沙酮维持治疗服务。3家门诊累计治疗吸毒人员2365人,目前在治1309人,日均服药775人,维持率在87.2%。

许关怡是朝天宫社区卫生服务中心美沙酮维持治疗门诊主任,她说,在这里,服药者有个统一的称呼——“受治者”,由于美沙酮是严格管控的药物,完全免费提供,每个人交10元挂号治疗费即可得到。不过,每个受治者必须登记详细的资料。

据统计,白下朝天宫社区卫生服务中心美沙酮门诊,自2006年2月2日开诊以来,登记服用美沙酮人数为1346人,而现在仍然在喝药的人数为729人,每天平均有475人来服药,40-45岁的占到了60%,男性占了75%,女性占了25%。

许关怡说:“六七年的时间里,将近有一半的人退出了,有的是去世了,有的是复吸了,大约有7%的人已康复。”

专家说,戒毒也是一个漫长的过程,需要与心瘾“搏斗”,他们把服用美沙酮叫“吃青菜”,毒品则是“肉”,在服用美沙酮的时候,也有不少人“偷吸”,有的人偷吸就发展成了复吸。

福施福® 黄金十八月,帮助宝宝健康成长

黄金18月是影响胎儿到婴儿生长发育的最佳时间,即孕前3个月,孕初期3个月,孕中期3个月,孕晚期3至4个月和哺乳期的6个月这段时间(母乳是婴儿最理想的天然食品,母乳含有婴幼儿生长发育必需的各种营养成分,对婴幼儿存活、生长、发育、健康和营养都极为重要。哺乳期服用“福施福”胶囊(营养素补充剂),母亲能吸收营养外,通过母乳也能让宝宝同时吸收到营养成分,使其更健康成长。),尤其以孕前3个月开始服用更好,每月一盒福施福能有效保护胚胎的健康成长。

咨询热线:13153186499
http://www.fushifu.cn/ 粤食药广审(文)第2011100296号

“福施福”值得您的信赖!

“福施福”胶囊(营养素补充剂)由英国生产。踏踏实实做品质,本本分分做品牌。作为一个成熟的企业,在考虑自己的商业利益之外,还考虑商业伙伴的利益,考虑消费者的利益,考虑社会利益和公共利益。“福施福”从来没有放弃所有利益,生产方制造和品质控制方面符合世界卫生组织要求,采用先进的软胶囊生产工艺生产“福施福”,并且每批都通过中华人民共和国出入境检验检疫合格后进出口销售。

“福施福”胶囊为棕色和红色、长椭圆形,一面印有“FORCEVAL”字样,技术先进,难以仿冒。

“福施福”胶囊经中华人民共和国卫生部批准,批准文号:卫进食健字[1998]第009号。 各计生部门有售

先声再康连锁药店、益丰大药房、金陵大药房、海王星辰药店、筑康医药连锁店、采活医药连锁店、奇冠医药连锁店有售