

偶尔手写一封信
用少年时代的方式
经营成熟年代的爱情
这不是怀旧
而是唤醒已经世俗化的神经

在这样的神经末梢
一定会有许多情怀
扑面而来
——都市放牛本周情爱语录



主持人:戎华,80后,狮子座
谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情|解答|困惑

欢迎登录新浪、腾讯、都市圈网微博频道,关注“现代快报爱周刊”

偶尔手写一封信

猛男:牛哥,我们是异地恋,到后来谈婚论嫁时候她让我买房子,我当时就答应她买了。她又问我要事业,为这事矛盾越来越大,现在已经分手,她和我在一起的时候向我借了一万多,我在她身上又花了两万多,这钱我该不该要啊?

都市放牛:花的就算了,借的你也只能要要看,她还不还就只能凭人品了。哥唯一提醒你的是,下次谈恋爱,不要因一朝被蛇咬,就不舍得在女孩子身上花钱了。

一杯清水:感觉很好,一段时间交往也觉得很好,对方和她父母对我也不错。我也想把我们的事定下来,可我两个朋友劝我,让我慎重些,再等等。怎么办?

都市放牛:你朋友一定是知道了一些你不知道的事,但不方便跟你明说,怕你面子上挂不住。哥的建议是,过去的事不必介怀,只要你现在觉得好,不妨继续交往。有时候,别人眼中的幸福,往往已经经过道德的美化,而不是身临其境的温情。

秘密国度:老公和前女友分分合合很多次,分手都是他前女友提出来的,复合也是。老公在跟我结婚前还给了那女的最后一次机会,那女的拒绝了。这些都是我结婚以后,发现老公和前女友有联系后才打听到的。我是不是要跟老公谈一谈?

都市放牛:这个还真有必要,但要注意方式。比较直接的方式是,不要透露你了解所有内幕的事实,找个他跟前女友联系的时候,假装吃醋发火,然后顺势要求他断了跟前女友的联系。比较委婉的方式是幽默化处理,轻轻沾着他寂寞的胸毛,咯咯咯娇笑几声,老公,谁还没个过去呀,咱既往不咎,姐嫁给你不图名不图利,就图你能陪我坐着摇摇慢慢摇。

蔷薇桂花:我30多岁,我和男友的

学历背景、接触人群都不一样,他看不惯我懒散的生活习惯,我看不惯他的不求上进。如果分手了,我已经受不了大龄剩女的标签带来的压力了。怎么办?

都市放牛:来,到哥面前求个签吧。大龄剩女跟中年失婚女的两个标签,你愿意摇到哪一个?你们都想改变对方,却都不愿意为对方去改变,在一起混日子有意思吗?除非你们相信2012的末世预言,临走好歹有个陪葬的。

冬至上市:我们是异地恋,两个人都不愿意到对方的城市去。前两天,我手机上收到她发来的短信:孩子我已经打掉了,就当做了一场梦吧。我赶紧打过去,手机已经关机。是不是已经没有挽回的余地了?

都市放牛:想想这个女孩在做这个决定之前,流了多少伤心的泪水吧。哥劝你别去挽回,因为你一旦挽回,将来带给她的还是此恨绵绵无绝期。对了,你这种没心没肺的男人,体重一定很轻吧?

艾玛:他白天说自己生意很忙,晚上回家就忙着游戏,跟我跟女儿都很少交流,这些我都不怪他,男人需要减压。可是,他与别的女人网聊,还说了很多暧昧的话,这意味着什么?

都市放牛:这意味着你家酱油瓶里没醋了。妹纸,也许就你相信他在减压,以冷落老婆、忽略子女的方式减压,都是为耍流氓找借口。第一,你得改变自己了,最起码换个发型。第二,他的心已经开始外逃,你得开始布防,关键出口得派女儿去守住了。

如意旺旺:老公的妈妈来了,有时我犯了错误,老公就使劲说我,还很大声说,婆婆做错了老公就不会说。求支招。

都市放牛:当着他的面,跟你婆婆撒娇说,妈,你看做他老婆多难啊,简直水深火热啊。妈你快跟我说说,你是怎么让他服服帖帖的,媳妇我拜你为师

了,明天请你吃拜师饭,我请。

燕子:我以前是比较任性,比如要求他每天都要给我打几个电话,几点前必须如何。没想到他现在拒绝再迁就我。他让我答应他以后不能逼他做不愿意做的事,不然只能分手。这次他很坚持。该如何收场?

都市放牛:姑娘,你不适合谈恋爱,你应该买个宠物养养。

落雨:我谈了一个男友,跟我也算是门当户对。现在我不知道怎么办了,他实在太小气了,我先后送了他若干礼物。到我生日,他买了一串手链给我,先是骗我说200元买的,后来聊天自己说漏嘴了,一折买的,20元。我也不是物质女孩,但这也太小气了吧。

都市放牛:唉,姑娘,说句不好听的话,这真不是小气的问题,说明你在他眼里就值20块钱这个价码。又小气又是个骗子,你又不是难民收容所的,干吗这么犯贱跟他在一起呢?女人一生中,一定要找到一个把你当宝的男人,才没有白白来这世上走一遭。

守护石:我被他一家人逼婚。两边父母都同意我们的婚事,但是男友处于创业阶段,我也刚毕业。我愿意跟着他一起奋斗一起吃苦,但是如果现在结婚让我很没安全感。我该怎么说才不至于伤男友心呢?

都市放牛:姐不想你失去奋斗的动力。其实你怎么说都会伤他心的,但只要他真的爱你,你怎么说也不怕他伤心。最好的说法是,我愿意嫁给你,但是我此生只有一个愿望,我希望有一个能让我感动的求婚方式,咱们先说好,不感动不嫁,还不许翻脸。

(每条信息0.1元)



绘图/海角情人 插画师
美国 SND 插图奖获得者

他不在家的时候,我常常自斟自饮,有时候也会看着酒杯流泪。

我是一个第三者,已经很多年了,我不知道我的未来会怎样,不知道他会不会陪我到老,也不知道该不该坚持下去。

本周语录

但愿没多久,他俩就分手

Crazy:我的懒女朋友最大的特点就是用过物品之后从不放到该放的地方,就像药品不在小药箱里,针线永远不在针线盒里,你说你用过的牙签不扔垃圾桶你放在沙发上准备刺杀谁呢。还有个重点就是厨房,我每次去洗碗都像厨房大作战,不用看垃圾桶已经又满又臭了,煤气灶已经被各种炒米饭西红柿汤方便面佐料等等涂成了梵高画,脚下踩着菜汤有点发黏,洗碗布钢丝球上都是米饭粒,能用的碗和盘子都已经用了,菜板上黏住的东西又得用刀刮了……呜呼哀哉,各位大人有何良方教吾?涕零……

Didi:好像只有分手了哦。(我在说什么?但实在没什么办法)

花儿洒洒:爱是恒久忍耐。

郑东霓:我男朋友在八戒?

九月的高跟鞋:卤煮是真爱啊。目测只能努力挣钱请小时工了。

Sandara:不要黑我大梵高好嘛!

——网帖《今天忍受不了了,说说我的懒女朋友》

为什么我这么会化妆会摄影会后期会缝衣服会买菜会织围巾,会做中餐西餐寿司甜品饮料,会打星际争霸刺客信条使命召唤WOW剑网三,陪你看足球篮球排球网球乒乓球羽毛球,长得可萝莉可御姐嗓子也不难听,最后你还是要跟!我!分!手!仅仅因为我没告诉你我还买得起房买得起车么?!

——语出我的前任是个极品

女朋友至今没有耳洞,今日问我要不要去打?我说你不是怕疼不打么?她说,我室友说了,不打耳洞的话,结婚的时候少件首饰!

——语出糗事百科

女友几时有,把酒问舍友。不知隔壁姑娘,可有男朋友?我欲凿墙看去,又恐墙壁太厚,疼坏我的手。改用偷窥镜,屋里人已走。转楼梯,低头看,那某某。果不单身,她正挎着俊男肘。人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,此事古来有。但愿没多久,他俩就分手!

——语出幽默搞笑大王

96060 短信互动平台:

1.移动用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065830096060
2.电信用户发送 azk+ 网名 + 提问至 10659396060
3.联通用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065596060

乱点鸳鸯谱

杨冰阳/文

一次情感练习的机会

先讲一个职场小故事:某人愤怒地告诉朋友:老子不打算在这家公司干了!他朋友问为什么?他说:上司不重视我,故意克扣我的工资,贬低我的业绩,同事也看不起我,没事把我呼来唤去,我打算跳槽,不再继续干下去了。朋友说:你不如把这个公司当成免费学习还有薪水拿的地方,把他们的所有操作所有规范甚至包括纸机怎么用都学到手,再跳槽不迟。某人一想不错啊,就留下来了。过了大半年,朋友问:怎样?学得差不多了,该跳槽了吧?某人挠挠头皮说:可是最近上司对我又表扬又加薪,我俨然成了办公室红人,我觉得……似乎也没必要跳槽了。

撇开这个看似不相干的故事,我想说:男人在忽冷忽热的时候,其实就是想分手了。这条铁律请姑娘们记好。对于男人而言,主动说分手,毫不拖泥带水,就好像拒绝接受贿赂一样,是在拒绝送上门的福利。所以当他说分手之后,你一定要冷静下来,想想到底发生了什么,应该怎么去解决。

同样也包括在恋爱中,当你觉得他的心已经在离你而去,你越来越抓不住他的时候。下面的几条做法通用,当你发现他脚踏两只船,不想分手但不甘心的时候,哭闹不是解决的办法,即使你用哭

闹暂时留住他,他迟早还是会走掉的。男友想分手时,你要做的几件事是:

不要试图自虐或者虐对方。不要再和他赌气,不要再丢任何狠话,不要再说什么“我知道你不爱我”“我就知道你变心了/看上其他女孩子了”“我就真的这么让你讨厌吗?”“我死了你也不会伤心的”。凡是你会觉得会让对方不愉快,或者能让自己解气,能淡化自己委屈的话都不要说。

即使明知对方在骗你,也不要指出。他去和女同事吃饭被你无意发现,他却告诉你那天在加班,你就装不知道即可,不要把你的才智用在揭穿对方上,自己心里明白就好;如果他试探你,你就微笑,也不要告诉他你知道这件事,除非你已经下定决心要和他彻底老死不相往来。

即使对方无中生有地指责你,亦全盘接受,不辩解。如果他开始嫌弃你“不是老师/公务员”“我父母不喜欢你”“长得太矮”“不是处女”“不漂亮”,不要反唇相讥。只需要轻轻地告诉他:我何尝不想你所说的那样……但现实如此,我接纳现在的自己。

打扮自己,去找被你冷落已久的朋友们玩,让自己过得更开心一些。安排

周末出去玩,然后把手机一关,不要答应他的临时约会,如果他来找你,他自然会找到你,如果他要约你,他还会找其他时间,不用担心错过他的电话或者约会,不用向他过多报备你的行踪。

面对他,要示弱,表达你的无助,和对对方的需要。当他指责你的时候,告诉他:我虽然不是完美的,但上天很厚爱我,有给我一个不错的男朋友。伸手不打笑脸人,他不会继续的。如果他实在过火,你就掉眼泪。

表达对他的欣赏,以能让他觉得愉悦为目标。如果他对你谈及他的工作,你要赞美他:真的吗?同事里面应该只有你得到这样的荣誉吧?如果他表达沮丧或者不满,你要告诉他:你已经做得够好了。

说到这里,你也许明白开头那个故事的用意了,当你面对一个已经想要分手的男人,你与其哭闹,不如把他当成你的情感练习,用他来磨练自己的意志,锻炼自己的情绪把控能力,试着摸索对方的需要,成为一个让对方离不开的人。等到他觉得你非常有魅力,觉得自己深爱你,觉得自己非你不可的时候,主动权就在你手中了。即使没能挽回败局,这对你与异性相处也大有裨益。